



# *TALLERES DE GÉNERO Y ENERGÍA EN EL MARCO DEL PLAN FORAL GIPUZKOA ENERGÍA*





## ACTAS

| Ámbito Urbano (Donostia).                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                 |                   |                                                                                                                                                                                                                                                         |                   |                               |                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------|---------------------------|
| Participante                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                 | Mujeres           | Hombres                                                                                                                                                                                                                                                 | Participante      |                               |                           |
| Belén Zapiain                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                 | ♀                 | ♂                                                                                                                                                                                                                                                       | Iker Zubimendi    |                               |                           |
| Montse Enfedaque                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                 | ♀                 | ♂                                                                                                                                                                                                                                                       | Iñaki Puga        |                               |                           |
| Ana Perales                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                 | ♀                 | ♂                                                                                                                                                                                                                                                       | Iker Azurmendi    |                               |                           |
| Garbiñe Olaberria                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                 | ♀                 | ♂                                                                                                                                                                                                                                                       | Octavio Oruezabal |                               |                           |
| Nieves Lazkano                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                 | ♀                 | ♂                                                                                                                                                                                                                                                       | Aitor Lekuona     |                               |                           |
| <b>Pobreza Energética:</b><br><br>Cuatro de las participantes no se han visto obligadas en el último año a tener que reducir sus gastos energéticos. Mientras que una sí. Cuatro de las cinco afrontan su gasto energético con facilidad, mientras que una manifiesta hacerlo con cierta dificultad. |                                 |                   | <b>Pobreza Energética:</b><br><br>Ninguno de los participantes se ha visto obligado en el último año a tener que reducir sus gastos energéticos. Cuatro de los cinco afrontan su gasto energético con facilidad. Mientras que uno con cierta facilidad. |                   |                               |                           |
| Tipos de energía utilizados                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                 |                   |                                                                                                                                                                                                                                                         |                   |                               |                           |
| <b>Biomasa</b><br><br>♀1-♂1                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Solar Term.</b><br><br>♀1-♂1 | <b>Solar Fot.</b> | <b>Mini Eólica</b>                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Geotérmica</b> | <b>Eléctrica</b><br><br>♀5-♂2 | <b>Fósil</b><br><br>♀5-♂5 |
| Resultados                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                 |                   |                                                                                                                                                                                                                                                         |                   |                               |                           |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>USO DEL TIEMPO:</b><br><br><b>Iluminación:</b> En casi todos los casos ellas controlan el tipo de iluminación, si bien cuando están solas prefieren más luz. Tiene varias luces encendidas a la vez. Sólo en un caso son los hijos o el marido quienes lo controlan. <b>Frigorífico:</b> en cuatro casos son ellas quienes lo eligen y lo | <b>USO DEL TIEMPO:</b><br><br><b>Iluminación:</b> En tres de los casos se encargan al 50% del apagado y mantenimiento, menos en dos casos que sólo se encargan ellos; en un caso se utilizan bombillas de bajo consumo y LED. <b>Frigorífico:</b> en dos casos se ocupan de su mantenimiento al 50%, en uno ella al 70% y en |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



mantienen. En uno indistintamente. **Calefacción:** En todos los casos salvo uno el tipo de calefacción venía con la casa y lo mantienen ellas. Tienen mayor sensación de frío que sus parejas. **T.V.** **Stand by:** la mitad apaga a la noche y la otra mitad no lo hace. **Cocina/ vitro cerámica:** todas se encargan de la limpieza y sólo una de ellas se ha encargado del tipo de calificación energética. **Agua caliente:** Dos de ellas cierran el grifo al ducharse y tres no lo hacen. Dos sí controlan los grados, mientras que el resto no lo hace. Se indica que la duración media de la ducha puede ser de unos 13 a 15 minutos dependiendo de si se lavan el pelo o no. Los adolescentes realizan duchas de mayor duración (15 minutos) y a una temperatura más elevada. **Lavadora:** cuatro de ellas ponen la lavadora a carga completa, y dos de ellas la programan a 30º, el resto en agua fría; sólo en un caso la pone la persona contratada para labores domésticas, que también es mujer. Las reparaciones técnicas siempre han sido realizadas por hombres. **Plancha:** En general no planchan, pero sí decidieron la compra. **Horno:** dos de ellas usan el horno, mientras que el resto no lo hacen, en un caso por el alto consumo. Respecto de la limpieza, optan por la pirolisis. **Microondas:** cuatro de ellas lo usan mucho de forma compartida con el resto de la familia. **Secadora:** dos de ellas usan la secadora, dos no y una no la usa por motivos de ahorro. **Lavavajillas:** todas ellas colocan el lavavajillas, salvo en un caso, si bien el tipo de uso es variable: en un caso se pone una vez al día, en otro una vez por semana y en otro dos veces por semana. **Ordenador:** en todos los casos se desenchufa y son ellas quienes lo hacen.

#### **TOMA DE DECISIONES EN CASA:**

**Calefacción:** en dos casos es de gas ciudad, en tres casos no tomaron decisión alguna pues venía con la casa. Una de ellas durante el día no la usa, mientras que el resto hacen un uso de entre 4 y 5 horas. Los grados varían entre 17ºC y 22ºC. **Ventilación:** en un caso se airea de 5 minutos a toda la mañana, en otro caso no se airea con

otro sólo él. **Calefacción:** casi todos señalan que tienen la misma percepción de frío que su pareja, en todos los casos se ocupan ellos mayoritariamente del mantenimiento. El uso que se realiza, fundamentalmente es cuando hace mucho frío. **T.V.** **Stand by:** en la mayoría de los casos se encargan ellos del mantenimiento (sintonización; canales, etc.) y apagado; el uso que realizan es muy bajo. **Cocina/ vitro cerámica:** el mantenimiento es de él 100% en tres de los casos; en otro de los casos mayoritariamente se encarga la mujer y en otro lo hacen al 50%. Respecto del uso, en tres de los caso mayoritariamente cocinan ellos, en otro caso al 50%, en otro se usa la olla exprés y el microondas. **Agua caliente:** en todos los casos son ellos los que se encargan del mantenimiento; todos ellos se duchan y los niños pasan demasiado tiempo según otro participante. En un caso se utilizan reductores de caudal. **Lavadora:** dos de ellos se encargan del mantenimiento, en todos los casos se pone a carga completa y el uso es compartido en un caso; en otros dos casos se encargan ellos de ponerla y en otro mayoritariamente su pareja. La temperatura de uso es fría; en un caso se ha analizado la eficiencia energética en la compra del aparato. **Plancha:** el uso de la plancha es bajo, en un caso mayoritariamente se encarga la pareja, en otro se encarga la persona contratada que es mujer. **Horno:** tres de ellos comparten su uso con la pareja al 50%, otro de ellos lo utiliza más que su pareja y otro simplemente no lo usa. En dos casos ellos se encargan del mantenimiento. No se aplican medidas de ahorro. **Microondas:** tres de ellos se encargan de su mantenimiento. **Secadora:** en cuatro casos no disponen de secadora. En el caso restante, del mantenimiento se encarga él y de ponerla ella, aunque fundamentalmente la ponen en invierno. **Lavavajillas:** en un caso se tiene pero no se usa. En otros dos casos del mantenimiento se ocupan ellos. En otro caso el uso es de él y el mantenimiento de su pareja ella. **Ordenador:** el mantenimiento es mayoritariamente masculino y el uso también. Una vez encendido no lo apagan en uno de los casos y no se tiene en



criterio de ahorro. **Calificación energética de la caldera:** en casi todos los casos es de A+ y en el caso que se dispone de calificación B se quiere cambiar. se toman las decisiones por criterio económico. **Calificación energética del frigorífico:** en cuatro casos se encargan ellas de su mantenimiento y limpieza, salvo en un caso que se encarga su pareja o la persona de la limpieza, en dos de los casos no decidieron la compra porque venía con la casa, en los otros casos decidieron ellas. **Lavadora:** en todos los casos la ponen en cualquier momento, en tres casos la ponen ellas y en otra su pareja o la persona contratada; se pone mayoritariamente en frío. **Agua caliente:** ninguna ha decidido sobre las terminales instaladas o en su caso el técnico instalador; todas ellas se duchan y no disponen de reductores de caudal. **Lavavajillas:** en todos los casos ellas han decidido su compra. **Cocina/ vitro cerámica:** ellas se han decidido su compra. Iluminación: en tres casos deciden ellas, en otro lo hacen a medias y en el último caso elige la pareja. **Iluminación:** en tres casos toman ellas la decisión del tipo de iluminación en un caso es compartido con la pareja y en otro decide el hombre. **Temperatura ducha:** en cuatro casos se usa un agua muy caliente y en otro templada. **Potencia contratada:** en tres casos han elegido ellas y en otro la pareja y en el último caso lo calculo la compañía. Elección comercializadora: en cuatro casos ellas han elegido, en otro la pareja.

cuenta las medidas de stand by.

### **TOMA DE DECISIONES EN CASA:**

**Calefacción:** en tres casos las decisiones sobre las características técnicas de la calefacción las toman ellos, salvo en dos casos que es compartida. **Ventilación:** en tres casos quien ventila es la mujer, en un caso es al 50% y en otro caso decide él y ventila unos 15-20 minutos; en otro caso entre semana ventila 5 minutos y en fin de semana 30 minutos. **Calificación energética de la caldera:** en dos casos deciden ellos y en otro es a medias. Los criterios para la elección son fundamentalmente económicos y energéticos, manifestando en uno de los casos que se dispone de una caldera de condensación de gas por recomendación del fontanero y en otro que la decisión es suya por saber cuál es la caldera más eficiente.

**Calificación energética del frigorífico:** dos de ellos disponen de un frigorífico de tipo A++, otro A+++ y otros dos manifiestan que es viejo y nada eficiente. Tres de ellos han decidido la compra a medias con la pareja, uno solamente él y otro no tuvo que elegir pues se encontraba disponible en la casa. El mantenimiento mayoritariamente se realiza a partes iguales con la pareja. **Lavadora:** tres de ellos disponen de lavadoras con calificaciones tipo A++ o A+++. En La mayoría de ellos la ponen muy llena a temperatura fría, la han seleccionado a medias y en tres casos la principal encargada de ponerla es la pareja; si bien en un caso lo hace exclusivamente él. **Agua caliente:** cuatro de ellos decide sobre las características técnicas que deben de tener los terminales y calderas; sólo en un caso deciden a medias. En todos los casos utilizan más la ducha , salvo en caso de tener niños que prefieren el baño en edades tempranas, luego pasan a la ducha. **Lavavajillas:** las calificaciones energéticas son todas tipo A, salvo uno que es muy viejo, variando en la graduación A, A+ o A+++, en tres casos la elección es a medias con la pareja. **Cocina/vitro cerámica:** dos cocinas son eléctricas, una de inducción y otra de gas, la decisión de la compra mayoritariamente se realiza a medias. **Iluminación:** en tres casos la elección se realiza de



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p>forma paritaria, y en los tres casos restantes él toma las decisiones. En tres casos se tiende a los dispositivos de bajo consumo. <b><u>Temperatura ducha</u></b>: en todos los casos, salvo uno que usa agua templada, la temperatura de la ducha oscila entre caliente y muy caliente y en cuanto a su duración entre 5 y 10 minutos en la mayoría de los casos. Los niños tardan sobre los 25 minutos. <b><u>Potencia contratada</u></b>: dos de ellos deciden conjuntamente tanto la potencia contratada como la comercializadora, mientras que en los tres casos restantes deciden en exclusiva ellos.</p> |
| <b>Valoración de la sesión</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|      |                                                                                                                                                                                                                                                                              |



| Ámbito Rural (Orendain).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |             |                |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------|
| Participante                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |             | Mujeres        | Hombres     | Participante                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |                         |
| Amelia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |             | ♀              | ♂           | Julen Aranburu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |                         |
| Txaro Arrona                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |             | ♀              | ♂           | Mikel Gulina                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |                         |
| Josune Romo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |             | ♀              | ♂           | Jose Ignacio Aramendi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |                         |
| Leire Lizeaga                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |             | ♀              | ♂           | Ibon Gonzalez                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |                         |
| Aloña Zuriarrain                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |             | ♀              | ♂           | No dio nombre pero asistió                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |                         |
| <b>Pobreza Energética:</b><br><br>Una de las cinco afronta con cierta dificultad el pago de la factura energética del último año. Dos con cierta facilidad y dos con facilidad.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |             |                |             | <b>Pobreza Energética:</b><br><br>Dos de los participantes afronta con cierta dificultad el pago de la factura energética del último año, mientras que uno con facilidad y otro con cierta dificultad.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |                         |
| Tipos de energía utilizados                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |             |                |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |                         |
| Biomasa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Solar Term. | Solar Fot.     | Mini Eólica | Geotérmica                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Eléctrica | Fósil                   |
| 4-♀-♂ <sub>3</sub>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 1-♀-        | ♂ <sub>1</sub> |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 5♀-4      | 4 ♀ -<br>♂ <sub>3</sub> |
| Resultados                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |             |                |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |                         |
| <b>USO DEL TIEMPO:</b><br><br><u>Iluminación:</u> en dos casos son sus parejas quienes cambian las bombillas mientras que en otros dos son ellas. Normalmente ellas tratan de tener apagadas las luces, pero sus parejas no le prestan tanta atención a este aspecto. <u>Frigorífico:</u> en tres casos son ellas quienes se encargan del mantenimiento y limpieza, mientras que en un caso solamente se encarga su pareja. <u>Calefacción:</u> cuatro de ellas disponen de calefacción de leña, en tres casos son ellas quienes mantienen la laña encendida y en uno de los casos es la pareja quien enciende el fuego. <u>T.V. Stand by:</u> ninguna |             |                |             | <b>USO DEL TIEMPO:</b><br><br><u>Iluminación:</u> en cuatro de los cinco casos se encargan ellos del mantenimiento, variando ostensiblemente su frecuencia, que puede ser cada dos meses o una vez al año. <u>Frigorífico:</u> en los cuatro caos manifiestan que mayoritariamente se encargan del mantenimiento y limpieza las mujeres, si bien en un caso se realiza de forma paritaria con la pareja. En tres casos se descongela 2 veces al año, mientras que su limpieza es mensual. <u>Calefacción:</u> en dos casos al ser la calefacción eléctrica no requiere de mantenimiento y sólo un tercero manifiesta realizar dicho |           |                         |



de ellas manifiesta especial preocupación por las medidas de stand by, debido a que desconocen el ahorro que puede llegar a suponer apagar los aparatos eléctricos. **Cocina/ vitro cerámica**: en tres casos cocinan ellas y en otro el uso es compartido. **Agua caliente**: dos de ellas utilizan un agua muy caliente y otras dos más templada. Todas ellas se duchan y una lo hace durante de 10 minutos y el resto de 15 a 20 minutos. **Lavadora**: en tres casos la ponen ellas y en otro lo hacen paritariamente; normalmente la llenan a tope. **Plancha**: salvo una ninguna plancha, pero en caso de tener que hacerlo lo hacen ellas. **Horno**: el uso mantenimiento del horno lo realizan ellas en tres ocasiones, mientras que en un caso el uso es compartido, pero la limpieza la realiza ella. **Microondas**: dos no disponen de él, y en los dos casos restantes el uso es indistinto. **Secadora**: no disponen de ella. **Lavavajillas**: en dos casos no lo utilizan y en los otros dos lo utilizan y mantienen ambos, con un uso de una vez al día. **Ordenador**: en los cuatro casos apagan el aparato incluyendo el sistema de stand by.

#### ***TOMA DE DECISIONES EN CASA:***

**Calefacción**: las decisiones sobre las características técnicas de la vivienda se han tomado de forma conjunta en tres ocasiones, en otra la casa se compró ya con la instalación, la temperatura ideal es de entre 18°C y 19°C. **Ventilación**: la ventilación corre a su cargo en tres ocasiones y en otra se realizada de forma paritaria. **Caldera**: En un caso se optó por un sistema combinado por ser más barato y la decisión fue conjunta; en el resto los sistemas ya estaban colocados. **Calificación energética del frigorífico**: en dos casos desconocen qué calificación tienen los electrodomésticos; en otro caso todos son tipo A+; en otro la lavadora y el frigorífico son A+. **Lavadora**: tres ellas ponen la lavadora a tope y una lo hace de forma conjunta con su pareja; tres lo hacen a una temperatura máxima de 30°C y otra siempre la pone fría. Encienden la lavadora cuando pueden y una lo hace cuando no hay nada más encendido. **Agua**

mantenimiento en el periodo del año que se pone en marcha vigilando, además el termostato regulador. En cuanto a la chimenea, uno de ellos se encarga de preparar la leña pero el fuego lo mantiene su mujer; en otro caso la leña la preparan entre los dos pero cuando utilizan gasoil se encarga la mujer. La temperatura media utilizada es de 15°C, salvo en un caso que al disponer de un acumulador eléctrico en la sala la temperatura se eleva a 20°C. **T.V, Stand by**: en dos casos son la TV está constantemente encendida y se encargan ellos de su encendido y apagado, sintonización, etc.. Sólo en un caso el uso y mantenimiento corre a cargo de la mujer. Sólo uno de ellos apaga el sistema stand by a la noche. **Cocina/ vitro cerámica**: de la cocina se encarga la madre de uno de ellos, tanto de cocinar como de su limpieza; en los otros tres casos el uso es compartido. **Agua caliente**: en uno de los casos se encarga la madre, mientras que en otros dos se encargan ellos. Uno de ellos aplica medidas de reducción, como aireadores en los grifos de la cocina y de la ducha. **Lavadora**: en la mayoría de los casos se encarga la mujer de su uso, ya que del mantenimiento, en la medida de lo posible se encargan ellos o un técnico; en uno de los casos el uso es paritario. Suelen usarla una vez por semana en un programa largo. **Plancha**: en dos casos la usan la mujer o la madre y en otro caso el uso es compartido y una vez por semana. **Horno**: en tres casos el uso y mantenimiento es compartido.. **Microondas**: 2 lo usan a menudo de forma compartida y no apagan el sistema stand by que es compartido con la TV. **Secadora**: sólo dos de ellos disponen de secadora y la utiliza su mujer, o en el otro caso la hermana y la madre unas 4 o cinco veces por semana. Su calificación energética es A++. **Lavavajillas**: en el único caso que disponen de este electrodoméstico el uso es compartido, se pone a diario en un programa largo; no realizan labores de mantenimiento. **Ordenador**: uno de ellos dice usar el ordenador unos 15 minutos por semana.

#### ***TOMA DE DECISIONES EN CASA:***

**Calefacción**: en dos casos la decisión recae en ellos,



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b><u>caliente:</u></b> Sobre los terminales ninguna de ellas atiende a este aspecto por lo que no toman medidas al respecto. Todas ellas se duchan y tardan más tiempo con los niños o con la hija adolescente. <b><u>Lavavajillas:</u></b> el mantenimiento del lavavajillas corre a cargo de un técnico y la decisión sobre la compra a sido de ellas por indicación del comercial, también hombre en todos los casos. <b><u>Cocina/ vitro cerámica:</u></b> la cocina es eléctrica en los cuatro casos y sólo una de ellas sabe que es tipo A+. <b><u>Iluminación:</u></b> en tres casos eligen ellas, mientras que en un caso la decisión es conjunta; e tres casos se aplican medidas de ahorro y eficiencia energética. <b><u>Temperatura ducha:</u></b> dos de ellas utilizan un agua muy caliente y otras dos más templada. Todas ellas se duchan y una lo hace durante de 10 minutos y el resto de 15 a 20 minutos. <b><u>Potencia contratada:</u></b> sólo dos de ellas han decidido la potencia contratada, mientras que otras dos no saben cuánto tienen contratado. En dos casos usan electricidad por considerarlo más barato. Una de ellas ha cambiado recientemente de comercializadora y otra piensa hacerlo por decisión conjunta con su pareja en breve; ambas a GOIENER. Otra de ellas, mantiene la que ya estaba previamente contratada cuando entró en su casa.</p> | <p>mientras que en otro caso decide la mujer y en otro ambos. <b><u>Ventilación:</u></b> en tres casos deciden ellas, mientras que en otro decide la familia de forma conjunta y en otro caso ambos. <b><u>Caldera:</u></b> en dos casos se encargan ellos de decidir sobre las características técnicas de la caldera instalada. En otro caso deciden conjuntamente por razones de calidad, de eficiencia energética y precio; mientras que en otro caso deciden las mujeres de forma mayoritaria. <b><u>Calificación energética:</u></b> en tres de los casos desconocen la calificación energética de la que se dispone. <b><u>Frigorífico:</u></b> en tres de los casos son ellas quienes se encargan de la limpieza y mantenimiento del frigorífico. <b><u>Lavadora:</u></b> en tres casos se desconoce la calificación energética y en uno es de A++. Cuando se pone, en tres casos lo hacen ellas –decidiendo horarios y temperatura– y en dos lo hacen los dos. La temperatura en dos casos es de 30-40°C, en el resto se desconoce. <b><u>Agua caliente:</u></b> en cuatro de los casos desconocen las características técnicas de las terminales de agua caliente y caldera, por lo tanto no han decidido sobre las mismas; sólo en uno de los casos toma dicha decisión. En cuatro casos se duchan y en uno de estos casos los niños los también se bañan. <b><u>Lavavajillas:</u></b> manifiestan no disponer de este aparato o en caso de disponer de él no lo usan. <b><u>Cocina/ vitro cerámica:</u></b> en cuatro de los casos disponen de cocina eléctrica, en dos casos el uso es compartido y en los otros dos mayoritariamente el uso es de la mujer. En dos casos también disponen de cocina económica y su uso es mayor que la de la cocina eléctrica. <b><u>Iluminación:</u></b> en tres casos deciden ellos sobre el tipo de iluminación y en uno lo hacen de forma conjunta con la pareja. En los cuatro casos se toman medidas de ahorro y eficiencia mediante bombillas tipo LED o fluorescentes de bajo consumo. <b><u>Temperatura ducha:</u></b> la ducha habitualmente se toma caliente, su duración es de 5 a 10 minutos, mientras que en caso de haber niños su duración es mayor. <b><u>Potencia contratada:</u></b> mayoritariamente se encargan ellos, tanto de la potencia contratada, como de elegir la comercializadora.</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



***Valoración de la sesión***

