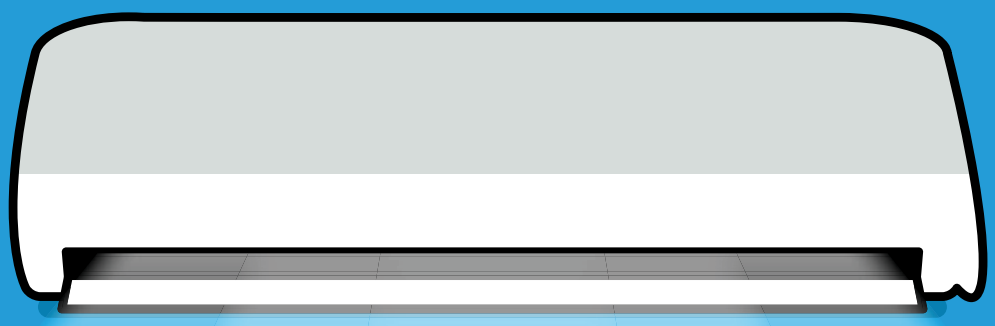
REFRIGERACIÓN



Por lo general, **26°C** de temperatura de **refrigeración** es suficiente y evitarás fuertes contrastes con la temperatura ambiente exterior.	**0**

¿Sabías que...
una diferencia de temperatura superior a 12oC entre el exterior y una habitacion climatizada con aire acondicionado puede acarrear problemas de salud?

Aprovecha las primeras horas de la **mañana** y la **noche** para **ventilar** la vivienda y reducir así la carga térmica.	**0**
Un **ventilador**, preferentemente de **techo**, puede reducir la **sensación térmica e**ntre 3 y 5°C, resultando suficiente en muchos casos para mantener el confort en los meses de verano.	**€**
Reduce la **necesidad** de refrigerar tu hogar protegiéndolo de la radiación solar mediante **toldos, persianas, parasoles,** etc. siempre de tonos claros, ya que absorben menos radiación y se calienten menos.	**€€€**

¿Sabías que...
las medidas de eficiencia que implementes en tu hogar te permiten mejorar la calificación energética, ahorrar dinero y revalorizar la vivienda?

La **iluminación** y los **electrodomésticos** también **generan** calor, así que si limitas su uso no contribuirás a incrementar la necesidad de refrigerar.	**0**