MENDIZALETASUNA / MONTAÑISMO

3 jarduera mota aurkezten dira: Mendi Lehiaketa, Eskalada Jardunaldiak eta Orientazio Lehiaketa

MENDI LEHIKETA

1. DEIALDIA.

Gipuzkoako Foru Aldundiko Kiroletako Zuzendaritza Nagusiak Gipuzkoako ikastetxeei deialdia egiten die ESKOLARTEKO XXXVIII. MENDI LEHIA-KETAN parte hartzeko.

2. PARTE HARTZEKO ARAUAK:

2.1. ***Antolaketa:***

2.1.1. Lehiaketa honetan parte hartu ahal izango du 2024-2025 ikasturtean eskola baimena duen ikasle orok.

2.1.2. Kategoriak eta adinak

- **Aurrebejaminak:** 2017-18 urteetan jaioak
- **Benjaminak**: 2015-16 urteetan jaioak
- **Alebinak**: 2013-14 urteetan jaioak
- **Infantilak**: 2011-12 urteetan jaioak
- **Kadeteak**: 2009-10 urteetan jaioak

2.1.3. Ikastetxeek nahi duten adina ikasleekin parte hartu ahal izango dute kategoria bakoitzeko, sexuari begiratzeke.

2.2. ***Arautegia:***

2.2.1. Lehiaketa sistema

2.2.1.1. Partehartzaileek ikastetxeetan ize-na eman beharko dute. Ikastetxeek, tramite administratiboak erraztearren, Interneten bidez egingo dute parte hartzaileen izen ematea, horretarako diseinatutako aplikazio informatikora sartuta, 2024ko

Se presentan 3 tipos de actividades: Concurso de Montaña, Jornadas de Escalada y Concurso de Orientación

CONCURSO DE MONTAÑA

1. CONVOCATORIA.

La Dirección General de Deportes de la Diputación Foral de Gipuzkoa convoca a los centros escolares del Territorio Histórico de Gipuzkoa al XXXVIII CONCURSO DE MONTAÑA ESCOLAR.

2. NORMAS DE PARTICIPACIÓN:

2.1. ***Aspectos organizativos:***

2.1.1. Podrán intervenir en este Concurso escolares que estén en posesión de la licencia escolar para el curso 2024-2025.

2.1.2. Categorías y edades

- **Prebenjamines:** nacidos/as en 2017-18
- **Benjamines:** nacidos/as en 2015-16
- **Alevines:** nacidos/as en 2013-14
- **Infantiles**: nacidos/as en 2011-12
- **Cadetes**: nacidos/as en 2009-10

2.1.3. Cada centro podrá intervenir con el número que desee de escolares por categoría, sin distinción de sexos.

2.2. ***Aspectos reglamentarios:***

2.2.1. Sistema de competición

2.2.1.1. Los y las participantes deberán inscribirse en sus centros escolares. Se realizará la inscripción de participantes a través de internet, accediendo a la aplicación informática diseñada con la finalidad de facilitar los trámites

urriaren 15 baino lehenago.

administrativos antes del día 15 de octubre de 2024.

Ez da beharrezko taldeen izen ematea aldez aurretik egitea.

No es necesaria la inscripción previa de equipos.

2.2.1.2. Tramitazio administratiboa erraztearren, ikastetxeek ikastaroan barna egingo dituzten ibilaldien egutegia bete behar dute interneten bidez, horretarako diseinatutako aplikazio informatikoa erabiliz 2024ko urriaren 15a baino lehen.

2.2.1.2. Con la intención de facilitar el proceso administrativo, los centros escolares tienen que rellenar a través de internet, accediendo a la aplicación informática diseñada para esta finalidad, el calendario de excursiones a realizar en el curso escolar antes del 15 de octubre de 2024.

2.2.1.3. Sailkatu ahal izateko, ikastetxeek, Jardueren berri emateko - III. **Eranskina bete** behar dute Internet bidez **ekainaren 15a** baino lehen, horretarako diseinatutako aplikazio informatikoa erabiliz.

2.2.1.3. Para poder clasificarse, todos los Centros **deberán cumplimentar** el Parte de Actividades- Anexo III a través de Internet antes del **15 de junio**, accediendo a la aplicación informática diseñada para esta finalidad.

Jarduera orriak balio dezan, argi azaldu behar dira bertan eskatzen diren datu guztiak, agertzen diren jarraibideak kontuan izanik.

Para que el parte tenga validez será necesario reflejar claramente en el mismo todos los datos que se solicitan, teniendo en cuenta las instrucciones que se indican.

2.2.1.4. Ikasturtean zehar egingo dira ibilaldiak, eta horien berri emateko orriak betetzeko epea 2025eko maiatzaren 31 artekoa izango da. Antolakuntza arrazoiak direla bide, ez dira onartuko epez kanpo betetako jarduera orriak.

2.2.1.4. Los y las participantes realizarán las excursiones a lo largo del curso escolar, teniendo de plazo hasta el 31 de mayo de 2025 para rellenar los partes de actividad. Por razones de tipo organizativo, no se podrán admitir partes que se rellenen fuera de plazo.

2.2.1.5. Ibilaldietako joan-etorrietarako diru laguntzak eskuratu ahal izateko beharrezkoa izango da III. Eranskina eta Ibilaldien Egutegia (IV.Eranskina) betetzea, horretarako diseinatutako aplikazio informatikoa erabiliz. Horrez gain, eskaera ofiziala burutu beharko da diru-laguntza aplikazioaren bitartez. Diru laguntza hori jasotzeko, kirolariak gehienez zortzi ibilaldi eta gutxienez bost burutu beharko ditu, horiek guztiek lehiaketa egunen barruan (2025eko maiatzaren 31 baino lehen) eginak egon beharko dutelarik.

Diru laguntzak emateko irizpideak araudi berriari moldatu beharrez, mendi ibilaldietako joan-etorrietarako diru laguntzek ezingo dute gainditu aurretik finkatutako diru kopuru jakin bat. Eskaera guztien artean kopuru hori gainditzen bada,

2.2.1.5. Para poder acceder a la subvención por desplazamientos, necesariamente deberá de haberse cumplimentado el correspondiente Parte de Actividades Anexo III, asi como el Calendario de Excursiones (Anexo IV) accediendo a la aplicación informática diseñada para esta finalidad. Del mismo modo, deberá realizar la solicitud formalizada en la aplicación de subvenciones. Tendrán derecho a dicha subvención los deportistas que realicen un máximo de 8 y un mínimo de 5 excursiones, todas ellas dentro de las fechas del Concurso (antes del 31 de mayo de 2025).

Dada la necesidad de ir amoldando los criterios de concesiones de subvenciones a la nueva normativa, el total de las subvenciones para desplazamientos de montaña no podrán superar una cantidad de antemano. En el caso de que las peticiones sobrepasen esta

proportzioz kalkulatuko da onuradun bakoitzari zenbat dagokion.

cantidad, la subvención a conceder a cada participante se obtendrá por el metodo de prorrateo.

Inork egindako irregulartasunengatik onuradunak oro har kaltetuta atera ez daitezen, **laguntza eskaeretan datu faltsuak sartzen dituenari ez zaio diru laguntzarik emango**. Ildo horretan, aldian-aldian ikuskapenak egingo dira, emandako datuak egiazkoak diren jakiteko.

A fín de que el conjunto de personal beneficiario no se vea perjudicado por actuaciones irregulares, **la introducción de datos falsos en las solicitudes de subvenciones conllevará la no concesión de las mismas**. En este sentido, se realizarán inspecciones periodicas para comprobar la veracidad de los datos aportados.

2.2.1.6.Finalista izateko eta, beraz, saria eskuratu ahal izateko (maila guztietarako sari hori diploma izango da), **parte hartzaileek I. eranskinean adierazitako lau gailurretara igo behar dute eta ibilaldi neurtua egin, eta, horiez gain, II. eranskinean aipatutako mendibide zaletasuneko bi ibilbide ere bai (beraz, guztira, 7 irteera).**

2.2.1.6. Serán considerados finalistas y tendrán derecho a premio (diploma para todas las categorías) los escolares que asciendan **a 4 cumbres de acuerdo a lo señalado en el Anexo I y realicen la Marcha Regulada, así como dos Recorridos de Senderismo de los reflejados en el Anexo II (7 salidas en total).**

Baldin eta parte hartzaileren batek, dena delakoagatik, ibilaldi neurtua edo mendibide zaletasuneko ibilbidea egiterik ez badu, horren ordainetan 8 irteera egin beharko ditu finalista izateko.

Aquél o aquella que, por cualquier circunstancia, no pueda participar en la marcha regulada o no pueda hacer recorrido de senderismo, deberá de realizar, en compensación, un total de 8 salidas para poder ser finalista.

2.2.1.7. “Finalistaren Eguna” 2025eko urrian izango da. Egun horretan banatuko dira diplomak eta, era berean, ibilaldi bat ere egingo da lehiaketari ofizialki amaiera emateko. Horri buruzko informazioa laister bidaliko da (data, lekua ibilbidea, antolakuntza).

2.2.1.7. En octubre de 2025 se celebrará el “Día del Finalista”, en el que se procederá a la entrega de diplomas y se realizará una excursión con la que se clausurará oficialmente el concurso. Se enviará oportunamente información detallada (fecha, lugar, itinerario, sistema organizativo).

2.2.1.8. Eskolarteko XXXVIII Mendi Lehiaketan parte hartu nahi duten ikastetxeak herrietan ditugun klub lankideekin harremanetan jarriko dira. Klub horietan emango diete ibilbideei, materialari, taldeari eta abarri buruzko informazioa.

2.2.1.8. Los centros interesados en participar en el XXXVIII Concurso de Montaña Escolar podrán dirigirse a los clubes colaboradores de cada localidad, en donde se les asesorará sobre itinerarios, material, equipo, etc.; además, se les ayudará en la organización de excursiones.

2.2.1.9. Parte hartzeko egin behar diren tramite administratiboei buruz (izen ematea, jardueren berri emateko orria, joan-etorrietarako diru laguntza, e.a.) informazio guztia Gipuzkoako Foru Aldundiaren Eskualdeko Kirol Bulegoetan emango da.

2.2.1.9. Toda la información sobre los tramites administrativos necesarios para participar (inscripción, parte de actividades, ayudas a desplazamientos, etc.) serán facilitados en las Oficinas Comarcales de Deportes de la Diputación Foral de Gipuzkoa.

Eskualdeko klub lankideak honako hauek dira:

Los Clubes Colaboradores zonales serán los siguientes:

1. ***Eskualdea: Bidasoa-Oiartzun*** - *Zona 1. Bidasoa-Oiartzun*

- ALLERRU –Urdaburu 4, B- 20100 LEZO - Tfnoa.: 943650303
- IRUNGO MENDIZALEAK- Serapio Mujica 25 behea. 20300 IRUN- Tfnoa.: 943612919
- GIRIZIA MENDI ELKARTEA.- Zamateta Etxea-20180- OIARTZUN- Tfnoa.: 943493936
- JAIZKIBEL MENDIZALE TALDEA -Oarso, 1 -1. C . 20110 PASAIA. - Tfnoa.: 943514700
- URDABURU MENDIZALE ELKARTEA-Juan de Olazabal,23 b.-20100 RENTERIA Tfn.: 943527879
- ERLAITZ KIROL ELKARTEA –Peña, 13, Trasera San Marcial . 20300 IRUN - Tfnoa.: 943635838

2. Eskualdea. Donostialdea*- Zona II. Donostia*

- CLUB VASCO DE CAMPING- Iparraguirre nº 8. Ap. Postal 229.- 20080 DONOSTIA- Tfnoa.: 943271866
- AÑORGA KIROL KULTUR ELKARTEA- Añorga Hiribidea z/g- 2009 DONOSTIA- Tfnoa.: 943363791
- AITZARTE MENDI TALDEA- Martin Santos Plaza z/g- 20012 DONOSTIA- Tfnoa.: 658723705

3. Eskualdea. Urola-Kostaldea*- Zona III. Kosta-Urola*

- PAGOETA MENDIZALE ELKARTEA-Santa Marina, 2, 1.- 20800 ZARAUTZ- Tfnoa.: 943132911
- TALAI-MENDI MENDIZALE ELKARTEA-Itur-Bide Kalea, 6-behea-20810 ORIO- Tfnoa.: 943833442
- ANAITASUNA MENDI BAZKUNA-Azoka Plaza. 20720 AZKOITIA- Tfnoa.: 676875156
- INDAMENDI MENDI BAZKUNA-Aita Mari Etxea, 2. 20750 ZUMAIA- Tfnoa.: 943860355
- LAGUN ONAK MENDI ELKARTEA-Eliz kalea, 21. 20730 AZPEITIA - Tfnoa.: 943812025
- AGIRO MENDI KLUBA-Uztapide Plaza 5. 20740 ZESTOA – Tfnoa.: 943147942

4. Eskualdea. Debaldea - *Zona IV. Deba*

- ZARAIA MENDIZALE TALDEA-Nafarroa Kalea, 4, behea- 20550 ARETXABALETA Tfnoa.: 943790334
- BESAIDE MENDIZALE ELKARTEA. Garibai, 5 behea . 20500 ARRASATE Tfnoa.: 943773066
- GORLA ALPINO TALDEA. Zubieta kalea, 19-behea. 20570 BERGARA –Tfnoa: 943762881
- ARROLA MENDIZALE ELKARTEA. Eguzki Auzoa, z/g. 20577 ANTZUOLA- Tfnoa.: 943766268
- POL-POL MENDIZALE TALDEA. Komenio Kalea, 4. 20570 BERGARA - Tfnoa.: 943764851
- MURRUKIXO MENDIZALE ELK.-Durana kalea,11-2.-20550 ARETXABALETA- Tfnoa.: 943799374
- EIBARKO KLUB DEPORTIBOA-Toribio Etxeberria Kalea, 16-1. 20600 EIBAR-Tfnoa.: 943201904
- ALOÑA MENDI KIROL ELKARTEA. Atzeko Kale, 18 behea- 20560 OÑATI-Tfnoa.: 943780810
- SORALUZE KIROL ELK.-S.K.B. MENDI TALDEA.Rabal,13. 20590 SORALUZE- Tfnoa.: 943751029
- BURDIN KURUTZ MENDI TALDEA. Lersundi, 35- 1. 20820- DEBA. Tfnoa.: 943191318
- BURUMENDI MENDI TALDEA. Posta Kutxatila 88. 20830 MUTRIKU- Tfnoa.: 636782601

5. ***Eskualdea. Goierri -*** *Zona V. Goierri*

- ORMAIZTEGI KIROL ELKARTEA. Zumalakarregi 2-2. ez.-20216 ORMAIZTEGI –Tfnoa.: 943887761
- SEGURAKO KIROL ELKARTEA. Zurbano, 29 - 20214 SEGURA –Tfnoa.: 943801797
- AMA-LUR ELKARTEA. San Ignacio kalea, z/g. -20210 LAZKAO – Tfnoa.: 943884967
- AITZGORRI MENDIZALE ELKARTEA José M. Arana kalea 2-b.-20200 BEASAIN-Tfnoa.: 943162278
- IDIAZABAL KIROL ELKARTEA -Kultur Etxea- 20213 IDIAZABAL- Tfnoa.: 943187099
- ORDIZIAKO MENDIZALEAK -Ordizia kalea, 5. 20240 ORDIZIA
- IZADI ZALEAK MENDI ELKARTEA. Patricio Etxeberria, 9.1. 20230 LEGAZPI Tfnoa.: 943731168
- ATAUN KIROL ELKARTEA. Auzotegi kiroldegia. 20211 –ATAUN. Tfnoa:943180297

- GOIERRI KIROL ELKARTEA- Labeaga, 12-B- 20700 URRETXU. Tfnoa. 943720567
- AMEZTI MENDI ELKARTEA- Aseginolaza Anaiak, 10. 20215 Zegama.Tfnos 943800169

6. Eskualdea. Oria-Urumea- *Zona VI. Oria-Urumea*

- CLUB ALPINO UZTURRE. Gudari kalea 5, behea -20400 TOLOSA- Tfnoa.: 943652789
- MENDIRIZ MENDI ELKARTEA-Iturregi Enparantza z/g-.20120 HERNANI -Tfnoa.: 943332745
- EUSKALDUNA MENDIGOIZALE TALDEA-Kale Nagusia, 31 Bis-B-20140 ANDOAIN - Tf.: 943592232
- AIZKARDI MENDIZALE ELKARTEA. Nueva s/n. -Apartado 75-20150 BILLABONA. Tfnoa.: 943694458

2.2.2. Ibilaldi neurtuak:
2025eko martxoan izango dira eskualde bakoitzeko ibilaldi neurtuak (eguna, leku, ibilbide eta antolaketa sistemari buruzko informazioa garaiz bidaliko da).

2.2.2. Marchas reguladas
En marzo de 2025 se realizarán las marchas reguladas de cada zona (se enviará oportunamente información detallada sobre fecha, lugares, itinerarios y sistema organizativo).

2.2.2.2.Mendibide zaletasuneko ibilbideak. Mendibide zaletasunari buruzko informazioa II. Eranskinean jasotzen da.

2.2.2.2. Recorridos de senderismo
En el Anexo II se incluye la información específica sobre la especialidad del senderismo.

3. ESKOLAKO KIROLAREN MAPA ט MAPA DE DEPORTE ESCOLAR

I. Eskualdea-Zona 1. BIDASOA-OIARTZUN: Irun, Hondarribia, Oiartzun, Errenteria, Lezo, Pasaia

2. Eskualdea-Zona 2. DONOSTIA: Donostia/San Sebastián.

3. Eskualdea-Zona 3. UROLA-KOSTA: Zarautz, Orio, Zumaia, Getaria, Aia, Zestoa, Aizarnazabal, Azpeitia, Azkoitia, Beizama, Bidegoian, Errezil.

4. Eskualdea-Zona 4. DEBA GARAIA-DEBA BEHEA: Bergara, Antzuola, Soraluze-Placencia, Mendaro, Eibar, Elgoibar, Mutriku, Deba, Eskoriatza, Aretxabaleta, Arrasate, Leintz-Gatzaga, Elgeta, Oñati.

5. Eskualdea-Zona 5. GOIERRI: Beasain, Ordizia, Amezketa, Altzo, Alegi, Segura, Zerain, Ormaiztegi, Lazkao, Ataun, Zaldibia, Legorreta, Ikaztegieta, Orendain, Baliarrain, Altzaga, Arama, Itsasondo, Gaintza, Abatzisketa, Olaberria, Idiazabal, Legazpi, Urretxu, Zumarraga, Ezkio-Itsaso, Gabiria, Mutiloa, Zegama.

6. Eskualdea-Zona 6. ORIA-URUMEA: Andoain, Urnieta, Hernani, Lasarte-Oria, Usurbil, Aduna, Billabona, Zizurkil, Asteasu, Larraul, Alkiza, Irura, Anoeta, Hernialde, Tolosa, Albistur, Ibarra, Leaburu-Gaztelu, Belauntza, Elduain, Berastegi, Lizartza, Orexa.

I. ERANSKINA · ANEXO I

GAILURREN ZERRENDA - ESKOLARTEKO XXXVIII. LEHIAKETA 2024-2025
RELACIÓN DE CUMBRES - XXXVIII.CONCURSO ESCOLAR 2024-2025

Euskal Herriko edozein mendi tontor puntuagarria izango da "XXXVIII Eskolarteko Lehiaketan".

Gipuzkoatik kanpoko mendietara egindako joan-etorrien kasuan, emango den diru laguntzaren kalkulua Gipuzkoako mugaraino egingo da.

Cualquier cumbre de Euskal Herria será puntuable para el "XXXVIII Concurso de Montaña Escolar".

Para los desplazamientos a cumbres fuera de Gipuzkoa, la subvención que corresponda se computará hasta el limite con Gipuzkoa.

II. ERANSKINA · ANEXO II

MENDIBIDE ZALETASUNEKO MENDIKO IBILBIDEAK 2024-25 IKASTURTEKO ESKOLARTEKO XXXVIII. LEHIAKETA
RECORRIDOS DE SENDERISMO DEL XXXVIII CONCURSO ESCOLAR. CURSO 2024-2025

Mendibidez egiteko zenbait ibilaldi proposatzen dizkizuegu segidan. Balizaz seinalatutako ibilbideak dira, GR ibilbide luzeetan edo PR ibilbide motzetan sartzen direnak. Hona batzuk besterik ez ditugu ekarri, eta ez dira nahitaez hemen ageri direnak egin behar; adibidetzat ematen ditugu. Horietariko batzuk sare gisa balizatuak daude; beraz, ikastetxeak berak marraztuko ditu egin nahi dituen ibilbideak. Mendibide ibilaldietan ez dago norantza ezarririk, beraz, nahi den norantzan egin daitezke.

Hona ekarri ditugun ibilbideak bi motatakoak dira. Toki batean hasi eta beste batean bukatzekoak dira batzu **(zeharkaldiak)**. Toki berean hasi eta bukatzekoak dira besteak (**itzuliak).**

Aurkeztutakoak baino aukera gehiago badaude. Informazio gehiago nahi izanez gero Federazioarekin zuzenean hitzegin beharko duzue.

Os presentamos a continuación numerosos recorridos balizados de senderismo. Pertenecen a Grandes Recorridos y Pequeños Recorridos. Os indicamos algunos de los que se pueden encontrar; no tenéis que hacer éstos obligatoriamente, son más bien ideas que os proponemos. Algunos de ellos están balizados en red, así que cada centro si lo desea podrá diseñar sus propios itinerarios. El senderismo no tiene ninguna dirección de marcha, por lo que se pueden realizar los recorridos en la dirección que se desee.

En las propuestas que se indican se coloca la información de **Travesía**, si son recorridos que parten de un lugar y recorren un trazado para acabar en otro lugar, y **Bucle**. si empiezan y acaban en el mismo lugar o población.

Existen más opciones que las propuestas presentadas. En caso de desear ampliar información, contactar directamente con la Federación.

GIPUZKOAKO MENDIBIDEAK ↔ SENDEROS DE GIPUZKOA

GOIERRI				UROLA		
Kodea	**Izendapena**	**Km**		**Kodea**	**Izendapena**	**Km**
PR-Gi 1	Arama	6,80		PR-Gi 84	Aia	9,26
PR-Gi 55	Beasain	11,00		PR-Gi 141	Iraurgi	7,4
PR-Gi 163	Ezkio-Itsaso	14,30		PR-Gi 139	Iraurgi	8,35
Sl -Gi 32	Ezkio-Itsaso	6,40		PR-Gi 147	Iraurgi	8,5
SL-Gi 31	Ezkio-Itsaso	7,60		PR-Gi 145	Iraurgi	10,05
SL-Gi 15	Gaintza	1,90		PR-Gi 144	Iraurgi	7,1
PR-Gi 54	Itsasondo	9,80		PR-Gi 137	Iraurgi	13,43
PR-Gi 3	Lazkao	9,00		PR-Gi 138	Iraurgi	12,78
PR-Gi 72	Legorreta	6,40		PR-Gi 140	Iraurgi	8,3
PR-Gi 60	Mutiloa	8,10		PR-Gi 142	Iraurgi	4,96
SL-Gi 1	Mutiloa	5,20		PR-Gi 143	Iraurgi	13,7
PR-Gi 59	Segura	9,50		PR-Gi 158	Orio	7,23
PR-Gi 135	Zegama	12,50		PR-Gi 159	Orio	5,33
PR-Gi 136	Zegama	8,90		PR-Gi 40	Zestoa	5,8
PR -Gi 26	Zerain	6,70		PR-Gi 41	Zestoa	9,2
SL-Gi 34	Zerain	1,60				
SL-Gi 35	Zerain	3,10				
SL-Gi 36	Zerain	7,00				

TOLOSA				DEBABARRENA		
Kodea	**Izendapena**	**Km**		**Kodea**	**Izendapena**	**Km**
PR-Gi 119	Aduna	6,30		PR-Gi 44	Deba	22,00
PR-Gi 81	Albiztur	9,50		PR-Gi 46	Deba	19,50
SL-Gi 13	Albiztur	5,50		PR-Gi 108	Eibar	8,10
PR-Gi 113	Altzo	11,60		PR-Gi 122	Elgoibar	10,30
SL-Gi 12	Asteasu	4,00		PR-Gi 156	Elgoibar	7,50
PR-Gi 76	Asteasu	8,50		PR-Gi 157	Elgoibar	36,00
SL-Gi 5	Baliarrain	3,40		PR-Gi 42	Mendaro	6,40
PR-Gi 111	Berastegi	11,50		PR-Gi 43	Mendaro	8,30
PR-Gi 118	Billabona	15,30		PR-Gi 109	Soraluze	9,40
PR-Gi 120	Billabona	8,50				
PR-Gi 115	Ibarra	10,60				
PR-Gi 127	Irura	7,50				
PR-Gi 155	irura	5,40				
PR-Gi 77	Larraul	10,80				
PR-Gi 116	Larraul	7,20				
PR-Gi 112	Tolosa (Bedaio)	7,70				
PR-Gi 74	Tolosa	11,00				
PR Gi 114	Tolosa	11,20				
SL-Gi 25	Zizurkil	3,43				
SL-Gi 26	Zizurkil	2,64				
SL-Gi 27	Zizurkil	4,02				
PR-Gi 117	Zizurkil	12,50				

DEBAGOIENA				OARSOALDEA		
Kodea	**Izendapena**	**Km**		**Kodea**	**Izendapena**	**Km**
PR-Gi 98	Antzuola	9,00		SL-GI 3	Errenteria	8
PR-Gi 101	Antzuola	7,00		SL-GI 4	Errenteria	4,5
PR-Gi 92	Aretxabaleta	8,20		SL- GI 35	Donostia	9,2
PR-Gi 97	Aretxabaleta	6,00				
SL-Gi 37	Aretxabaleta	10,40				
PR-Gi 91	Arrasate	8,00				
PR-Gi 96	Arrasate	6,40				
SL-Gi 38	Bergara	9,10				
PR-Gi 94	Bergara	16,00				
SL-Gi 39	Elgeta	6,20				
PR-Gi 95	Elgeta					
PR-Gi 99	Eskoriatza	8,60				
PR-Gi 37	Gatzaga	8,00				
PR-Gi 38	Gatzaga	9,20				
PR-Gi 106	Debagoiena	16,00				
PR-Gi 107	Oñati	6,50				
SL-Gi 10	Oñati	8,50				

Parke Naturaletako bidezidor sarea

AIAKO HARRIA				AITZGORRI		
Kodea	**Izendapena**	**Km**		**Kodea**	**Izendapena**	**Km**
PR-Gi 1001	Ugaldetxoko basoak	10,50		PR-Gi 3001	Aitzorrotz inguruak	14,80
PR-Gi 1002	Igoringo trikuharriak	8,40		PR-Gi 3002	Kurutzebarriko itzulia	18,90
PR-Gi 1003	Urdabururi itzulia	11,00		PR-Gi 3003	Uraren bidea	8,40
PR-Gi 1004	Aldurari itzulia	12,50		PR-Gi 3004	Kontrabandisten bideak	13,20
PR-Gi 1005	Errenteriatik Aiako Harrira	7,40		PR-Gi 3005	Ezkutuko bidea	7,20
PR-Gi 1006	Aiako Harriko bihotza	14,50		PR-Gi 3006	Urbiako xenda	11,40
PR-Gi 1007	Artikutzako trenbide zaharra	14,00		PR-Gi 3007	Aizkorbeko urak jarraituz	14,30
PR-Gi 1008	Tornola errekako iturburua	9,00		PR-Gi 3008	Aizkorbeko burdinaren bidea	18,60
PR-Gi 1009	Arditurriko meategiak	7,70		PR-Gi 3009	Aizkorriko ataria	19,00
PR-Gi 1010	Aiako Harriko tontorrei bira	10,90		PR-Gi 3010	Partzoneriako basoak	20,20
PR-Gi 1011	Aiako Harritik Oiartzunera	9,80		SL-Gi 3001	Larrez larre	6,90
PR-Gi 1012	Meazuriko bira	10,90		SL-Gi 3003	Sandratiko balkoia	4,00
SL-Gi 1001	Hernanitik Aiako Harrira	3,90		SL-Gi 3004	Otsaurteko artzain bideak	4,90
SL-Gi 1002	Sagarraren bidea	4,10				
SL-Gi 1003	Arbasoen aztarnak	8,00				
SL-Gi 1004	Elorrietako kaskoa	4,60				
SL-Gi 1005	Elurzuloen bidea	4,80				
SL-Gi 1006	Aitzondoko ur-jauzia	5,90				

ARALAR				PAGOETA		
Kodea	**Izendapena**	**Km**		**Kodea**	**Izendapena**	**Km**
PR-Gi 2001	Nafar bideak	10,60		PR-Gi 4001	Urdaneta-Aia	18,50
PR-Gi 2002	Intxustiko itzulia	13,30		PR-Gi 4002	Pagoetari Itzulia	5,90
PR-Gi 2003	Arkaka - Lareo ibilbidea	13,10		SL-Gi 4001	Faunako Ibilaldia	3,90
PR-Gi 2004	Ausa-Gaztelu ibilbidea	10,80		SL-Gi 4002	Agorregiko Ibilaldia	5,80
PR-Gi 2005	Txindokiko bira	14,90				
PR-Gi 2006	Meatze bidea	5,70				
PR-Gi 2007	Zarateko bira	7,40				
PR-Gi 2008	Malloetako zeharkaldia	13,50				
PR-Gi 2009	Alotza bide	9,30				
PR-Gi 2010	Enirio bidea	5,10				
SL-Gi 2002	Garagartza bidea	5,90				
SL-Gi 2004	Allekupeko baso-bidea	3,30				
SL-Gi 2005	Lareo ibilbidea	6,80				
SL-Gi 2006	Sara ibilbide II	3,80				
SL-Gi 2007	Sara ibilbidea	7,20				
SL-Gi 2008	Amundarainerreka ibilbidea	7,40				
SL-Gi 2009	Osinberde ibilbidea	6,30				
FLYSH						
Kodea	**Izendapena**	**Km**				
SL Gi 5001	Algorri	1,50				
PR Gi 5001	Elorriaga	2,00				
PR Gi 5002	Sakoneta	4,70				

Informazio eta argibide gehiago zabaltzeko hurrengo lotunean:

http://www.gmf-fgm.org/senderismoa/

Para más información y aclaraciones el próximo enlace:

http://www.gmf-fgm.org/senderismo/

QR:

MENDIBIDE ZALETASUNA

Mendiko ibilbide luze eta motzek, mendizaletasunaren barruan, beste aukera bat ematen dute, beraz, berezko ezaugarriak dituen mendi jarduera bat da mendibide zaletasuna. Bidezigorra gure arbasoek utzitako aztarna dela esan daiteke, haiek ikusminak, edukinahiak eta elkarrekin harremanetan jarri beharrak sortutakoa.

Ibilbide luzeak eta ibilbide motzak mendiko seinaleetan eta mapetan erabiltzeko sigla batzuek hautatu dira. Sigla hauek frantsesetik hartu dira, han erabilpen tradizio luzea bait dute: GR, "grande randonnée"tik datorrena, ibilbide luzeak adierazteko eta PR, "petite randonnée"tik datorrena, ibilbide motzak adierazteko.

Ibilbide luzeak, bi egun baino gehiago irauten duten mendi bidaiak dira. Eskualde probintzia eta are nazioak ere zeharkatzen dituzte. Ibilbide luze batetik beste bat abiatzen bada gero beste puntu batean berriz harekin elkartzeko, horri saihesbidea esaten zaio.

Ibilbide motzek ez dute bi egunetik gora irauten, eta inguru zehatzetan zentratzen dira. Irteera puntura itzultzen direnei Itzuliko Ibilbide Motzak deitzen zaie.

Ibilbide luze bakoitzak bere zenbakia du eta estatu berean ez da egongo zenbaki bera duen besterik. Ibilbide motzen zenbakikuntza probintzia mailan egiten da eta probintza desberdinetako ibilbideek zenbaki bera izan dezakete. Bereizten dituen adierazlea zenbakiaren aurretik jartzen den probintziaren iniziala da, adibidez Gipuzkoa: **PR-Gi 1** edo **PR-Gi 5**.

Bidezigorrak gehiengoari zuzenduak daude, bide asfaltatuak eta zimentatuak alde batera uztea da helburua (gaur egun ia ezinezkoa dena) eta monumentu, aintzinako herexa

EL SENDERISMO

Los senderos de gran y pequeño recorrido ponen a vuestra disposición otra alternativa dentro del marco del montañismo, es por tanto una actividad montañera con unas características propias. Se podría definir el sendero como el resto dejado por nuestras y nuestros antepasados, fruto de su curiosidad, de la ambición humana y de la natural necesidad de comunicarse.

Se ha convenido en utilizar internacionalmente unas siglas fijas que indiquen los senderos de gran y pequeño recorrido en señales de montaña y mapas. Estas siglas se han tomado del francés, ya que este país cuenta con una larga tradición en su utilización: GR, de "grande randonnée", para los senderos de gran recorrido, y PR, de "petite randonnée", para los de pequeño recorrido.

Los senderos de gran recorrido discurren a lo largo de un gran trayecto que supera las dos jornadas. Transcurren a lo largo de una región, provincia e incluso entre naciones. Cuando de un gran recorrido parte otro para volverse a juntar en otro punto del trayecto, se le denomina Variante.

Los senderos de pequeño recorrido no rebasan las dos jornadas; se centran principalmente en entornos específicos. A los que vuelven al punto de partida se les llama Circulares.

Cada sendero de gran recorrido tiene una propia numeración que no coincide con ningún otro dentro de la misma nación. Los pequeños recorridos tienen su propia numeración en la provincia a la que pertenecen, pudiendo coincidir en número con los de otras provincias; el indicador que los diferencia es la inicial de la provincia a la que pertenecen, situada después de las letras PR. Por ejemplo Gipuzkoa: **PR-Gi 1** o **PR-Gi 5**.

El sendero va dirigido a la mayoría de las personas, pues trata de evitar los caminos asfaltados y cementados (algo muy difícil en la actualidad); señala las derivaciones

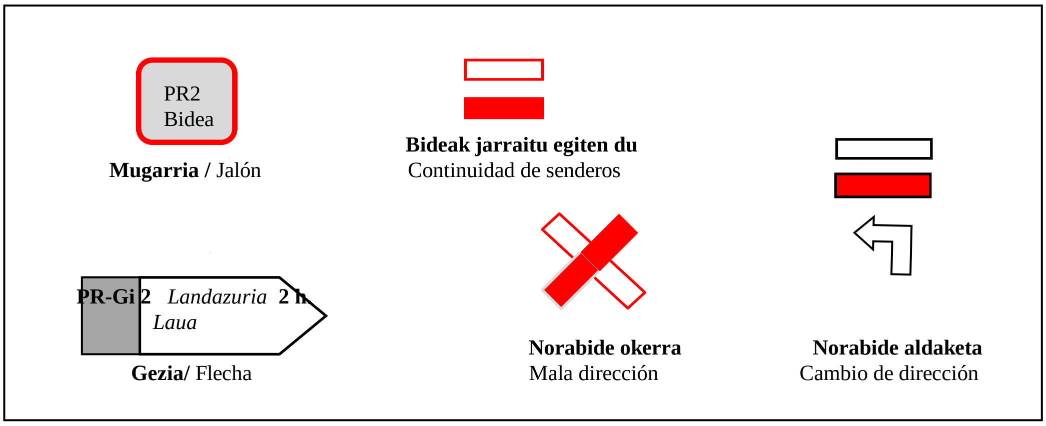
edo paisaia interesgarriak ikustera joateko beharrezko deribazioak seinalatzen ditu.

necesarias para acceder a monumentos, ruinas de interés o determinados paisajes.

SEINALEZTAPENA ϖ SEÑALIZACIÓN

Bidezigorrak seinaleztatzeko ondorengo bitartekoak erabiltzen dira:

La señalización de los senderos viene determinada por las siguientes marcas de balizaje:



-Jarraipen marka: Pinturazko bi marra horizontal, bata zuria eta bestea gorria ibilbide luzeetan, edo bata zuria eta bestea horia ibilbide motzetan. Ibilbide luzeak eta ibilbide motzak bat egiten badute, marra zuri eta gorriari horia gehituko zaie.

-**Norabide aldaketako marka**: Bi mota erabiltzen dira:

-Okerreko norabidearen marka: San Andresen gurutzeaz adierazten da.

-Mugarria: 15 bat cm-ko aldea duen plaka karratua. Ibilbidearen zenbakia adierazteko balio du. Ibilbide luzeetan fondoa gorria da, eta inskripzioak zuriak. Ibilbide motzetan mugarriaren fondoa horia da.

- Gezia: Muturretako bat puntan duen plaka laukizuzena. Puntarik gabeko muturrean ibilbide luze edo ibilbide motzaren zenbakia eta toponimoa agertzen dira.

-Marca de continuidad: Dos trazos de pintura horizontales, uno blanco y rojo, en los grandes recorridos, y otro blanco y amarillo en los pequeños recorridos. Si coinciden un gran recorrido y un pequeño recorrido, se añadirá una marca amarilla a la blanca y roja.

-Marca de cambio de dirección: Se utilizan dos tipos:

-Marca indicadora de mala dirección: Está representada por la cruz de San Andrés.

-Jalón: Placa de forma cuadrada, de unos 15cm. de lado, pintada en rojo con inscripción en blanco. Sirve para indicar el número de sendero por el que se anda. En los pequeños recorridos el fondo del jalón es amarillo.

- Flecha: Placa rectangular con un extremo en forma de punta. En el lado opuesto, el número de gran recorrido o pequeño recorrido y la indicación de un topónimo.

Bibliografia:

"G.R.120 HIRU TENPLOEN IBILBIDEA" GHF- PRAMES- ZARAGOZA 2005
"GIPUZKOAKO IBILBIDE HOMOLOGATUAK" G.M.F. –Donostia 2003.
"GR 34" –DONOSTIATIK ARANTZAZURAINO G.M.F.-Txertoa –Donostia 1998
"ERNIO INGURUAN-" – Erniozaleak K.E.- Zarautz 1999
"GOIERRI MENDIZ MENDI". Aialde S.A.- Oiartzun 1997
"SENDEROS DE OÑATI"- Oñatiko Garapen eta Turismo A. – Oñati 2002.

ESKALADA JARDUNALDIAK
JORNADAS DE ESCALADA

TOPAKETA:

Ikasleek zaletasun hau partekatu ahal dezaten eta bere trebetasunak beste ikastetxe batzuetako ikasleekin neurtzeko, eskalada topaketa bat antolatuko da. Jarduera hau partehartzailea izanik, ez da sailkapenik egongo. Partaide guztiek diploma oroigarri bana jasoko dute.

Lekua: Pio Baroja Kiroldegia (Donostia).

Data: 2024ko abenduaren 14an, 9:30etik 13:30era.

Mailak: prebenjaminetatik kadeteetaraino.

Izen-ematea: 3€. Gipuzkoako nahi duten ikastetxe guztiek parte hartu ahal izango dute. Ikasturte hasieran informatuko da prozedurari buruz.

Edozein kasutan ere, ikastetxeek izen-emateak eskola kiroleko aplikazioan egin beharko dituzte, partaidetzako lehiaketa ibilbidean.

BOULDER LIGAXKA:

Boulder modalitatea eskaladako babeseko ohiko materialen beharrik gabe (soka eta arnesa) lurraren altuera gutxitara eskaladako urratsak egitean datza. Zailtasuna nagusitzen da ibilbide motzetan zehar.

Jarduera hau lehiakorra da, beraz, partaideen arteko sailkapena ezarriko da. Ligaxkak 2 proba ditu, lehena Aretxabaletan eta bigarrena Tolosan. Proba eta kategoria bakoitzeko sailkapena egongo da, eta lehenengo hirurek diploma bana jasoko dute. Bi probetako parte hartzaile bakoitzaren puntuazioak gehituko dira, eta sailkapen orokor bat osatuko da. Sailkapen horretan ere, lehenengo hirurek diploma bana jasoko dute.

Lekua: Aretxabaleta eta Tolosa.
Data: 2025eko urtarrilan eta otsailan, 9:30etik 13:30era.

ENCUENTRO:

Con el objetivo de que los y las escolares puedan compartir esta afición y medir sus habilidades con alumnos de otros centros, se organizará un encuentro de escalada. Esta actividad es participativa, es decir, sin clasificación. Todos los y las participantes recibirán un diploma recuerdo.

Lugar: Polideportivo Pío Baroja (Donostia).

Fecha: 15 de diciembre de 2024, de 9:30 a 13:30 h.

Categorías: desde prebenjamines a cadetes.

Inscripción: 3€. Podrán participar todos los centros escolares de Gipuzkoa que lo deseen. Se informará a comienzo del curso sobre el procedimiento.

En cualquier caso, los centros escolares realizarán la inscripción de los y las escolares en la aplicación de deporte escolar, dentro del itinerario de competiciones de participación.

LIGUILLA DE BOULDER:

La modalidad de Boulder, consiste en hacer pasos de escalada a poca altura del suelo sin la necesidad de los materiales habituales de protección (cuerda y arnés). Prima la dificultad durante trayectos muy cortos.

Esta actividad es competitiva, por lo que se establecerá clasificación entre los y las participantes. La liguilla consta de 2 pruebas, la primera en Aretxabaleta y la segunda en Tolosa. Habrá clasificación por prueba y por categoría, en la que los 3 primeros recibirán un diploma. Se acumularan las puntuaciones de cada participante de las 2 pruebas y se completara una clasificación general en el que los 3 primeros también recibirán un diploma.

Lugar: Aretxabaleta y Tolosa.
Fecha: Enero y febrero de 2025, de 9:30 a 13:30 h.

Mailak: alebinak, infantilak eta kadeteak.

Izen-ematea: 3€. Ikasturte hasieran informatuko da prozedurari buruz.
Edozein kasutan ere, ikastetxeek izen-emateak eskola kiroleko aplikazioan egin beharko dituzte, partaidetzako lehiaketa ibilbidean.

BOULDER TOPAKETA:

Jarduera hou gazteen artean sustatzeko eta hurrengo urteetan goragoko kategorietan lehiatu ahal izateko, Boulder Topaketa antolatu da. Jarduera hau partehartzailea izanik, ez da lehiaketarik egongo, ezta sailkapenik egongo. Partaide guztiek diploma oroigarri bana jasoko dute.

Lekua: Aretxabaleta.

Data: 2025eko otsailan, 9:30etik 13:30era.

Mailak: Aurrebenjaminak eta benjaminak.

Izen-ematea: 3€. Ikasturte hasieran informatuko da prozedurari buruz.

Edozein kasutan ere, ikastetxeek izen-emateak eskola kiroleko aplikazioan egin beharko dituzte, partaidetzako lehiaketa ibilbidean.

Categorías: alevines, infantiles y cadetes.

Inscripción: 3€. Se informará a comienzo del curso sobre el procedimiento.
En cualquier caso, los centros escolares realizarán la inscripción de los y las escolares en la aplicación de deporte escolar, dentro del itinerario de competiciones de participación.

ENCUENTRO DE BOULDER:

Para fomentar esta actividad entre los más jóvenes y puedan competir los próximos años en las categorías superiores, se ha organizado el Encuentro de Boulder. Esta actividad es participativa, es decir, no habrá competición ni clasificación. Todos y todas recibirán un diploma recuerdo.

Lugar: Aretxabaleta.

Fecha: Febrero de 2025, de 9:30 a 13:30h.

Categorías: Prebenjamines y benjamines.

Inscripción: 3€. Se informará a comienzo del curso sobre el procedimiento

En cualquier caso, los centros escolares realizarán la inscripción de los y las escolares en la aplicación de deporte escolar, dentro del itinerario de competiciones de participación.

ORIENTAZIO LEHIAKETA
CONCURSO DE ORIENTACIÓN

Ikasleek zaletasun hau partekatu ahal dezaten eta bere trebetasunak beste ikastetxe batzuetako ikasleekin neurtzeko, Gipuzkoako Mendizale Federazioak eta Gipuzkoako Orientazio Taldeak Gipuzkoako Eskolarteko Orientazioko Lehiaketa antolatu dute. Lau probak osatuko dute. Ez da pódiumik egongo, ezta sailkapenik ere. Lehiaketa amaitzean, hiru probatan parte hartu duten ikasleek SARITUA diploma jasoko dute, lehiaketan aktiboki parte hartu dutela eskertzeko.

Proben helburua 3-5 lagunez osatutako taldeak, mapa ezezagunaz eta iparorratzaren laguntzarekin, gutxieneko denbora zehatzean baliza ezkutu batzuetatik pasatzea da.

Mailak: Aurrebenjaminetik kadete arte.

Lekuak, datak eta izen-ematea:
Gipuzkoako nahi duten ikastetxe guztiek parte hartu ahal izango dute. Ikasturtea hasieran informatuko da.

Edozein kasutan ere, ikastetxeek izen-emateak eskola kiroleko aplikazioan egin beharko dituzte, partaidetzako lehiaketa ibilbidean.

Con el objetivo de que los escolares puedan compartir esta afición y medir sus habilidades con alumnos de otros centros, la Gipuzkoako Mendizale Federazioa junto a Gipuzkoako Orientazio Taldea organizan el Concurso Escolar de Orientación de Gipuzkoa. Estará formado por cuatro pruebas. No habrá pódium ni clasificación. Al finalizar el Concurso, los y las escolares que hayan participado en 3 de las pruebas, recibirán el diploma SARITUA como reconocimiento a su participación activa en el Concurso.

Estas pruebas consisten en que los participantes agrupados, en patrullas de 3 a 5 escolares, y con la ayuda de un mapa desconocido y la brújula deben pasar por varias balizas secretas en un tiempo mínimo concreto.

Categorías: Desde prebenjamín hasta cadete

Lugares, fechas e inscripción:
Podrán participar todos los centros escolares de Gipuzkoa que lo deseen. Se informará a comienzo del curso.

En cualquier caso, los centros escolares realizarán la inscripción de los y las escolares en la aplicación de deporte escolar, dentro del itinerario de competiciones de participación.