

JUEGOS Y EMOCIONES: DINÁMICAS PARA EL DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

JUEGOS PARA TRABAJAR LA INTELIGENCIA EMOCIONAL:



Propuesta de juegos y dinámicas a realizar en las unidades convivenciales (familias) para trabajar las emociones de forma natural, mediante el juego. A las niñas y niños no les daremos demasiadas explicaciones sobre el trabajo, porque a través del cuerpo y el juego se suele conseguir el objetivo experimentando, expresando, sin necesidad de recurrir a explicaciones más intelectuales. La intención es fomentar experiencias con temas como desequilibrio-equilibrio, "ganar-perder", liderar o ser liderado/a, soltar los nudos emocionales, prescindir de los juicios y expresarse y moverse libremente, fomentar la confianza en uno/a mismo/a y en otras personas, practicar el cuidado, experimentar con el contacto, trabajar la percepción de las propias capacidades, mirar las emociones que tenemos dentro y disfrutar de la interacción fomentando la creatividad.

EL JUEGO DEL DESEQUILIBRIO



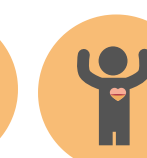
5 min.

HIPNOSIS COLOMBIANA



5 min.

SOLTANDO EL HILO



5 min.

LA ESCULTURA Y LA ESCULTORA



5 min.

LA CREMA DE COLORES



5 min.

LOS SALTOS



5 min.

EL MAPA DE LAS EMOCIONES



5 min.

LA MARIONETA Y LA MARIONETISTA



5 min.

