ILUMINACIÓN

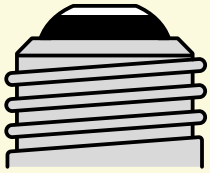
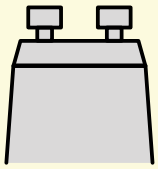
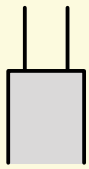
Pinta las estancias con **colores claros.**	€
Cuando estudies o trabajes, puedes utilizar **luminarias** de **escritorio** en lugar de encender la luz principal de la habitación.	0
Sustituye tus viejas lámparas por otras con **etiquetado** energético **A+** o **superior**.[1]	€
Evita las **luminarias** con muchas bombillas, especialmente las de tipo **araña**.	€
En zonas **exteriores**, como jardines, haz un uso reducido de la luz ornamental, también puedes optar por **luminarias** alimentadas por energía **solar**.	€

¿Sabías que…
la eficacia luminosa de una lámpara se mide por la cantidad de luz en lúmenes, que emite por unidad de potencia eléctrica, en vatios? La tecnología LED supera los 125 lúmenes por vatio?

Los tubos **fluorescentes** de tipo **T5** (Tubo de 5 pulgadas de diámetro) son más **eficientes** que los tradicionales T8 o T12.	€

Consejo Argitu

Antes de comprar cualquier lámpara para tu hogar **ten en cuenta los siguientes pasos:**

Paso 1		
¿Qué tipo de **casquillo** tiene la luminaria?		
 E27	 GU10	 G4

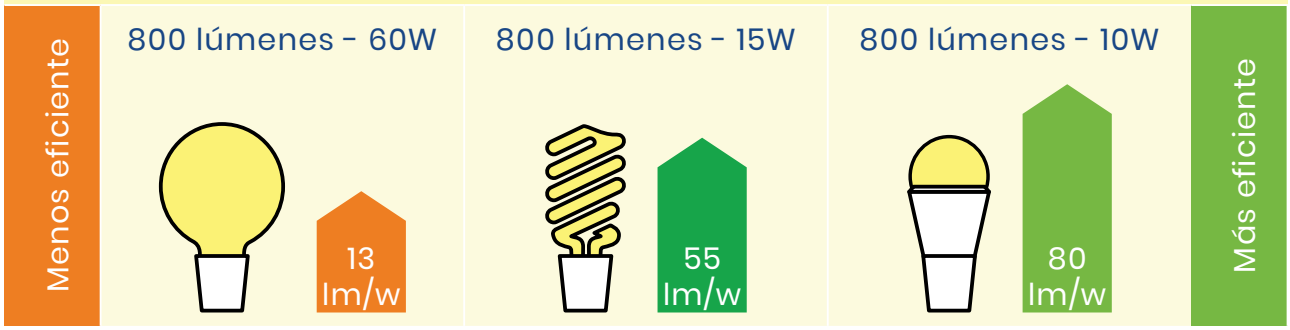
1 El nuevo reescalado de la calificación energética contempla sólo etiquetas A a G.

Paso 2

¿Cómo deseas proyectar la luz?
La **forma** de la lámpara determina la dirección del flujo luminoso.

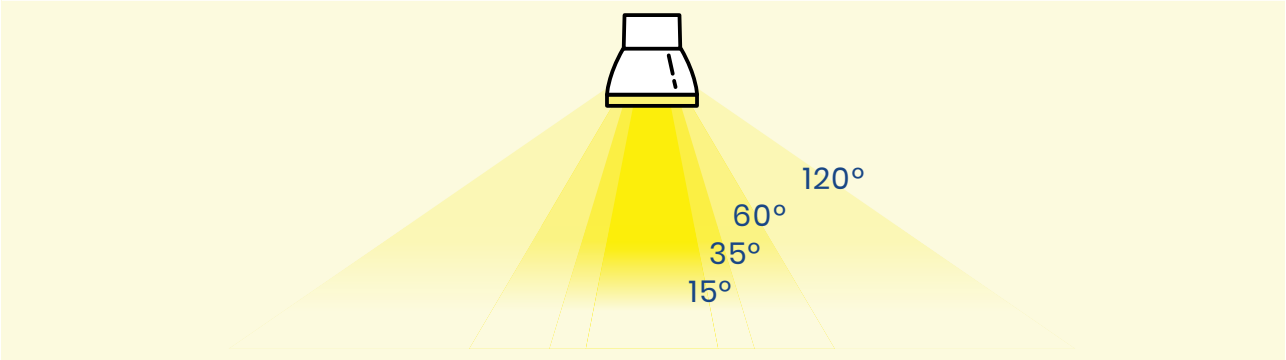
Paso 3

¿Cuánta luz necesitas? Es decir cuántos **lúmenes**.
Suele figurar junto a la potencia de la lámpara.



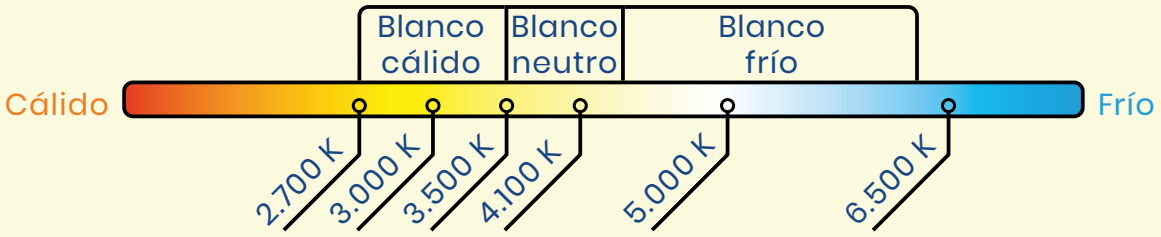
Paso 4

¿Qué tipo de luz quieres? ¿Focalizada en un punto o una iluminación general homogénea y sin sombras en una habitación? El **ángulo** de **apertura** te indica donde se concentrará la mayor parte de la luz.



Paso 5

¿Qué **tonalidad** de luz necesitas? ¿Un ambiente confortable o una luz de trabajo? La **temperatura** de **color**, en grados Kelvin, te indica si se trata de una luz cálida, neutra o fría.



Paso 6

¿Qué **tecnología** puedes escoger? Lámparas fluorescentes, halógenas bajo consumo o el máximo ahorro con LED.

Lúmenes Cantidad de luz / **W** **Potencia** Energía consumida por tiempo	Incandescente	Led	Fluocompacta	Halógena
	25 W	**4 W** 249 lúmenes	**7 W** 229 lúmenes	**18 W** 217 lúmenes
	40 W	**6 W** 470 lúmenes	**9 W** 432 lúmenes	**30 W** 410 lúmenes
	60 W	**9 W** 806 lúmenes	**12 W** 741 lúmenes	**46 W** 702 lúmenes
	100 W	**15 W** 1.521 lúmenes	**23 W** 1.398 lúmenes	**77 W** 1.326 lúmenes

Desde septiembre de 2012 en toda la U.E. está prohibida la distribución de bombillas incandescentes.

Desde el 1 de septiembre de 2016 en toda la U.E está prohibida la distribución de focos halógenos.

¿Sabías que...
cuanto mayor sea el ángulo de apertura, en grados, de una lámpara, mayor será la cantidad de luz en paredes y techos?

EJERCICIO PRÁCTICO BÁSICO

Esta sencilla fórmula te ayudará a calcular el coste de funcionamiento de dos tipos de lámparas en función de su potencia, tiempo de encendido y precio de la electricidad.

Potencia (vatios)	**Potencia** (kilovatios) Dividir entre 1000	**Tiempo** encendido (horas por día)	**Tiempo** uso (días por año)	**Coste** de electricidad (€ por kilovatio hora)	**Coste** funcionamiento (€ por año)
Lámpara halógena					
35	0,035	3	365	0,13	**4,98**
Lámpara LED					
6,3	0,0063	3	365	0,13	**0,90**

En un año, la lámpara LED equivalente a la halógena habrá ahorrado algo más de 4€.
¿Por qué no cuentas ahora las lámparas que tienes en tu hogar y haces el cálculo del coste económico que te supone iluminar tu vivienda? ¿Y si optas por una tecnología más eficiente?

EJERCICIO PRÁCTICO AVANZADO

Esta sencilla fórmula te ayudará a calcular el coste de reposición de dos tipos de lámparas en función de su vida útil (duración).

Potencia (vatios)	**Potencia** unitario (€)	**Tiempo** (horas)	**Número de reposiciones** de lámpara (tras 24.000 horas de encendido)	**Coste** de reposición (€)	**Coste** (€) (encendido 25.000 horas)
Lámpara halógena					
35	1,61	4.000	6	**9,66**	**11,27**
Lámpara LED					
6,3	6,99	25.000	0	**0,00**	**6,99**

Si tienes en cuenta el coste que supone sustituir, hasta 6 veces, la lámpara halógena frente a la LED, verás que a pesar del sobrecoste que supone una tecnología frente a la otra, 5,38€, la lámpara LED, ¡te habrá ahorrado 4,28€ en mantenimiento!
¿Por qué no haces un cálculo del número de lámparas que tendrás que reponer en tu hogar en los próximos años? ¿Y si optas por una tecnología más duradera y eficiente?