B Benjamines
A Alevines **I** Infantiles **C** Cadetes

M Masculino
F Femenino

Natación

ADECUACIONES AL REGLAMENTO

1. DIMENSIONES DE LA PISCINA

Categorías	B	A	I	C
Piscina	Reglamentaria 25 m. x 1,20 m. profundidad mín. (1.40 m de profundidad en los primeros 5 m cerca de la salida)			
Calles	Anchura 2 m.			
Líneas crucetas	Extremos de la pared o placas de toque, en el centro de cada calle			
Corcheras	Diámetro entre 0,05 y 0,15 m.			
Línea de banderolas	5 metros de cada pared			
Cuerda salida falsa	A 15 m. de la salida			
Plataforma salida.	Superficie mínima de 0,50m.x 0,50m A 0,50 y 0,75m. por encima de la superficie del agua.			

2. COMPOSICION DE EQUIPOS E INDUMENTARIA

Categorías	B	A	I	C
Componentes de los equipos	Relevos grupos de 4, 6 o de 8	Relevos grupos de 4	Relevos grupos de 4	Relevos grupos de 4
Indumentaria	Gorros iguales por centro			

3. PRUEBAS

Categorías	B		A		I - C	
	Individual	Relevos	Individual	Relevos	Individual	Relevos
LIBRE	50 100 200	6x25 mixto	100 200 400 800 1500	4x50 4x100	50 100 200 400 800 1500	4x50 4x100 4x200
ESPALDA	50	6x25 mixto	100 200	4x50	50 100 200	
BRAZA	50	6x25 mixto	100 200	4x50	50 100 200	
MARIPOSA		6x25 mixto	50 100	4x50	50 100 200	
ESTILOS	100		100 200 400	4x50 4x100	100 200 400	4x50 4x100

4. SISTEMA DE PUNTUACIÓN

Categorías	B	A	I	C
Puntuación individual	Tiempos			
Puntuación por equipos	Tiempos			

5. REGLAS TECNICAS

Categorías	B	A	I	C
Los estilos	Libre, espalda, braza, mariposa, estilos			
La carrera	Iniciar y finalizar en la misma calle			
Relevos	Por equipos			
Series	Contrareloj			
Salida	Única (benjamines doble) Desde podio (mariposa, braza, libre, estilos) o desde el agua (espalda, relevos- estilos)			