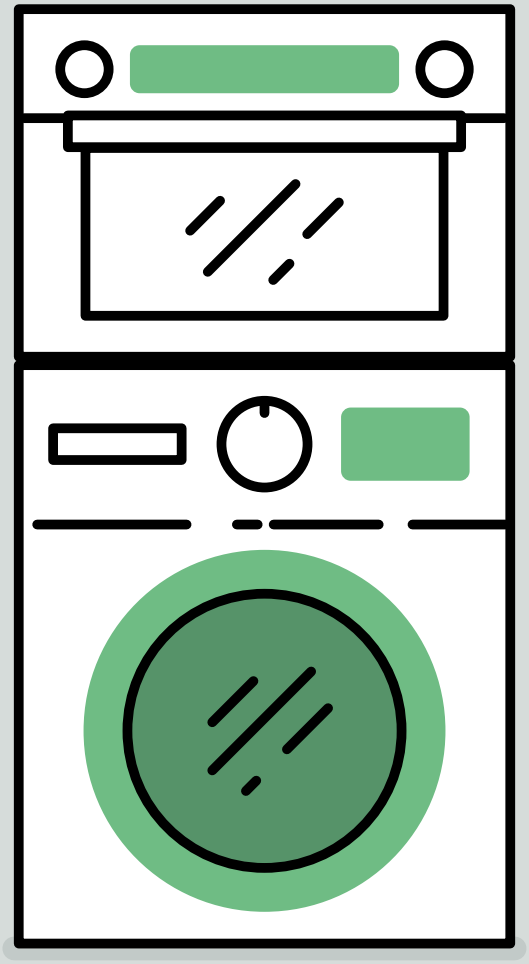
ELECTRODOMÉSTICOS



Cuando decidas cambiar cualquier electrodoméstico valora bien cuáles son tus necesidades de uso, tamaño, volumen, capacidad de carga, programas, prestaciones, manejo, etc. Ten en cuenta que el ahorro energético y económico comienzan en el momento de realizar la compra.

¿Sabías que...
*en la web **Topten.eu** tienes información sobre los productos más eficientes del mercado? ¡Desde coches hasta lavadoras!*

A la hora de sustituir cualquier electrodoméstico opta por aquellos con el **etiquetado A +** o **superior**.[2]	**€€€**

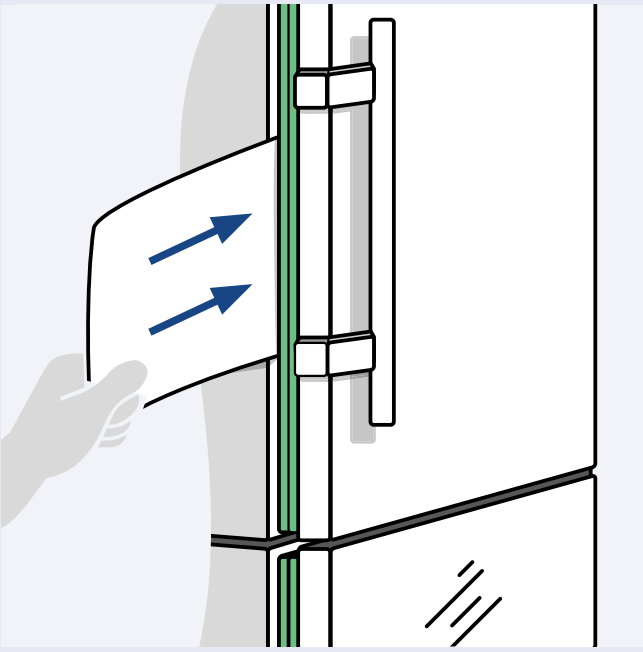
¿Sabías que...
*una **lavadora** de la máxima eficiencia energética, **A+++,** consume **135 kWh** por año haciendo **220** ciclos de **lavado?***

Ajusta el **termostato** del **refrigerador** a una temperatura mínima de **5°C** y el **congelador** a una mínima de **-18°C**.	**0**
Descongela los **alimentos** directamente en el **refrigerador**, ¡tendrás ganancias gratuitas de frío!	**0**
Evita abrir y cerrar el frigorífico de forma continuada, reducirás el consumo en un 20%, así que **antes** de **abrir** el frigorífico **decide** que **alimentos** vas a necesitar y sácalos todos al mismo tiempo.	**0**
Mantén el **congelador lleno,** los alimentos ya congelados son una **fuente** de **frío** y contribuyen a enfriar los nuevos productos, reduciendo el consumo eléctrico.	**0**
Revisa y sustituye las **juntas** de **goma** de **congeladores** y **frigoríficos** cuando estén deterioradas, si la puerta no cierra bien la temperatura interior aumentará y el equipo consumirá más energía para enfriarla nuevamente.	**€**
De igual modo, en los **hornos**, revisa también las **juntas** de **goma** para evitar pérdidas innecesarias de calor al cocinar alimentos.	**€**

2 El nuevo reescalado de la calificación energética contempla sólo etiquetas A a G.

EJERCICIO PRÁCTICO

Coloca un folio de papel de forma que la mitad quede en el interior de tu frigorífico y la otra mitad fuera del mismo, cierra la puerta de tu frigorífico y tira del extremo del folio. Si sale con mucha facilidad es un indicador de que la junta necesita sustitución.



Utiliza los **ciclos ECO** de muchos electrodomésticos, ahorrarás agua y energía. Aunque duran más tiempo lo hacen a menos temperatura y hacen recircular el agua.	**0**

¿Sabías que...

los ciclos de lavado en agua templada, 30-40°C, suponen hasta un 55% menos de consumo energético que los programas a alta temperatura, 60°C?

Utiliza el **centrifugado** de la **lavadora**, a **1000 revoluciones** por minuto (rpm): **eliminas** el **40%** de la **humedad,** gastarás mucha menos energía para secar la ropa que utilizando una secadora.	**0**

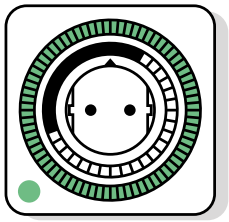
¿Sabías que...

las lavadoras y lavavajillas termo-eficientes tienen dos entradas de agua (bi-térmicas), fría y caliente, y pueden conectarse al circuito de agua caliente sanitaria? La caldera o el termo aportan así el calor para el ciclo de lavado.

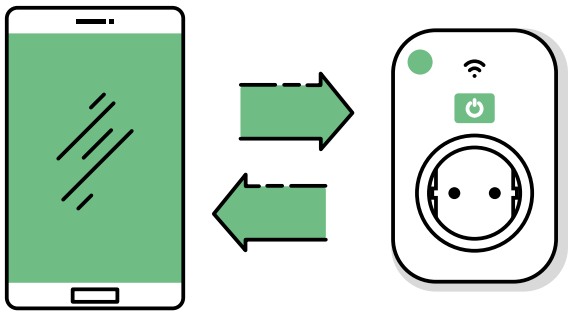
Si por necesidad estás pensando en comprar una secadora, opta por una de **condensación** con **bomba** de **calor,** pueden llegar a consumir menos de la **mitad** de energía que las convencionales en algunos programas (2 kWh por ciclo de secado).	€€€
Si tienes que tender habitualmente la ropa recién lavada en habitaciones interiores de la vivienda, puedes optar por utilizar un equipo **deshumidificador**: te ayudará reducir la humedad adicional en el aire y evitará la formación de moho o humedad en tu hogar.	€
Antes de introducir la **vajilla** en el lavaplatos **retira** en seco los **restos** de alimento: mejorarás su rendimiento energético evitando obstruir el filtro.	0
Siempre que puedas, pon en marcha todos los **electrodomésticos** de **lavado** a **carga** completa.	0
En cocina eléctrica tipo **vitrocerámica**, **apaga** la placa **5 minutos** antes de **terminar** el cocinado, aprovecharás el calor residual.	0
Cocina varios alimentos a la vez en el **horno**.	0
Apaga el **horno** un poco **antes** de **terminar** el horneado, aprovecharás el calor residual.	0

¿Sabías que...
cada vez que abres el horno durante la cocción se pierde el 20% del calor (energía) interior?

Cocinar en el **microondas** es una buena alternativa al horno o la cocina eléctrica.	0
Las **cocinas** eléctricas de **inducción** consumen hasta un **20% menos** de energía que las de tipo vitrocerámica, tenlo en cuenta a la hora de renovar la cocina.	€€
Si tienes **cocina** eléctrica, opta por **menaje** (baterías, sartenes, etc.) con **fondo grueso difusor,** transfieren el calor de forma más homogénea y requieren menos tiempo de cocción.	€€
Utiliza **programadores horarios** para aprovechar al máximo las tarifas eléctricas con discriminación horaria.	0



Si eres de los que les gusta la tecnología, los **enchufes programables** con conectividad inalámbrica son una manera sencilla y directa de ahorrar ya que puedes controlarlos desde el **teléfono móvil** -Smart phone-, evitando que estén en funcionamiento por la noche o a determinadas horas.	€



Cuando cambies de **frigorífico** piensa en tus **necesidades** reales a la hora de elegir su **volumen**. Para **2** personas suficiente con **150-200 litros, 3** personas **200-250, 4** entre **250 y 300** litros y para familias numerosas entre **300** y **600** litros. Consumirás menos energía.	0

¿Sabías que...
los modelos de frigoríficos sin escarcha o "no frost" evitan la formación de hielo y escarcha, los cuales dificultan el proceso de enfriamiento y aumentan el consumo eléctrico?

Reduce el uso de los **calefactores eléctricos** en baños y estancias, lo notarás en la factura invernal.	0
Cuando elijas un **aspirador,** fíjate en su **eficacia** más que en su eficiencia, céntrate en la **calificación** que tiene para **recoger** el **polvo** y en el número de **filtros** para atrapar **partículas**.	0
Utiliza las **regletas** de **conexión** múltiple con **interruptor** ("ladrones") para conectar varios equipos (televisores, cadena de música, ordenador, consola, rúter, impresora, etc.) y apagarlos todos a la vez. Evitarás el consumo en espera o standby de estos equipos.	€
Muchos **electrodomésticos** incorporan la posibilidad de **controlarlos** desde dispositivos **móviles** (Internet de las cosas -**IoT**-), aprovéchalo para regular su funcionamiento y ahorrar energía.	0
Los equipos informáticos y ofimáticos (ordenadores, impresoras, discos duros, etc.) y multimedia (reproductores DVD, consolas, cadenas de música, etc.) también tienen **etiquetado ambiental** cuando cumplen exigentes requisitos de **ahorro energético,** entre otros. Compruébalo antes de adquirirlos: Energy Star, EPEAT, Blue Angel, TCO Development o Cisne blanco.	0

¿Sabías que…

desde enero de 2017 los dispositivos de red en espera pueden consumir como máximo entre 3 y 12 vatios, dependiendo del producto? Opta por equipos con etiquetado de ecodiseño.

Recuerda que…

1. *Debes entregar tu viejo electrodoméstico al vendedor cuando lo sustituyas por uno nuevo o llevarlo a los puntos limpios de reciclaje (Garbigunes) que hay en la provincia cuando llegue al final de su vida útil.*
2. *Si tienes contratadas tarifas eléctricas con discriminación horaria (tarifa nocturna o similar) benefíciate del ahorro económico que supone utilizar los electrodomésticos en horario económico.*