



HÁBITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE DE LOS NIÑOS Y NIÑAS EN EDAD ESCOLAR DE GIPUZKOA

CURSO ESCOLAR 2022-2023



Gipuzkoako
Foru Aldundia
Diputación Foral
de Gipuzkoa



Universidad
del País Vasco

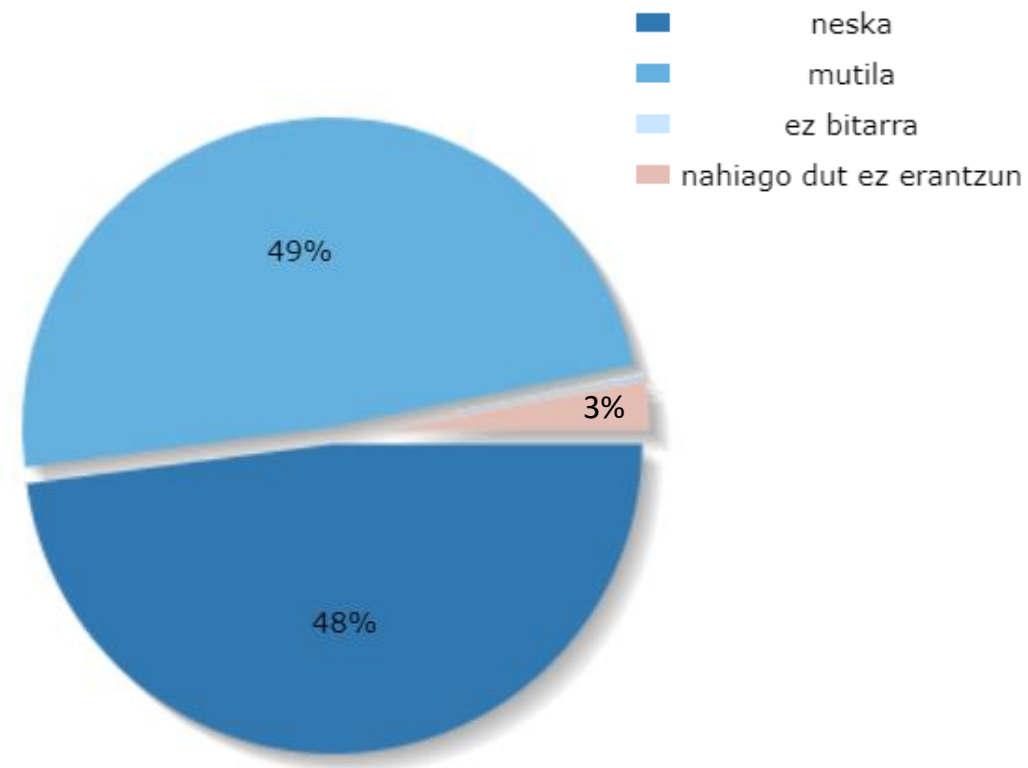
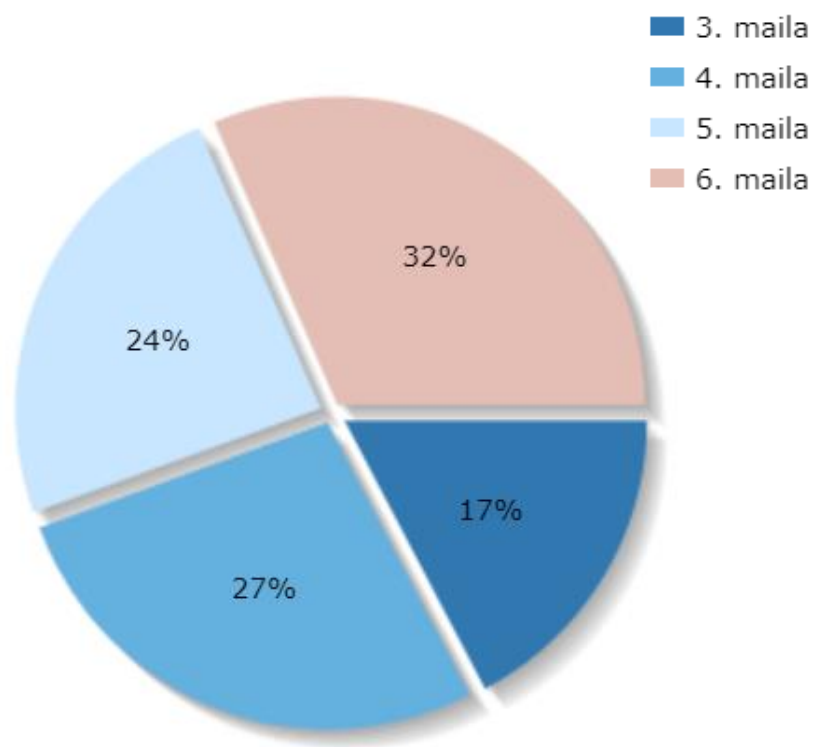
Euskal Herriko
Unibertsitatea

HEZKUNTZA
ETA KIROL
FAKULTATEA
FACULTAD
DE EDUCACIÓN
Y DEPORTE

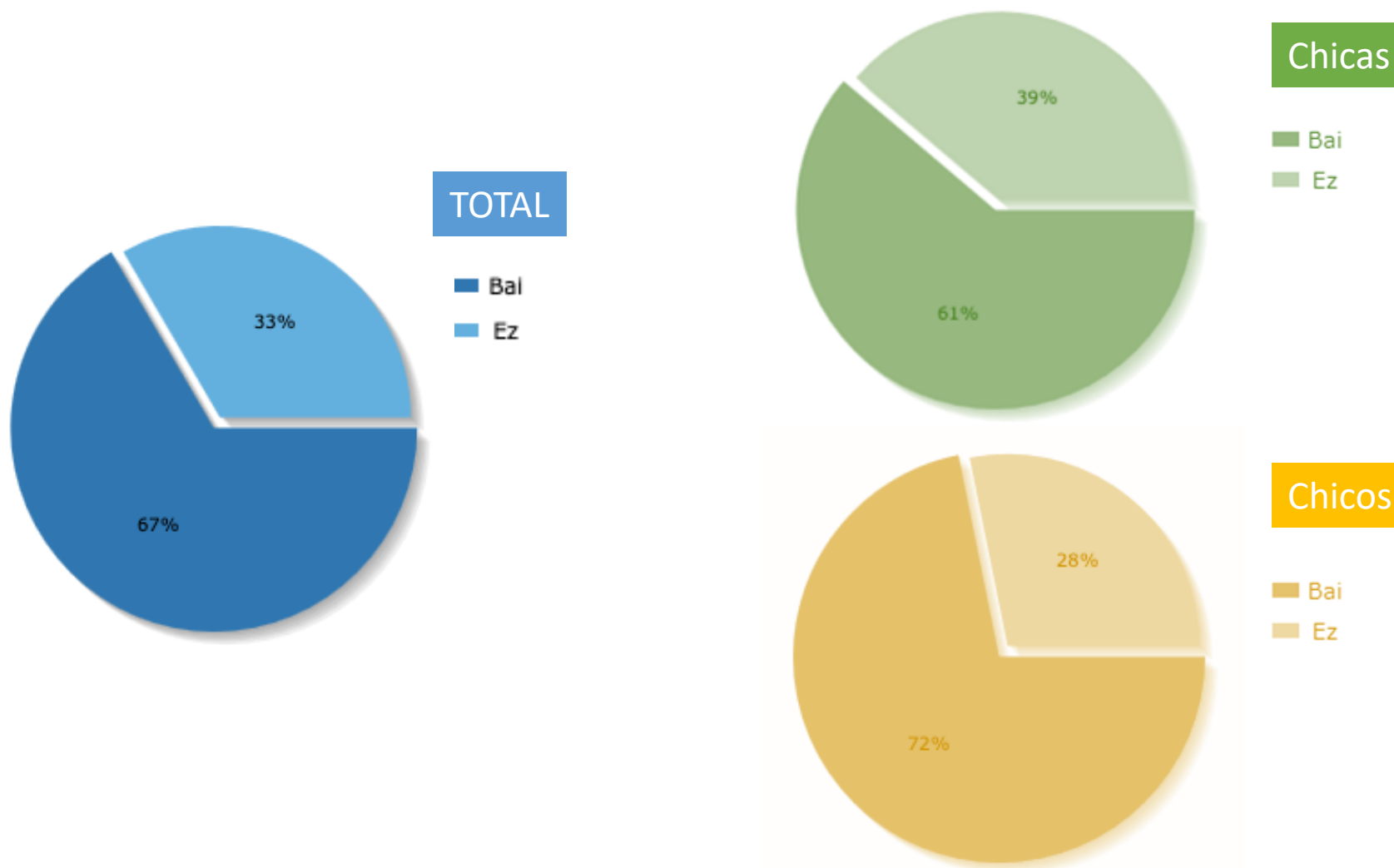


PARTICIPANTES

2.929 ALUMNAS Y ALUMNOS DE GIPUZKOA



¿Prácticas deporte y/o actividad física, que te obliguen a respirar deprisa o con dificultad y/o te hagan sudar, al menos durante 1 hora (60 minutos) al día?

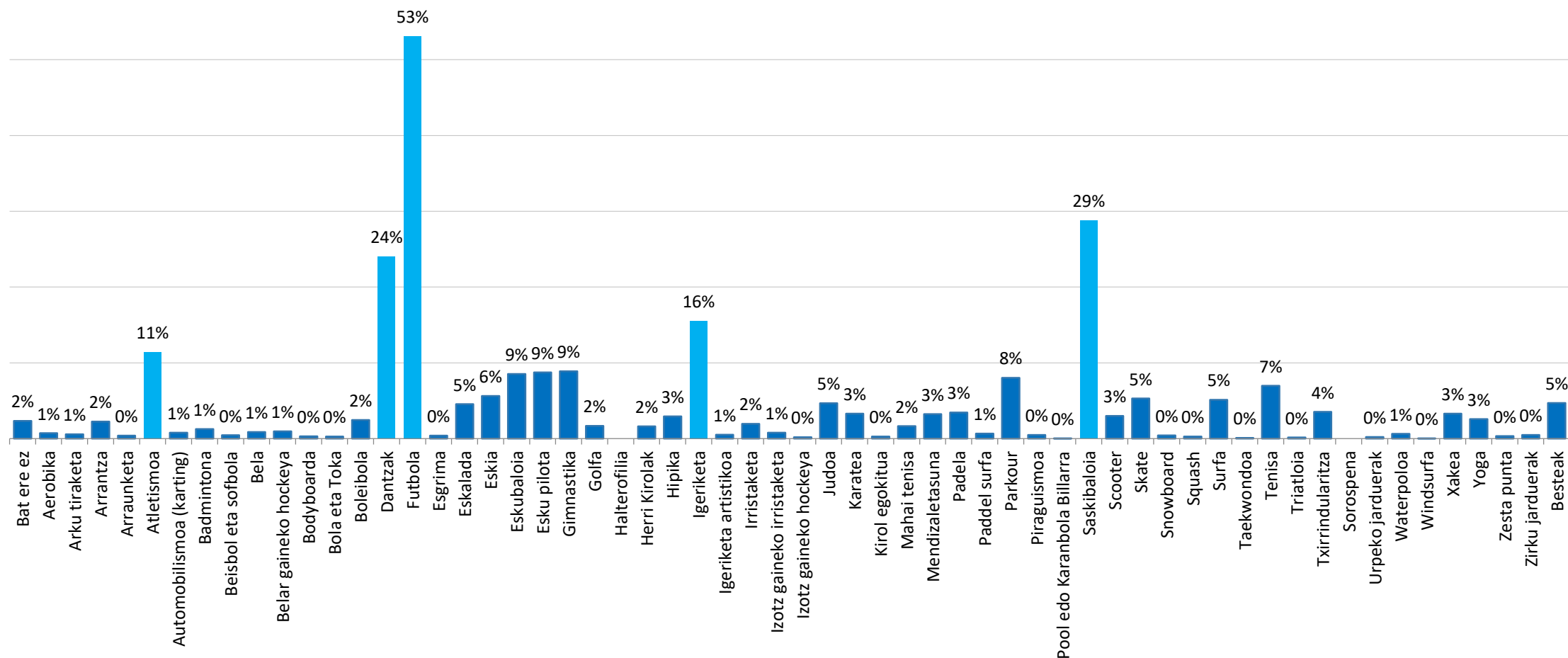


*Diferencias significativas entre chicas y chicos



¿Cuáles son los deportes y/o actividades físicas que más practicas? (elige máximo 3)

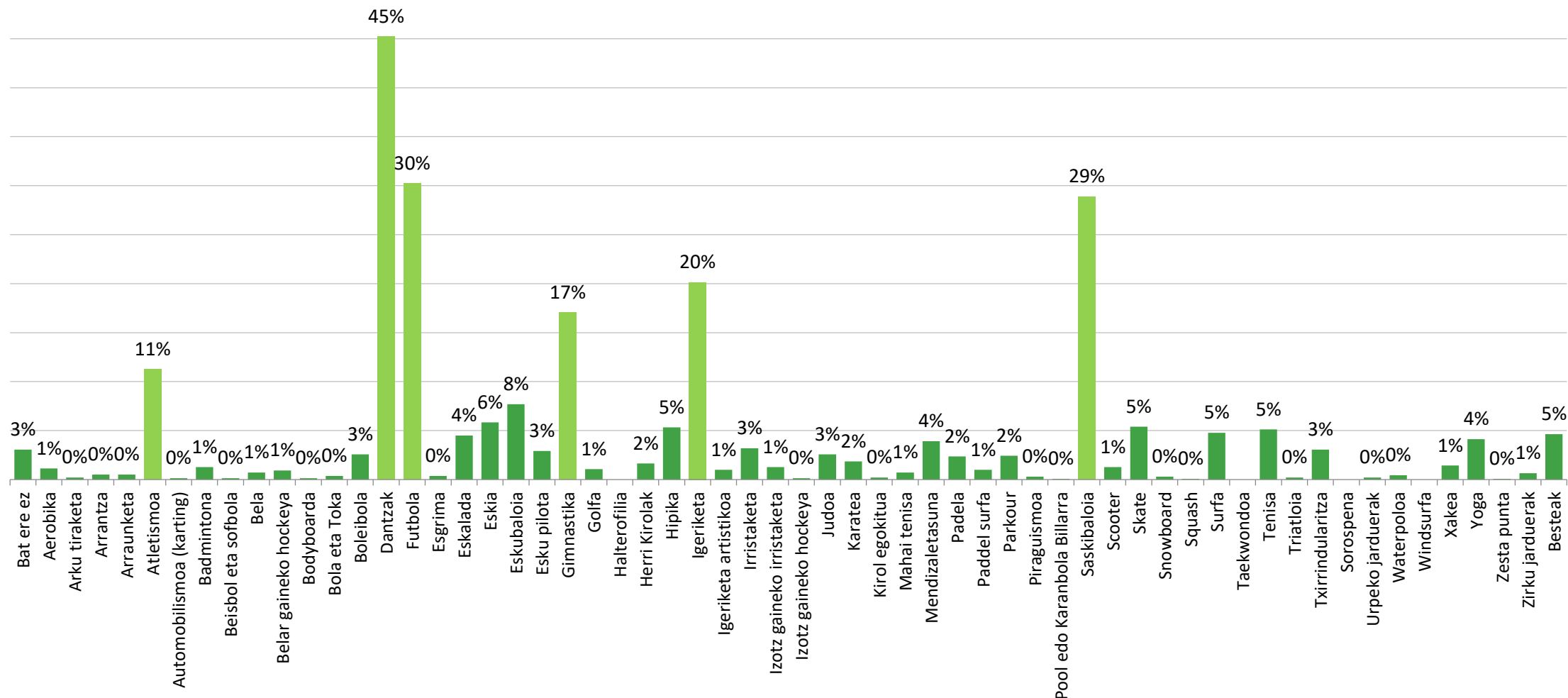
TOTAL





¿Cuáles son los deportes y/o actividades físicas que más practicas? (elige máximo 3)

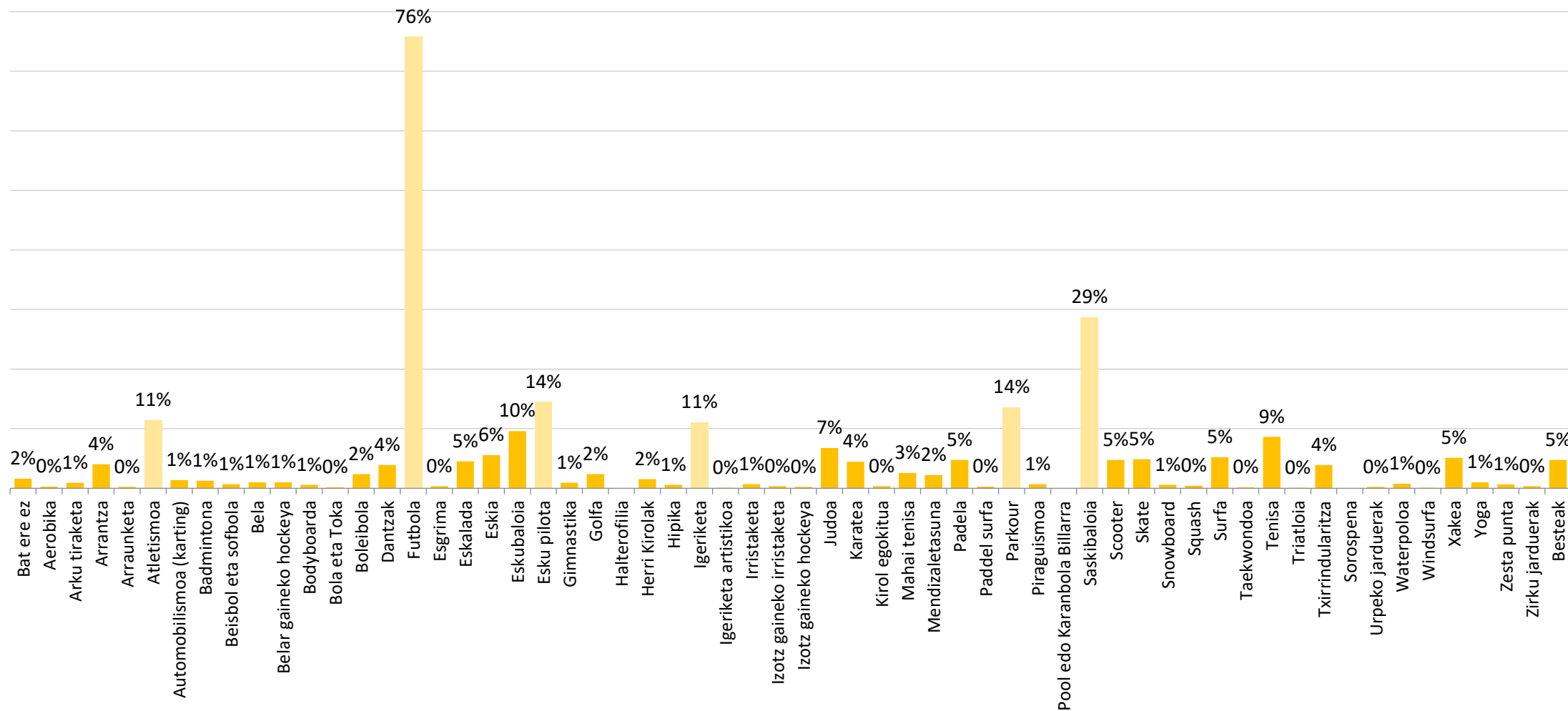
Chicas





¿Cuáles son los deportes y/o actividades físicas que más practicas? (elige máximo 3)

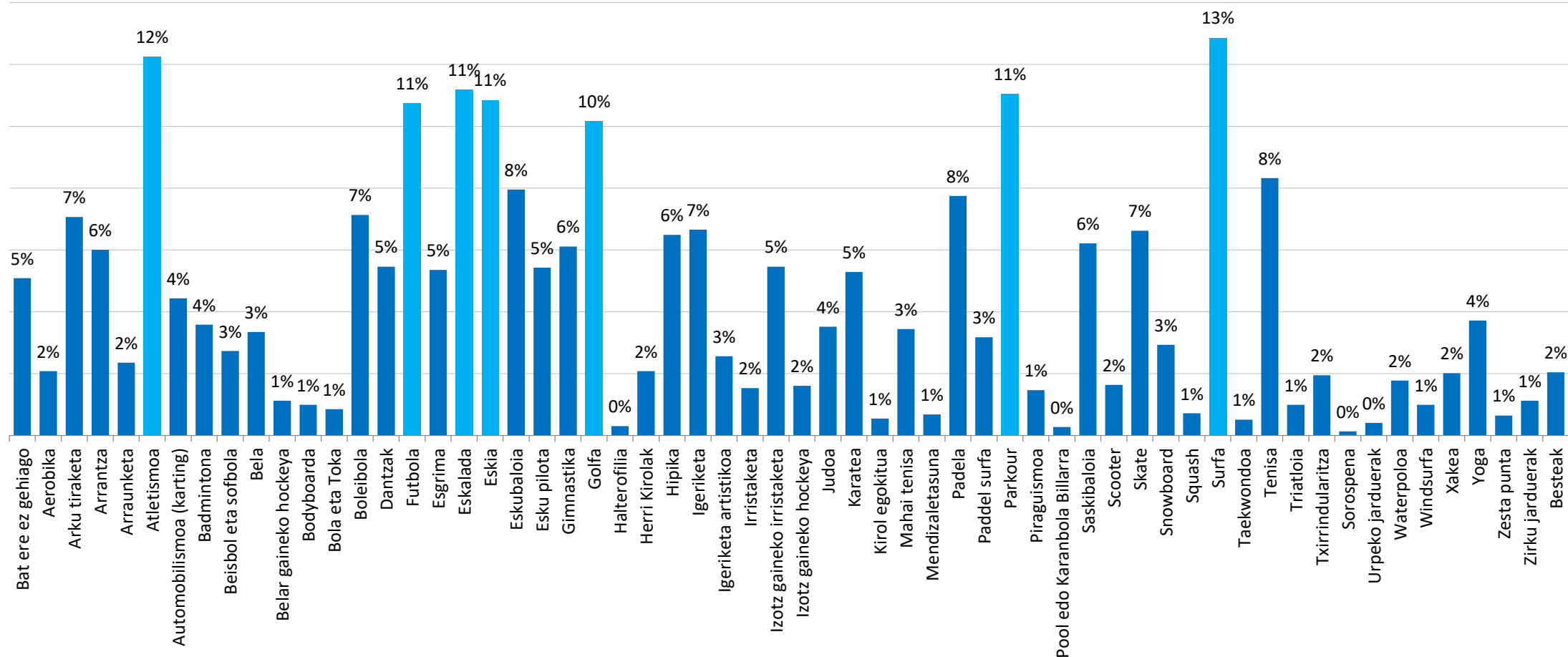
Chicos





De los que no practicas, ¿qué deporte y/o actividad física te gustaría practicar? (elige máximo 3)

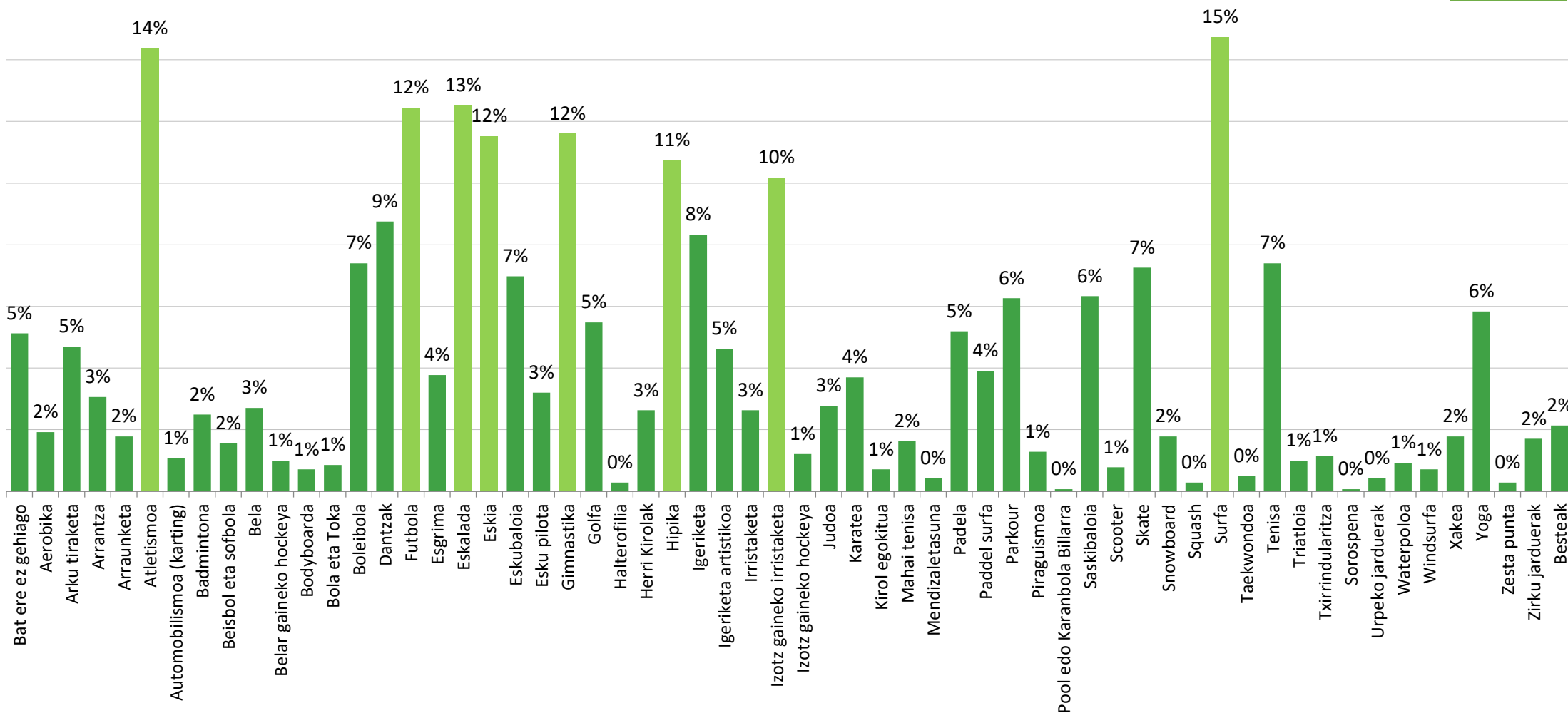
TOTAL





De los que no practicas, ¿qué deporte y/o actividad física te gustaría practicar? (elige máximo 3)

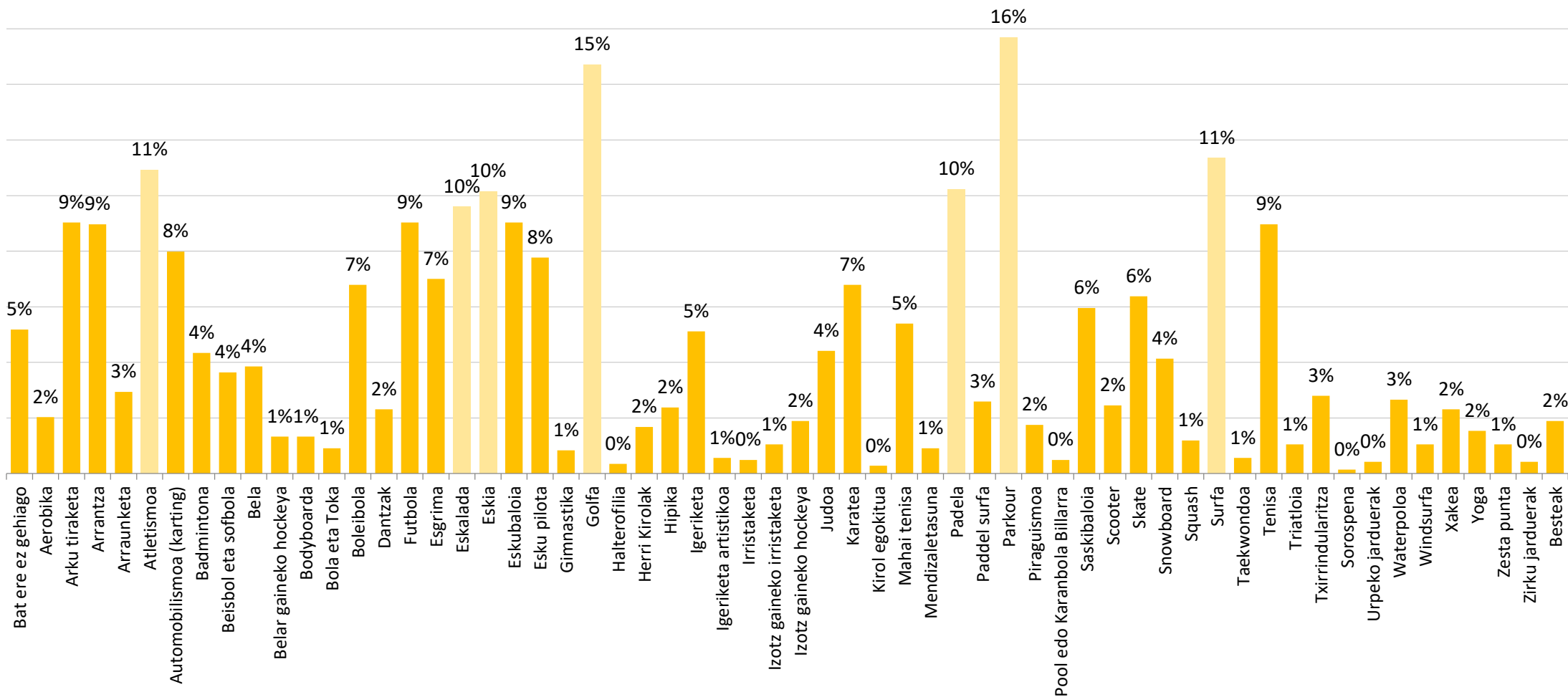
Chicas



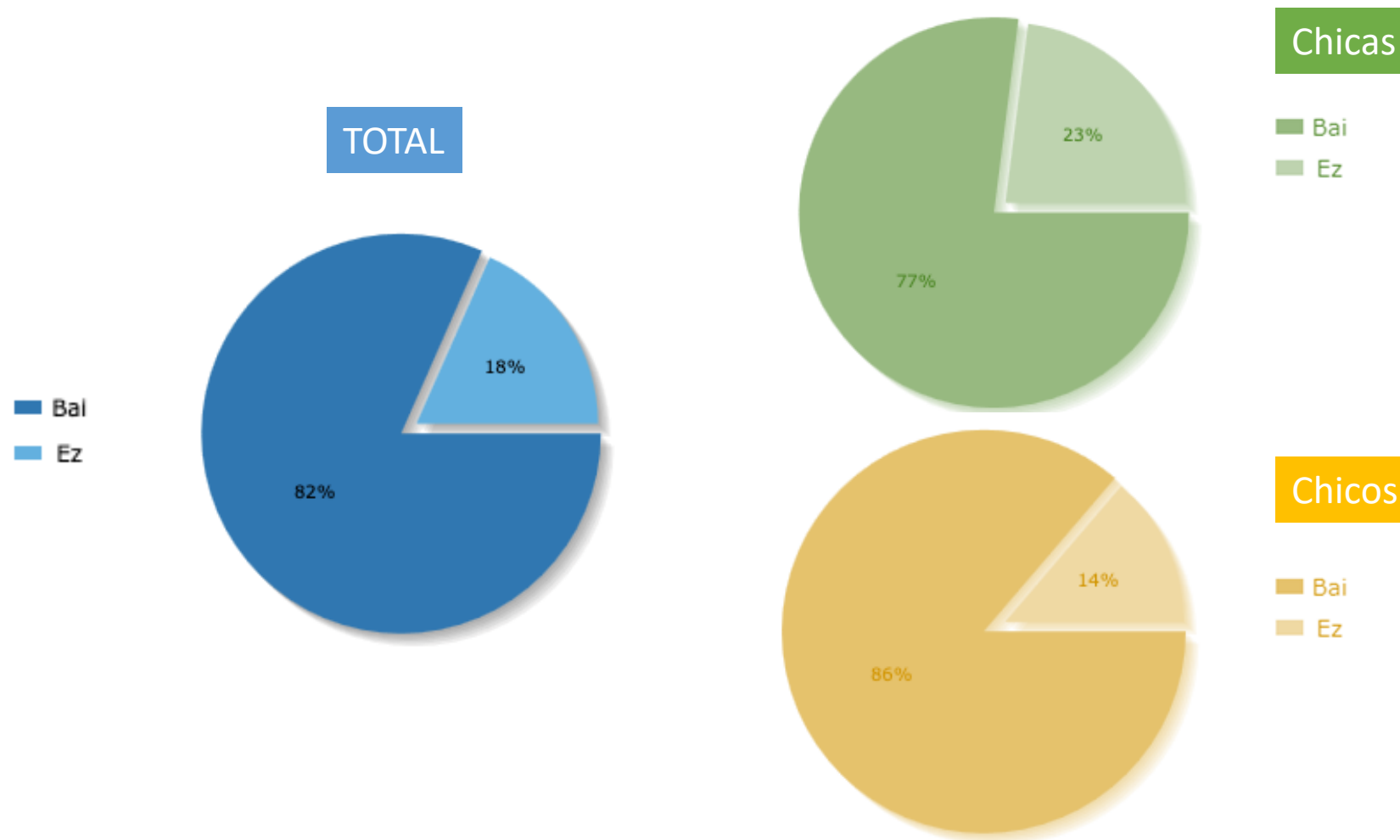


De los que no practicas, ¿qué deporte y/o actividad física te gustaría practicar? (elige máximo 3)

Chicos

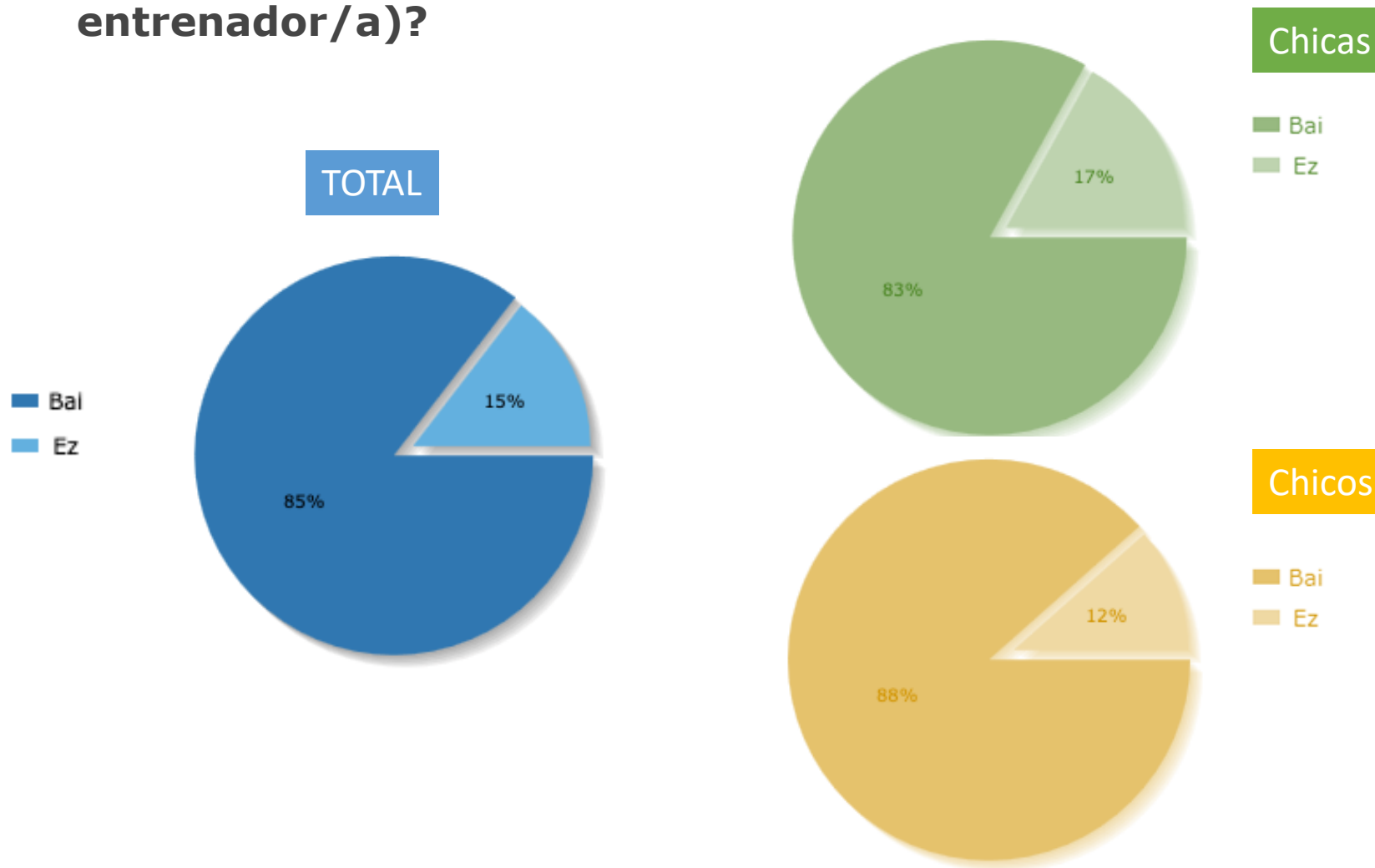


**Sin contar las horas de Educación Física, ¿haces deporte y/o actividad física
NO ORGANIZADO (actividades que realizas en tu tiempo libre sin
monitores/as o entrenadores/as)?**



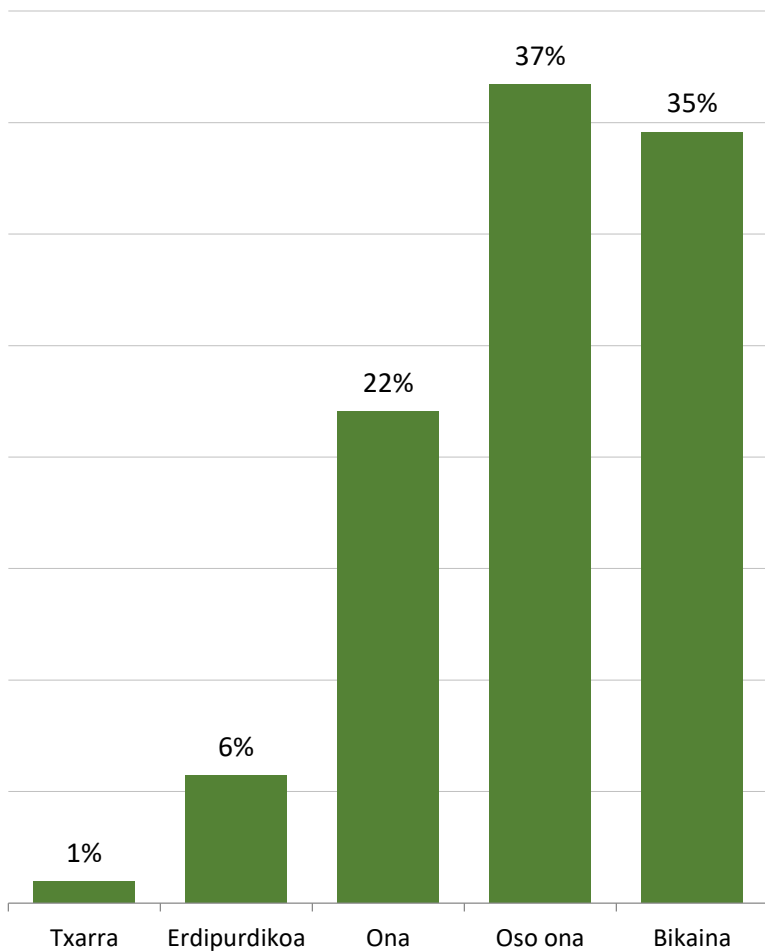
*Diferencias significativas
entre chicas y chicos

Sin contar las horas de Educación Física, ¿haces deporte y/o actividad física ORGANIZADO (aquellas actividades que realizas en el centro escolar, en un club, polideportivo, gimnasio o sitio parecido con monitor/a o entrenador/a)?

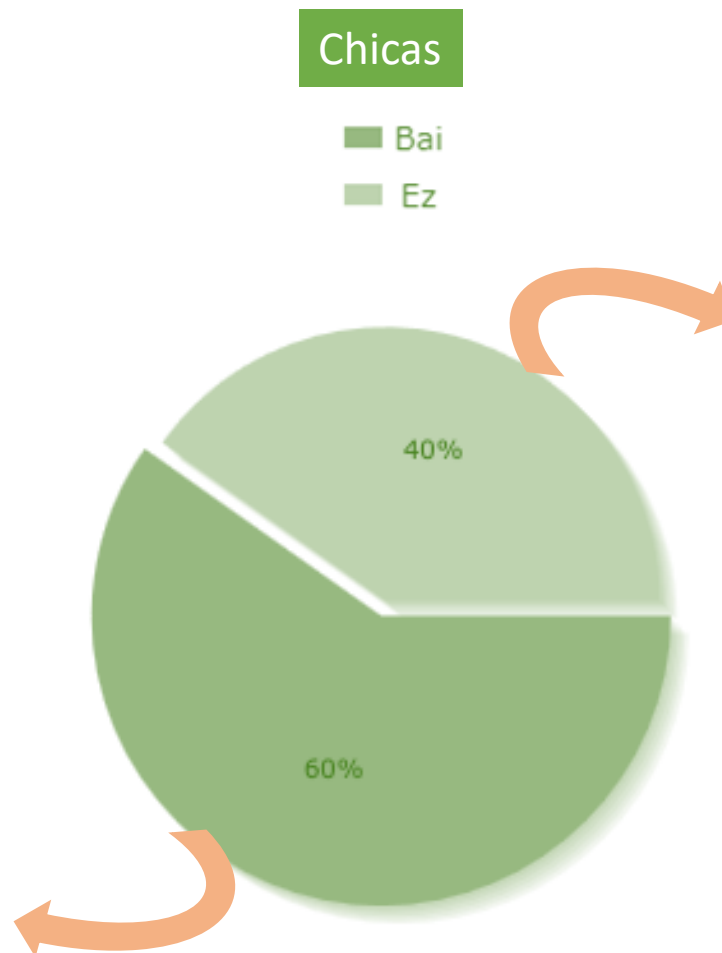


*Diferencias significativas entre chicas y chicos

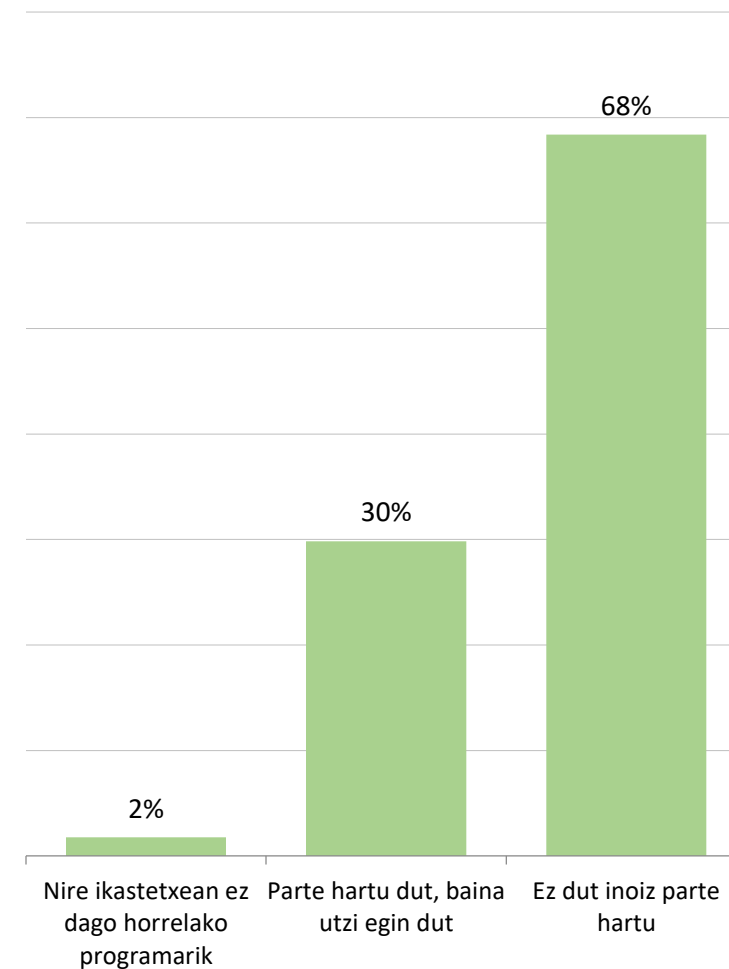
¿Participas en el programa de deporte escolar (multikirola) de tu centro escolar?



Valora de una manera global el programa de deporte escolar (multikirola) de tu centro escolar.



***Diferencias significativas entre chicas y chicos**

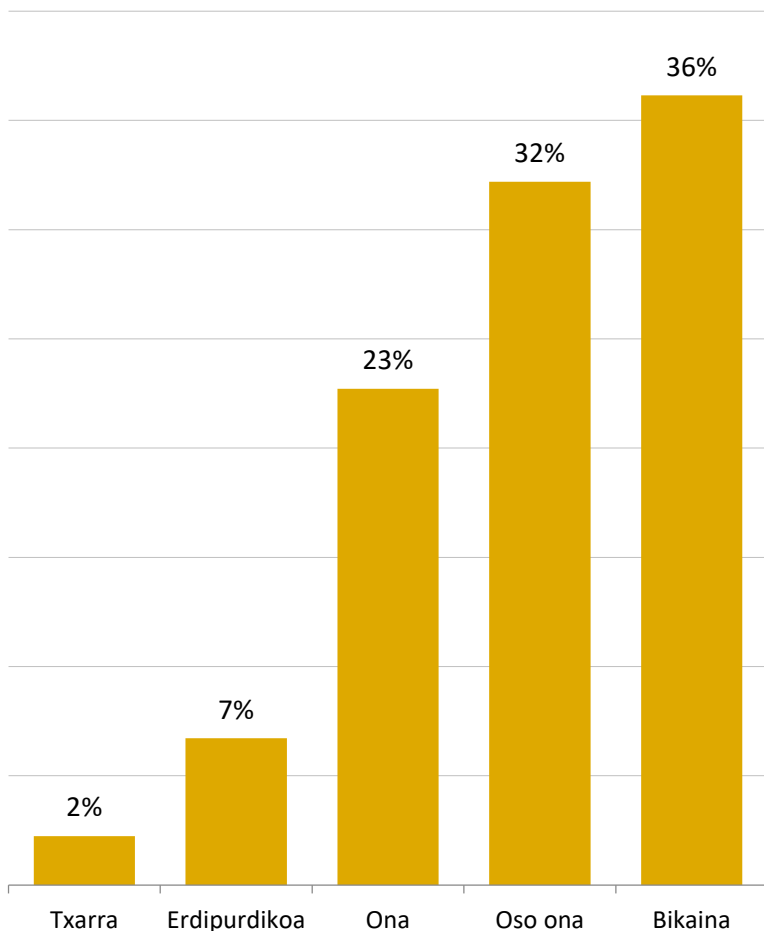


Indica cuál es tu situación respecto al programa de deporte escolar (multikirola).

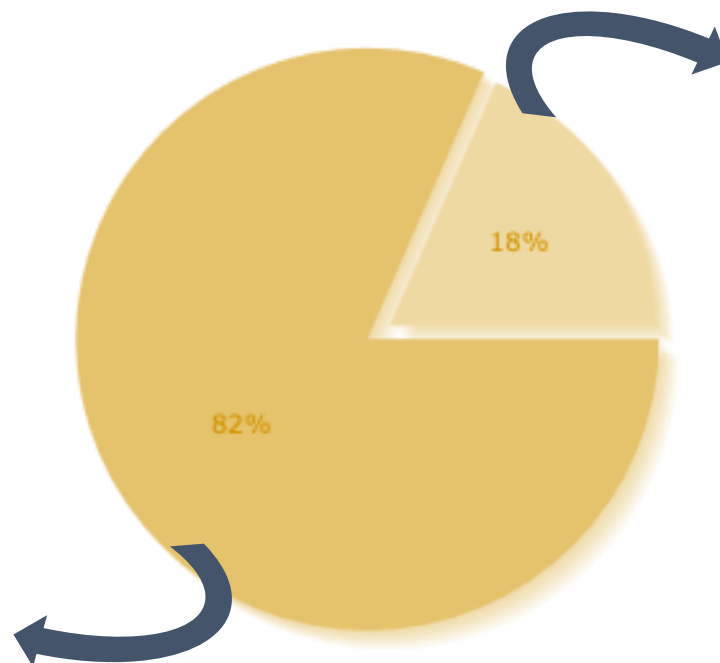
¿Participas en el programa de deporte escolar (multikirola) de tu centro escolar?

Mutilak

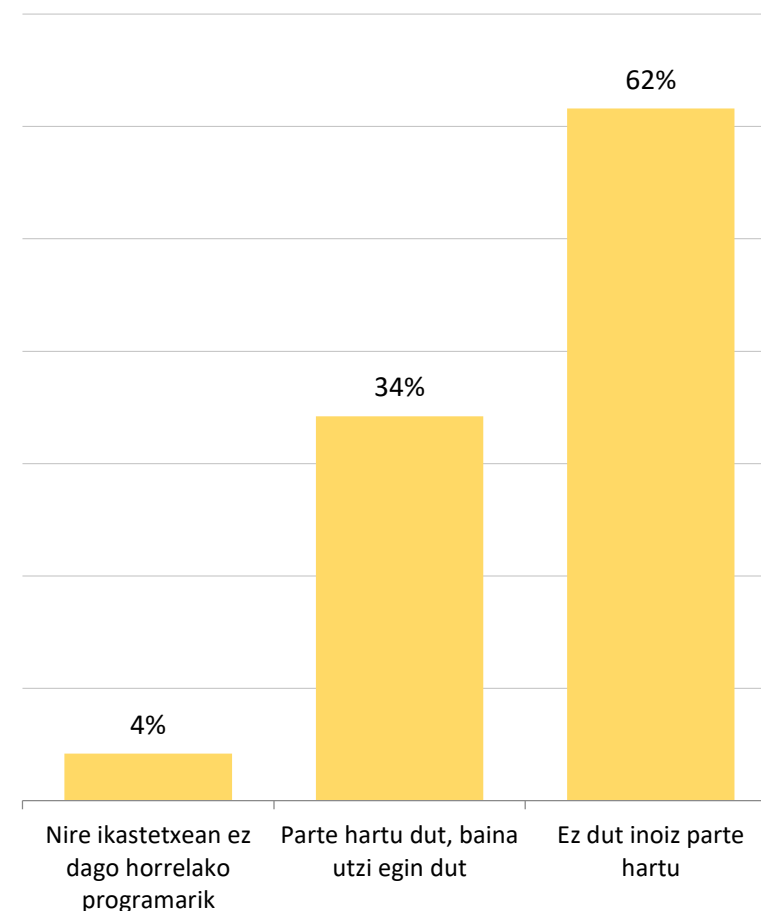
Bai
Ez



Valora de una manera global el programa de deporte escolar (multikirola) de tu centro escolar.

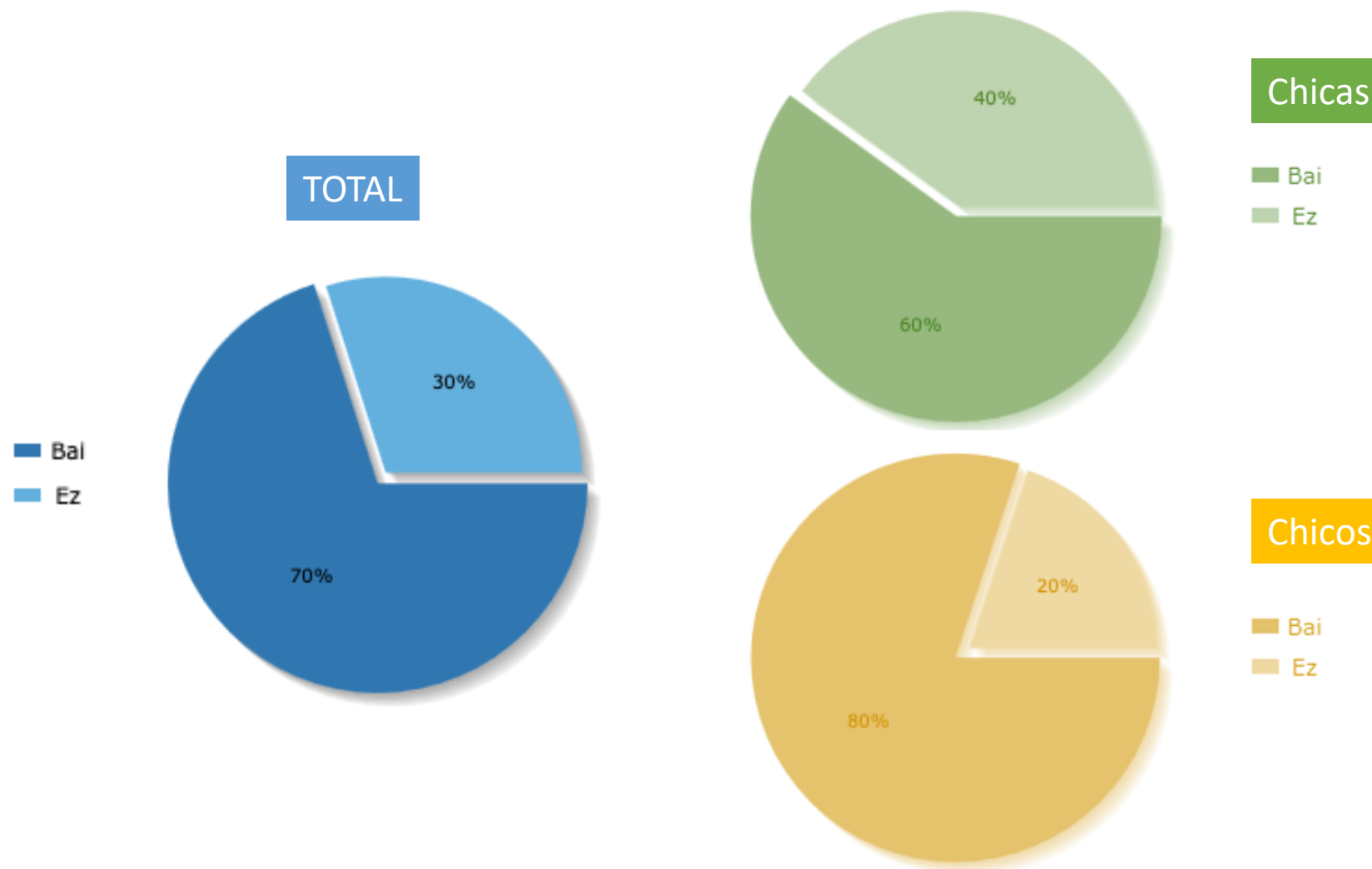


*Diferencias significativas entre chicas y chicos



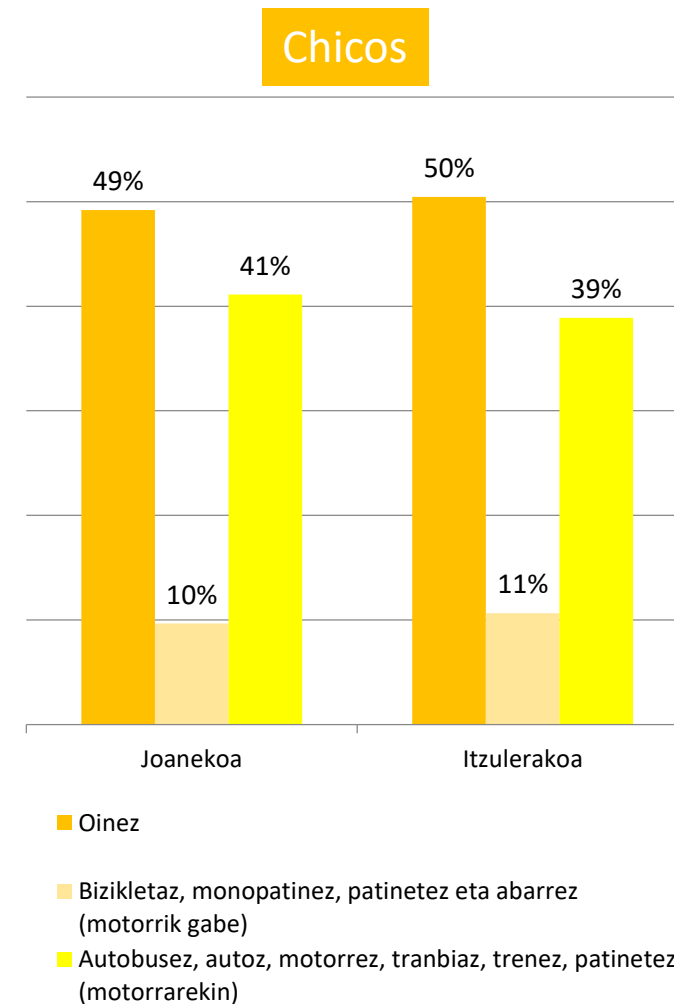
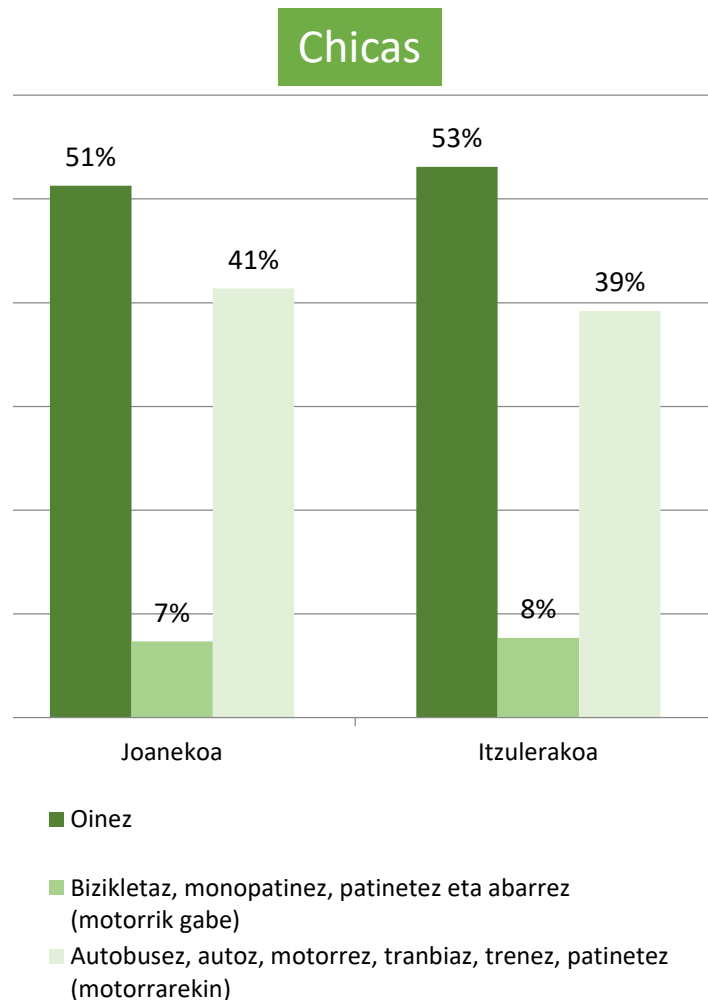
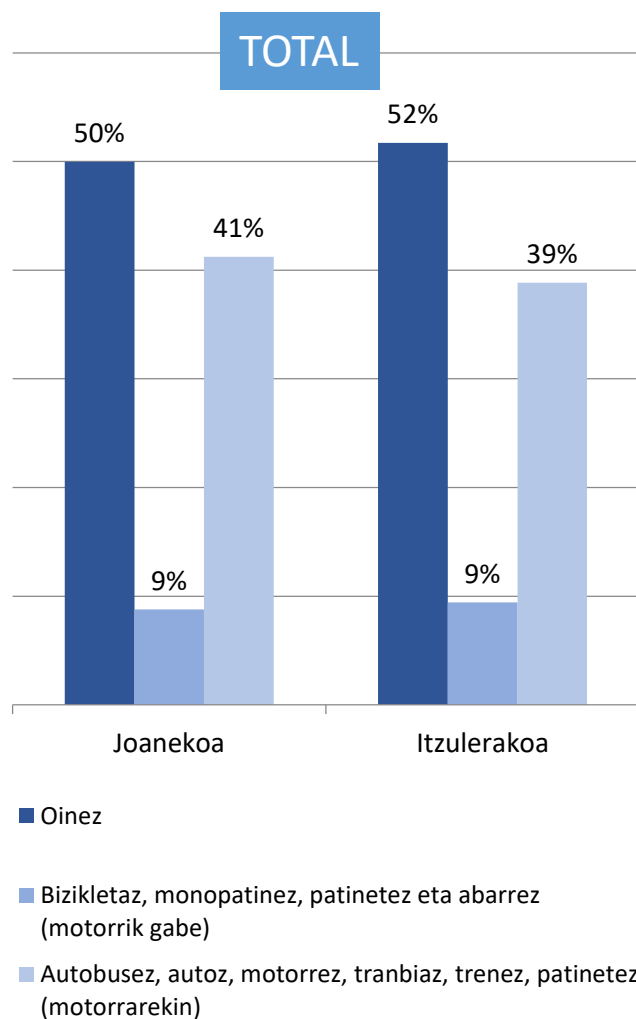
Indica cuál es tu situación respecto al programa de deporte escolar (multikirola).

¿Participas en competiciones deportivas?

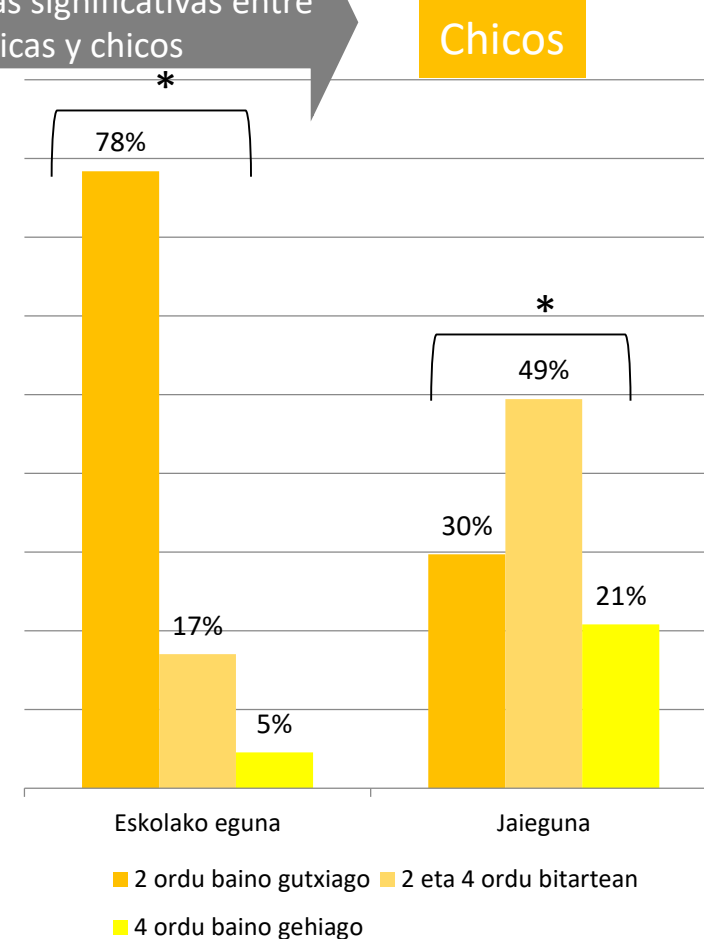
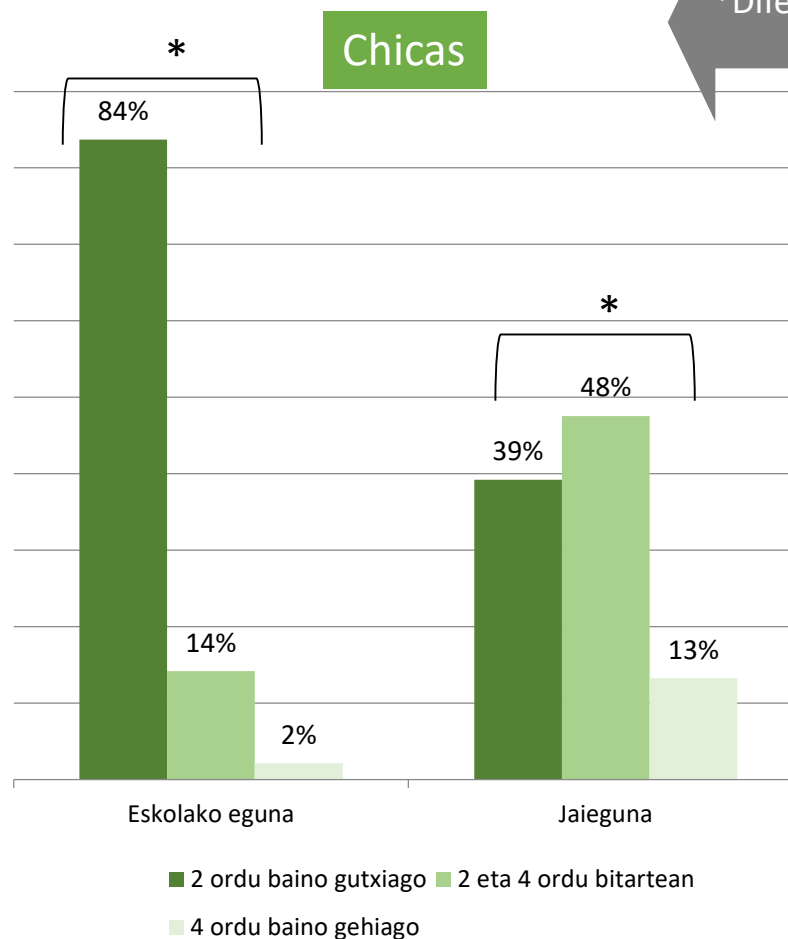
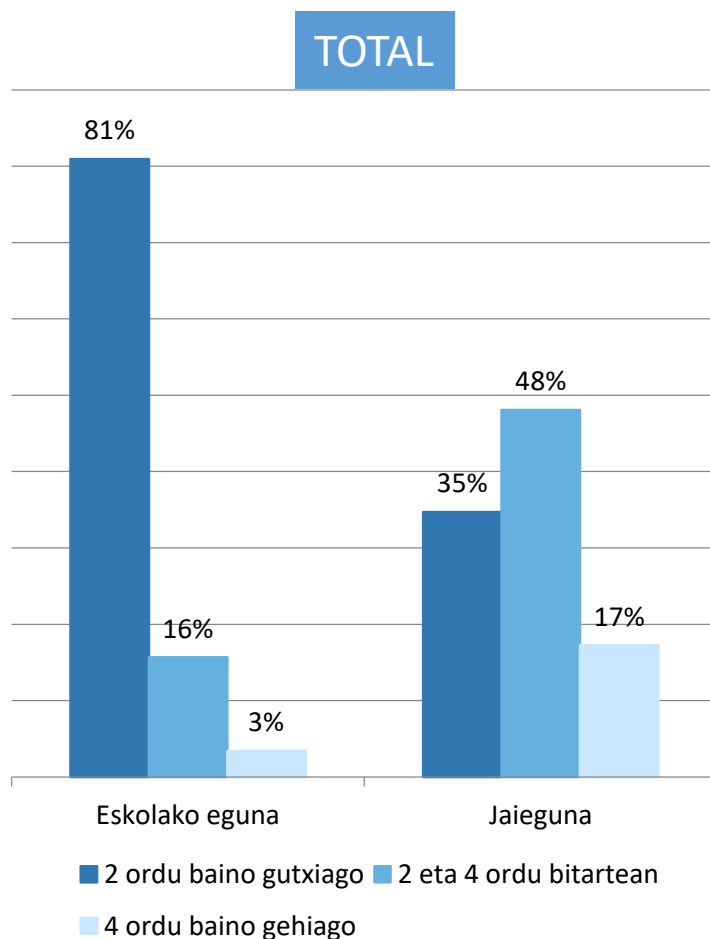


*Diferencias significativas
entre chicas y chicos

Indica cómo vas y vuelves habitualmente desde tu casa al centro escolar.



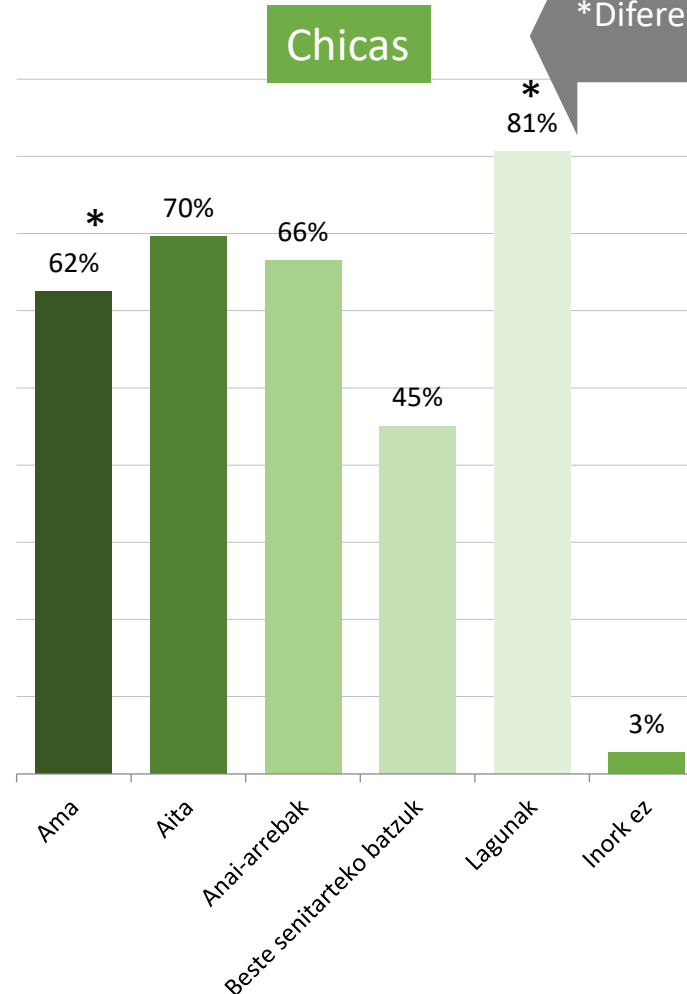
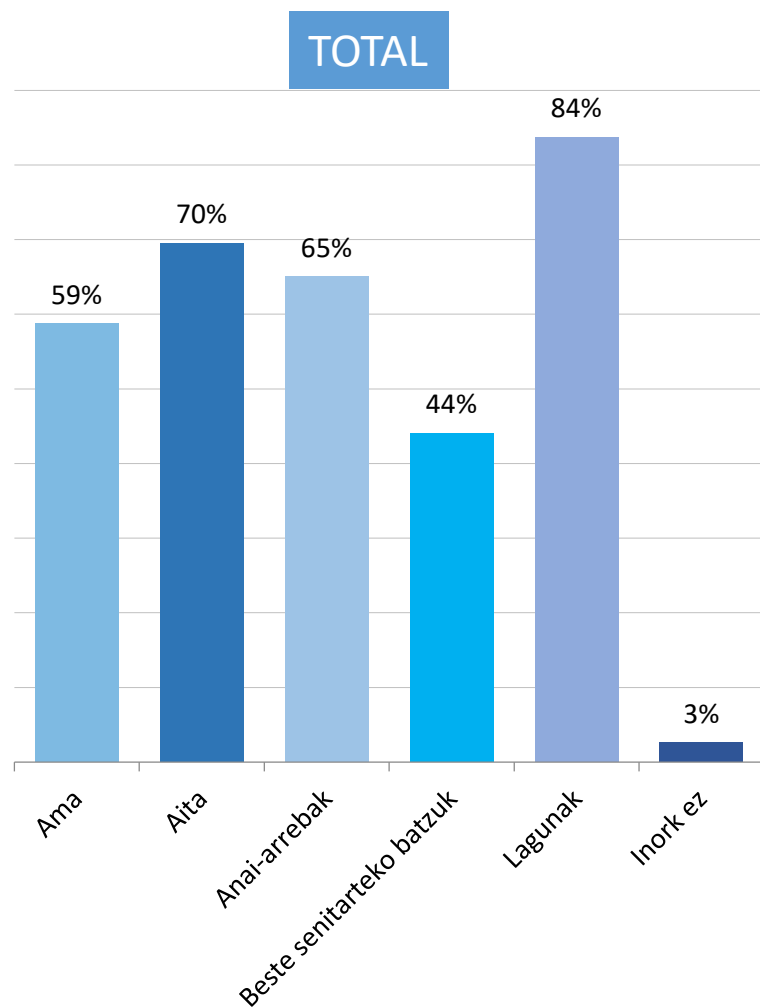
En tu tiempo libre, habitualmente, indica cuántas horas dedicas al día a alguna de estas actividades: redes sociales, ver televisión, jugar y/o ver videos en el ordenador/tablet/móvil, jugar con consolas, navegar por internet, etc.



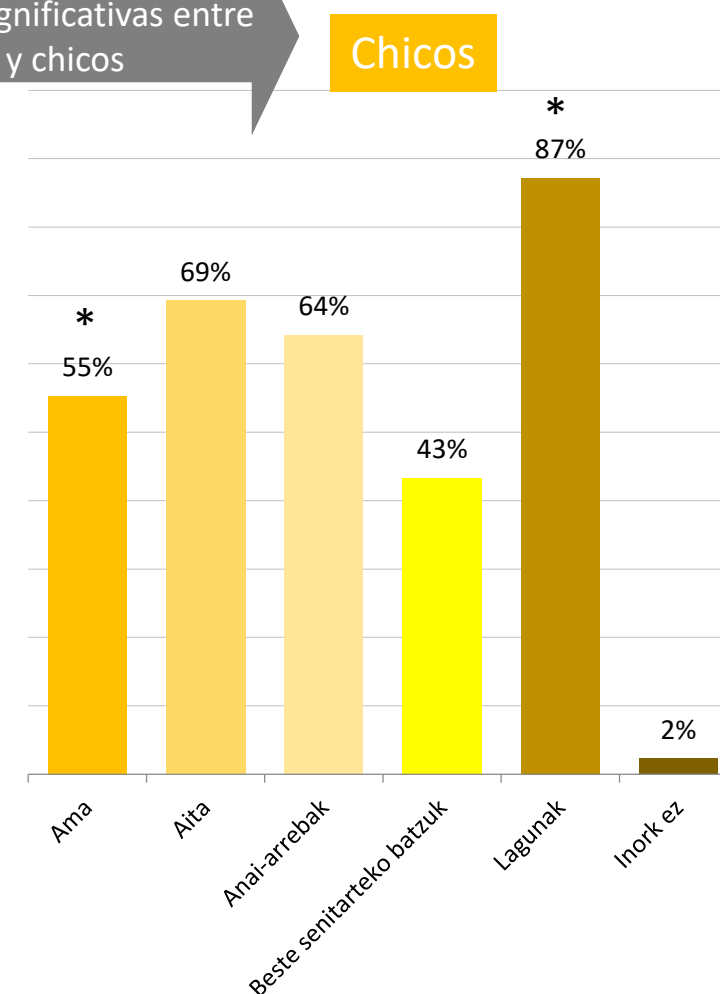
*Diferencias significativas entre chicas y chicos



Indica todas las personas que practican deporte y/o actividad física de forma habitual en tu entorno familiar y amistades.

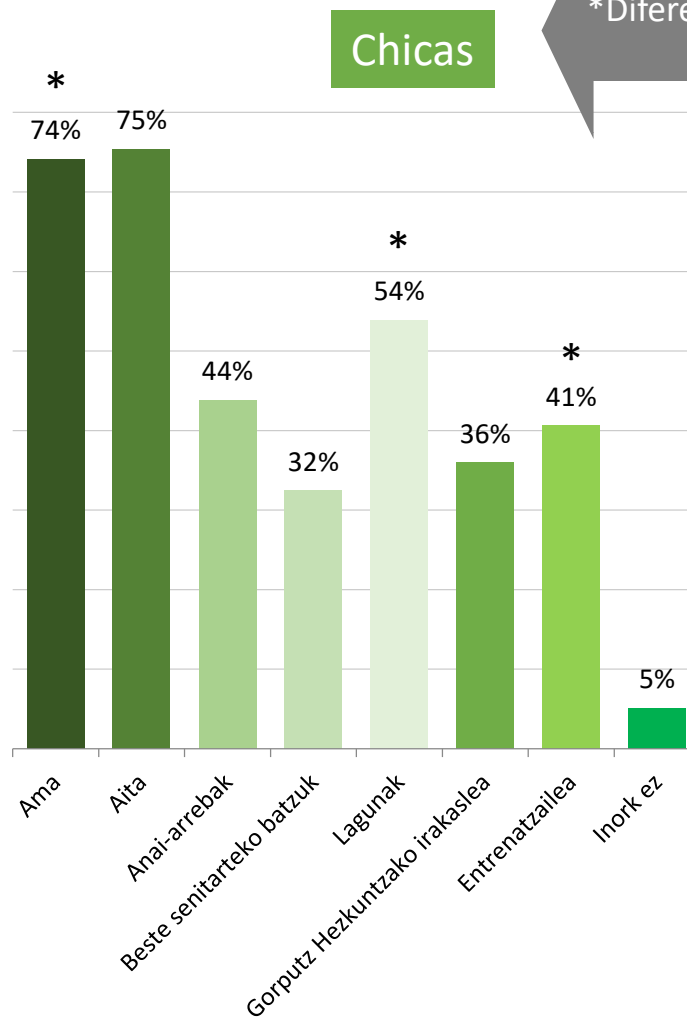
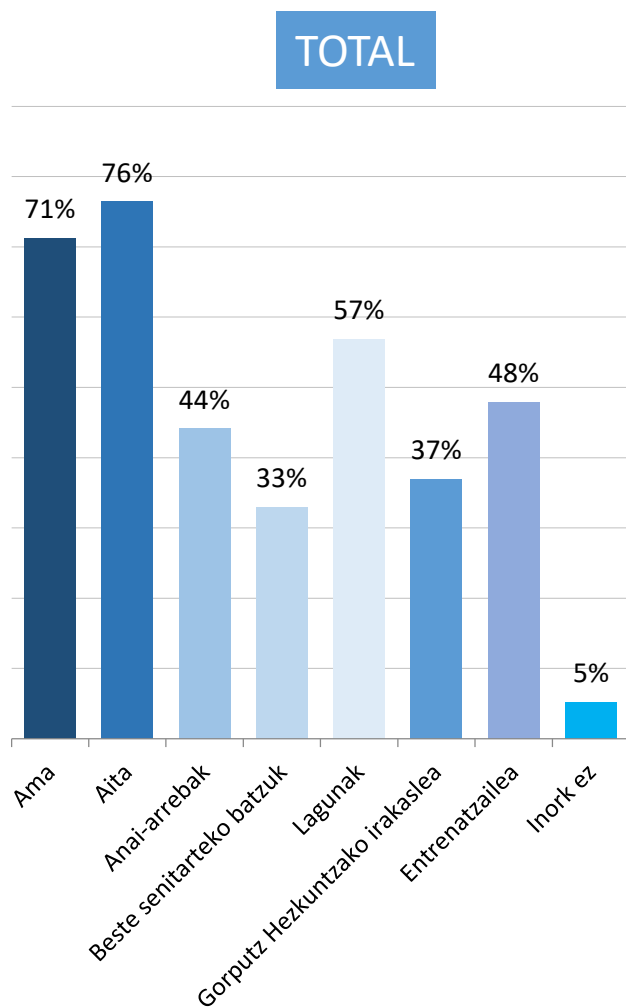


*Diferencias significativas entre
chicas y chicos

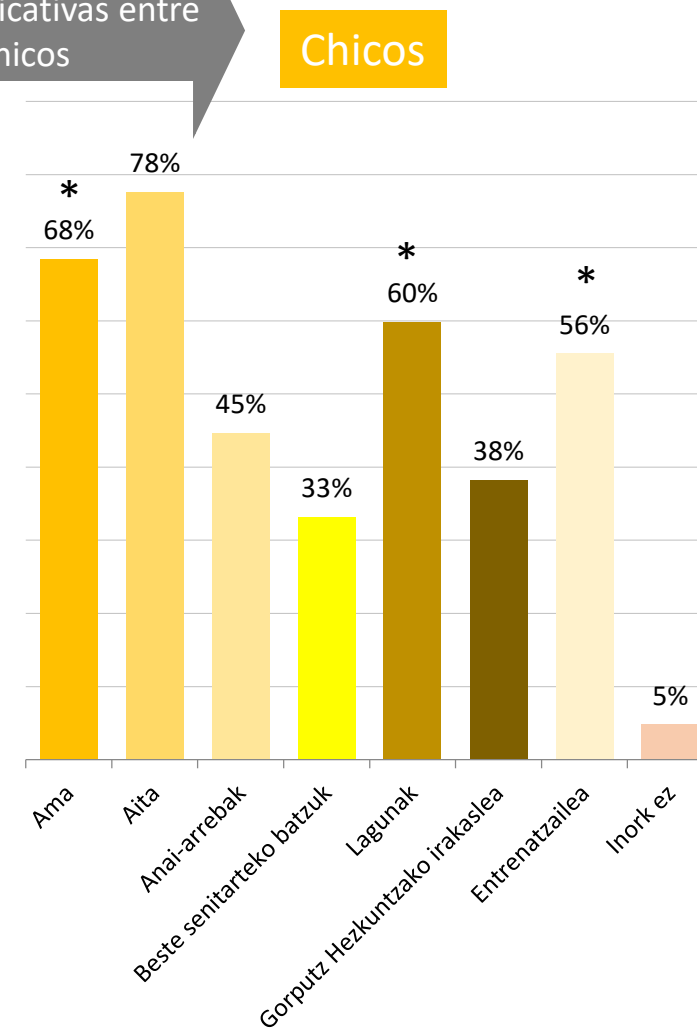




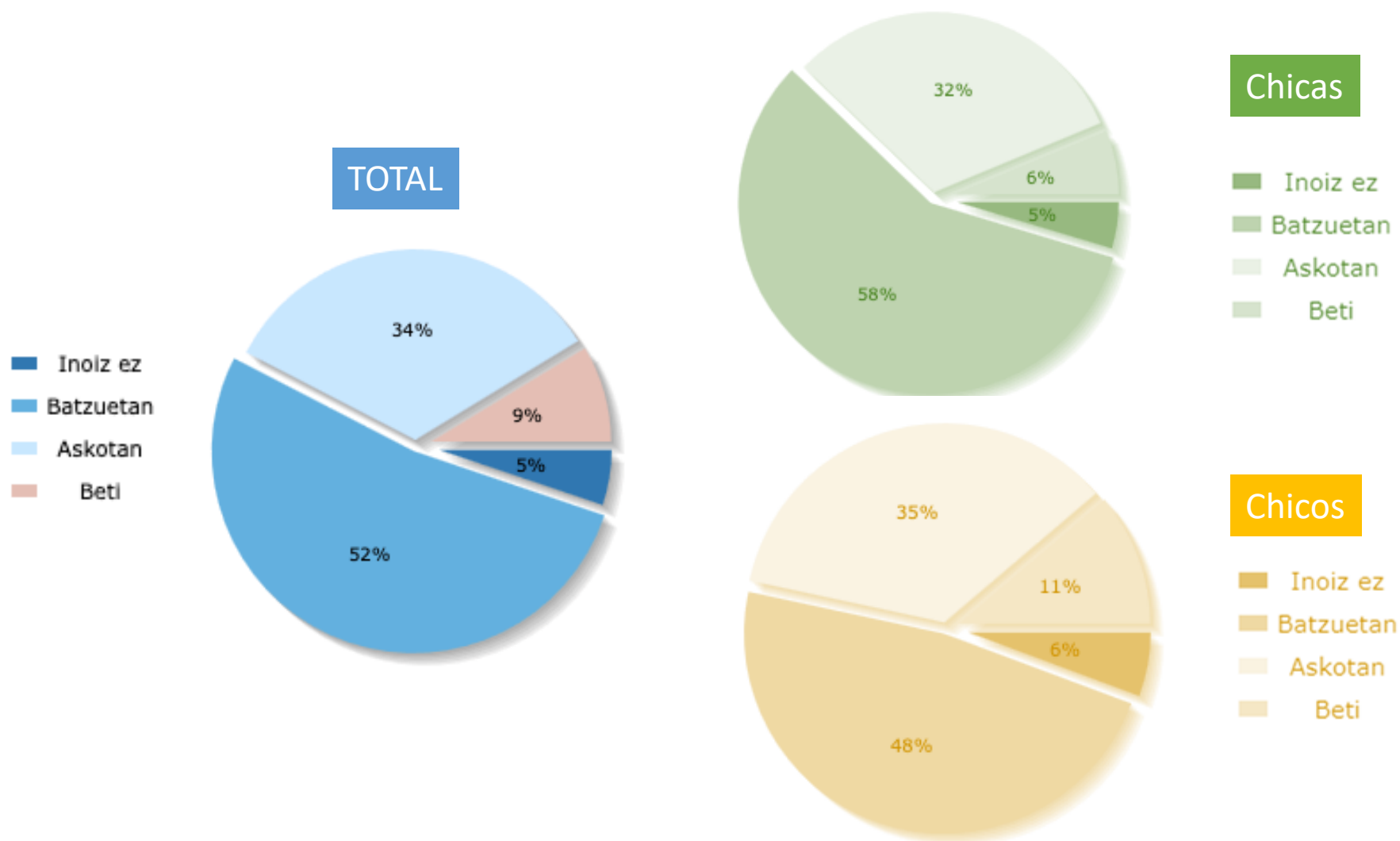
Indica todas las personas que influyen en ti positivamente para deporte y/o practicar actividad física.



*Diferencias significativas entre chicas y chicos

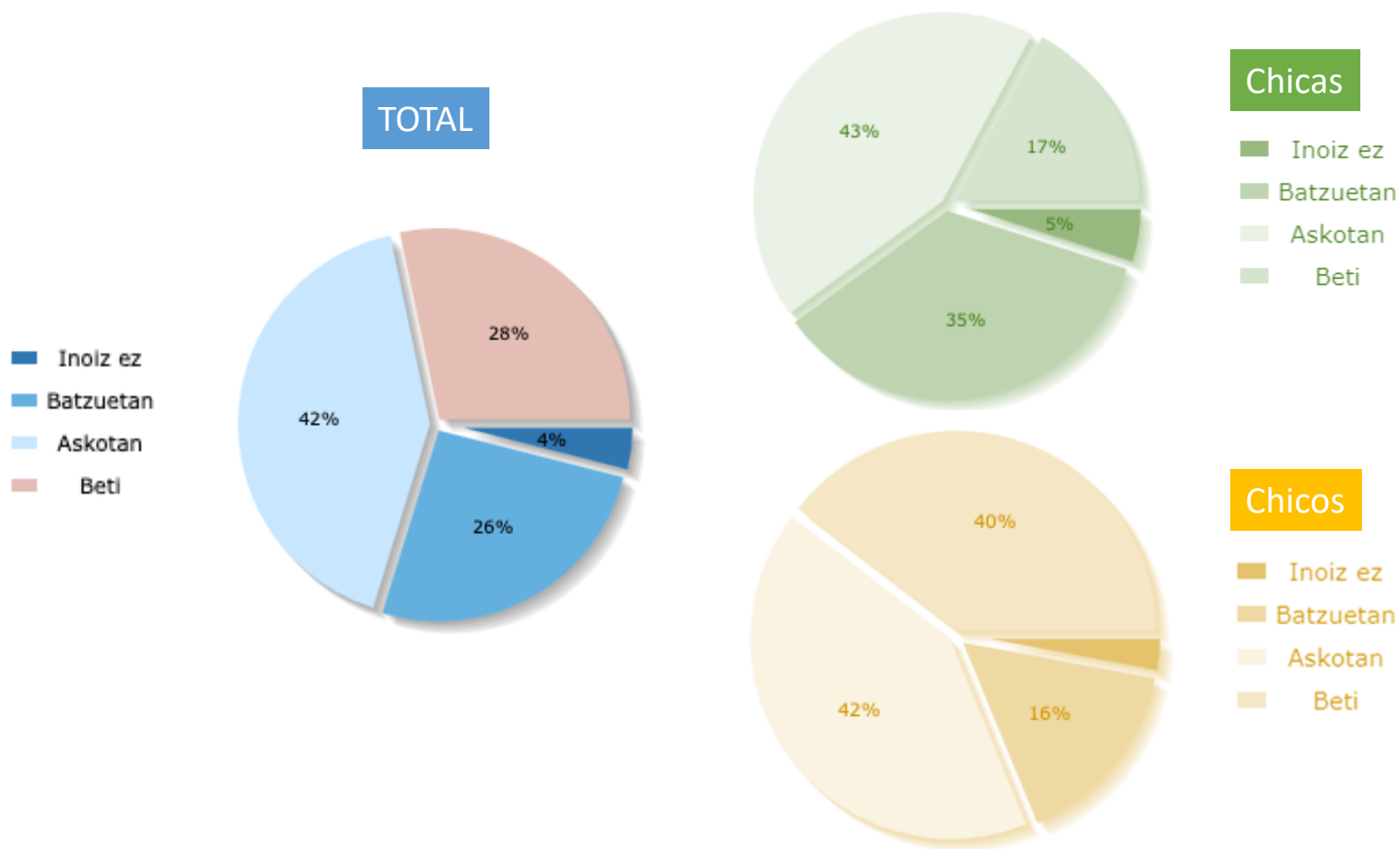


¿Con qué frecuencia practicas deporte y/o actividad física con tus familiares?



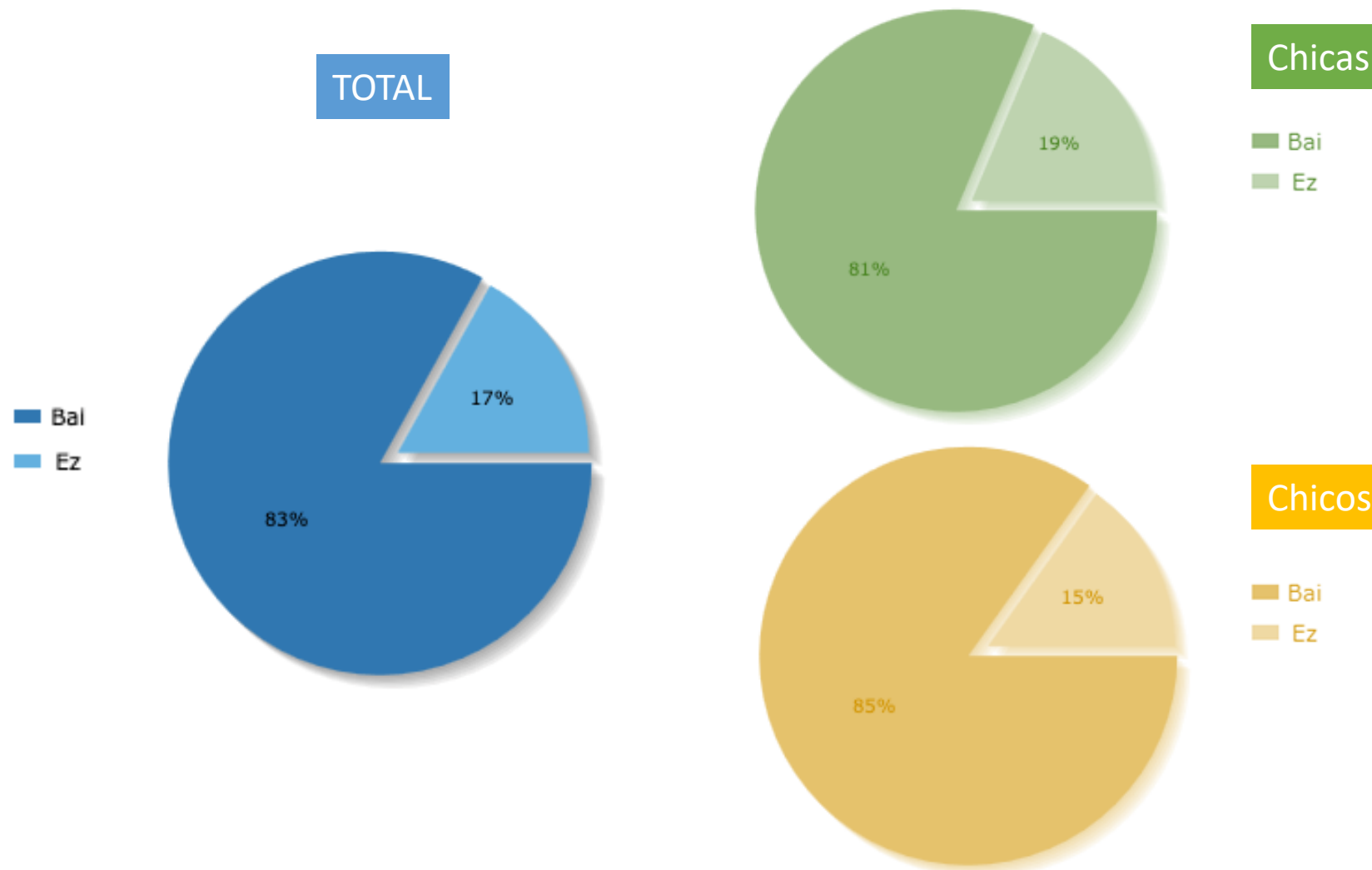
*Diferencias significativas
entre chicas y chicos

¿Con qué frecuencia practicas deporte y/o actividad física con tus amigos/as?



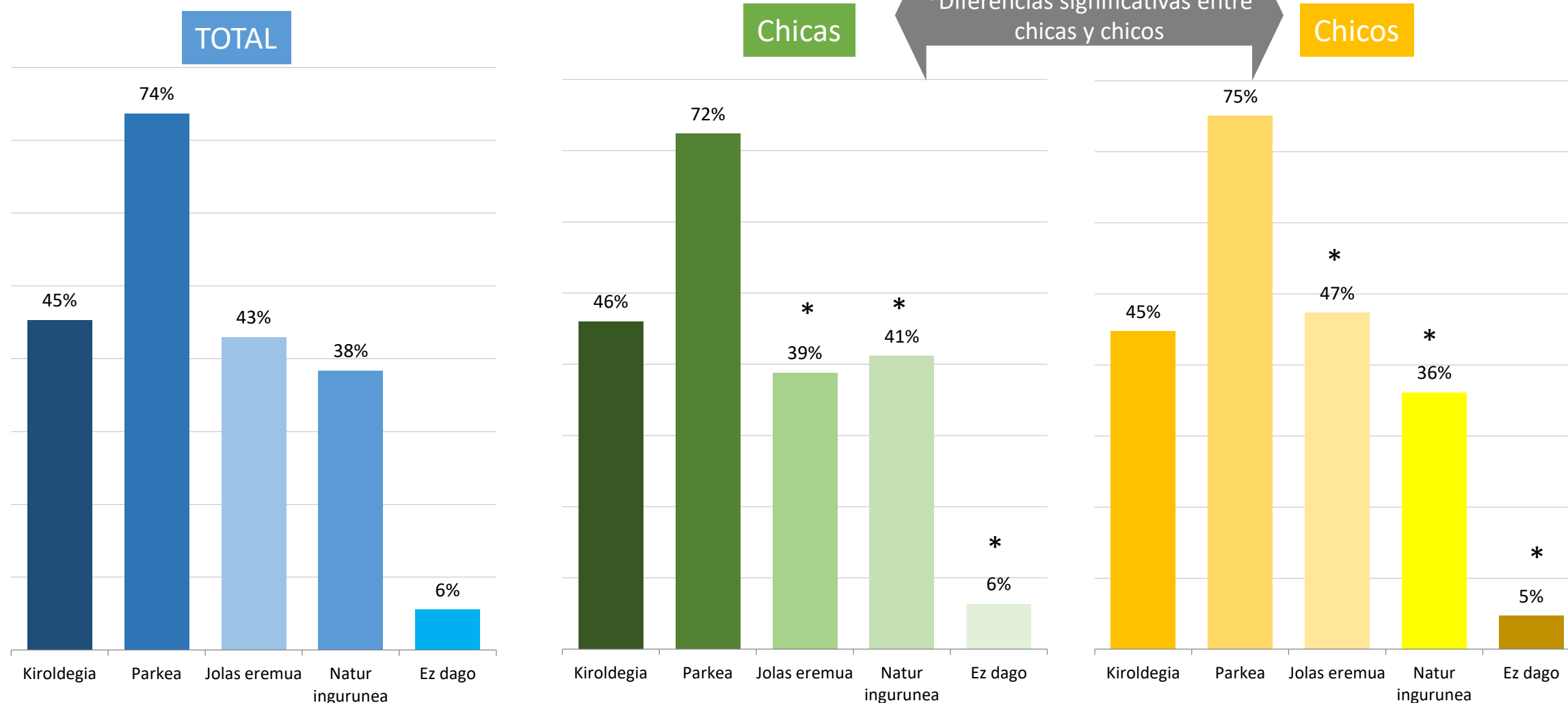
*Diferencias significativas
entre chicas y chicos

¿Animas a tus amigos/as para que practiquen deporte y/o actividad física?



*Diferencias significativas
entre chicas y chicos

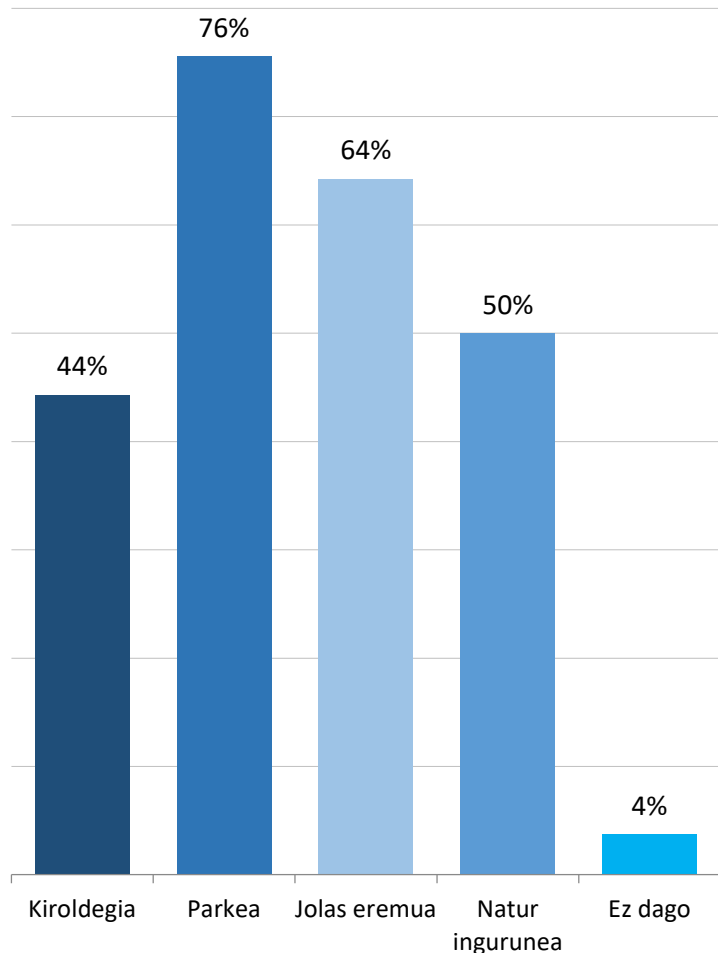
¿Hay algún lugar cerca de tu casa para practicar deporte y/o actividad física? (indica todas las opciones que tienes)?



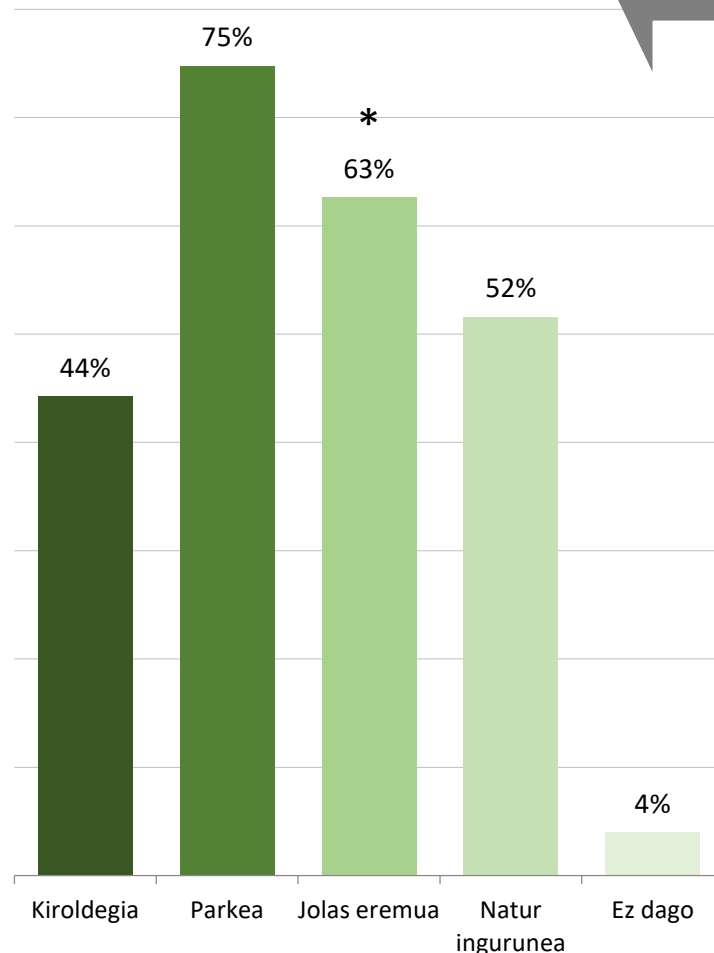


¿Hay algún lugar cerca de tu centro escolar para practicar deporte y/o actividad física? (indica todas las opciones que tienes)

TOTAL

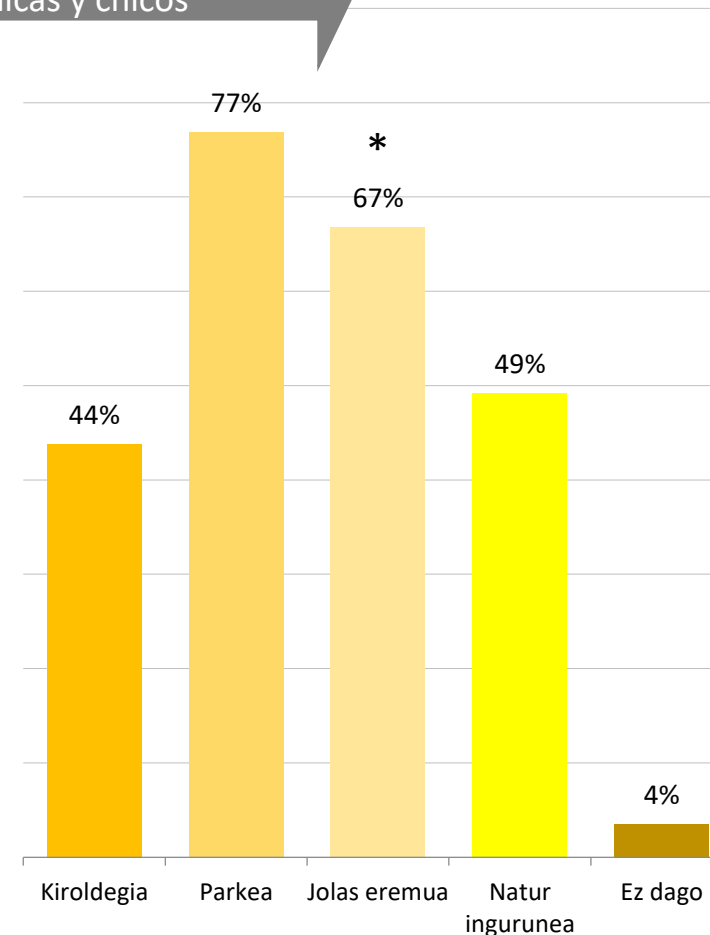


Chicas

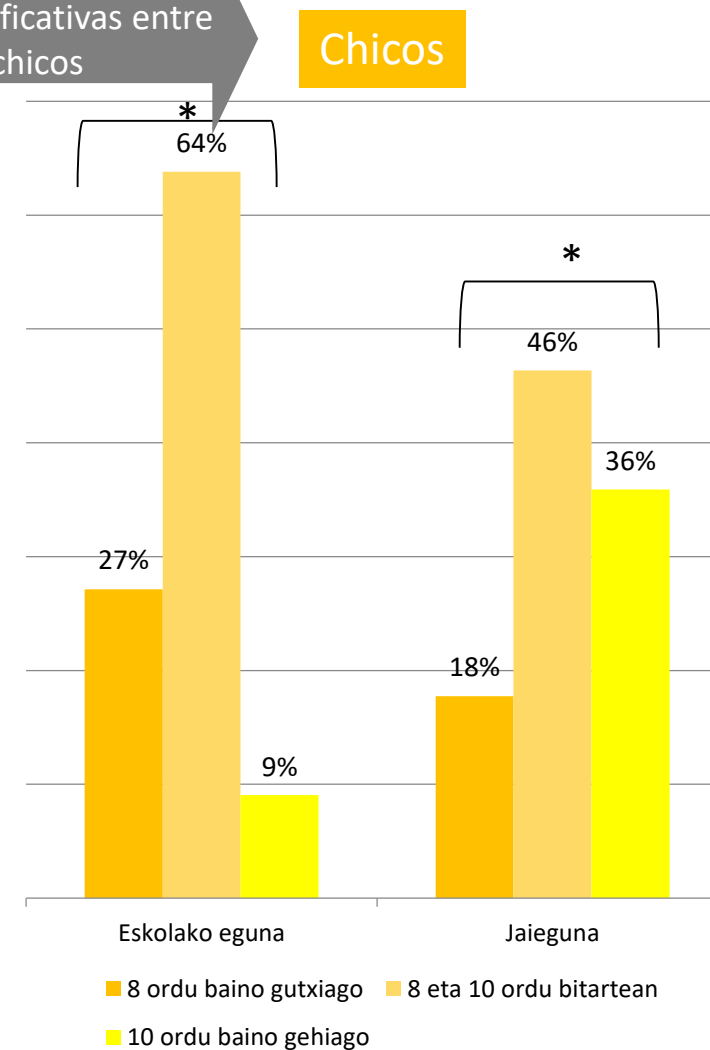
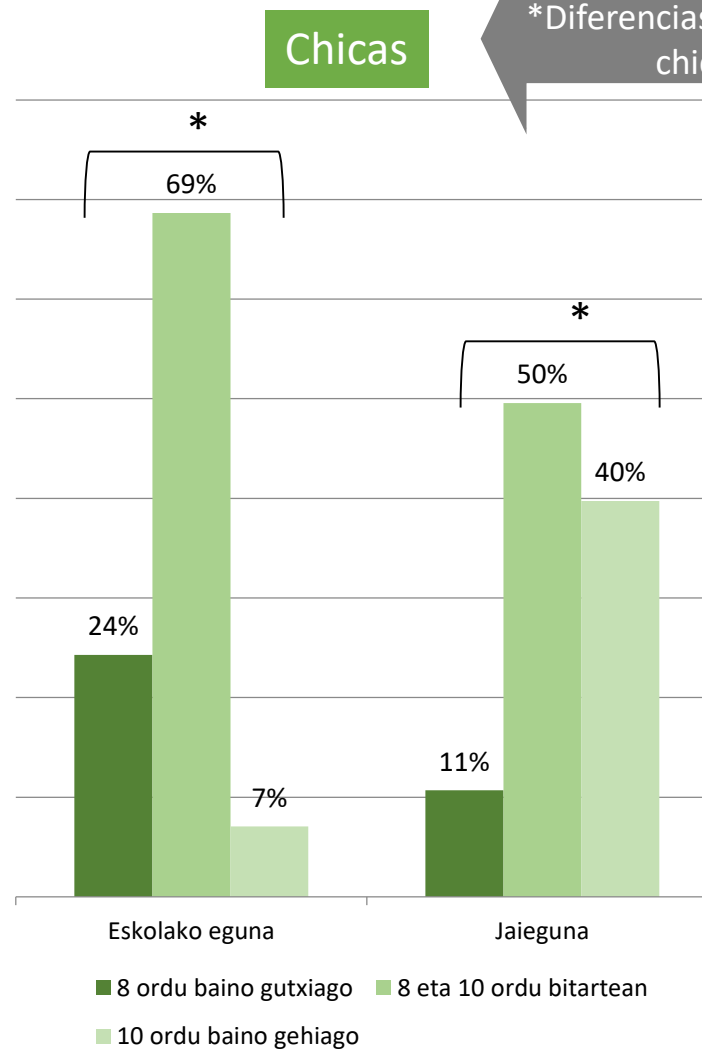
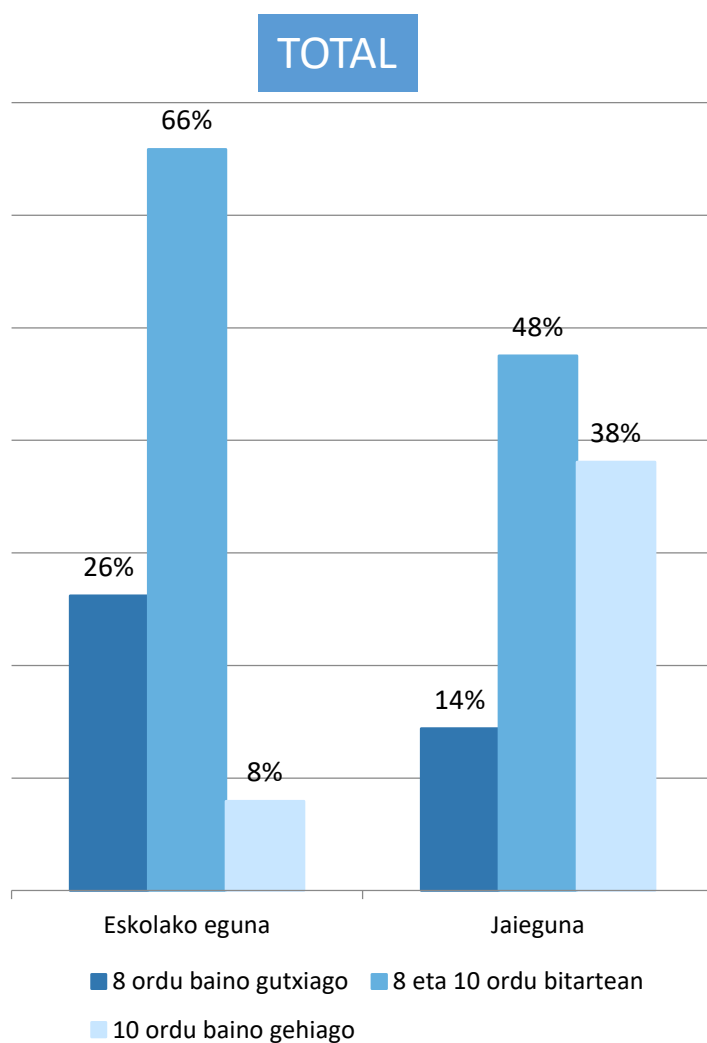


*Diferencias significativas entre chicas y chicos

Chicos



Habitualmente, ¿cuántas horas duermes al día?

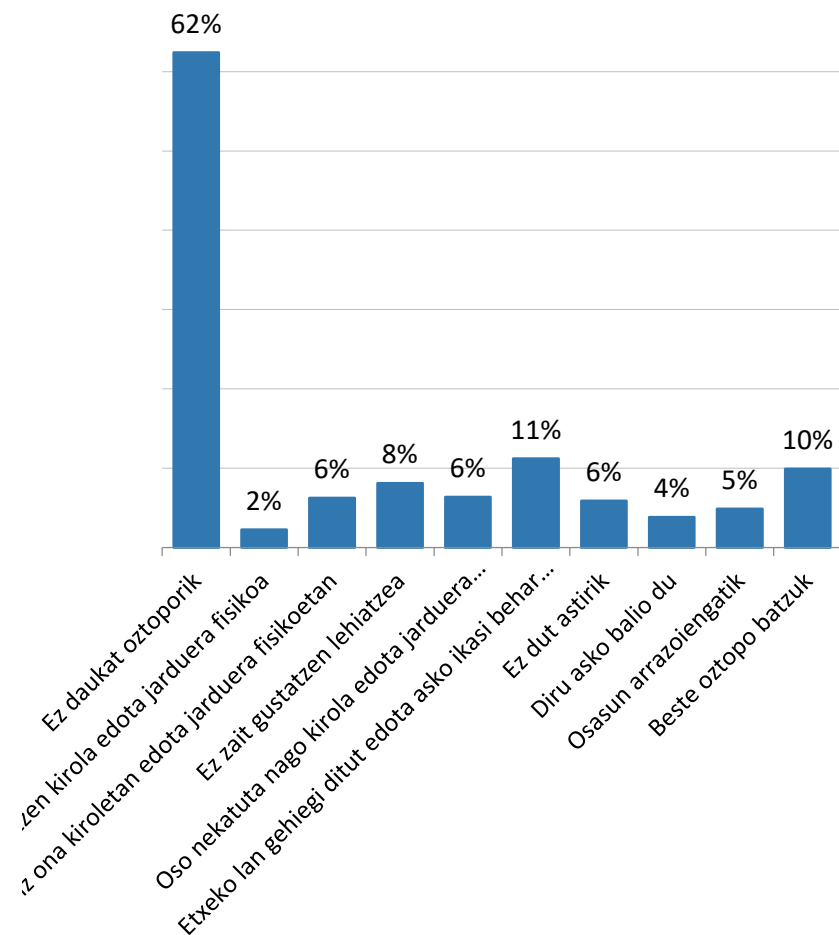




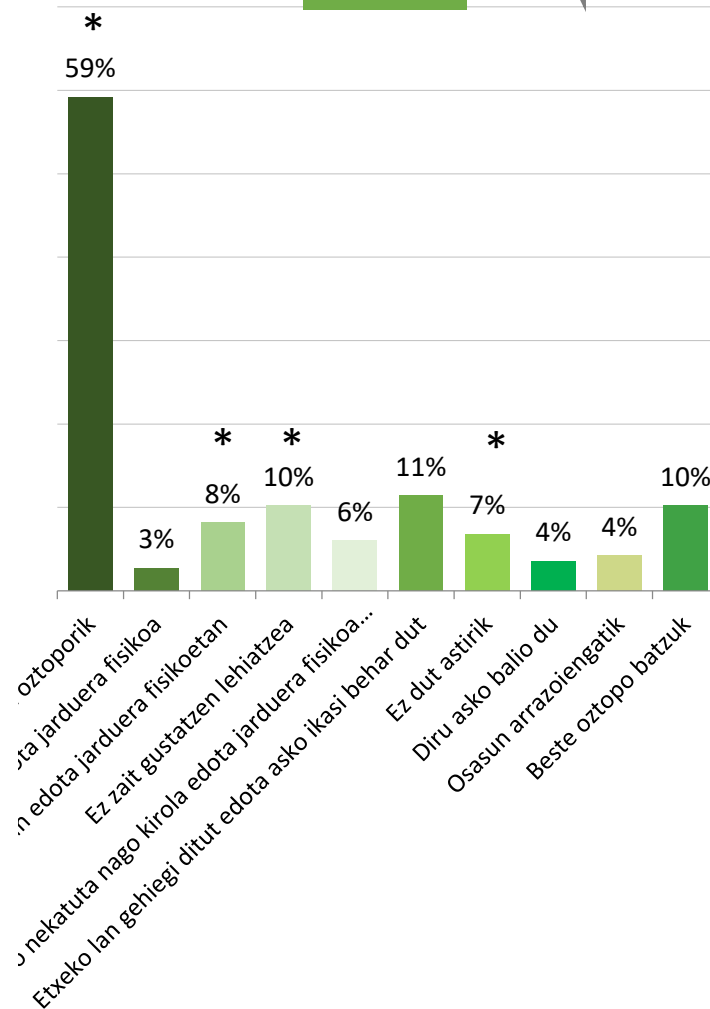
Indica todas las dificultades que tienes para practicar deporte y/o actividad física.

*Diferencias significativas entre chicas y chicos

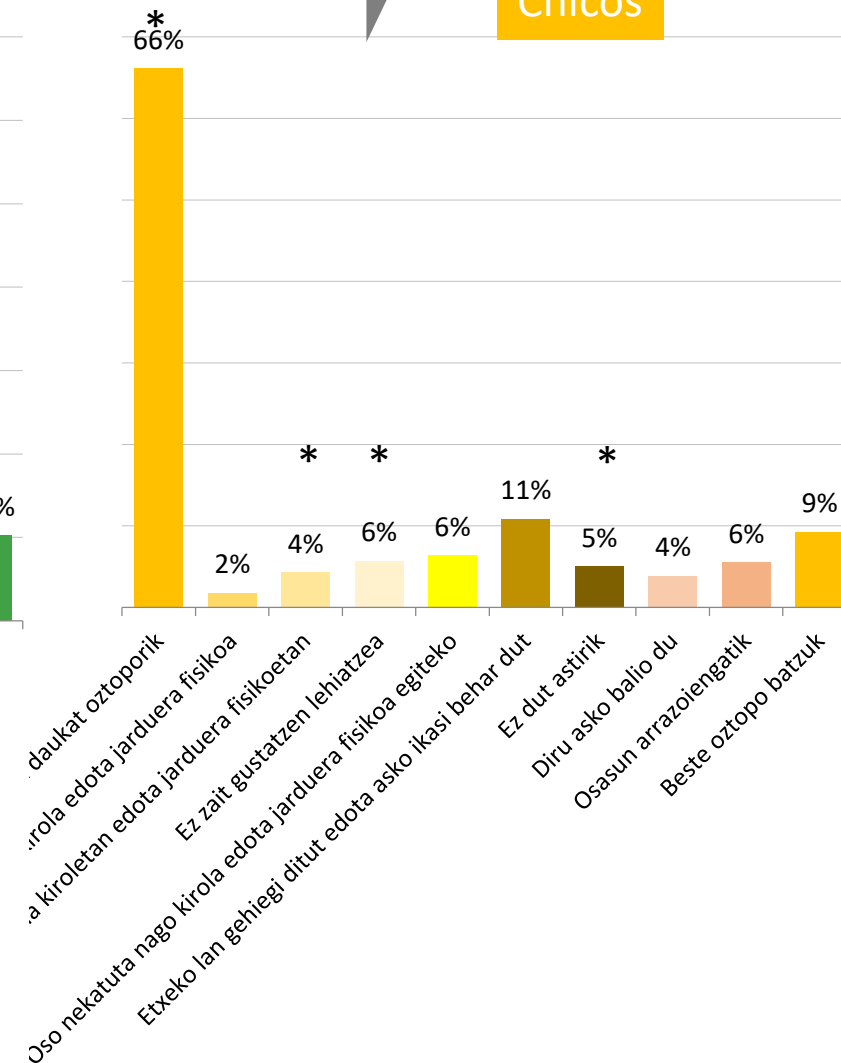
TOTAL



Chicas

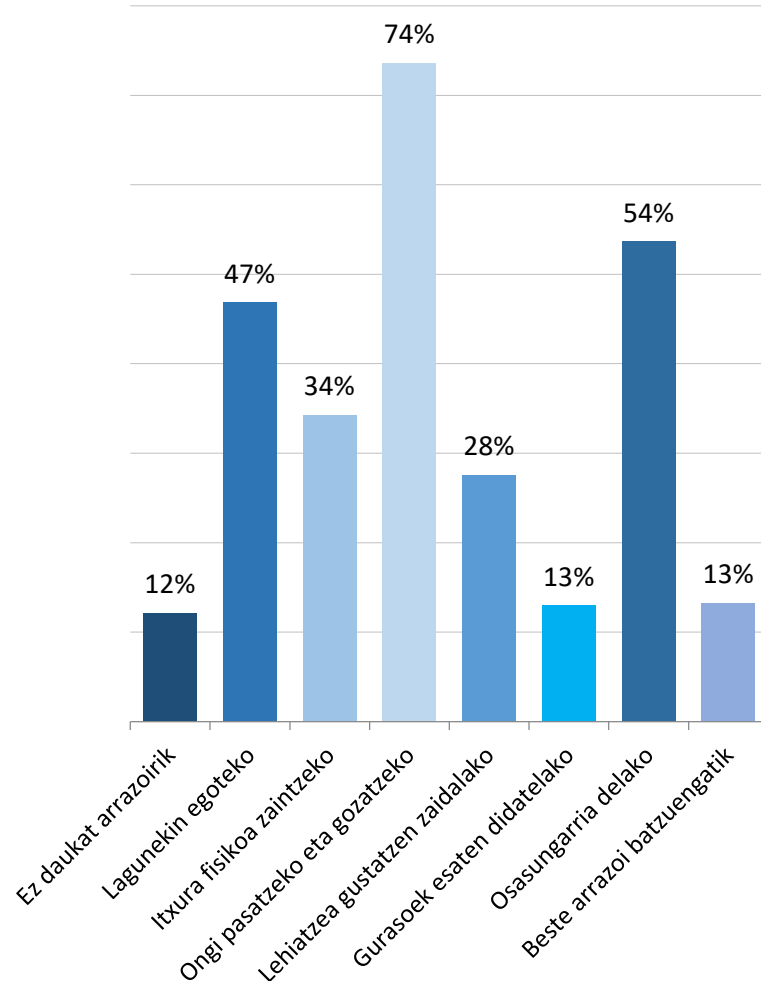


Chicos

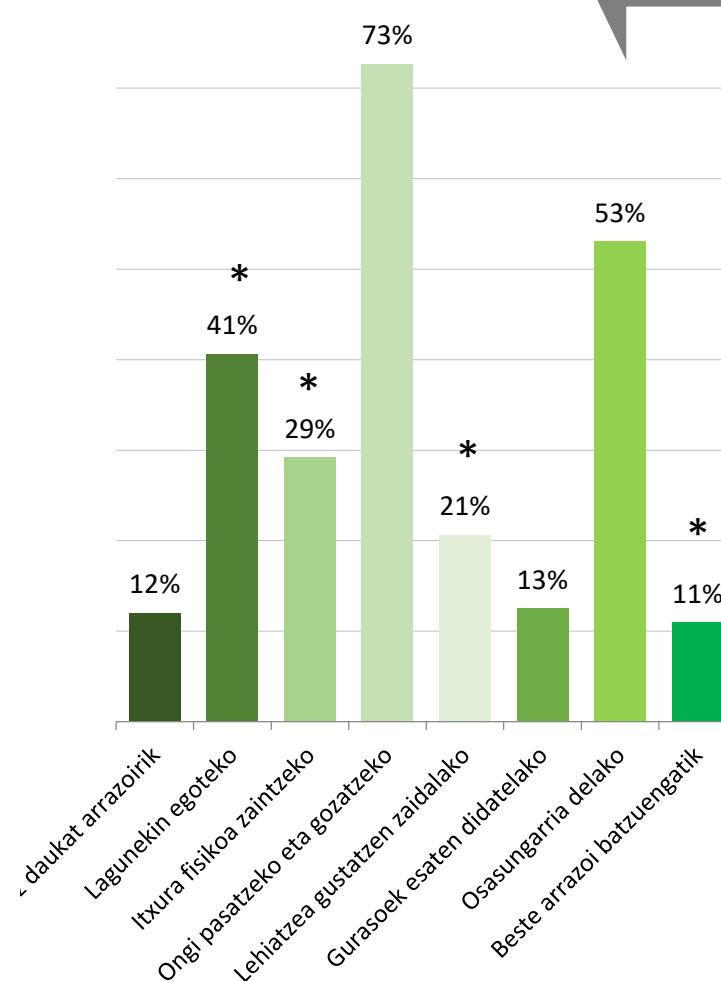


Indica todas las razones que tienes para practicar deporte y/o actividad física.

TOTAL

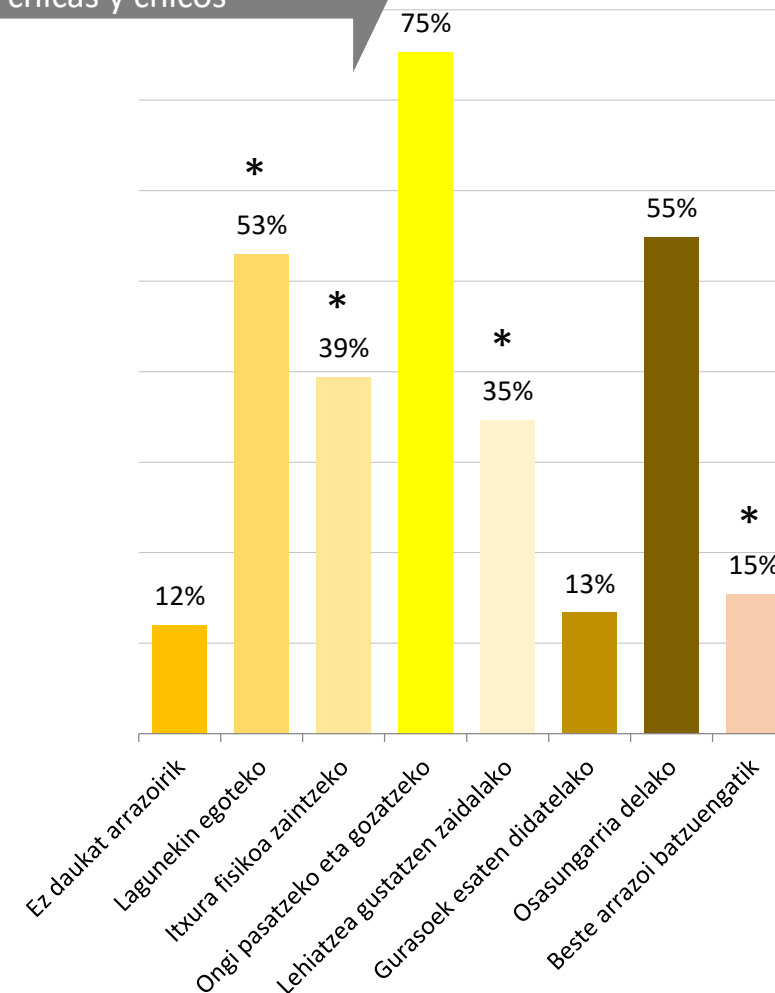


Chicas



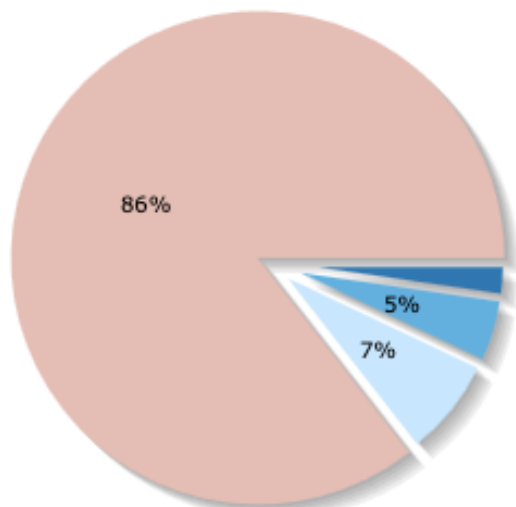
*Diferencias significativas entre chicas y chicos

Chicos

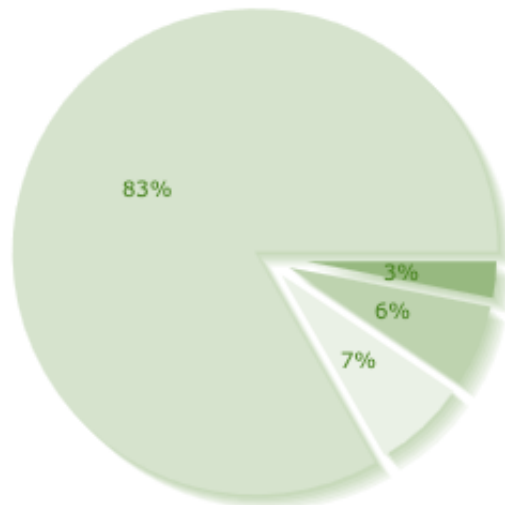


Elige la situación que más se ajuste a ti.

TOTAL

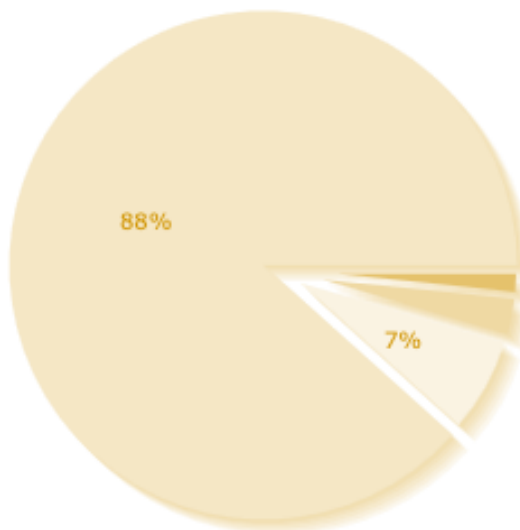


- Ez dut kirolik edota jarduera fisikorik egiten, eta ez dut egin nahi
- Ez dut kirolik edota jarduera fisikorik egiten, baina egin nahi dut
- Kirola edota jarduera fisikoa aldizka egiten dut (asteen hainbat aldiz) baina ez dut egiten jarraitu nahi
- Kirola edota jarduera fisikoa aldizka egiten dut (asteen hainbat aldiz) eta egiten jarraitu nahi dut



Chicas

- Ez dut kirolik edota jarduera ...
- Ez dut kirolik edota jarduera ...
- Kirola edota jarduera fisikoa ...
- Kirola edota jarduera fisikoa ...

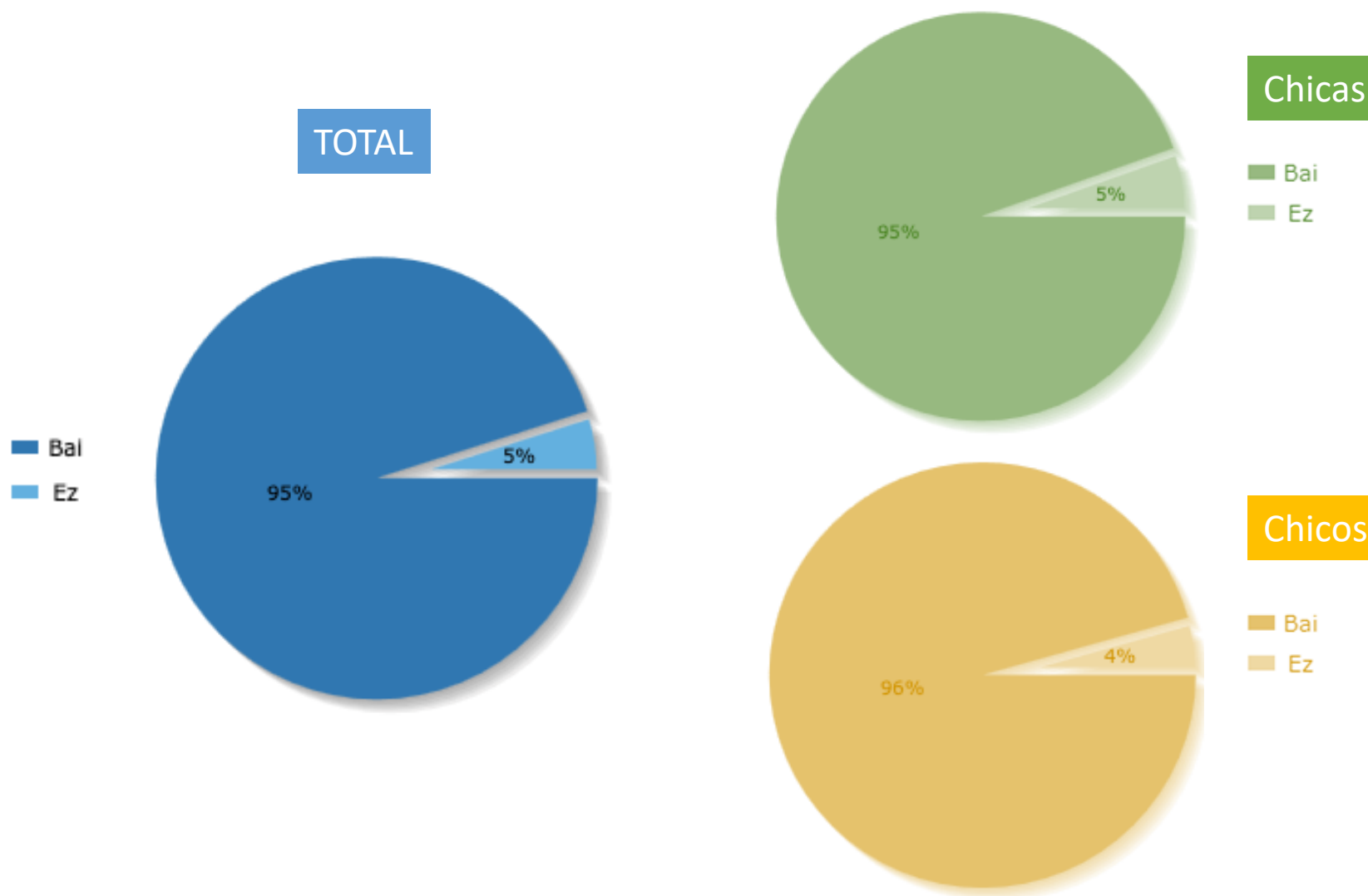


Chicos

- Ez dut kirolik edota jarduera ...
- Ez dut kirolik edota jarduera ...
- Kirola edota jarduera fisikoa ...
- Kirola edota jarduera fisikoa ...

*Diferencias significativas
entre chicas y chicos

¿Crees que, cuando seas mayor, practicarás deporte y/o actividad física de forma habitual?





HÁBITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE DE LOS NIÑOS Y NIÑAS EN EDAD ESCOLAR DE GIPUZKOA

CURSO ESCOLAR 2022-2023



Gipuzkoako
Foru Aldundia
Diputación Foral
de Gipuzkoa



HEZKUNTZA
ETA KIROL
FAKULTATEA
FACULTAD
DE EDUCACIÓN
Y DEPORTE