

Garrantzizko argibideak

Información de interés



KIROLETAN HASTEKO JARDUEREN LABURPEN TAULA CUADRO RESUMEN DE ACTIVIDADES DE INICIACIÓN CURSO 2024-2025 IKASTURTEA



JARDUERA ACTIVIDAD	PARTEHARTZAILEAK PARTICIPANTES	EPEA PERÍODO	IRAUPENA DURACIÓN
ARKU TIRAKETA TIRO CON ARCO	Benjamina, Alebina, Infantil	Ikasturtea Curso escolar	2 orduko 2 saio 2 sesiones de 2 horas
ARRANTZA PESCA	Benjamina, Alebina, Infantil, Kadetea, Jubenila	Ikasturtea Curso escolar	Aurkikuntza : 4 orduko saio bat Hastapena : 3 orduko 5 saio Hobekuntza: 3 orduko 5 saio Descubrimiento: 1 sesión de 4 horas Iniciación: 5 sesiones de 3 horas Perfeccionamiento. 5 sesiones de 3 horas
ARRAUNKETA REMO	Alebina (6. maila), Infantil, Kadetea, Jubenila	Ikasturtea Curso escolar	2 orduko 6 saio 6 sesiones de 2 horas
BADMINTONA	Alebina, Infantil	Ikasturtea Curso escolar	10/15 saio 10/15 sesiones
BEISBOL-SOFBOL	Benjamina, Alebina, Infantil, Kadetea	Ikasturtea Curso escolar	2 edo 3 saio (kategoriaren arabera) 2 o 3 sesiones (según categoría)
BELA VELA	Benjamina (4. maila), Alebina, Infantil	Ikasturtea Curso escolar	3 saio 3 sesiones
BELAR GAINEKO HOCKEYA HOCKEY SOBRE HIERBA	Benjamina, Alebina, Infantil	Ikasturtea Curso escolar	4 ordu (2 edo 4 saio) 4 horas (2 o 4 sesiones)
BOLA ETA TOKA	Benjamina, Alebina	3. hiruhilabetea 3º trimestre	Ordu eta erdiko saio 1 1 sesión de 1h y 30min
BOLEIBOLA	Alebina, Infantil	Ikasturtea Curso escolar	Ordu eta erdiko 4 saio 4 sesiones de 1h y 30min
BOXEOA	Infantil, Kadetea	Ikasturtea Curso escolar	Ordu eta erdiko saio 1 1 sesión de hora y media
ERRUGBIA (zapi errugbia) RUGBY (rugby al pañuelito)	Benjamina, Alebina, Infantil	Ikasturtea Curso escolar	4 ordu eta erdi 3 saiotan 4h y 30min en 3 sesiones
ESGRIMA	Benjamina (4. maila), Alebina, Infantil, Kadetea, Jubenila	Ikasturtea Curso escolar	A aukera: 1 ordu / Opción A: 1 hora B aukera: 10 ordu / Opción B: 10 horas
GIMNASTIKA GIMNASIA	Benjaminaurre	Ikasturtea Curso escolar	Gorputz adierazpena: 1-2 saio urtean zehar Expresión corporal: 1-2 sesiones a lo largo del curso escolar
	Benjamina	Ikasturtea Curso escolar	Gimnastika erritmikoa: 3 saio Gimnasia rítmica: 3 sesiones
	Alebina	Ikasturtea Curso escolar	Gimnastika erritmikoa, Aerobika, Hip hop: 2 saio Gimnasia rítmica, Aerobic, Hip hop: 2 sesiones
	Infantil, Kadetea, Jubenila	Ikasturtea Curso escolar	Aerobika, Latinoak, Gimnastika erritmikoa - Hip hop: 2 saio Aerobic, Latinos, Gimnasia rítmica, Hip hop: 2 sesiones
GOLFA	Benjamina, Alebina, Infantil, Kadetea, Jubenila	Ikasturtea Curso escolar	A aukera: saio bat (ordu eta erdi) B aukera: 6 saio / astean 3 egun Opción A: 1 sesión (1h y 30min) Opción B: 6 sesiones / 3 días por semana



HALTEROFILIA	Alebina (6. maila), Infantil, Kadete	Ikasturtea Curso escolar	2 edo 4 saio (kategoriaren arabera) 2 o 4 sesiones (según la categoría)
HERRI KIROLAK	Benjamina, Alebina, Infantil, KadeteA	Ikasturtea Curso escolar	Saio 1 (goizez edo arratsaldez) 1 sesión- (mañana o tarde)
HIPIKA	Benjamina, Alebina, Infantil, Kadetea, Jubenila	Ikasturtea Curso escolar	A programa: saio 1 B programa: 10 saio trimestrero burutu daiteke Programa A: 1 sesión Programa B: 10 Sesiones se puede realizar cada trimestre
IGERIAN IKASTE APRENDIZAJE DE LA NATACIÓN	Benjaminaurre, Benjamina	Ikasturtea Curso escolar	20 egun jarraian 20 días seguidos
IGERIKETA ARTISTIKOA INICIACION A LA NATACION	Alebina, Infantil, Kadetea, Jubenila	Ikasturtea Curso escolar	2 saio 2 ordukoak edo 4 saio ordubetekoak 2 sesiones de 2 horas o 4 sesiones de 1h
WATERPOLOA	Alebina, Infantil, Kadetea, Jubenila	Ikasturtea Curso escolar	2 orduko 2-3 saio edo ordubeteko 4-6 saio 2-3 sesiones de 2h o de 4 a 6 sesiones de 1h
IZOTZ GAINEKO IRRISTAKETA PATINAJE SOBRE HIELO	Benjamina, Alebina, Infantil, Kadetea, Jubenila	Ikasturtea Curso escolar	Ordu eta erdiko saioak / 4 saio mota Sesiones de 1h y 30min / 4 tipo de sesiones
IZOTZ GAINEKO HOCKEYA HOCKEY SOBRE HIELO	Benjamina, Alebina, Infantil, Kadetea, Jubenila	Ikasturtea Curso escolar	Ordu eta erdiko saioak Sesiones de 1h y 30min
JUDO	Aurrebenjamina	Ikasturtea Curso escolar	Ordubeteko 1-2 saio ikastearen zehar 1-2 sesiones de 1 hora a lo largo del curso
KIROL EGOKITUA (KIROL ANIZTASUNA) ² DEPORTE ADAPTADO (MULTIACTIVIDAD)	Benjaminaurre, Benjamina, Alebina, Infantil, Kadetea, Jubenila	Ikasturtea Curso escolar	1-2 saio astean Areto eta igeriketa jarduerak ikasturtean zehar 1- 2 sesiones semanales Actividades de sala y natación a lo largo del curso
LERROKO IRRISTAKETA PATINAJE EN LÍNEA	Benjaminaurre, Benjamina, Alebina, Infantil, Kadetea	Ikasturtea Curso escolar	A aukera: ordubeteko 1-8 saio B aukera: astean ordu eta erdiko 1-3 saio ikasturtean zehar Opción A: de 1 a 8 sesiones de 1 hora Opción B: de 1 a 3 sesiones de 1h y 30min a lo largo del curso escolar
MAHAI TENISA TENIS DE MESA	Benjamina, Alebina, Infantil, Kadetea	Ikasturtea Curso escolar	1.maila: 2 saio 4. mailatik aurrera 2.maila: 4 saio 6. mailatik aurrera Nivel 1: 2 sesiones a partir de 4º curso Nivel 2: 4 sesiones a partir de 6º curso
ABENTURA ANITZA MENDIKO ATERPETXEAN (inklusiboa) ¹ MULTIAVENTURA EN UN REFUGIO DE MONTAÑA (inclusiva)	Benjaminaurre, Benjamina, Alebina, Infantil, Kadetea, Jubenila	Negua, Udaberria Invierno, Primavera	2/3 eguneko egonaldia 2/3 días de estancia
ESKALADA INKLUSIBOA ¹ ESCALADA INCLUSIVA	Benjaminaurre, Benjamina, Alebina, Infantil, Kadetea, Jubenila	Negua, Udaberria Invierno, Primavera	Saio 1 (goizez edo arratsaldez) 1 sesión (mañana o tarde)
ESKALADA EGOKITUA ² ESCALADA ADAPTADA	Benjaminaurre, Benjamina, Alebina, Infantil, Kadetea, Jubenila	Otsaila eta apirila Febrero y abril	2 larunbat (9:30etatik 13:30a) 2 sábados (de 9:30 a 13:30)
ESPELEOLOGIA (inklusiboa) ¹ ESPELEOLOGIA (inclusiva)	Benjamina, Alebina, Infantil, Kadetea, Jubenila	Ikasturtea Curso escolar	Saio 1 1 sesión
MENDI-IBILALDI INKLUSIBOA ¹ SENDERISMO INCLUSIVO	Benjaminaurre, Benjamina, Alebina, Infantil, Kadetea, Jubenila	Negua, Udaberria Invierno, Primavera	Saio 1, egun osoa 1 sesión, todo el día
MENDI-IBILALDI EGOKITUA ² SENDERISMO ADAPTADO	Benjaminaurre, Benjamina, Alebina, Infantil, Kadetea, Jubenila	Udaberria Primavera	2 saio, egun osoa 2 sesiones, todo el día

1. Jarduera inklusiboa desgaitasuna duten eta ez duten ikasleei bideratua
2. Jarduera egokitua desgaitasuna duten ikasleei bideratua

ORIENTAZIOA (inklusiboa) ¹ ORIENTACIÓN (inclusiva)	Infantila, Kadetea, Jubenila	Negua / Udaberria Invierno / Primavera	Saio 1, egun osoa 1 sesión, todo el día
PARKE NATURALAK (inklusiboa) ¹ PARQUES NATURALES (inclusiva)	Benjaminaurre, Benjamina, Alebina, Infantil, Kadetea, Jubenila	Negua / Udaberria Invierno / Primavera	Saio 1, egun osoa 1 sesión, todo el día
PADELA	Benjamina, Alebina, Infantil	Ikasturtea Curso escolar	A aukera: 2 saio (2ordu) B aukera: 8 saio (ordubete) Opción A: 2 sesiones (2h) Opción B: 8 sesiones (1h).
PIRAGUISMOA	Benjamina (4.urtekoa), Alebina, Infantil, Kadetea	Udazkena / Udaberria Otoño / Primavera	1-4 egun / ordu eta erdiko saioak 1-4 días / sesiones de 1h y 30min
POOL EDO KARANBOLA BILLARRA BILLAR POOL O AL CARAMBOLA	Alebina, Infantil, Kadetea	Ikasturtea Curso escolar	1-3 orduko saioak Sesiones de 1 a 3 horas
SKATE	Benjaminaurre, Benjamina, Alebina, Infantil, Kadetea, Jubenila	Ikasturtea Curso escolar	Ordu eta erdiko 4 saio 4 sesiones de 1h y 30min
SURFA	Alebina, Infantil, Kadetea	Udazkena / Udaberria Otoño / Primavera	A aukera: saio 1 (2 ordu) / Opción A: 1 sesión (2h) B aukera: 3 saio (2 ordu) / Opción B: 3 sesiones (2h)
TENIS TXIKIA MINI TENIS	Benjamina, Alebina, Infantil, Kadetea	Ikasturtea Curso escolar	8 aste / astean behin 8 semanas / una vez a la semana
TREBETASUN ETA ABILEZIA MOTORRAK ZIRKU JARDUEREN BITARTEZ DESTREZAS Y HABILIDADES MOTRICES A TRAVÉS DE ACTIVIDADES CIRCENSES	Benjamina, Alebina, Infantil, Kadetea, Jubenila	Ikasturtea Curso escolar	A aukera: 2 orduko saio bat B aukera: 2 orduko 5 saio Opción A: 1 sesión de 2 horas Opción B: 5 sesiones de 2 horas
TRIATLOIA	Benjamina, Alebina, Infantil, Kadetea, Jubenila	Ikasturtea Curso escolar	Saio 1-2 / 2-4 ordu 1 o 2 sesiones / 2-4 horas
UDA 2025	Benjaminaurre, Benjamina, Alebina, Infantil, Kadetea	Uda Verano	Jardueraren arabera Dependiendo de la actividad
URETAKO SOROSPENA SOCORRISMO ACUÁTICO	Alebina, Infantil, Kadetea, Jubenila	Ikasturtea Curso escolar	2 orduko 1-3 saio edo ordubeteko 1-6 saio De 1 a 3 sesiones de 2 horas o de 1 a 6 sesiones de 1 hora de duración.
LEHEN SOROSPENA PRIMEROS AUXILIOS	Alebina, Infantil, Kadetea, Jubenila	Ikasturtea Curso escolar	2 orduko 2-4-6 saio edo ordubeteko 4-8-12 saio 2-4-6 sesiones de 2 horas o 4-8-12 sesiones de 1 hora.
URPEKO JARDUERAK: HASTAPENA ACTIVIDADES ACUÁTICAS: INICIACIÓN	Alebina (6.maila), Infantil, Kadetea, Jubenila	Ikasturtea Curso escolar	2 orduko saio bat 1 sesión de 2 horas
URPEKO JARDUERAK: HOBETUNTZA ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS: PERFECCIONAMIENTO	Infantila, Kadetea, Jubenila	Urria, azaroa, martxoa, apirila Octubre, noviembre, marzo, abril	4 asteburu (goizez) 4 fines de semana (por la mañana)
XAKEA AJEDREZ	Benjamina, Alebina	Ikasturtea Curso escolar	15 egun 15 días
YOGA	Infantila, Kadetea	Ikasturtea Curso escolar	A aukera: 3 saio B aukera: 4 saio Opción A: 3 sesiones Opción B: 4 sesiones
ZESTA PUNTA	Alebina, Infantil, Kadetea	Ikasturtea Curso escolar	Ordu eta erdiko 3 saio 3 sesiones de 1h 30min
ZIKLISMOA	Benjamina, Alebina	Ikasturtea Curso escolar	50 minutuko 4 saio 4 sesiones de 50 minutos



1. Actividad inclusiva dirigida a escolares con y sin discapacidad.
2. Actividad adaptada a escolares con discapacidad.

