A Alevines
I Infantiles

M Masculino
F Femenino

ADECUACIONES AL REGLAMENTO

NATACIÓN ARTÍSTICA

1. COMPETICIÓN INDIVIDUAL.

La competición individual consiste en la realización de figuras determinadas por el reglamento FINA. Las nadadoras de forma individual presenta al jurado su figura que es puntuada del 1 al 10 con la normativa FINA de puntuación. Para el resultado de la competición se realiza la media de las figuras nadadas.

1.1. Dimensiones del vaso.

Se precisa un espacio de unos 4m x 2m con una profundidad mínima de 170cm, se puede organizar en una calle de piscina de 50m ya que es más ancha, o en dos calles de piscina de 25m.

a) *Señalización básica.*

- Cinta roja desde el borde de la piscina hasta el fondo para poder controlar los desplazamientos de las nadadoras
- Un cono de entrada a la competición y uno de salida
- Pizarra para indicar el número de nadadora que está participando en cada momento y el nombre, número y coeficiente de dificultad de la figura

1.2. Indumentaria

Todas las nadadoras competirán con bañador negro y gorro blanco para eliminar en cierto modo la subjetividad; no están permitidas las joyas, relojes ni uñas pintadas.

1.3. Categorías

Categoría	Edades
Alevín	11-12 años
Infantil	13-15 años

1.4. Figuras a realizar por categoría

Categoría	Figuras
Alevín	106 Pierna de ballet estirada 1.6 301 Barracuda 1.9 226 Cisne o swan 2.1
Infantil	106 Pierna de ballet estirada 1.6 301 Barracuda 1.9 420 Paseo de espalda 1.9

2. COMPETICIÓN POR EQUIPOS.

La competición por equipos consiste en la realización de una coreografía (rutina) libre con música

2.1. Composición de los equipos.

Rutina libre de equipo con entre 4-8 competidoras.
Rutina libre combinada con entre 6-10 nadadoras.

A Alevines
I Infantiles

M Masculino
F Femenino

ADECUACIONES AL REGLAMENTO

2.2. Dimensiones del vaso.
Se precisa un espacio de 20m x 10m para la realización de los desplazamientos durante la rutina.

2.3 Indumentaria
Las nadadoras llevaran el bañador y gorro o adorno del pelo que deseen, siendo el de todo el equipo igual; no están permitidas las joyas, relojes ni uñas pintadas.

2.4. Categorías

Categoría	Edades
Alevín	11-12 años
Infantil	13-15 años

A Alevines
I Infantiles

M Masculino
F Femenino

ADECUACIONES AL REGLAMENTO