

A Alebinak
 I Infantilak
 M Mutilak
 N Neskak

Judoa

ARAUDIAREN EGOKITZAPENAK



Kirol Zerbitzua Eskola Kirola

1. Frogak eta txapelketa eremuaren neurriak

| | JUDO A | |
|-------------------|--|---------|
| Mailak | A | I |
| Frogak | Bakarka | Bakarka |
| Frogak | Taldeka | Taldeka |
| Txapelketa eremua | Gutxienez 4x4 metro - Gehienez 6x6 metro | |

Kirol Zerbitzua Eskola Kirola

2. Ekipoen eraketa eta pisuak

| | PISUAK | |
|--------------|--|---|
| Bakarka | A | I |
| Pisu taldeak | 7 talde pisuaren arabera nesketan 10 talde pisuaren arabera mutiletan | 8 talde pisuaren arabera nesketan 8 talde pisuaren arabera mutiletan |
| Neskak | -30, -34, -38, -42, -47, -52 eta 52 kilo baino gehiago. | -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63 eta 63 kilo baino gehiago |
| Mutilak | -28, -31, 34, -37, -40, -44, -48, -52, -57 eta 57 kilo baino gehiago. | -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, eta 66 kilo baino gehiago. |

| | EKIPOEN ERAKETA | |
|--------------|---|---|
| Taldeka | A | I |
| Pisu taldeak | Gutxienez 3 - Gehienez 5 5 talde pisuaren arabera | Gutxienez 3 - Gehienez 5 5 talde pisuaren arabera |
| Neskak | 34 kg baino gutxiago 34 eta 38 kg bitartean 38 eta 42 kg bitartean 42 eta 47 kg bitartean 47 kg baino gehiago | 44 kg baino gutxiago 44 eta 48 kg bitartean 48 eta 52 kg bitartean 52 eta 57 kg bitartean 57 kg baino gehiago |
| Mutilak | | 46 kg baino gutxiago 46 eta 50 kg bitartean 50 eta 55 kg bitartean 55 eta 60 kg bitartean 60 kg baino gehiago |

Kirol Zerbitzua Eskola Kirola

3. Txapelketak eta arau teknikoak

| | JUDO A | |
|---------------------|---|---|
| Mailak | A | I |
| Txapelketak | Gipuzkoako bakarkako eta taldekako txapelketa | Gipuzkoako bakarkako eta taldekako txapelketa |
| Borrokaren iraupena | 2 minutu | 3 minutu |
| Osaekomi | - <u>Ippon</u> , gehienez ere 20 <u>segundu</u> . - <u>Wazari</u> , 15 eta 20 <u>segundu bitartean</u> . - <u>Yuko</u> , 10 eta 15 <u>segundu bitartean</u> | - <u>Ippon</u> , gehienez ere 20 <u>segundu</u> . - <u>Wazari</u> , 15 eta 20 <u>segundu bitartean</u> . - <u>Yuko</u> , 10 eta 15 <u>segundu bitartean</u> |
| Ne-Waaza | Lurreko borroka | Lurreko borroka |
| Toketa-Matte | Lehitzaileren batek osaekomi posizioan dagoela gorputzaren atal bat borroka tokitik kanpo ateratzen badu | Lehitzaileren batek osaekomi posizioan dagoela gorputzaren atal bat borroka tokitik kanpo ateratzen badu |