LAGUNTZARIK BEHAR BADUZU, LAGUNDUKO DIZUGU

Komunitatean doako zerbitzua ematen duten erakunde publiko eta elkarte asko daude, hona hemen konfinamendu garai honetan interesgarriak gerta dakizkizukeen batzuk:

Erosketak egiteko, zaborra jaisteko, sendagaiak jasotzeko, txakurra paseatzera ateratzeko edo atzeratu ezin diren kudeaketak egiteko beharra daukazu?

GUZTION ARTEAN
(Eusko Jaurlaritza + Gurutze Gorria + Cáritas + Gizalde)
945 222 222

DYA
943 46 46 22

Bakarrik ez zara seguru sentitzen?

BetiON
900 851 600
Etxeko telelaguntzaren zerbitzua eskainiko dizu Eusko Jaurlaritzak.

Mendekotasun-egoeran dagoen senitarteko bat zaintzen duzu?

JAKITEN
900 100 356
Arreta, aholkularitza eta laguntza psikologikoa.

Entzuna izateko eta zure kezkak konpartitzeko beharra daukazu?

GIPUZKOAKO ITXAROPEN TELEFONOA
900 84 08 45

Bakarrik sentitzen zara eta norbaitekin hitz egin nahi duzu?

ZILARREZKO HARIA (NAGUSILAN)
900 713 771 / 688 741 451

ADINKIDE
650 481 138 / 679 673 305
Bakardade egoeran dauden adinekoentzat.

Doluan laguntza behar duzu?

ZUREKIN (BIDEGIN)
664 125 293
zurekin@bideginduelo.org

Onlineko topaketak.

Laguntza psikosoziala behar duzu?

GIPUZKOAKO ALDUNDIA
900 43 43 43

Aldundiko Gizarte Politiketako Departamentuarekin kontaktatu nahi baduzu: 943 11 25 11