

Izan mentore! / ¡Sé mentor/a!

Harrera erraztu nahi diozu beste pertsona bati, Usurbil denona eta denontzako izateko?

¿Deseas apoyar a otra persona a sentirse acogido/a, para que Usurbil sea un pueblo de y para todos y todas?



Usurbilera iritsi berria zara, edo denbora daramazu Usurbilen bizitzen, baina ez duzu bertako jende askorik ezagutzen?

Izan mentoratu! / ¡Sé mentorado/a!

¿Acabas de llegar a Usurbil, o llevas tiempo viviendo aquí, pero no conoces a mucha gente del pueblo?



hareman -en parte hartu nahi duten boluntarioen bila gabiltza.

Horietako bat izan nahi baduzu, jar zaitez gurekin harremanetan!



Parte hartu nahi baduzu, bete ezazu galdetegia

Si quieres participar, rellena el formulario

Jar zaitez gurekin harremanetan!
¡Ponte en contacto con nosotras!

✉ **hareman@zabalduz.eus**

📞 **747 490 194**

📍 **usurbil.eus/hareman**

Gizarte mentoretzarako programa
Programa de mentoría social

hareman



Denon artean, egin dezagun Usurbil harrera herri!

¡Hagamos que Usurbil sea un pueblo de acogida entre todos y todas!

usurbil.eus/hareman



Izan mentoratu!

Usurbilera iritsi berria zara, edo herrian denbora eraman arren, herria edo beste herritarren bat hobeto ezagutzea gustatuko litzaizuke?

Hala bada, **harEman** programan parte hartzera gonbidatu nahi zaitugu.

Beste usurbildar batekin denbora partekatzea proposatzen dizugu, astean behin bion artean adosten duzuen egiteko.

Zuretzat egokiena izan daitekeen pertsona aurkituko dugu, eta harremana eraiki bitartean laguntza profesionala izango duzue, sei hilabetez.

¡Sé mentorado/a!

¿Acabas de llegar a Usurbil, o a pesar de llevar tiempo en el pueblo, te gustaría conocer mejor Usurbil o otras/os usurbildarras?

Si es así, queremos invitarte a participar en el programa **harEman**.

Te proponemos compartir tiempo con otra persona de Usurbil, realizando las actividades que más os gusten, una vez a la semana.

Encontraremos la persona que mejor encaje contigo, y tendrás acompañamiento profesional, durante seis meses, mientras se va construyendo la relación.

Parte hartu nahi duten **10 pertsonaren bila** gabiltza. Buscamos **10 personas** que quieran participar.



Izan mentore!

Lagundu nahiko zenioke beste usurbildar bati, iritsi berria izan zein ez, herriko parte sentitu eta bertako jendea hobeto ezagutzen?

Hala bada, **harEman** programan parte hartzera gonbidatu nahi zaitugu.

Beste usurbildar batekin denbora partekatzea proposatzen dizugu, astean behin bion artean adosten duzuen egiteko.

¡Sé mentor/a!

¿Te gustaría acompañar a otra usurbildarra, recién llegada o no, a sentirse parte del pueblo y a conocer mejor a su gente?

Si es así, en **harEman** te proponemos compartir tiempo con otra persona de Usurbil, realizando las actividades que más os gusten, una vez a la semana.

Encontraremos la persona que mejor encaje contigo, y tendrás acompañamiento profesional, durante seis meses, mientras se va construyendo la relación.

harEman

Gizarte mentoría programa - Programa de mentoría social

fr

Vous venez d'arriver à Usurbil et vous aimeriez connaître quelqu'un qui vous fasse découvrir notre localité dans ses moindres recoins ?

Ou connaître quelqu'un de notre commune pour partager vos hobbies ?

Vous habitez depuis quelque temps à Usurbil mais vous sentez que vous ne connaissez réellement personne ici ou vous ne vous sentez pas intégré ?

Si c'est votre cas, harEman est aussi fait pour vous !

Partagez votre temps libre chaque semaine avec une personne d'Usurbil pour pratiquer vos activités préférées !

en

Are you new to Usurbil, and would like to meet up with someone to explore the town?

Or meet up with someone local for your favourite activities?

Have you been living in Usurbil for some time, but feel you don't really know anyone in the town, or you don't feel part of it?

If you've ever asked yourself any of these questions, harEman is for you too!

Spend time every week on your favourite activities with someone from Usurbil.

ar

فرعتلا ىلع كدعاسي نم انه نوکي نأ يف بغرتو ليبروسوألإ أرخؤم تلصو له هذه نم صخش ىلع فرعتلا يف بغرت له وأ ؟ةيدلبلا هذه نكأمأ فلتخم ىلع رثكأ كئجعت يتلا قطشألأاب مايقلا ىلع كدعاسي ةيدلبلا

ةقيحل يف كنأب رعشت كنكلو ،نمزلأ نم ةرتف ذنم ليبروسوأل يف شيعت له ؟اهنم عزج كنأب رعشت ال وأ ةيدلبلا نم أدحأ فرعت ال

ناميرا هةيعمج إف ،ةلئسلأل نم عونلا اذه كئيلع تحرطنأو كل قبس إا
harEman اضيا كل قبسانم

ليبروسوألإ مئتم صخش عم عوبسأ لك تقولا ضعب فكراشمب لصف
رثكأ مكئجعت يتلا قطشألأاب مايقلل

