

OBJETIVOS

- Incrementar la creatividad y la autonomía a través del juego.
- Fomentar la cooperación, el buen humor y la superación de retos conjuntos en la Unidad de convivencia, en familia.
- Desarrollar habilidades motoras, sociales y emocionales.
- Aumentar la consciencia, regulación y control del propio cuerpo y de las emociones.
- Trabajar los principios de convivencia acordados y adquirir compromisos y responsabilidades durante la sesión.

ORIENTACIONES PRÁCTICAS



- La mirada del adulto tiene una gran influencia en los/as niños/as. Como monitores/as somos también educadores/as y ejemplos que siguen. Por tanto, es importante prestar atención para identificar las capacidades y necesidades de cada participante, evitando etiquetas, críticas y prejuicios hacia ellos/as.
- La actitud y el comportamiento de la persona adulta que facilita la sesión es clave al acompañar la gestión de los conflictos y emociones que puedan surgir.
- Realizar este tipo de sesiones online, en la naturaleza... puede ser un reto. La paciencia y motivación extra serán necesarias.
- La duración de cada actividad podrá ser adaptada ya que en sesiones telemáticas puede que se cansen antes.

MATERIAL

"La caja de los superpoderes".

INICIO



- Dinámica ¿Cómo vengo?** : "Cómo que elemento de la naturaleza me siento hoy? Agua, aire, fuego, tierra... o árbol, luna, sol, mar, lluvia... ¿Por qué? 3 minutos.
- La caja de los superpoderes** : recordar cómo utilizarla para manejar las propias emociones así como los conflictos, utilizando un superpoder que nos será útil aplicar en cada situación, lo cogeremos de la caja y lo tendremos presente. 2 minutos

DESARROLLO

ESCAPE ROOM ONLINE

LA AVENTURA PARA CONVERTIRTE EN UN SUPER MAESTRO



¡Haz click aquí  y sigue las indicaciones!

POLVOS DE HADA- MICROPRÁCTICA 5.2.



Cuando escuches "¡Polvos de hada!", te pararás en el espacio y cerrarás los ojos. Respirarás por la nariz imaginando que te das una ducha muy suave y agradable con polvos mágicos de colores. goxo antzeko bat jasoko duzu. Los polvos mágicos se irán esparciendo por tu cuerpo muy despacio y te irán dando lo que necesitas: valentía, tranquilidad, alegría, disfrute... tanto como tú quieras...

DESPEDIDA

¿Qué te ha gustado? ¿Cómo te has sentido a lo largo de la sesión? ¿Has disfrutado? La educador/a compartirá el feedback fomentando el refuerzo positivo, valorando lo que ha funcionado, los aprendizajes, ciertas actitudes, etc.

