B Benjaminak
A Alebinak
I Infantilak
G Gizonezkoak
E Emakumezkoak

ARAUDIAREN EGOKITZAPENAK

TRIATLOIA

1. KATEGORIAK

Kategoria	Adinak	Maila
Benjaminak	8-9 urte	LH 3-4
Alebinak	10-11 urte	LH 5-6
Infantilak	12-13 urte	DBH 1-2

2. JARDUERAK ETA KATEGORIAK

2.1 SUSTAPENA

TRIATLOIA	IGERIKETAN	TXIRRINDULARITZA	KORRIKA
Benjaminak	50m	1Km	300m
Alebinak	100m	2Km	700m
Infantilak	150m	3Km	1000m

DUATLOIA	KORRIKA	TXIRRINDULARITZA	KORRIKA
Benjaminak	300m	1,5Km	200m
Alebinak	500m	2Km	250m
Infantilak	1000m	3,5Km	500m

2.2 LEHIAKETAK Alebin eta Infantil mailan. TOPAKETAK Benjamin mailan

TRIATLOIA	IGERIKETAN	TXIRRINDULARITZA	KORRIKA
Benjaminak (topaketak)	100m	2km	500m
Alebinak	200m	4km	1000m
Infantilak	250-300m	5-8km	1,5-2km

DUATLOIA	KORRIKA	TXIRRINDULARITZA	KORRIKA
Benjaminak (topaketak)	500m	2Km	250m
Alebinak	1000m	4Km	500m
Infantilak	2000m	5-8Km	1000m

3. MATERIALA

3.1 **Igeriketa egiteko:** Bainujantzia, txanoa eta betaurrekoak.
3.2 **Bizikletan ibiltzeko:** Edozein bizikleta, kaskoa eta ikastetxearen kamiseta. Antolaketak bizikletak eduki ditzake.
3.3 **Korrika egiteko:** Korrika egiteko zapatilak, ikastetxeko kamiseta.

ARAUDIAREN EGOKITZAPENAK

4. JARRAIBIDEAK

4.1 Uretara sartu baino lehen boxetan utzi beharko diren gauzak.

- Bizikleta.
- Kaskoa.
- Korrika egiteko eta bizikletan ibiltzeko zapatilak.
- Kamiseta dortsalarekin.

4.2 Uretara sartzerakoan beharko den materiala

- Igeriketako txanoa.
- Betaurrekoak (behar izanez gero).
- Bainujantzia.

4.3 URETATIK ATERATZERAKOAN ETA BIZIKLETA HARTZEKO MOMENTUKO JARRAIBIDEAK.

1) Betaurrekoak eta txanoa kaxan edo lurrean utzi**.**
2) Kaskoa jantzi eta lotu.
3) Zapatilak jantzi.
4) Dortsala edo eramango den kamiseta jantzi.
5) Antolakuntzak erraztutako bidea errespetatzea.
6) Bizikleta-eskulekua ibilbide osoan zehar eutsi beharko da.

4.4 BIZIKLETATIK IRITSI ETA KORRIKA HASTEKO JARRAIBIDEAK

1) Bizikleta bere lekuan utzi.
2) Kaskoa EZIN DA KENDU, bizikleta bere lekuan utzi arte,
3) Bizikletako zapatilak utzi eta korrika egitekoak jantzi, horrela badagokio.

5. PROBA EGUNEKO ANTOLAKETA

1) Parte hartzaile guztiak igerilekura gerturatu edo jardueraren gunera bertaratuko dira.
2) Kirol material guztia boxetan kokatuko da, bakoitzak bere tokian.
3) Probaren azalpena. Bertan partaideei probako arauak zalduko zaizkie.
4) Partaideak irteerarako prestatzen hasiko dira.
5) Irteerak. Orden honetan egingo dira:
    a. Benjaminen irteera.
    b. Alebinen irteera.
    c. Infantilen irteera.
6) Materiala jasotzea eta bestelakoak.

6. SEGURTASUNA ETA UDAL BAIMENAK

Probak antolatzen direnean honako baldintzak beteko dituzte:

- Dagokion udalaren baimena.
- Udaltzainarekin koordinazioa trafiko arazoak ez izateko.
- Anbulantzia bat.
- Gipuzkoako Foru Aldundiaren Eskola Kiroleko aseguruaren estaldura:
    - Proba Eskola Kiroleko programan txertatuta egon beharko da.
    - Ikasleak izena emanda egon beharko di Eskola Kiroleko aplikazioan.

Jarduera guztien helburua parte hartzea sustatzea, ondo pasatzea eta triatloiaz gozatzea izango da.