

**eskola kiroleko
monitoreentzako etengabeko
prestakuntza plana
2019**



- **norentzat?**
- **tailerrak, nork eska ditzake?**
- **helburuak**
- **tailerren ezaugarriak**
- **tailerrak eskatzeko prozedura**
- **tailerretan parte hartzeko lehentasunak edo baldintzak**
- **eskubideak eta betebeharra**
- **non egingo dira?**
- **bloke tematikoak / tailerrak**
- **informazio orokorra**

norentzat?



**Gipuzkoako
ikastetxeetan
eskola kirolean
diharduten
monitoreentzat**

tailerrak, nork eska ditzake?



tailerren helburuak

- monitoreen gaitasunak areagotzea eta hobetzea
- baliabide eta teknika zehatzak ezagutzera ematea

zertarako?

**egunerokoan,
praktikan jar ditzaten**

tailerren ezaugarriak

3 orduko saioa

10 – 25 partaide

euskaraz emango dira

teoriko-praktikoak

dohainik

tailerrak eskatzeko prozedura

- eskaera-orria deskargatu (hiperesteka)

- Aldundiari eskaera-orria betea bidali:

kirolak@gipuzkoa.eus

- bi epe daude:

- Martxoaren 25 arte

- Irailaren 23ra arte

(lehenengo epean jasoko diren eskaerekin dagoen kreditua agortuko balitz ez litzateke bigarren epea irekiko)

tailerretan parte hartzeko lehentasunak edo baldintzak

- lan-kontratua duten monitoreak
- partaide kopurua handiagoa duten eskaerak
- emakumeen partaidetza handiagoa duten eskaerak
- eskola kirolean, kirol egokituaren eskaintza duten udalerriak
- aurretik ikastaroa egin ez dutenek lehentasuna izango dute
- eskatzaileen arteko banaketa (ez da bigarren ikastaro bat emango beste eskatzaile guztiek ikastaro bana izan arte)
- gehienez, 3 ikastaro eskatu ahal izango dira

eskubideak eta betebeharrak

eskubideak

- **irakaskuntza dohainik**
- **ikastaroa irakasle kualifikatuek emango dute**
- **ikastaroan emango diren edukiak, duten berezitasunagatik, zuen eginkizunetarako oso baliagarriak izango dira**
- **Ikastaroa egiten duten monitoreei bertaratze-ziurtagiria bidaliko zaie emailaz**

betebeharrak

- **eskatzaileak ikastaroa emateko beharrezko instalakuntzak ahalbideratu beharko ditu (gela + kantxa) materialik ez da jarri behar**
- **komunikazioa**
- **ikastaroa monitoreentzako dohainezkoa eskaintzea**
- **behin eskaera eginez gero egingo den konpromisoa hartu**

non egingo dira?

eskatzaileen instalakuntzetan

teoria



praktika



bloke tematikoak - **tailerrak**

1. blokea: adimen emozionala eta komunikazioa
2. blokea: inklusioa eta kirol egokitua
3. blokea: genero berdintasuna eta ahalduntzea
4. blokea: euskararen erabilera
5. blokea: begirale ikertzailea.



1. blokea: adimen emozionala eta komunikazioa

prozesu emozionalaren nondik norakoak ulertzeko dinamikak proposatuko dira, hauen lanketarako baliabide eta teknika zehatzak ezagutzera eman eta begiraleen egunekoan praktikan jartzeko trebakuntza prozesuak eskaini.



1. tailerra:

gatazkaren kudeaketa

norberaren barruan nahiz besteengan gertatzen dena hobeto ulertzeko trebakuntza

2. tailerra:

komunikazio baikor-eraginkorra

alternatiba positibo, eraginkor eta osasuntsuen proposamenak egin komunikazio egokia sustatzeko

3. tailerra:

balioen transmisioa

Alaitasuna-gozamena, apaltasuna, ardura, autoestimua, bizikidetza, errespetua, lankidetza

2. blokea: inklusioa eta kirol egokitua

inklusioren nondik norakoak aztertu, aniztasun eta kooperazio alorretan sakondu eta inklusioa baimentzeko baliabideak proposatuko dira.



4. tailerra:

benetako inklusioa: aniztasuna eta kooperazioa

integrazioa, kooperazioa eta laguntasuna sortzeko
baliabideak eta estrategiak

3. blokea: genero berdintasuna eta ahalduntzea

eskola kirolean genero berdintasuna errespetatzeko sentsibilizazio eta kontzientziazio prozesuak proposatuko dira: estereotipo inkonstzienteen transmisioa murriztu, monitoreen praktikan arreta eskaini, erabaki, ekintza eta komunikatzeko moduak behatu eta zaindu, ezkutatuta dauden jarrera kaltegarriak identifikatu eta eraldatu.



5. tailerra: **berdintasuna eta ahalduntzea**

genero alorrarekiko sortu daitezkeen gatazken aurrean bitarteko kudeaketa eta irtenbide bilaketan trebakuntza

4. blokea: euskararen erabilera

euskararen erabilera sustatu, erabilera bermatzeko estrategia eta metodoak ezagutu eta landuko dira.



6. tailerra:

**euskararen erabilera sustatzeko eta bermatzeko
estrategiak**

euskararen erabilera eskola kiroleko entrenamendu eta
partidetan sustatzeko eta bermatzeko metodoen lanketa

5. blokea: begirale ikertzailea

Begiraleen saio bat behatuz (bideoa erabiliz edo aurrez aurre), elkarrizketaren bidez beraien esku-hartzea sentitu eta egiten dutena aztertuko da.



7. tailerra:

begiraleen esku-hartzearen gogoeta eta hausnartzea

ohartzea begiraleak saioetan egin duten guztia ikasleengan zein nolako inpaktu edo eragina duen.

informazio orokorra



kontaktua

Kirol Zerbitzua
kirolak@gipuzkoa.eus
943-112131

**eskaerak egiteko
lotura**

www.gipuzkoakirolak.eus

epeak

1. epea: 2019-03-25

2. epea: 2019-09-23