Sekuentzia didaktikoak

DINAMIKA:

Denbora digitalaren kudeaketa: mundu erreala/mundu birtuala, desintoxikazio digitala...

JARDUERAREN GARAPENA:

Gailu teknologikoen gehiegizko erabilerari buruzko solasaldia bultzatzea da helburua. Urte gutxi dituen fenomenoa da eta adikzio-kasuak orain ari dira agerian geratzen.

METODOLOGIA:

Bakarka nahiz taldeka egin daiteke dinamika. Honakoa izango da ordena:

SARRERA: Hainbat albiste ikusiko ditugu gaiari buruz, sarrera gisa.

SOLASALDIA: Hainbat datu ere erakutsiko dira, gaiari buruz aritzeko lagungarriak izan daitez-keenak.

ONDORIOAK: Dinamika egin ondoren, beren iritzia ematera gonbidatuko ditugu: ondorioak, esperientziak, ...

Gazteak ziber-eskubideen alde

gipuzkoangazte@gipuzkoa.eus

KULTURA DIGITAL@ | erabilera ona eta sorkuntza
kulturadigitala.eus

Gipuzkoako Foru Aldundia
Kultura, Turismo, Gazteria eta Kirol Departamentua

ORAIN GAZTEAK

Solaserako galderak:

Mundu erreala/mundu birtuala.
Harremanak izateko modua aldatu egin da, ez da okerragoa, desberdina da.

Gizartean berdin ikusiten dira liburu fisiko bat irakurtzea eta gailu teknologikoekin aritzea? Hainbat kasutan bakarkako ekintza da. Askotan gailuek ñabarduna negatiboa dute.

Albiste negatibo asko dago gailu teknologikoak eta gazteak elkarzen direnean. Askotan arriskuetan jartzen da indarra.

gipuzkoangazte@gipuzkoa.eus

KULTURA DIGITAL@ | erabilera ona eta sorkuntza
kulturadigitala.eus

Gipuzkoako Foru Aldundia
Kultura, Turismo, Gazteria eta Kirol Departamentua

ORAIN GAZTEAK

Google

“buenos ejemplos adolescentes y tecnologia” bilatu eta adikzio, abuso bezalako hitzak ateratzen dira.*

* Gaztelaniazko adibideak erabili ditugu, adibide gehiago dagoelako.

¿Cómo influyen las nuevas tecnologías en la adolescencia? - Aesthesis
www.psicologosmadridcapital.com/.../como-influyen-nuevas-tecnologias-adolescencia...
4 oct. 2016 - Ventajas del uso de las nuevas **tecnologías** en los **adolescentes** ... de problemas cotidianos relacionados, por **ejemplo**, con el estudio. .... Lorenzo, Crespo, G., Aguilar R., **Bueno**, F.J., Aleixandre R., Valderrama, J.C. (2015).

Imágenes de buenos ejemplos adolescentes y tecnologia

Más imágenes de buenos ejemplos adolescentes y tecnologia Denunciar imágenes

Las 4 adicciones tecnológicas de los jóvenes - Infobae
https://www.infobae.com/2013/.../1074541-las-4-adicciones-tecnologicas-los-jovenes/
11 jul. 2013 - "Las nuevas **tecnologías** han provocado un cambio muy importante en la vida de las .... **Tecnología** Niñez Juventud **Adolescencia** adicciones.

Los jóvenes y su relación con la tecnología - Opinión : : El Litoral ...
https://www.ellitoral.com/index.php/diarios/2013/05/11/opinion/OPIN-01.html
11 may. 2013 - La **tecnología** se ha convertido en parte inseparable de la vida social, laboral y recreativa de las personas. La comunicación por mensajes de ...

Los adolescentes, abuso de las nuevas tecnologías y redes sociales
https://www.avanza-psicologia.es/adolescentes-uso-abuso-nuevas-tecnologias-redes-so...
23 may. 2014 - El abuso de las nuevas **tecnologías** por parte de los **adolescentes**, y el ... que les permitan el desarrollo de **buenas** relaciones interpersonales.

El adolescente y las nuevas tecnologías - Artículos - IntraMed
https://www.intramed.net/58552
4 mar. 2009 - Las **Tecnologías** de la Información y la Comunicación (TIC) generan ... Los **adolescentes**, fascinados por Internet, el móvil y los videojuegos, han .... Por **ejemplo**, los juegos de rol en línea denominados Massively Multiplayer ...

gipuzkoangazte@gipuzkoa.eus

KULTURA DIGITAL@ | erabilera ona eta sorkuntza
kulturadigitala.eus

Gipuzkoako Foru Aldundia
Kultura, Turismo, Gazteria eta Kirol Departamentua

ORAIN GAZTEAK

GAILUEN ERABILERARI BURUZ:

Jakinarazpen bat iristen denean zure gailura:

- ☑ Momentuan ikusi behar dut mezua, zerbait garrantzitsua izan daiteke.
- ☑ Beste zerbait egiten ari banaiz amaitutakoan ikusiko dut mezua.

Zenbatero begiratzen diozu mugikorrari?

Gauean, ordu-mugaren bat duzu mugikorra erabiltzeko?

Inoiz probatu duzu egun batean (24 orduz) mobila ez erabiltzea? Nola sentitu zara? Zer gertatu da?

DESKONEXIO DIGITALA eta SARE SOZIALAK

Sare sozial batzuk deskonexio digitalaren aukera txertatzen ari dira haien funtzioetan. Zuk aukera dezakezu, ordubete pasa ondoren, sare sozialak abisu bat bidaltzea.

Zer iruditzen zaizu?

gipuzkoangazte@gipuzkoa.eus

KULTURA DIGITAL@ | erabilera ona eta sorkuntza
kulturadigitala.eus

Gipuzkoako Foru Aldundia
Kultura, Turismo, Gazteria eta Kirol Departamentua

ORAIN GAZTEAK

Ariketa

Egun oso batean, asteko egun bat izan daiteke ala asteburukoa, neurtu ezazu egun bakoitzeko ekintzan zenbat denbora pasatzen duzun. Apunta ezazu orri batean:

Esnatu eta:
1- whatsapp-a begiratu: 20 minutu
2- prestatu: 40 minutu
3- gosaldu: 20 minutu
....

Internet bidez ere egin daiteke:

https://www.healthychildren.org/Spanish/media/Paginas/default.aspx

Kalkula ezazu zenbat denbora igaro duzun Interneten eta honako galderei erantzun:

Nola baloratuko zenuke?

Denbora asko	Denbora gutxi	Normala

Interneten pasa duzun denbora eraginkorra izan da? eta Internetik kanpo pasa duzuna?

Sarean egin dituzun gauzetatik zein egin ahalko zenuke saretik kanpo?

Norbaitekin egoteari uko egin diozu mugikorrarekin egoteagatik? Zergatik?

gipuzkoangazte@gipuzkoa.eus

KULTURA DIGITAL@ erabilera ona eta sorkuntza
kulturadigitala.eus
Gipuzkoako Foru Aldundia
Kultura, Turismo, Gazteria eta Kirol Departamentua
ORAIN GAZTEAK

Phone Sapiens

"Amarekin nagoenean, denbora guztian mugikorrari begiratzen egotea aurpegiratzen dit. Etxetik kanpo nagoenean, berehala larritzen da bere mezuei erantzuteko luzatzen banaiz."

"Gure aroko tika da mugikorra desblokeatzea: egunean 80-150 aldiz egiten dugu"

"Enpatia-maila jaitsi egin da unibertsitateko ikasleen artean aurrez aurreko harremana galdu egin delako".

"Gehiegizko erabilera, abusua, ikusten hasi gara, bai helduengan, bai gazteengan; baina hauetaz gehiago arduratzen gara, garunaren, emozioen eta bizitzaren erabateko garapena ez izateak kezkatzen gaituelako".

Enrique Echeburúa,
Euskal Herriko Unibertsitateko
Psikologia Klinikoko katedraduna.

Solaserako esaldiak

Iturria: EL PAIS

gipuzkoangazte@gipuzkoa.eus

KULTURA DIGITAL@ | erabilera ona eta sorkuntza
kulturadigitala.eus

Gipuzkoako Foru Aldundia
Kultura, Turismo, Gazteria eta Kirol Departamentua

ORAIN GAZTEAK