

Eskubaloia



ALEBINAK, ERRENDIMENDUAN HASTEKO IBILBIDEA ARAUDIAREN EGOKITZAPENAK

ESKUBALOIA

Errendimenduan hasteko alebinen ligarako prestatu da araudi hau. Ligaren helburua da zubi izatea eskolarteko eskubaloia (5eko eskubaloian aritzen dira) eta 7ko eskubaloian artean.

1. JOKO EREMUAREN ETA ATEEN NEURRIAK.

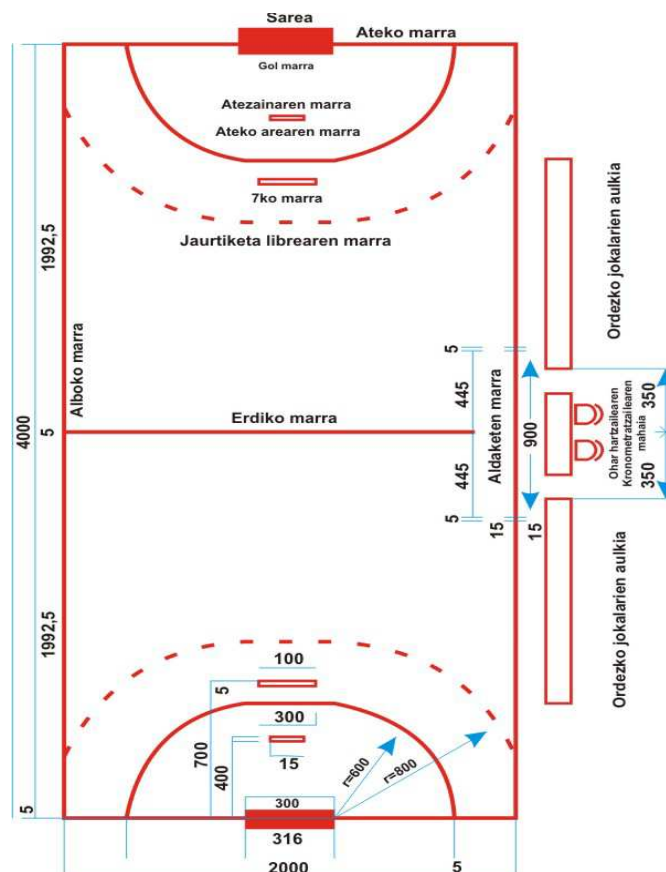
1.1. Joko eremuaren forma eta neurriak.

Joko eremua 40 m luze eta 20 m zabaleko laukizuzen bat da; alde luzeenei "alboko marra" deitzen zaie eta motzeneri "ateko marra".

Joko eremua bi zatitan banatuta dago ateko marren paraleloan dagoen erdiko marra baten bidez, eta 2 ateko area daude.

a) Oinarrizko seinalizazioa.

- "Jaurtiketa librearen marra" marra eten baten bidez markatzen da, 15na cm-ko trazuak eta hutsarteak tartekatuz. Marra hori 3 metroko zuzena izango da, atetik 9 metrora dagoena ateko marraren paraleloan, eta mutur bakoitza 9 metroko erradioa duen zirkulu laurden batez osatzen da. Zirkulu horren erdia ateko zutoin bakoitzaren barrualdeko atzeko ertza da.
- **Penalti puntua** metro bateko luzera duen marra batez adierazten da eta atearren erdiaren parean ateko marraren paraleloan margotzen da ateko marraren kanpoko aldetik 7 metrora.
- **Ateko arearen marra** 3 metroko marra zuzen baten bidez markatzen da ateko marratik 6 metrora, mutur bakoitza 6 metroko erradioa duen zirkulu laurden batez osatzen da. Zirkulu horren erdia ateko zutoin bakoitzaren barrualdeko atzeko ertza da.



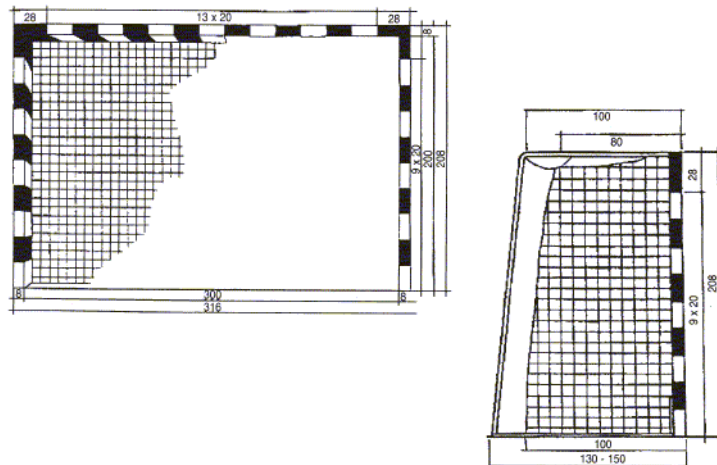
Eskubaloia



ALEBINAK, ERRENDIMENDUAN HASTEKO IBILBIDEA ARAUDIAREN EGOKITZAPENAK

1.2. Ateen forma eta neurriak

Ate bakoitza ateko marran erdiratuta kokatu behar da. Ondo finkatuta egon behar dute. Barruko neurriak 2 m altu eta 3 m zabal dira.



2. TALDEEN OSAERA. JOKALARIAK TXANDATZEA ETA ALDATZEA.

2.1. Taldeen osaera.

- Jokalariak aktan.** Talde bakoitzak gutxienez 7 jokalaria eta gehienez 14 izango ditu, eta partidako aktan izena eman behar dute. Talde bakoitzak nahitaez atezain batekin jokatu behar du. Atezain lanetan aritu den jokalaria jokalekuko jokalaria gisa aritu daiteke elastikoa aldatu ondoren, era berean jokalekuko jokalaria bat atezain gisa aritu daiteke elastikoa aldatu ostean.
- Joko eremuko jokalaria.** Joko eremuan, eta aldi berean, talde bakoitzeko gehienez ere 7 jokalaria egongo dira (jokalekuko 6 jokalaria eta atezaina). Gainerako jokalaria ordezkoak dira. Partida hasteko eta bukaera arte jarraitu ahal izateko gutxienez talde bakoitzeko 5 jokalaria egongo dira.

2.2. Jokalaria aldatzea.

- Aktan izena eman duten jokalaria guztiek gutxienez zati oso bat jokatu behar dute.
- Zati bat jokoan den bitartean ezingo da aldaketarik egin, non eta norbaitek min hartzen ez duen edo istripuren bat izaten ez duen; orduan edozein unetan egin ahal izango dira.
- Inork ezin ditu 40 minutuak jokatu ($4 \times 10'$). Atezaina: jokalaria bera atezain postuan aritu ahal izango da gehienez bi laurdenetan.

OHARRA: Partida bat hasi aurretik taldeek epaileari jakinarazi beharko diote zati bakoitzean zein jokalaria parte hartuko duten, eta egiaztatu egin beharko dute aldaketak egiteko gunean soilik aktan agertzen diren pertsonak daudela (jokalariak, ordezkariek eta entrenatzaileak).

3. PARTIDEN IRAUPENA.

Partidak bi zati izango ditu, eta zati bakoitzak hamar minutuko bi aldi. Aldi batetik bestera bi minutuko atsedenaldia egongo da eta zati batetik bestera 6 minutukoa.

Eskubaloia



ALEBINAK, ERRENDIMENDUAN HASTEKO IBILBIDEA

ARAUDIAREN EGOKITZAPENAK

4. MATERIALA.

Baloiak 48 eta 50 zentimetro bitarteko zirkunferentzia edukiko du (neurria: 0). Pisua ez da 290 gramotik gorakoa izango.

5. ARAU TEKNIKOAK.

5.1. Ateko area.

Atezaina bakarrik egon daiteke ateko arean. Jokalekuko jokalariren batek gorputzeko edozein atalekin ateko area ukituz gero, baita ateko arearen marra ere, area barruan sartu dela ulertuko da eta zigortu egingo da.

5.2. Nola jokatu daitekeen baloia.

Onartzen da:

- a) Baloia jaurti, kolpatu, bultzatu, ukabalez jo eta gelditzea edo esku, beso, buru, soin, izter eta belaunen laguntzaz baloia hartzea.
- b) Baloia 3 segundoz gehienez edukitzea, nahiz eskuetan nahiz lurrean dagoela.
- c) 3 urrats egitea gehienez, baloia eskuetan dela. Urratsa izango da honakoetan:
 - Bi oinak lurrean dituela, jokalaria batek oin bat jaso eta berriz lurrean jartzen duenean edota oina jaso edo mugitzen duenean.
 - Oin bat lurrean duela, jokalaria batek baloia hartu eta jarraian beste oinarekin lurra ukitzen duenean.
 - Jauzi-gailurrean dagoen jokalaria batek oin bakarrarekin lurra ukitu eta oin beraren gainean berriz jauzi egiten duenean, edo beste oinarekin lurra ukitzen duenean.
 - Jauzi-gailurrean dagoen jokalaria batek bi oinak batera lurrean jarri eta oin bat jaso eta berriz ere lurrean jartzen duenean edo oina mugitzen duenean.

5.3. Aurkariarekiko portaera.

Onartzen da:

- a) Baloia eskuratzeko besoak eta eskuak erabiltzea.
- b) Aurkariari baloia kentzea ahurraz eta edozein aldetatik.
- c) Aurkariari bidea oztopatzea soinarekin, baloia ez eduki arren.

5.4. Alboko sakea.

Alboko sakea ateratzen duen jokalaria alboko marra zapaldu behar du oin batekin baloia jaurti bitartean.

5.5. Ateko sakea.

Ateko sakea txilibitua jo gabe eta ateko areatik egin behar da.

5.6. Jaurtiketa librea.

Jaurtiketa librea txilibitua jo gabe eta, nagusiki, falta gertatu den lekutik egiten da. Falta ateko arearen marra eta jaurtiketa librearen marra artean gertatu bada, erasoan ari den taldearen aldeko jaurtiketa librea jaurtiketa libreko marratik egingo da, falta puntutik gertuen dagoen lekutik, eta sakea egiten den bitartean erasoan ari diren jokalariek ezingo dute marren arteko eremuan egon.

5.7. 7ko marrako jaurtiketa.

7ko marrako jaurtiketa zuzenean ate aldera egin behar da, arbitroak txilibitua jo eta ondorengo 3 segundotan.

Eskubaloia



ALEBINAK, ERRENDIMENDUAN HASTEKO IBILBIDEA

ARAUDIAREN EGOKITZAPENAK

Jaurtiketa egiten den bitartean, jaurtitzaila bakarrik egon daiteke ateko arearen eta jaurtiketa librearen marren artean. Jokalari horrek ez du 7 metroko marra ukitu edo gainditu behar baloia bere eskutik atera aurretik.

7ko marrako jaurtiketaren ondoren ezingo da baloia berriz jokatu ez badu atezaina edo atea ukitzen.

5.8. Jaurtiketak.

Erdiko eta alboko sakea, jaurtiketa libre edo 7ko marrako jaurtiketa egiten denean, jaurtitzailak lurretik altxa gabe eduki behar du oinetako bat, bestea, berriz, altxa edo lurrean jarri dezake zenbaitetan.

Baliozko gola lortu daiteke zuzenean jaurtiz edozein sake edo jaurtiketatik.

5.9. Defentsa motak.

Debekatuta dago defentsa mistoak, hau da, etengabe jokalari bat defenditzea, eta defentsa itxiak egitea.

Banakako defentsak eta defentsa irekiak bakarrik onartzen dira (3:3, 4:2).

Defentsan kide gutxiago direnean, edozein sistema erabil daiteke (5:0, 4:1, ...) defentsa mistoa izan ezik.

Defentsa sistemaren araua ez betetzea

Taldeetakoren batek defentsa sistemaren araua betetzen ez badu, honela jokatuko da:

Lehenengo aldia: jokoa eten egingo da eta defentsan ari den taldearen entrenatzaileari edo ordezkariari ohartarazi egingo zaio baimendu gabeko defentsa egiten ari direla. Beste taldearen aldeko jaurtiketa batekin ekingo zaio berriro jokoari, jokoa eten den unean baloia zegoen leku beretik.

Arau hori behin eta berriz hurratzen bada, 7 metroko jaurtiketa adieraziko da arauz kontrako defentsa nozitzen ari den taldearen alde.

7 metroko jaurtiketaren emaitza edozein dela ere (gola izan edo ez), jaurtiketa egin duen taldearen alboko sake batekin ekingo zaio berriro jokoari, hegaleko eta erdiko marrak bat egiten duten lekutik, kronometratzaileen mahaia edo aldaketak egiteko gunean dagoen aldean, betiere. Hau da, araua urratu ez duen taldeak 7 metroko jaurtiketa izango du bere alde, eta ondoren baloiaren jabetza. Beraz, 7 marreatik egiten den jaurtiketa lehen zatian edo bigarren zatian amaieran egiten diren jaurtiketen antzekoa izango da (denbora hamaiturik dagoenean), eta ez da aldaratzerik egongo.

5.10. Geldotasuna.

Denbora galtzen nabarmen arituz gero, geldotasuna adieraziko da.

5.11. Itsasgarrien erabilera.

Guztiz debekatuta dago baloia egokitze edozein gai erabiltzea.

5.12. Partidaren azken emaitza.

Gol bakoitzaren balioa batekoa da. Talde bakoitzak partidaren zehar sartzen dituen gol guztiak kontuan hartzen dira. Azken emaitza bi taldeen arteko golen aldeak erabakiko du.