

**GIZAKER**

**encuestas**

Social Survey  
and Public Opinion Experts

Sociómetro  
**Gipuzkoa**

*Abril 2021*

## Metodología

---

La **METODOLOGÍA** que se ha empleado para la elaboración en esta investigación es de tipo cuantitativa, mediante la técnica de entrevista telefónica.

Esta técnica de investigación posibilita responder a la totalidad de los objetivos propuestos obteniendo unos resultados de máxima validez y fiabilidad con los que, consecuentemente, poder actuar con eficacia.

La población que integra el **UNIVERSO DE ESTUDIO** es la compuesta por el conjunto de personas mayores o igual a 18 años, residentes en GIPUZKOA, realizándose el trabajo de campo durante el mes de ABRIL de 2021.

Se ha realizado un **MUESTREO** estratificado, con fijación proporcional a las cuotas, utilizando igualmente metodología cuantitativa.

## Ficha técnica

---

### MUESTRA:

1.200 personas residentes en GIPUZKOA (340 en Donostialdea, 280 en Bidasoa-Oiartzun, 280 en Oria y 300 en Deba-Urola).

$Em = \pm 2,83\%$ , nivel de confianza del 95%,  $p=q=0,5$ , para datos totales.

Muestra aleatoria estratificada por municipio, sexo y edad.

Datos totales ponderados por Circunscripción

El 43,9% de las encuestas han sido realizadas en euskera y el 56,1% restantes en castellano.

### TRABAJO DE CAMPO:

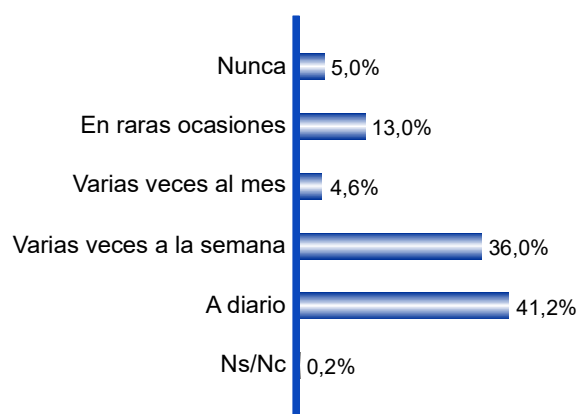
El trabajo de campo se realizó durante los días del 26 al 29 de abril de 2021, mediante entrevista telefónica.

La duración media de la encuesta ha sido de 11.11', siendo la encuesta más corta de 8' y la más larga de 25'.

## ACTIVIDAD FÍSICA

Frecuencia con la que realiza ejercicio o actividad física en su tiempo libre

---



Existen diferencias significativas en el dato (Ver página siguiente)

## Diferencias significativas en la frecuencia con la que realiza ejercicio o actividad física en su tiempo libre

	Sexo		Edad			
	Hombre	Mujer	18-29 años	30-45 años	46-60 años	Más de 60 años
“Nunca”	4,0%	5,9%	3,8%	3,8%	5,2%	6,3%
“En raras ocasiones”	11,9%	13,8%	12,7%	19,5%	11,6%	9,6%
“Varias veces al mes”	4,5%	4,8%	6,3%	5,6%	6,1%	2,1%
“Varias veces a la semana”	37,2%	35,0%	50,6%	41,1%	44,1%	20,9%
“A diario”	42,3%	40,2%	26,6%	29,3%	33,1%	61,0%
“Ns/Nc”	0,0%	0,3%	0,0%	0,7%	0,0%	0,1%

	Edad & Sexo							
	Hombre 18-29 años	Hombre 30-45 años	Hombre 46-60 años	Hombre >60 años	Mujer 18-29 años	Mujer 30-45 años	Mujer 46-60 años	Mujer >60 años
“Nunca”	3,8%	2,1%	6,2%	3,8%	3,9%	4,9%	4,2%	8,3%
“En raras ocasiones”	8,8%	15,3%	12,3%	10,2%	16,9%	24,3%	10,2%	9,2%
“Varias veces al mes”	8,8%	6,3%	4,9%	1,1%	3,9%	5,6%	7,2%	2,9%
“Varias veces a la semana”	47,5%	43,1%	45,1%	21,5%	54,5%	38,9%	43,4%	20,4%
“A diario”	31,3%	33,3%	31,5%	63,4%	20,8%	25,0%	34,9%	59,2%
“Ns/Nc”	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	1,4%	0,0%	0,0%

	Sexo & Situación económica							
	Hombre No consigue llegar a fin de mes	Hombre Llega a fin de mes de forma justa	Hombre Llega bien a fin de mes	Hombre Llega a fin de mes sin problemas	Mujer No consigue llegar a fin de mes	Mujer Llega a fin de mes de forma justa	Mujer Llega bien a fin de mes	Mujer Llega a fin de mes sin problemas
“Nunca”	0,0%	5,7%	3,2%	3,5%	5,9%	10,2%	4,2%	4,5%
“En raras ocasiones”	16,7%	14,6%	9,8%	10,6%	11,8%	17,6%	12,3%	12,4%
“Varias veces al mes”	16,7%	4,9%	4,4%	3,5%	5,9%	3,7%	5,7%	3,4%
“Varias veces a la semana”	16,7%	39,0%	36,5%	42,5%	29,4%	32,6%	35,1%	40,4%
“A diario”	50,0%	35,8%	46,0%	39,8%	47,1%	35,3%	42,6%	39,3%
“Ns/Nc”	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,5%	0,0%	0,0%

## Diferencias significativas en la frecuencia con la que realiza ejercicio o actividad física en su tiempo libre

DONOSTIALDEA	Edad & Sexo							
	Hombre 18-29 años	Hombre 30-45 años	Hombre 46-60 años	Hombre >60 años	Mujer 18-29 años	Mujer 30-45 años	Mujer 46-60 años	Mujer >60 años
“Nunca”	0,0%	2,0%	1,9%	1,7%	3,7%	2,2%	6,9%	9,1%
“En raras ocasiones”	3,7%	14,3%	7,4%	8,3%	18,5%	26,1%	6,9%	6,8%
“Varias veces al mes”	7,4%	0,0%	0,0%	1,7%	3,7%	0,0%	8,6%	2,3%
“Varias veces a la semana”	40,7%	53,1%	55,6%	25,0%	51,9%	41,3%	37,9%	23,9%
“A diario”	48,1%	30,6%	35,2%	63,3%	22,2%	30,4%	39,7%	58,0%
“Ns/Nc”	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%

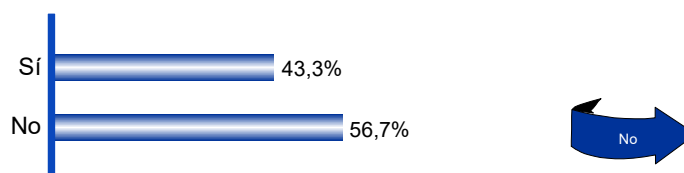
BIDASOA-OIARTZUN	Edad & Sexo							
	Hombre 18-29 años	Hombre 30-45 años	Hombre 46-60 años	Hombre >60 años	Mujer 18-29 años	Mujer 30-45 años	Mujer 46-60 años	Mujer >60 años
“Nunca”	11,1%	0,0%	8,1%	5,0%	12,5%	9,4%	2,9%	6,3%
“En raras ocasiones”	16,7%	17,2%	16,2%	17,5%	31,3%	28,1%	17,1%	10,4%
“Varias veces al mes”	16,7%	20,7%	13,5%	0,0%	0,0%	12,5%	8,6%	4,2%
“Varias veces a la semana”	38,9%	41,4%	43,2%	25,0%	37,5%	18,8%	42,9%	18,8%
“A diario”	16,7%	20,7%	18,9%	52,5%	18,8%	31,3%	28,6%	60,4%
“Ns/Nc”	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%

## Diferencias significativas en la frecuencia con la que realiza ejercicio o actividad física en su tiempo libre

ORIA	Edad & Sexo							
	Hombre 18-29 años	Hombre 30-45 años	Hombre 46-60 años	Hombre >60 años	Mujer 18-29 años	Mujer 30-45 años	Mujer 46-60 años	Mujer >60 años
“Nunca”	0,0%	7,4%	13,3%	5,6%	0,0%	0,0%	3,7%	5,3%
“En raras ocasiones”	0,0%	14,8%	13,3%	11,1%	6,7%	19,2%	7,4%	10,5%
“Varias veces al mes”	7,1%	3,7%	3,3%	0,0%	0,0%	11,5%	7,4%	2,6%
“Varias veces a la semana”	85,7%	25,9%	43,3%	11,1%	66,7%	42,3%	33,3%	18,4%
“A diario”	7,1%	48,1%	26,7%	72,2%	26,7%	19,2%	48,1%	63,2%
“Ns/Nc”	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	7,7%	0,0%	0,0%

DEBA-UROLA	Edad & Sexo							
	Hombre 18-29 años	Hombre 30-45 años	Hombre 46-60 años	Hombre >60 años	Mujer 18-29 años	Mujer 30-45 años	Mujer 46-60 años	Mujer >60 años
“Nunca”	5,0%	0,0%	4,9%	4,1%	0,0%	7,5%	2,1%	10,8%
“En raras ocasiones”	15,0%	17,9%	14,6%	6,1%	14,3%	20,0%	10,6%	10,8%
“Varias veces al mes”	5,0%	5,1%	7,3%	2,0%	9,5%	2,5%	4,3%	3,1%
“Varias veces a la semana”	35,0%	43,6%	34,1%	20,4%	57,1%	52,5%	57,4%	16,9%
“A diario”	40,0%	33,3%	39,0%	67,3%	19,0%	17,5%	25,5%	58,5%
“Ns/Nc”	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%

Considera que durante su tiempo libre normalmente hace todo el ejercicio que desearía



	Sexo	
	Hombre	Mujer
"Sí"	46,2%	40,8%
"No"	53,8%	59,2%

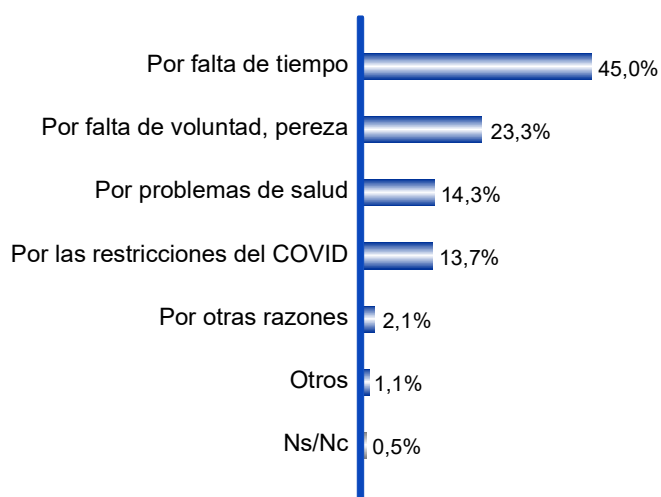
	Edad			
	18-29 años	30-45 años	46-60 años	Más de 60 años
"Sí"	38,6%	31,0%	40,4%	55,7%
"No"	61,4%	69,0%	59,6%	44,3%

	Edad & Sexo							
	Hombre 18-29 años	Hombre 30-45 años	Hombre 46-60 años	Hombre >60 años	Mujer 18-29 años	Mujer 30-45 años	Mujer 46-60 años	Mujer >60 años
"Sí"	48,8%	35,7%	45,1%	54,0%	28,2%	26,4%	35,9%	57,1%
"No"	51,3%	64,3%	54,9%	46,0%	71,8%	73,6%	64,1%	42,9%

Motivo por el que no hace todo el ejercicio que desearía durante su tiempo libre

n=no hace todo el ejercicio que desearía durante su tiempo libre

56,7%



	Sexo	
	Hombre	Mujer
"Por falta de tiempo"	44,6%	45,3%
"Por falta de voluntad, pereza"	21,2%	24,9%
"Por problemas de salud"	13,0%	15,3%
"Por las restricciones del COVID"	17,3%	11,0%
"Por otras razones"	2,0%	2,1%
"Otros"	1,2%	0,8%
"Ns/Nc"	0,7%	0,5%

#### Edad & Sexo

	Hombre 18-29 años	Hombre 30-45 años	Hombre 46-60 años	Hombre >60 años	Mujer 18-29 años	Mujer 30-45 años	Mujer 46-60 años	Mujer >60 años
"Por falta de tiempo"	50,0%	67,7%	40,4%	21,2%	54,4%	64,2%	50,5%	14,7%
"Por falta de voluntad, pereza"	28,6%	8,6%	24,7%	27,1%	22,8%	21,7%	26,6%	28,4%
"Por problemas de salud"	2,4%	3,2%	12,4%	30,6%	5,3%	2,8%	11,0%	38,2%
"Por las restricciones del COVID"	14,3%	19,4%	18,0%	15,3%	15,8%	9,4%	9,2%	11,8%
"Por otras razones"	2,4%	0,0%	3,4%	2,4%	0,0%	0,0%	1,8%	5,9%
"Otros"	0,0%	1,1%	0,0%	3,5%	1,8%	0,9%	0,0%	1,0%
"Ns/Nc"	2,4%	0,0%	1,1%	0,0%	0,0%	0,9%	0,9%	0,0%







www.gizaker.net  
investigaciones@gizaker.net  
902 119 169

