

# Mendizaletasunerako

## Praktika onen dekalogoia

Gipuzkoako  
Foru Aldundia  
Diputación Foral  
de Gipuzkoa



ORAIN  
GIPUZKOA



GIPUZKOAKO MENDIZALE FEDERAZIOA  
*Federación Guipuzcoana de Montaña*



Gaur egun geroz eta gehiago dira mendia eta landa eremua bere aisialdiaz gozatzeko erabiltzen duten herritarrak.

Gipuzkoako landa eremuaren % 80a baino gehiago jabetza pribatukoa da eta hainbat pertsonak bizi eta lan egiten dute bertan egunero.

Landa eremura gerturatzen garenean bertako ohiturak eta arauak errespetatzen ez baditugu, arazoak sortzen dira eta zentzu horretan, Gipuzkoako Mendizale Federaziotik, bizikidetza bultzatzeko, ondorengo gomendio-sorta proposatzen dugu:

# MENDIZALETASUNERAKO PRAKTIKA ONEN DEKALOGO

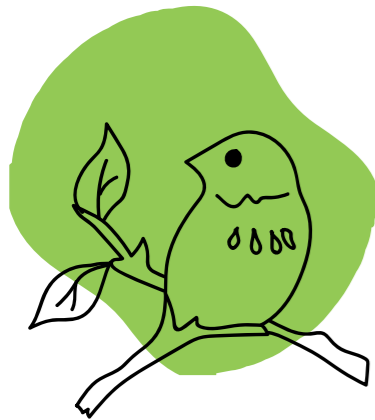
## Mendian ere errespetuz

1. Saiatu mendira joateko garraio publikoa erabiltzen. Ezin bada eta ibilgailu propioa baliatu behar bada, aparkatu horretarako prestatutako tokietan.
2. Bisitatuko den eremua Babestutako Naturagune bat bada, ezagutzeaz arduratu mendiko kirolen inguruan bertan ezarrita dauden arauak.
3. Saiatu aurrez markatuta dauden ibilbideei jarraitzen, beti ere lur eremu pribatuetatik igarotzea ekidinez.
4. Langa edo ataka bat igarotzean, beti itxita utzi.
5. Mendira txakurrarekin baldin bazoaz, beti lotuta eraman.
6. Mendira bizikletan hurbiltzen bazara, moteldu abiadura baserri inguruetan edo oinezkoren batekin topo egitean.
7. Mendi ibilbide bat egiterakoan, baso-lanetan ari direnen eremu bat gurutzatu behar bada, jakinarazi langileei zein bide jarraituko den eta ez oztopatu beraien jarduna
8. Ez hartu fruiturik zuhaitzetatik, jabearen baimenarekin ez bada.
9. Zaindu ingurune naturala eta bertatik igaro ez bazina bezala utzi.
10. Lagundu landa eremuko ekonomiei eta bultzada bat eman, hango zerbitzuak erabiliz eta bertako produktuak kontsumituz.



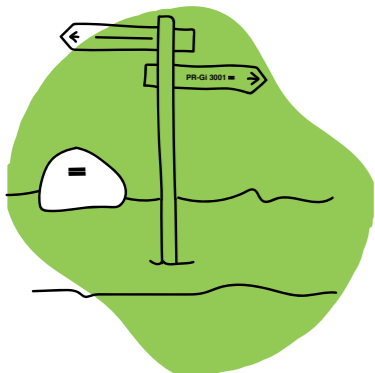
### 1. Saiatu mendira joateko garraio publikoa erabiltzen. Ezin bada eta ibilgailu propioa baliatu behar bada, aparkatu horretarako prestatutako tokietan.

Mendi ibilbide bat egiteko hasiera puntura kotxearekin joaten garenean, gogoratu, aparkatzeko orduan, landa eremu horretan beste erabiltzaile batzuek lanean dihardutela eta, kasu batzuetan traktoreak edo tamaina handiko beste ibilgailu batzuk igaro daitezkeela kotxea utzi dugun lekutik. Saihestu bereziki pista estuen alboak, bihurgune inguruak eta baserri aurrealdeak. Errepidean animaliekin topo egiten baduzu, berriz, lasai egon eta ez itzazu izutu bozina joz edo oihu eginez. Abereak aurrez aurre badatozkizu, kokatu zaitez bide bazterrean eta itxaron igaro daitezen arte. Zure norabide berean badoaz, moteldu abiadura. Abereak aldentzen joango dira eta aurrera jarraitu ahal izango duzu edo abeltzainak pasatzeko esango dizu.



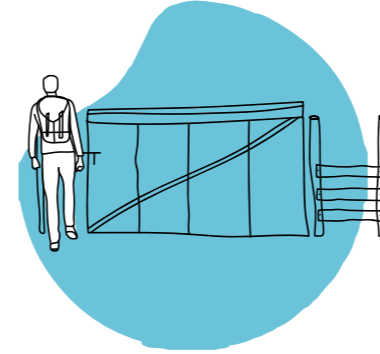
### 2. Bisitatuko den eremua Babestutako Naturagune bat bada, ezagutu mendiko kirolen inguruan bertan ezarrita dauden arauak.

Naturagune Babestuak bereziki sentiberak diren zonaldeak dira. Bertako animalia, landaredia eta geologia babesteko hainbat arau propio eduki ohi dituzte. Ezagutu mendira joan aurretik arautegi hau eta errespetatu ezazu.



### 3. Saiatu aurrez markatuta dauden ibilbideei jarraitzen, beti ere lur eremu pribatuetatik igarotzea ekidinez.

Gaur egun asko dira erakunde desberdinek markatutako mendi ibilbideak. Ibilbide hauetatik atera eta lur eremu pribatuetan sartzeak arazoak sor ditzake ganaduekin edo landaketekin. Oinez zein lasterka joatean, abereen ondotik ez pasa, ahal bada itzulingurua emanez, animaliak erasotzak senti ez daitezzen.



### 4. Langa edo ataka bat igarotzean, beti itxita utzi.

Ohikoa da langa edo ataka hauek ganadua dagoen eremuak ixteko erabiltzea. Berebiziko garrantzia dauka ataka denak itxita egotea, ganaduei ihesbidea eragozteko, eta abere horien zaintzaileak buruhauste handi bat izan ez dezan. Gogoratu zenbait itxituratako hariak elektrifikatuak egon daitezkeela. Asken ingurutik igarotzean, era berean, errespetatu animalien lehentasuna.



### 5. Mendira txakurrarekin baldin bazoaz, beti lotuta eraman.

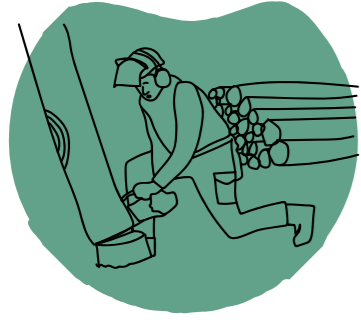
Sarritan, beste txakur bat ikustean, zaunka hasten dira, edo artalde batekin topo eginez gero, harengana hurbiltzen dira. Kasu batzuetan, ardiak ernari daudenean, adibidez, arazo larriak sor daitezke eragindako estresa dela medio. Artzain txakur batekin inguruan abereak daudela ohartarazteko zaunka egiten duenean, berriz, lasai egon eta abere taldea inguratuz aldentzen joan.

Horrez gain, ez eraman plastikozko poltsarik eskuan. Abereak abeltzainak ematen dion gatzarekin nahastu bai dezake eta hurbildu egin bai daiteke.



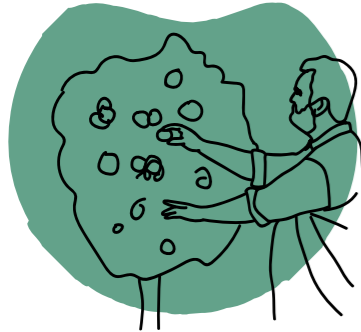
### 6. Mendira bizikletan hurbiltzen bazara, moteldu abiadura baserri inguruetan edo oinezkoren batekin topo egitean.

Mendiko bizikleta ingurune naturalaz gozatzeko elementu paregabea izanik ere, aintzat hartu behar dugu erabiltzen ditugun bideak landa eremuko bizilagunen bizitoki ere badirela eta abiadura moteldu behar dugula, bertakoei arazorik ez sortzeko. Gogoratu, lehentasuna oinezkoek eta animaliek dutela beti.



### 7. Mendi ibilbide bati egiterakoan, baso-lanetan ari direnen eremu bat gurutzatu behar bada, jakinarazi langileei zein bide jarraituko den eta ez oztopatu beraien jarduna.

Baso-lanetan ari diren langileek motozerrak eta kamioiak erabiltzen dituzte zuhaitz horiek menditik ateratzeko eta, zaratarekin ez da erraza mendizaleak erreparatzea. Igarotzen hasi aurretik komeni da ziurtatzea, motozerra erabiltzen ari denak edota kamioi-gidariak ikusi egin zaituela.



### 8. Ez hartu fruiturik zuhaitzetatik, jabearen baimenarekin ez bada.

Ibilbidean zehar, fruta-arbolak topatu ohi dira bidearen alde bietan. Fruitu emaille hauek landa eremuko biztanle batek erein eta zaindu ditu eta batzuetan, bere jarduera ekonomikoaren parte dira. Jabeari baimena eskatuz gero, probatzeko aukera emango digu seguruenik. Askotan perretxikoak ere eremu pribatuetan egoten dira. Modu berean jokatu borda batetik igaroz gero, hau da, baimena eskatu sartu aurretik.

### 9. Zaindu ingurune naturala eta bertatik igaro ez bazina bezala utzi.

Gure ibilbidetarako eremua milaka urteetan zehar moldatua izan da. Disfrutatu mendiaz eta joka dezagun zentzuz: ez oihurik egin (arrisku bat ekiditeko ez bada behintzat), ez utzi zaborrik mendian, ez egin surik, ez bota zigarro-mutxikinik eta ez kanpatu zure kontura. Abere-talde bat bidea zeharkatzen ikusiz gero ez egin mugimendu zakarrrik, alboratu eta, distantzia jakin batera jarri ondoren, itxaron taldea pasatu arte.

### 10. Lagundu landa eremuko ekonomiei eta bultzada bat eman, hango zerbitzuak erabiliz eta bertako produktuak kontsumituz.

Mendizaletasunak onurak ere sor ditzake landa ingurunean. Edozein zerbitzu behar izanez gero, erabili tokian tokikoak eta kontsumi dezagun herri eta auzo txiki hauetako denda, taberna eta baserritarren salmenta-puntuetan.



**Landa eremuarekin eta bertako biztanleekin  
talkak ekiditeko hamar neurri**

Gipuzkoako  
Foru Aldundia  
Diputación Foral  
de Gipuzkoa



ORAIN  
GIPUZKOA



GIPUZKOAKO MENDIZALE FEDERAZIOA  
Federación Guipuzcoana de Montaña

# Decálogo de buenas prácticas para el **Montañismo**

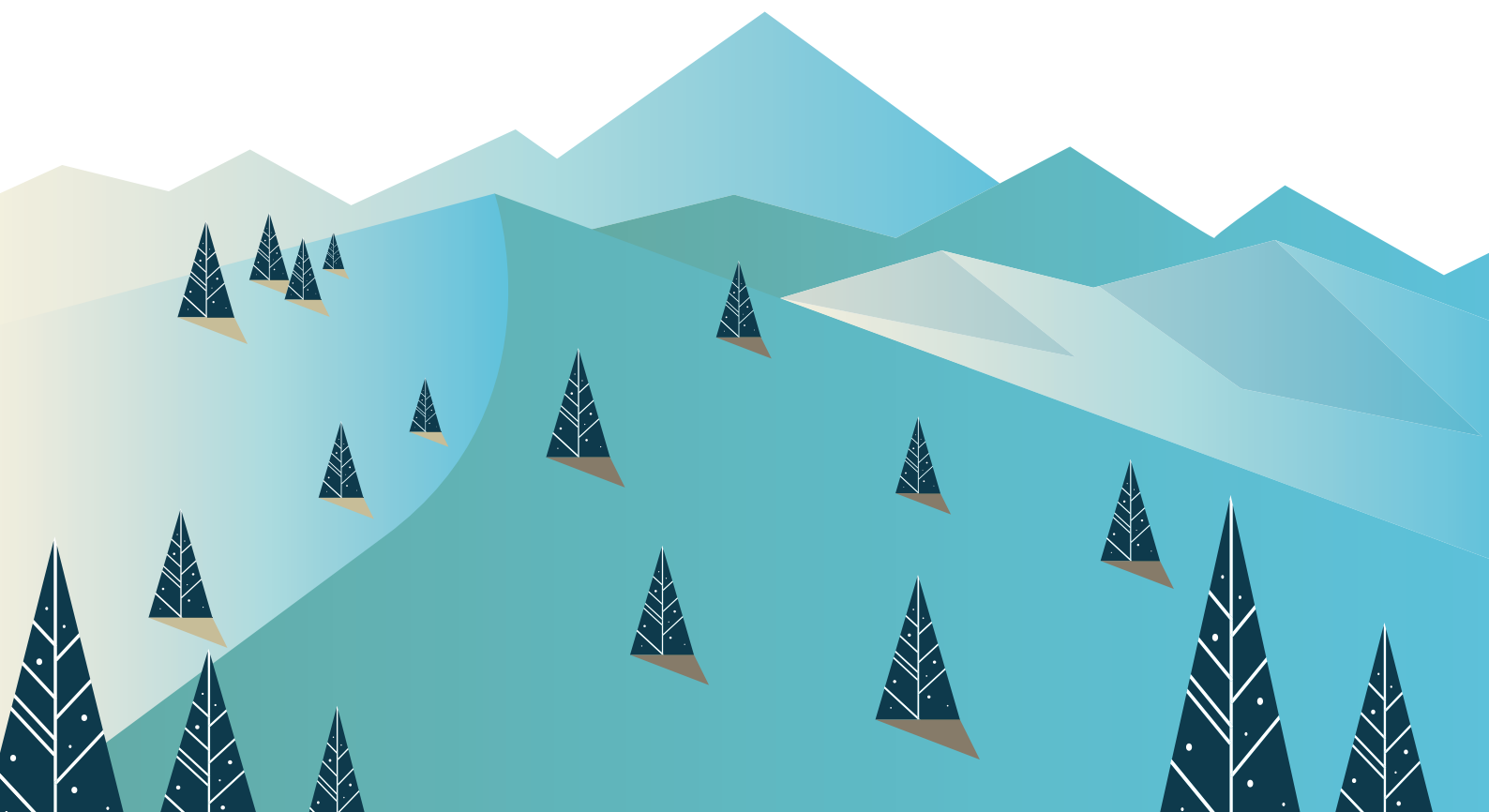
Gipuzkoako  
Foru Aldundia  
Diputación Foral  
de Gipuzkoa



ORAIN  
GIPUZKOA



GIPUZKOAKO MENDIZALE FEDERAZIOA  
*Federación Guipuzcoana de Montaña*



Hoy en día, cada vez son más las personas que utilizan el monte y el medio rural para disfrutar de su tiempo libre.

Más del 80 % del medio rural de Gipuzkoa es de propiedad privada y son muchas las personas que viven y trabajan diariamente allí.

Al acercarnos al medio rural, si no respetamos las costumbres y las normas, surgen conflictos, y, en ese sentido, a fin de facilitar la convivencia, desde la Federación Guipuzcoana de Montaña proponemos una serie de recomendaciones que detallamos a continuación:

## DECÁLOGO DE BUENAS PRÁCTICAS PARA EL MONTAÑISMO

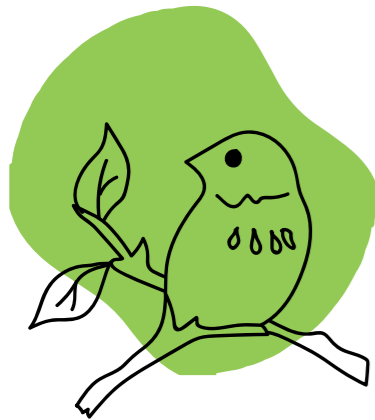
### Al monte, también con respeto

1. Intenta utilizar el transporte público para ir al monte. Si no es posible y necesitas utilizar tu vehículo, estacionalo en los aparcamientos habilitados para tal fin.
2. Si la zona a visitar es un Espacio Natural Protegido, conoce las normas establecidas para la práctica de deportes de montaña.
3. Intenta seguir las rutas señalizadas de antemano, evitando pasar por terrenos particulares.
4. Al pasar por una barrera o por una cancela, dejarla siempre cerrada.
5. Si vas al monte con el perro, llévalo siempre atado.
6. Si vas al monte en bicicleta, reduce la velocidad en las zonas donde haya caseríos, o al cruzarnos con peatones.
7. Si al realizar una ruta de montaña tienes que cruzar una zona donde se están realizando trabajos forestales, informa del camino que vas a tomar a los y las trabajadoras, y no obstaculices su trabajo.
8. No recojas frutos de los árboles sin autorización de la persona propietaria.
9. Cuida del medio natural y déjalo tal y como estaría si no hubieras pasado por ahí.
10. Ayuda a impulsar las economías rurales utilizando los servicios de la zona y consumiendo productos locales.



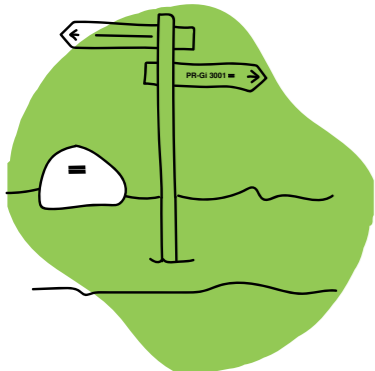
### 1. Intenta utilizar el transporte público para ir al monte. Si no es posible y necesitas utilizar tu vehículo, estacionalo en los aparcamientos habilitados para tal fin.

Cuando nos desplazamos en coche hasta el punto de inicio de un recorrido por el monte, recuerda que en esa zona rural hay otras personas usuarias que están trabajando, y que es probable que circulen con tractores o vehículos de grandes dimensiones por donde hemos aparcado nuestro coche. Evita aparcar, sobre todo, en los laterales de pistas estrechas, en zonas de curvas y delante de los caseríos. Si te encuentras animales en la carretera, mantente tranquilo y no los espantes tocando la bocina o dando gritos. Si el ganado viene de cara, sitúate a un lado del camino y espera a que pase. Si van en tu misma dirección, reduce la velocidad. Los animales se irán apartando y podrás avanzar o el ganadero te dará paso.



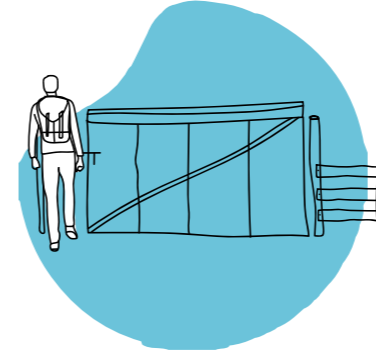
### 2. Si la zona a visitar es un Espacio Natural Protegido, conoce las normas establecidas para la práctica de deportes de montaña.

Los Espacios Naturales Protegidos son zonas de especial vulnerabilidad. Suelen contar con una normativa propia de protección de la fauna, flora y geología. Antes de ir al monte, asegúrate de conocer la normativa y respetarla.



### 3. Intenta seguir las rutas señalizadas de antemano, evitando pasar por terrenos particulares.

A día de hoy existen numerosas rutas señalizadas por diferentes organismos. Salir de dichas rutas y adentrarnos en terrenos privados puede crear problemas con el ganado o con los cultivos. Al ir caminando o corriendo, no pases junto al ganado; si es posible, rodéalos para que los animales no se sientan agredidos.



### 4. Al pasar por una barrera o por una cancela, dejarla siempre cerrada.

Es costumbre utilizar estas barreras o cancelas para cerrar zonas donde se encuentra el ganado. Es de vital importancia que todas las cancelas queden cerradas para impedir vías de escape al ganado y no crear un grave problema a los cuidadores de esos animales. Recuerda que algunos hilos para cerramiento pueden estar electrificados. Al pasar por las inmediaciones de los abrevaderos, respeta también la preferencia de los animales.



### 5. Si vas al monte con el perro, llévalo siempre atado.

A menudo, los perros al ver otro perro empiezan a ladrar, o al encontrarse con un rebaño se acercan a él. En algunos casos, cuando las ovejas están preñadas, por ejemplo, se pueden producir graves problemas debidos al estrés. Cuando un perro pastor ladra está advirtiendo que hay ganado en las inmediaciones; por tanto, mantente tranquilo y rodea el rebaño apartándote de él. Además, no llesves bolsas de plástico en la mano. El ganado puede confundirlas con la sal que les aporta el ganadero y se podrían acercar.



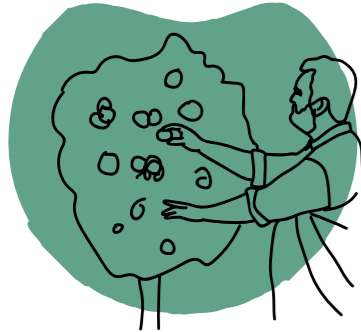
### 6. Si vas al monte en bicicleta, reduce la velocidad en las zonas donde haya caseríos, o al cruzarnos con peatones.

La bicicleta de montaña es un elemento excepcional para disfrutar del medio natural, pero debemos tener en cuenta que los caminos que utilizamos también son el lugar de residencia de los vecinos y las vecinas de las zonas rurales, y tenemos que reducir la velocidad para no generarles problemas. Recuerda que los peatones y los animales siempre tienen preferencia.



**7. Si al realizar una ruta de montaña tienes que cruzar una zona donde se están realizando trabajos forestales, informa del camino que vas a tomar a los y las trabajadoras, y no obstaculices su trabajo.**

Los y las operarias que realizan trabajos forestales utilizan motosierras y camiones para sacar los árboles del monte, y no es fácil percibir a los montañeros y las montañeras debido al ruido. Antes de comenzar a cruzar, conviene asegurarse que la persona operaria que maneja la motosierra o conductora del camión nos haya visto.



**8. No recojas frutos de los árboles sin autorización de la persona propietaria.**

En la ruta es frecuente encontrarnos con árboles frutales a ambos lados del camino. Estos frutales han sido sembrados y cuidados por un habitante del lugar y, en algunos casos, forman parte de su actividad económica. Seguro que si pides permiso a la persona propietaria te deje probarlas. A menudo, las setas también se encuentran en terrenos privados. Al pasar por una borda, hay que actuar del mismo modo; antes de entrar, pedir permiso.

**9. Cuida del medio natural y déjalo tal y como estaría si no hubieras pasado por ahí.**

La zona donde se encuentra nuestra ruta ha sido moldeada durante miles de años. Disfruta del monte y actúa con sentido común: no grites (a no ser que sea para avisar de un peligro), no dejes basura en el monte, no enciendas fogatas, no tires colillas y no acampes por tu cuenta. Si ves que un rebaño atraviesa el camino, no hagas movimientos bruscos, rodéalo y después de poner una cierta distancia, espera hasta que el rebaño haya pasado.

**10. Ayuda a impulsar las economías rurales utilizando los servicios de la zona y consumiendo productos locales.**

El montañismo también puede generar beneficio al medio rural. Si necesitas cualquier servicio, utiliza los que se ofrecen en el propio lugar, consume en tiendas, bares y puntos de venta de los baserritarras en los pueblos y pequeños barrios.





***Diez medidas para evitar conflictos con el medio rural y sus habitantes.***

Gipuzkoako  
Foru Aldundia  
Diputación Foral  
de Gipuzkoa



ORAIN  
GIPUZKOA



GIPUZKOAKO MENDIZALE FEDERAZIOA  
*Federación Guipuzcoana de Montaña*