

HELBURUAK

- Ingurugirotu. Jolastuz eta harremanduz gozatu.
- Ikasturtean zehar errrespetatuko diren elkarbizitza eta saioetarako arauak gogorarazi eta barneratu.
- Taldekideen arteko konfiantza garatzen jarraitu.
- Haurren emozio eta harremanak behatu, haien beharrei erantzun ahal izateko.

ESKU-HARTZEKO ARGIBIDEAK



- Helduen begiradak eragin handia dauka haurrengan. Begirale bezala hezitzaile eta eredu ere bagara eta beraz, fokoa haurren gaitasun eta beharretan jartzea da garrantzitsuena etiketak ekidinez.
- Emozio eta gatazken kudeaketan bidelagun izateko gako garrantzitsua da hezitzailearen jarrera.
- Dinamiken iraupena hezitzaileak moldatuko ditu beharren arabera.

MATERIALAK

Frisbee-ak, bankuak eta uztaiak. "Superbotereen kutxa" eta aukeran, material anitzak "Aske erabaki" dinamika egiteko.

HARRERA BOROBILEAN



- Nola nator dinamika** : "Zein intsektu mota aukeratuko zenuke nola sentitzen zaren adierazteko? Zergatik?" 3 minutu.
- Superbotereen kutxa**ren erabilpena gogorarazi . Norbere emozioak nahiz gatazkek kudeatzeko baliagarria izango den superbotere bat hautatu edo jasoko dute kutxatik. 2 minutu.

ATAL NAGUSIA

ASKE ERABAKI



Materiala: mota ezberdinetako material anitza, ikasle bakoitzarentzako unitate bat egon dadila: sokak, pilotak, konoak, baloiak, gomak, puztukiak, hockeyeko stick eta pilotak... Egunetik egunera aldatzen joan edo saioan erabiliko den materiala lehenetsi.

Hasiera: aukeratutako materiala espaziotik sakabanatuta egongo da eta haurrek oso argi izango dituzte arauak: kontakturik gabe jardun, 2 metrotako distantzia mantenduz.

Helburua: ikasle bakoitzak nahi duen materiala aukeratu, bereganatu eta libreki jolastuz jardutea autonomia, erabaki hartzea eta sormena sustatzeko. Baita energi zikloak eta haurren beharrak orekatzeko (ikus sarreran espantsio-biltze zikloaren azalpena).

Garapena: ikasleek bete behar duten araua: berain artean distantzia mantendu eta kontaktua ekiditea. Material batekin jolastu eta amaitzen dutenean lurrean utzi eta beste bat hartu dezakete libreki aukeratuz eta beraien kaxa erabakiz.

Amaiera: materialarekin jolasteko interesa galtzen hasten direnean.

Aldaerak: ikasleek proposatutako material ezberdinak erabiliz.

Iraupena: 10 minutu.

BEROKETA KREATIBOA



Jolas mota: sormena eta autonomia.

Materiala: materialik ez.

Hasiera: taldeak zirkulu bat osatuko du.

Helburua: jokalaria bakoitzak beroketarako ariketa bat proposatzea.

Garapena: jokalaria bakoitzak beroketarako ariketa edo mugimendu bat proposatuko du eta besteek kopiatuko diote.

Amaiera: denek mugimendu edo ariketa bat proposatzean.

Aldaerak: materialarekin edo gabe egin daiteke.

Iraupena: 10 minutu.





FRISBEE



Materiala: 7 frisbee

Hasiera: haurrak binaka kokatuko dira bata bestearen aurrean gutxienez 2m-ko distantzia mantenduz, bikote bakoitzak frisbee bat izango duelarik.

Helburua: frisbee-a elkarri pasatzea, ahal den heinean lurrera erori gabe mantenduz.

Garapena: bata besteari frisbee-a pasako diote. Frisbee-a lurrera erori gabe 5 pase jarraian ematea lortzen dutenean metro bat gehiago bi pauso emanaz aldentuko dira distantzia handituz. Frisbee-a erori gabe beste 5 pase eatea lortzen dutenean aldentuko dira berriz ere.

Amaiera: haurrak jolasean jardun ondoren proposamenaz nekatzen hasten ari direla somatzean.

Aldaerak:

- Pase mota ezberdinak landuz: zuzen doana, efektuarekin, hanka azpitik pasatuz, etab.
- Bikotez aldatuz. Iraupena: 10 minutu.

Iraupena: 10-15 minutu.

FRISBEE-VOLLEY



Materiala: frisbeeak, sarea (bankua) eta konoak.

Hasiera: bi taldetan banatuta daude. Sarez (bankuekin) banatutako zelaiaren alde bakoitzean kokatuko dira.

Helburua: frisbee-a "sarearen" gainetik pasatu eta aurkariaren zelaia (lurra) ikutzea.

Garapena: jokalaria guztiek frisbeea jaurtitzean bankuak gainditu eta beste zelaiko lurra ikutzen saiatuko dira eta era berean beren beste aldetik jaurtitzen duten frisbeeak beraien zelaiko lurra ikutu ez dezan saiatuko dira. Amaiera: aldaera guztiak erabili ondoren.

Aldaerak:

- Errestuz: frisbee-a hartzean 2 pausu eman ahal izatea beste aldera jaurti ahal izateko.
- Eremuen tamaina murriztuz ala luzatuz.
- Jokalaria kopurua murriztuz ala gehituz, adibidez 3x3 edo 2x2ko eremuak proposatuz.
- Frisbee-a beharrean baloia edo pilota oinarekin edo eskuarekin jarutiz erabiltzea.
- Haurrek asmatutako proposamenak erabiliz.

Iraupena: 10-25 minutu, aldaeren eta motibazioaren arabera.

AGURRA BOROBILEAN

Zer izanda gustoko izan duzuna? Nola sentitu zara saioan zehar? Gozatu al duzu? Hezitzaileak feedbacka partekatuko du errefortzu positiboa sustatuz.

