

**GIPUZKOAKO FORU ALDUNDIA KIROL ZERBITZUA.**

# **PROPUESTAS ABIERTAS**

**Para continuar con el deporte escolar ante las actuales medidas restrictivas de la COVID19.**

**DFG. Servicio de Deportes.**



**Última actualización:**

**19 de noviembre de 2020**

Este documento lo hemos elaborado entre todos los agentes del deporte escolar que estamos en Gipuzkoa. Es un documento vivo que espera las aportaciones de todos, con el fin de seguir adelante con el deporte escolar todos juntos, en esta difícil situación que vivimos.

SARRERA.....	2
PROPOSAMENAREN OINARRIA.....	2
1. Eskola Ordu Barruko Kirol Jarduerak.....	3
1.1. Kirolean Hasteko Programa ( ).....	3
1.2. Kontaktu Gabeko Eskola Kirola ( ) . .....	4
2. Aisialdi ez antolatuaren antolakuntza.....	5
2.1. Espazio Publikoaren erabilera.....	5
2.2. IKTetan (Informazio Komunikazio Tresnetan) oinarritutako aukerak.....	6
2.3. Egun garatzen ari diren esperientziak.....	6
3. Eskola Kirol Telematika.....	7
ETORKIZUNEKO ERRONEKEI BEGIRA: PROPOSAMEN BERRIAK.....	7

## INTRODUCCIÓN.

El Decreto del Lehendakari de 6/11/2020 modifica el Decreto del Lehendakari de 26/10/2020. La Dirección de Actividad Física y Deportes del Gobierno Vasco ha actualizado las instrucciones el 11 de noviembre. Y ha hecho públicas las explicaciones para el deporte escolar y para el deporte profesional/semiprofesional.<sup>12345</sup>

**Con todo ello, se prohíbe la posibilidad de realizar una ACTIVIDAD DEPORTIVA ORGANIZADA PARA PERSONAS DE ENTRE 6 Y 16 AÑOS FUERA DEL HORARIO ESCOLAR.**

La Diputación Foral de Gipuzkoa hizo un gran esfuerzo para que se permitiera el deporte escolar que se organiza en los grupos de convivencia del centro escolar. Dado que no se ha conseguido lo solicitado, de forma inmediata, la Diputación está planteando propuestas para ofrecer otras alternativas.

## BASE DE LA PROPUESTA.

Todas las propuestas tienen la misma base: **que sean utilizadas por parte de los coordinadores y educadores de deporte escolar de los centros educativos.** Queremos situarlos en el centro de la comunidad escolar, ofreciendo continuamente propuestas y retos a las familias.

Somos conscientes de que hay centros que no han puesto en marcha la misma oferta. Y que en otros estaba en marcha y no lo han podido llevar a cabo. Para unos y para otros, la propuesta es la misma: volver a utilizar los recursos mínimos que ofrecen la Diputación y los ayuntamientos (y los ingresos de cuotas que puedan venir o no), para poner a trabajar a todos los coordinadores y educadores que sean posibles.

Esta reordenación conlleva, a su vez, una reordenación de los recursos económicos:

- La Diputación volverá a redactar las condiciones de la subvención A1 de 2021 para subvencionar a los educadores y coordinadores que se incluyen en las condiciones que aquí se detallan.
- La Diputación hará la misma solicitud a los ayuntamientos, para que recojan las nuevas condiciones en los convenios y/o subvenciones que suscriban con los centros subvencionados.
- La Diputación también pedirá a los centros educativos que reajusten las cuotas que pagan los padres y las madres. Se realizará una adaptación en función de las condiciones y alternativas locales.

Sabemos que en varios municipios ya han puesto en marcha todas estas medidas, y mediante estas líneas queremos dar cuenta de ello a todos los demás agentes.

---

<sup>1</sup>GOBIERNO VASCO. Decreto de 06/11/2020. ([Esteka](#))

<sup>2</sup>GOBIERNO VASCO. Decreto de 26/10/2020. ([esteka](#)).

<sup>3</sup>GOBIERNO VASCO. Dirección de Actividad Física y Deportes. Preguntas y respuestas. ([esteka](#)).

<sup>4</sup>GOBIERNO VASCO. Dirección de Actividad Física y Deportes. Comunicación del deporte escolar. ([esteka](#)).

<sup>5</sup>GOBIERNO VASCO. Dirección de Actividad Física y Deportes. Explicación profesional y semi-profesional ([esteka](#)).

Agrupamos las propuestas en tres grupos.

1. Programa de actividades de iniciación deportiva en horario escolar.
2. Preparación del ocio no organizado.
3. Tele Eskola Kirola.

## **1. Actividades deportivas en horario escolar.**

El decreto prohíbe el deporte escolar, es decir, las actividades que se realizan fuera del horario escolar. Por tanto, debemos aprovechar las horas lectivas para fomentar el nivel de actividad de los escolares. En ese sentido, tenemos dos propuestas concretas:

### **1.1. Programa de Iniciación al Deporte <sup>(6)</sup>.**

La Diputación de Gipuzkoa cuenta con una amplia oferta de actividades de iniciación, especialmente, la que se canaliza a través de las federaciones, siempre dentro del horario escolar. Dentro de este abanico de ofertas, la campaña de iniciación a la natación es de vital importancia para los escolares guipuzcoanos.

La Diputación propone a los centros escolares que promuevan de forma prioritaria este programa, y en especial también quiere hacer un llamamiento a los ayuntamientos que cuentan con piscina para que impulsen la Campaña de Fomento de la Iniciación a la Natación.

En la siguiente tabla se recogen, separadas en dos columnas, las actividades de iniciación al deporte permitidas en horario escolar (columna SI) y las actividades fuera del horario escolar (columna NO).

---

<sup>6</sup>DIPUTACIÓN FORAL DE GIPUZKOA. Programa de iniciación al deporte. ([esteka](#)).

ACTIVIDADES DE INICIACIÓN AL DEPORTE.			
SI		NO	
Tiro con arco	Ciclismo	Pesca	Gimnasia
Béisbol y sófbol	Iniciación al ciclismo	Remo	Expresión corporal
Voleibol	Iniciación al ciclismo en pista	Automovilismo (karting)	Gimnasia rítmica
Herri kirolak	Montañismo	Bádminton	Gimnasia acrobática
Aprendizaje de la natación	Multiaventura en albergue de montaña (inclusivo)	Vela	Hip hop
Patínaje sobre hielo:	Iniciación a la escalada (inclusivo)	Hockey sobre hierba	Aeróbic
Patínaje sobre hielo	Escalada adaptada	Bolos y toca	Bailes de salón (Latinos)
Hockey sobre hielo	Iniciación a la espeleología (inclusivo)	Rugby (rugby pañuelo)	Golf
Piragüismo	Marchas de montaña (inclusivo)	Esgrima	Halterofilia
Surf	Marchas de montaña adaptadas	Squash	Hípica
Surf	Orientación (inclusivo)	Mini-tenis	Natación artística
Paddle surf	Parques naturales (inclusivo)	Triatlón	VERANO 2021
Habilidades y destrezas motrices mediante actividades circenses		Cesta punta	Judo
		Socorrismo	Deporte adaptado (diversidad deportiva)
		Socorrismo acuático	Patínaje en línea
		Primeros auxilios	Tenis de mesa
		Actividades subacuáticas	Paddle
		Iniciación a las actividades subacuáticas	Pool o carambola billar
		Perfeccionamiento actividades subacuáticas	Skate
		Ajedrez	

## 1.2. Deporte escolar sin contacto (7) .

En respuesta a las necesidades de movimiento del centro escolar, los recursos didácticos "deporte escolar sin contacto" que creó la Diputación pueden resultar de gran utilidad tanto para la dinamización de los patios como para las sesiones de educación física. Hay que destacar que diversas medidas para

<sup>7</sup>DIPUTACIÓN FORAL DE GIPUZKOA. Deporte escolar sin contacto ([esteka](#)).

hacer frente al COVID19 limitan la movilidad y la libre circulación del alumnado, por lo que resulta imprescindible poner en marcha medidas que lo compensen.

## 2. Preparación del ocio no organizado.

El criterio de este apartado es que los coordinadores y educadores del centro desarrollen, comuniquen y promuevan las propuestas de actividades de ocio que el alumnado puede realizar en su tiempo libre.

Hay que recordar que las medidas restrictivas debidas al SARS-CoV2 limitan la circulación en el tiempo libre, y que el deporte y el ejercicio físico deben realizarse de forma individual o en grupos convivenciales. Por lo tanto, esta limitación nos lleva a impulsar actividades que puedan realizarse en el ámbito familiar.

Las vías de comunicación con el alumnado y las familias pueden ser diferentes. Existe la posibilidad de utilizar las redes sociales, siempre con un enfoque crítico. Esta guía<sup>8</sup> que desarrolla esa visión puede ayudarte.

En la línea de preparación del ocio no organizado os hacemos las siguientes propuestas:

### 2.1. Uso del espacio público.

Proponemos a los agentes del deporte escolar local que conjuntamente con los ayuntamientos realicen una recopilación única de los recursos que ofrece el espacio público. Estos recursos unificados han sido enviados a la ciudadanía y a las familias para promover su uso.

Esos recopilatorios pueden nutrirse de los siguientes sitios web:

- Web de senderos homologados de Gipuzkoa<sup>9</sup>.
- Web de la red viaria peatonal y ciclista de Gipuzkoa<sup>10</sup>.
- Recopilación de espacios naturales para la práctica de actividad física: ríos y playas, bosques, zonas de escalada de Gipuzkoa.<sup>11</sup>
- <sup>12</sup>La web de Gipuzkoa Turismo propone actividades en la naturaleza y planes de familia.
- Algunas zonas del espacio público pueden reservarse, marcarse y habilitarse para actividades recreativas concretas que ofrezcan espacios y momentos de juego a familias y niños y niñas.

---

<sup>8</sup>DIPUTACIONES Y GOBIERNO VASCO. Guía para un uso responsable de las tecnologías digitales en entidades deportivas con menores de edad ([esteka](#))

<sup>9</sup>FUNDACIÓN DE LA RED DE PARQUES NATURALES DE GIPUZKOA. Web de senderos homologados de Gipuzkoa. ([esteka](#)).

<sup>10</sup>DIPUTACIÓN FORAL DE GIPUZKOA. Departamento de Movilidad y Ordenación del Territorio. ([Esteka](#)).

<sup>11</sup>FEDERACIÓN GUIPUZCOANA DE MONTAÑA. Zonas de escalada de Gipuzkoa. ([esteka](#)).

<sup>12</sup>GIPUZKOA TURISMO. ([esteka](#)).

## 2.2. Alternativas basadas en TICs (Tecnologías de Información y Comunicación).

Estas son las herramientas TIC que pueden ser utilizadas al aire libre:

[PokemonGo](#)

[Geocaching](#)

[Wikiloc](#)

Todos ellas podrán desarrollarse en colaboración con los agentes del deporte escolar, para que, con la excusa de dar difusión a dichos recursos, sean ellos los que mantengan la red de contactos con las familias y el alumnado.

## 2.3. Experiencias que se están desarrollando en la actualidad.

Con el fin de dar respuesta a la nueva situación, se están proponiendo soluciones en diferentes comarcas. Al tratarse de nuevas propuestas, a veces no servirán para todos, pero como es sabido *a piedra movediza*,...

**DEPORTE ESCOLAR DE OARSOALDEA.** ([esteka](#)) El ámbito del deporte escolar está formado por Pasaia, Lezo, Errenteria y Oiartzun. Los ayuntamientos y los centros educativos disponen de una sólida red de contacto permanente. Esta red está desarrollando diferentes estrategias para adaptarse a la nueva situación: reunión Teleskola, 11 centros educativos 11 cimas, ...

**LEINTZ DEPORTE ESCOLAR.** ([esteka](#)). Eskoriatza, Aretxabaleta, Arrasate y Aramaio (Álava) constituyen este ámbito del deporte escolar. Las redes locales también están buscando alternativas para mantener el deporte escolar. Semanalmente enviarán propuestas de actividades a padres y madres y niños y niñas. A veces acciones comunicativas, otras veces retos, formaciones telemáticas, etc.

**DEPORTE ESCOLAR DE LASARTE-ORIA**<sup>13</sup>. [Haz CLIC en la dinámica](#). En ella se ha diseñado una nueva programación y semanalmente los niños y niñas recibirán un vídeo. En ese vídeo se recogerán diferentes ejercicios y actividades para seguir relacionándose con su monitor o monitora y disfrutar del deporte. Los vídeos se recibirán en el mismo día y hora en el que se desarrollaba el deporte escolar, pero tendrán la posibilidad de realizar los ejercicios otro día o a otra hora diferente. En Lasarte-Oria se han habilitado espacios para actividades deportivas en las plazas de la localidad. Además, habrá acciones complementarias (monte, bicicleta, zumba, danza, orientación, conocimiento de la naturaleza)

**CENTRO ORIXE DE SAN SEBASTIÁN.** Aplicación PADLET<sup>14</sup>. Es una web para compartir archivos multimedia. Lugar colectivo donde cada cual cuelga sus post-it y ve los de los demás. Se puede compartir con el alumnado y poner vídeos de retos. Esos retos se realizarán al aire libre o en casa y posteriormente se pondrán en la aplicación para compartirlos con los demás.

**DEPORTE ESCOLAR DE OÑATI.** Hacen propuestas como los juegos de pistas, las búsquedas de tesoros.

---

<sup>13</sup> TTAKUN. Haz clic en la dinámica. ([esteka](#)).

<sup>14</sup> Aplicación PADLET ([esteka](#)).

**DEPORTE ESCOLAR DE BERGARA.** ([esteka](#)). Las salidas de montaña han sido planteadas al alumnado y sus familias como un reto.

### **3. Deporte escolar telemático <sup>(15)</sup>.**

Frente a normativas restrictivas que limitarían más el tiempo de ocio, la Diputación ha desarrollado el recurso telemático Tele Eskola Kirola. En él se pretende potenciar especialmente la relación entre los miembros del grupo, y se plantearán unas propuestas de acción mínimas para la comunidad de deporte escolar.

## **RETOS DE CARA AL FUTURO: NUEVAS PROPUESTAS.**

Queremos recoger y trasladar a los agentes del deporte escolar las propuestas que comiencen a desarrollarse a partir de ahora. Para ello, os agradeceríamos que enviarais cualquier innovación o propuesta a la siguiente dirección: [kirolak@gipuzkoa.eus](mailto:kirolak@gipuzkoa.eus)

---

<sup>15</sup>DIPUTACIÓN FORAL DE GIPUZKOA. Deporte escolar telemático. Lo que se ha completado hasta el momento Pronto en la web. ([esteka](#)).