

# Promoción del deporte en colectivos en situación de exclusión socioeconómica: principios de actuación y buenas prácticas

Ainhoa Carcavilla

SIIS – Centro de Documentación y Estudios

[acarcavilla@siis.net](mailto:acarcavilla@siis.net)



Gipuzkoako  
Foru Aldundia  
Gizarte Politikako Departamentua



# Objetivos del estudio



Conocer qué factores condicionan la actividad física en los colectivos en situación de vulnerabilidad socioeconómica



Conocer qué tipo de iniciativas se están desarrollando a nivel local y describir buenas prácticas



Recopilar qué principios de actuación se aplican en la promoción de actividad física en colectivos de exclusión

# Metodología

## Definición de “colectivos en situación de desventaja social”

*“La desventaja social hace referencia a aspectos socioeconómicos (incluyendo ingresos, empleo, educación, estatus socioeconómico), así como a aspectos socioculturales (tales como género, etnia, religión, cultura, estatus de migrante, capital social...), aspectos socio geográficos (como el hecho de residir en barrios desfavorecidos) o aspectos vinculados a la edad. Es habitual que los colectivos en situación de vulnerabilidad socioeconómica resulten afectados por más de una de estas dimensiones.”*

Oficina regional para Europa de la OMS

# Metodología

## Criterios de selección

### Intervenciones:

- ✓ Fomento de la actividad física en colectivos desfavorecidos.
- ✓ Desde el ámbito local.
- ✓ Revisión ámbito estatal e internacional.

### Buenas prácticas:

- ✓ Evaluadas con resultados positivos.
- ✓ Nº de buenas prácticas descritas: 20.
- ✓ Países: Reino Unido, Francia, Holanda, Italia y España.

# Obstáculos para la práctica deportiva



# Población en situación de exclusión

## Grupos de población específicos

Mujeres

Infancia y  
adolescencia

Juventud

Exclusión  
residencial

Personas  
inmigrantes  
/ minorías

## Exclusión, desventaja o vulnerabilidad

Personas  
mayores

Diversidad  
funcional

Identidad  
sexual y de  
género

Entorno  
rural

Personas  
privadas de  
libertad

# Mujeres en situación de vulnerabilidad social

## Obstáculos

- Identificación del deporte y la virilidad
- Pervivencia de prácticas sexuadas
- Desigualdades en el uso del tiempo
- El deporte entendido como preocupación estética

## Intervenciones

- Conciliación de la actividad física con las responsabilidades familiares
- Asegurar una buena accesibilidad
- Tener en cuenta los factores culturales
- Estructura y gestión participativas

### Iniciativas concretas:

- Active Women (Reino Unido)
- Restricción del acceso a los hombres (Alemania, Francia, Reino Unido)

# Mujeres en situación de vulnerabilidad social

## Was ist BIG?

BIG bedeutet „Bewegung als Investition in Gesundheit“ und möchte Frauen unterstützen, sich zu bewegen und mit anderen Frauen in Kontakt zu kommen. Auf diese Weise hilft das Projekt, das vor allem von Frauen selbst gestaltet wird, fit und gesund zu bleiben. Es kostet wenig und erfordert keine Mitgliedschaft.



Movimiento como inversión para la salud  
Proyecto BIG (Alemania)  
2005 – actualidad  
10 municipios (2017)  
Punto fuerte: planificación cooperativa

# Infancia y adolescencia en situación de vulnerabilidad social

## Obstáculos

- Falta de interés y motivación
- Escasez de alternativas a los deportes tradicionales
- Problemas de accesibilidad
- Falta de conocimiento profesional sobre las verdaderas necesidades

## Intervenciones

- La actividad física como juego
- Cooperación entre entidades y organismo
- Deporte recreativo versus formal

### Iniciativas concretas:

- Active Play (Reino Unido), Aktibili (CAPV)
- Jump2iten (Reino Unido)
- Stret Action (Bélgica)

# Infancia y adolescencia en situación de vulnerabilidad social



- StreetGames (Reino Unido)
- 2007 – actualidad
- 869 proyectos locales UK-Irlanda (2016)
- Evaluación: mejora en la motivación, en la capacidad de trabajo en equipo, y en las habilidades sociales y de comunicación

Exclusión socioeconómica

# Juventud en situación de vulnerabilidad social

## Obstáculos

- Época de transición
- Abandono del deporte escolar
- Influencia de la familia
- Falta de instalaciones deportivas

## Intervenciones

- Instalaciones deportivas de uso libre
- Sesiones de entrenamiento sin inscripción previa
- Acercamiento de equipamiento deportivo
- Programas de mentoría
- Gratuidad en el coste de las actividades

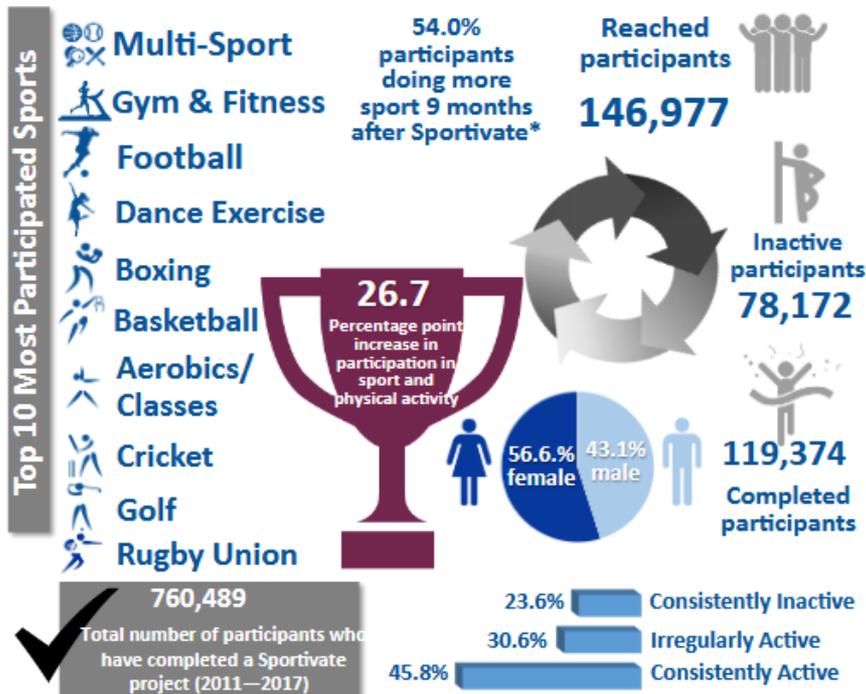
### Iniciativas concretas:

- Näridrottsplatser – lugares deportivos de cercanía (Suecia)
- Mobilen Teams (Alemania)
- Us Girls (UK)

# Juventud en situación de vulnerabilidad social

## Sportivate Programme Evaluation Year Six

April 2016–March 2017



\*compared to pre-Sportivate

Sportivate



LOTTERY FUNDED



SPORT ENGLAND

sport<sup>TM</sup>  
structures

## Sportivate Programme Evaluation Year six

April 2016 - March 2017

April 2017

# Personas en situación de exclusión residencial

## Obstáculos

- Falta de motivación y de hábitos
- Estado de salud
- Carácter competitivo
- Rigidez en las condiciones de acceso

## Intervenciones

- Programas en torno al fútbol
- Grandes eventos deportivos
- Programas multideporte

### Iniciativas concretas:

- Liverpool Homeless FC (Reino Unido)
- World Homeless Cup

# Personas en situación de exclusión residencial



Gateway's Good Health – Active Referral Scheme (Reino Unido)  
2009 – actualidad



# Personas inmigrantes o pertenecientes a minorías étnicas

## Obstáculos

- Diferencias culturales en cuanto a la percepción de la salud, la cultura del cuerpo y el uso del ocio
- Peso de los estereotipos de género
- La falta de información

## Intervenciones

- Formación del personal implicado en acciones deportivas en torno a la diversidad
- Campañas de información
- Implicar a las asociaciones de inmigrantes en la gestión de espacios y actividades deportivas
- Incluir la perspectiva de género

### Iniciativas concretas:

- Gym for free/Be active (Reino Unido)
- Tras el velo (Valencia)

# Personas inmigrantes o pertenecientes a minorías étnicas

- **Tras el Velo**, actividad física para mujeres magrebíes
- Departamento de Sociología y Antropología Social de la Universitat de Valencia, con la colaboración de la Asociación de Mujeres Musulmanas An-Nur y el Centro Cultural Islámico de Valencia
- 2012



# Personas mayores en situación de vulnerabilidad social

## Obstáculos

- Problemas de salud y/o de movilidad
- Aislamiento social
- Peso de la imagen social
- Falta de tiempo

## Intervenciones

- Adaptar el entorno físico
- Facilitar el acceso a las actividades
- Incluir actividades adaptadas en los programas
- Incorporar la actividad física en la vida diaria

### Iniciativas concretas:

- Parques adaptados (Zaragoza)
- Gimnasios en residencias de acceso libre (Suecia)
- Programa Mugieragin (CAPV)

# Personas mayores en situación de vulnerabilidad social



- Groninger Actief Leven Model (GALM) – El Modelo de Vida Activa de Groningen (Países Bajos)
- 1998- actualidad

Exclusión socioeconómica

# Personas con diversidad funcional en situación de vulnerabilidad social

## Obstáculos

- Baja autoestima
- Estigmatización
- Falta de apoyos
- Dificultades de transporte y de accesibilidad en general

## Intervenciones

- Actividades integradas
- Deporte recreativo versus competitivo
- Campañas de motivación y de sensibilización

### Iniciativas concretas:

- Barcelona Esport Inclou (Barcelona)
- Asociación Polideportiva Recreativa Aurora (Italia)

# Personas con diversidad funcional en situación de vulnerabilidad social

- Polisportiva Aurora, Associazione Sportiva Dilettantistica – Asociación Polideportiva Recreativa Aurora (Italia)
- 1994 - actualidad



# Diversidad sexual y de género

## Obstáculos

- Deseo de no hacer pública su orientación sexual
- Rechazo del entorno
- Estereotipos
- Carencia de equipamientos adaptados

## Intervenciones

- Apoyo a iniciativas de asociaciones y clubes LGBTI
- Educar contra el sexismo
- Combatir la discriminación
- Apoyo a la diversidad

### Iniciativas concretas:

- Panteres Grogues (Barcelona)
- Fundación John Blankenstein (Holanda)

# Diversidad sexual y de género

**DISC**  
**SPORT OUTREACH SWIMMING PROJECT**

Reino Unido  
2017



# Personas que habitan en el entorno rural

## Obstáculos

- Oferta insuficiente
- Dificultades de acceso
- Tejido asociativo reducido
- Escasez de recursos en deporte escolar

## Intervenciones

- Mejorar la accesibilidad y la seguridad
- Transporte alternativo
- Intervenciones en la escuela
- Ampliar la oferta

### Iniciativas concretas:

- Walking School Buses / Safe routes to School (USA)
- Fit Villages (Reino Unido)

# Personas que habitan en el entorno rural

- Fit Villages – Pueblos en Forma (Reino Unido)
- 2011 – actualidad
- Punto fuerte: enfoque comunitario y la estrecha colaboración entre diferentes entidades.

Exclusión socioeconómica

# Personas privadas de libertad

## Obstáculos

- Oferta inadecuada
- Listas de espera
- Miedo al conflicto
- Problemas de salud

## Intervenciones

- Programas de salud a públicos específicos: dependencia, envejecimiento, sedentarismo
- Intercambios deportivos con el exterior de la prisión

### Iniciativas concretas:

→ 2nd Chance Project: football and rugby academies (Reino Unido)

# Personas privadas de libertad



2nd Chance Project: football and rugby academies (Reino Unido)  
2004 - actualidad



# A modo de conclusión...

## Intervenciones para la promoción de la actividad física

- ✓ Reducción del coste de las actividades.
- ✓ Atención individualizada.
- ✓ Campañas de información.
- ✓ Conciliación de la actividad física con las responsabilidades familiares.
- ✓ Medidas para el fomento del deporte base.
- ✓ Programas de actividades deportivas adaptadas.
- ✓ Disponibilidad de espacios públicos.
- ✓ Elaboración de materiales de referencia.
- ✓ Programas de mentoría/implicación de pares.
- ✓ Discriminación positiva y condicionantes de género.

Buenas prácticas:

# A modo de conclusión...

## Principios de actuación

- ✓ Aplicar una perspectiva comunitaria.
- ✓ Facilitar las condiciones del entorno y accesibilidad.
- ✓ Flexibilidad y adaptación de las reglas a las necesidades personales y colectivas.
- ✓ Empoderamiento y gestión participativa.
- ✓ Motivación: sensibilización, información y contacto permanente.
- ✓ Integridad, multidimensionalidad y no competitividad.
- ✓ Normalización versus especificidad.
- ✓ Equipos multiprofesionales y especialización.
- ✓ Colaboración interinstitucional.
- ✓ Seguimiento y evaluación de la intervención.

# Eskerrik asko

Muchas gracias por vuestra atención

Estudio completo disponible en:  
<http://www.gipuzkoakirolak.eus>