

**GIZAKER**

**encuestas**

Social Survey  
and Public Opinion Experts

**S**oziometroa  
**Gipuzkoa**

*2021eko Apirila*

## Metodologia

---

Ikerketa hau burutzeko erabilitako **METODOLOGIA** kuantitatiboa izan da, telefono bidezko elkarrizketa teknikaren bidez.

Ikerketa teknika honek proposatutako helburu guztiei erantzuna ematea ahalbideratzen du eta balio eta fidagarritasun handiko emaitzak jasotzen direnez eraginkortasunez aritzeko aukera ematen digu.

**IKERKETAREN UNIBERTSOA** GIPUZKOA bizi diren 18 urtetik gorako gizabanakoek osatzen dute; Landa-lana 2021eko APIRILAN burutu zen.

**LAGINKETA** geruzatu bat burutu da, kuotekiko proportzionala den finkapenarekin; hau ere metodologia kuantitatiboa erabiliz burutu da.

## Fitxa teknikoa

---

### LAGINA:

GIPUZKOA bizi diren 1.200 pertsona (340 Donostialdean, 280 Bidasoa-Oiartzunen, 280 Orian eta 300 Deba-Urolan).

$La = \pm 2,83\%$  konfiantza-maila: %95,  $p=q=0,5$  datu orokorretarako.

Udalerri, sexua eta adinaren arabera geruzatutako zorizko lagina.

Zirkunskripzioaren arabera haztatutako datu orokorrak.

Inkesten %43,9 euskaraz egin dira eta gainerako %56,1 gaztelaniaz.

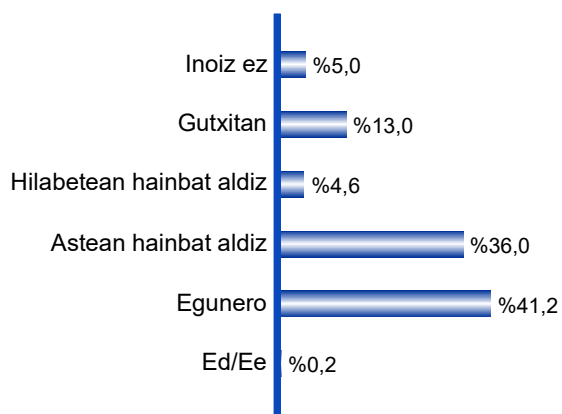
### LANDA-LANA:

Landa-lana 2021eko apirilaren 26tik 29ra burutu zen telefono bidezko elkarrizketa bitartez.

Galdeketa ireaupen ertaina 11.11'koa izan da, galdeketa rik motzena 8'koa izanez' eta luzeena 25'koa.

## JARDUERA FISIKOA

Zein maiztasunekin egiten duzu ariketa edo jarduera fisikoa zure denbora librean?



Desberdintasun adierazgarriak daude datuan (Ikusi hurrengo orrialdea)

## Desberdintasun adierazgarriak denbora librean ariketa fisikoa edo jarduera fisikoa egiteko maiztasunean

	Sexua		Adina			
	Gizona	Emakumea	18-29 urte	30-45 urte	46-60 urte	> 60 urte
“Inoiz ez”	%4,0	%5,9	%3,8	%3,8	%5,2	%6,3
“Gutxitan”	%11,9	%13,8	%12,7	%19,5	%11,6	%9,6
“Hilabetean hainbat aldiz”	%4,5	%4,8	%6,3	%5,6	%6,1	%2,1
“Astean hainbat aldiz”	%37,2	%35,0	%50,6	%41,1	%44,1	%20,9
“Egunero”	%42,3	%40,2	%26,6	%29,3	%33,1	%61,0
“Ed/Ee”	%0,0	%0,3	%0,0	%0,7	%0,0	%0,1

	Adina & Sexua							
	Gizona 18-29 urte	Gizona 30-45 urte	Gizona 46-60 urte	Gizona >60 urte	Emakumea 18-29 urte	Emakumea 30-45 urte	Emakumea 46-60 urte	Emakumea >60 urte
“Inoiz ez”	%3,8	%2,1	%6,2	%3,8	%3,9	%4,9	%4,2	%8,3
“Gutxitan”	%8,8	%15,3	%12,3	%10,2	%16,9	%24,3	%10,2	%9,2
“Hilabetean hainbat aldiz”	%8,8	%6,3	%4,9	%1,1	%3,9	%5,6	%7,2	%2,9
“Astean hainbat aldiz”	%47,5	%43,1	%45,1	%21,5	%54,5	%38,9	%43,4	%20,4
“Egunero”	%31,3	%33,3	%31,5	%63,4	%20,8	%25,0	%34,9	%59,2
“Ed/Ee”	%0,0	%0,0	%0,0	%0,0	%0,0	%1,4	%0,0	%0,0

	Sexua & Ekonomia egoera							
	Gizona Hilabete-amaierara iristea ez du lortzen	Gizona Hilabete-amaierara oso estu iristen da	Gizona Hilabete-amaierara ondo iristen da	Gizona Hilabete-amaierara oso lasai iristen da	Emakumea Hilabete-amaierara iristea ez du lortzen	Emakumea Hilabete-amaierara oso estu iristen da	Emakumea Hilabete-amaierara ondo iristen da	Emakumea Hilabete-amaierara oso lasai iristen da
“Inoiz ez”	%0,0	%5,7	%3,2	%3,5	%5,9	%10,2	%4,2	%4,5
“Gutxitan”	%16,7	%14,6	%9,8	%10,6	%11,8	%17,6	%12,3	%12,4
“Hilabetean hainbat aldiz”	%16,7	%4,9	%4,4	%3,5	%5,9	%3,7	%5,7	%3,4
“Astean hainbat aldiz”	%16,7	%39,0	%36,5	%42,5	%29,4	%32,6	%35,1	%40,4
“Egunero”	%50,0	%35,8	%46,0	%39,8	%47,1	%35,3	%42,6	%39,3
“Ed/Ee”	%0,0	%0,0	%0,0	%0,0	%0,0	%0,5	%0,0	%0,0

Desberdintasun adierazgarriak denbora librean ariketa fisikoa edo jarduera fisikoa egiteko maiztasunean

## Adina &amp; Sexua

DONOSTIALDEA	Gizona 18-29 urte	Gizona 30-45 urte	Gizona 46-60 urte	Gizona >60 urte	Emakumea 18-29 urte	Emakumea 30-45 urte	Emakumea 46-60 urte	Emakumea >60 urte
"Inoiz ez"	%0,0	%2,0	%1,9	%1,7	%3,7	%2,2	%6,9	%9,1
"Gutxitan"	%3,7	%14,3	%7,4	%8,3	%18,5	%26,1	%6,9	%6,8
"Hilabetean hainbat aldiz"	%7,4	%0,0	%0,0	%1,7	%3,7	%0,0	%8,6	%2,3
"Astean hainbat aldiz"	%40,7	%53,1	%55,6	%25,0	%51,9	%41,3	%37,9	%23,9
"Egunero"	%48,1	%30,6	%35,2	%63,3	%22,2	%30,4	%39,7	%58,0
"Ed/Ee"	%0,0	%0,0	%0,0	%0,0	%0,0	%0,0	%0,0	%0,0

## Adina &amp; Sexua

BIDASOA-OIARTZUN	Gizona 18-29 urte	Gizona 30-45 urte	Gizona 46-60 urte	Gizona >60 urte	Emakumea 18-29 urte	Emakumea 30-45 urte	Emakumea 46-60 urte	Emakumea >60 urte
"Inoiz ez"	%11,1	%0,0	%8,1	%5,0	%12,5	%9,4	%2,9	%6,3
"Gutxitan"	%16,7	%17,2	%16,2	%17,5	%31,3	%28,1	%17,1	%10,4
"Hilabetean hainbat aldiz"	%16,7	%20,7	%13,5	%0,0	%0,0	%12,5	%8,6	%4,2
"Astean hainbat aldiz"	%38,9	%41,4	%43,2	%25,0	%37,5	%18,8	%42,9	%18,8
"Egunero"	%16,7	%20,7	%18,9	%52,5	%18,8	%31,3	%28,6	%60,4
"Ed/Ee"	%0,0	%0,0	%0,0	%0,0	%0,0	%0,0	%0,0	%0,0

Desberdintasun adierazgarriak denbora librean ariketa fisikoa edo jarduera fisikoa egiteko maiztasunean

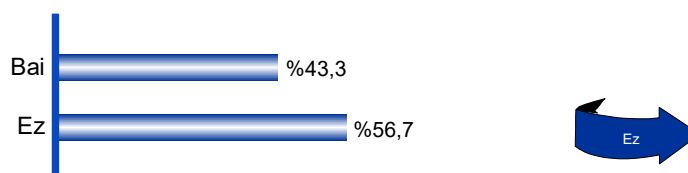
## Adina &amp; Sexua

ORIA	Gizona 18-29 urte	Gizona 30-45 urte	Gizona 46-60 urte	Gizona >60 urte	Emakumea 18-29 urte	Emakumea 30-45 urte	Emakumea 46-60 urte	Emakumea >60 urte
“Inoiz ez”	%0,0	%7,4	%13,3	%5,6	%0,0	%0,0	%3,7	%5,3
“Gutxitan”	%0,0	%14,8	%13,3	%11,1	%6,7	%19,2	%7,4	%10,5
“Hilabetean hainbat aldiz”	%7,1	%3,7	%3,3	%0,0	%0,0	%11,5	%7,4	%2,6
“Astean hainbat aldiz”	%85,7	%25,9	%43,3	%11,1	%66,7	%42,3	%33,3	%18,4
“Egunero”	%7,1	%48,1	%26,7	%72,2	%26,7	%19,2	%48,1	%63,2
“Ed/Ee”	%0,0	%0,0	%0,0	%0,0	%0,0	%7,7	%0,0	%0,0

## Adina &amp; Sexua

DEBA-UROLA	Gizona 18-29 urte	Gizona 30-45 urte	Gizona 46-60 urte	Gizona >60 urte	Emakumea 18-29 urte	Emakumea 30-45 urte	Emakumea 46-60 urte	Emakumea >60 urte
“Inoiz ez”	%5,0	%0,0	%4,9	%4,1	%0,0	%7,5	%2,1	%10,8
“Gutxitan”	%15,0	%17,9	%14,6	%6,1	%14,3	%20,0	%10,6	%10,8
“Hilabetean hainbat aldiz”	%5,0	%5,1	%7,3	%2,0	%9,5	%2,5	%4,3	%3,1
“Astean hainbat aldiz”	%35,0	%43,6	%34,1	%20,4	%57,1	%52,5	%57,4	%16,9
“Egunero”	%40,0	%33,3	%39,0	%67,3	%19,0	%17,5	%25,5	%58,5
“Ed/Ee”	%0,0	%0,0	%0,0	%0,0	%0,0	%0,0	%0,0	%0,0

Uste duzu zure denbora librean normalki nahiko zenukeen ariketa guztia egiten duzula?



## Sexua

	Gizona	Emakumea
"Bai"	%46,2	%40,8
"Ez"	%53,8	%59,2

## Adina

	18-29 urte	30-45 urte	46-60 urte	> 60 urte
"Bai"	%38,6	%31,0	%40,4	%55,7
"Ez"	%61,4	%69,0	%59,6	%44,3

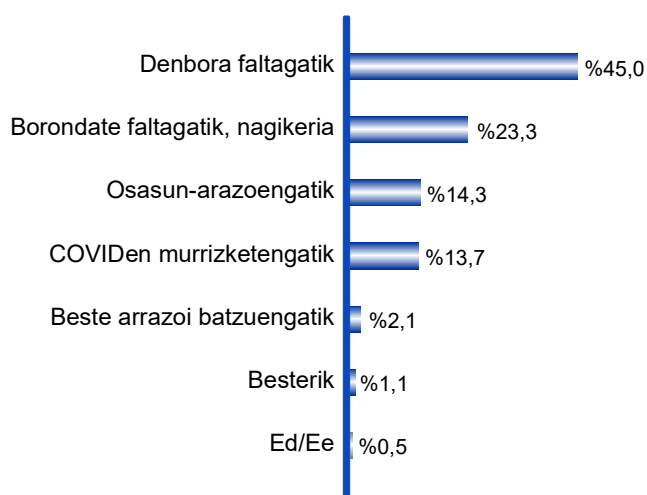
## Adina &amp; Sexua

	Gizona 18-29 urte	Gizona 30-45 urte	Gizona 46-60 urte	Gizona >60 urte	Emakumea 18-29 urte	Emakumea 30-45 urte	Emakumea 46-60 urte	Emakumea >60 urte
"Bai"	%48,8	%35,7	%45,1	%54,0	%28,2	%26,4	%35,9	%57,1
"Ez"	%51,3	%64,3	%54,9	%46,0	%71,8	%73,6	%64,1	%42,9

Bere aisialdian nahi lukeen ariketa guztia ez egiteko arrazoiak

n=Ez du bere aisialdian nahi lukeen ariketa guztia egiten

%56,7



	Sexua	
	Gizona	Emakumea
"Denbora faltagatik"	%44,6	%45,3
"Borondate faltagatik, nagikeria"	%21,2	%24,9
"Osasun-arazoengatik"	%13,0	%15,3
"COVIDen murrizketengatik"	%17,3	%11,0
"Beste arrazoi batzuegatik"	%2,0	%2,1
"Besterik"	%1,2	%0,8
"Ed/Ee"	%0,7	%0,5

	Adina & Sexua							
	Gizona 18-29 urte	Gizona 30-45 urte	Gizona 46-60 urte	Gizona >60 urte	Emakumea 18-29 urte	Emakumea 30-45 urte	Emakumea 46-60 urte	Emakumea >60 urte
"Denbora faltagatik"	%50,0	%67,7	%40,4	%21,2	%54,4	%64,2	%50,5	%14,7
"Borondate faltagatik, nagikeria"	%28,6	%8,6	%24,7	%27,1	%22,8	%21,7	%26,6	%28,4
"Osasun-arazoengatik"	%2,4	%3,2	%12,4	%30,6	%5,3	%2,8	%11,0	%38,2
"COVIDen murrizketengatik"	%14,3	%19,4	%18,0	%15,3	%15,8	%9,4	%9,2	%11,8
"Beste arrazoi batzuegatik"	%2,4	%0,0	%3,4	%2,4	%0,0	%0,0	%1,8	%5,9
"Besterik"	%0,0	%1,1	%0,0	%3,5	%1,8	%0,9	%0,0	%1,0
"Ed/Ee"	%2,4	%0,0	%1,1	%0,0	%0,0	%0,9	%0,9	%0,0







www.gizaker.net  
investigaciones@gizaker.net  
902 119 169

