

B Benjaminak
 A Alebinak
 I Infantilak
 M Mutilak
 N Neskak

Atletismo Pista



ARAUDIAREN EGOKITZAPENAK

Kategoriak	Pistako Atletismoa				
	B	A		I	
		Taldekakoa	Banakakoa	Taldekakoa	Banakakoa
1. PROBAK	Luzera	60 m	60 m	80 m	60 m
	Altuera	1.000 m	500 m	500 m	80 m
	Pisua	60 m h.	1.000 m	1.000 m	150 m
	Pilota/Aparrezko xabalina	Altuera	2.000 m	80 m h.	500 m
	50 m. sigi-sagan	Luzera	60 m h.	Altuera	1.000 m
	Iraupen lasterketa (600-800 m)	Pisua	Altuera	Luzera	3.000 m
	Erreleboak	Erreleboak	Luzera	Pisua	80 m h.
	Hesiak	4 x 60	Pertika	Erreleboak	220 m h.
			Pisua	4 x 80	(M) 1.000 m oztupoak
			Pilota		3.000 m. ibilketa
			Erreleboak	4 x 60	Pertika
				Altuera	
				Luzera	
				Hirukoitza	
				Pisua	
				Diskoa	
				Xabalina	
				Erreleboak	
				4 x 80	

2. TALDEEN OSAERA

Kategoriak	Pistako Atletismoa		
	B	A	I
Taldeen osaera	Ez dago talderik	Gutxienez 6 Gehienez 10	Gutxienez 7 Gehienez 11

3. PUNTUAZIO SISTEMA

Kategoriak	Pistako Atletismoa	
	A	I
Bankako lehiaketa	Lortutako markak.	
Taldekako lehiaketan puntuazioa	Lehen postuan sailkatzen den taldeari lehiaketan parte hartzen duten taldeak adina puntu emango zaizkio. Bigarrenari 1 gutxiago, eta horrela, banan-banan, probako azkenekora arte.	
Taldekako puntuazioa	Taldea bakoitzeko partaideek jokaturako proba guztietan lortutako puntuak batuz aterako da.	

4. ARAU TEKNIKOAK

Kategoriak	Pistako Atletismoa		
	B	A	I
	Jokalekuz jokalekuko sistema Egunean, gehienez bost proba jokatu dira		
Materialaren egokitzapenak	Hesiak: 0,30 m-ko altueran Pisua: 2 kg Pilota: 300 gr	Hesiak: 0,65 m Pisua: (N) 2 kg - (M) 3 kg Pilota: (N) 300 gr - (M) 400 gr	Hesiak: (N) 0,76 m. (M) 0,76 m (220 m h.) 0,84 m. (80 m h.) Pisua: 3 kg Disko: 800 gr Xabalina: (N) 400 gr - (M) 400 gr