

- B Benjaminak
- A Alebinak
- I Infantilak
- K Kadeteak
- M Mutilak
- N Neskak

# Esku Pilota

## ARAUDIAREN EGOKITZAPENA



### 1. JOKO EREMUAREN NEURRIAK

<i>ESKU PILOTA</i>				
Mailak	B.	Aleb.	Inf.	Kad.
Jokalekua	Frontoi laburra: 36 m			
Frontisa	11 m x 10 m			
Kontrakantxa	4,5 m x 36 m			
Kantxa	36 m x 10 m			
Zenbakien arteko tarteak	3,5 m			
Txapak	15 cm gutxienez			

### 2. JOKO SISTEMAK

<i>ESKU PILOTA</i>				
Mailak	B.	Aleb.	Inf.	Kad.
Parte hartzeko ibilbidea	Txandatze sistema	Txandatze sistema	Tanteo sistema	Tanteo sistema
Errendimenduan hasteko ibilbidea		Banaka: Jokoen sistema Binaka: Tanteo sistema	Banaka: Jokoen sistema Binaka: Tanteo sistema	

### 3. TALDEEN OSAERA. JOKALARIAK TXANDATZEA ETA ALDATZEA

<i>ESKU PILOTA</i>				
Mailak	B.	Aleb.	Inf.	Kad.
Aldaketak	Txandatze sistema	Parte hartzeko ibilbidea: Txandatze sistema Errendimenduan hasteko ibilbidea: Nahi adina	Nahi adina	Nahi adina
Jantziak	Kolore bereko elastikoa	Parte hartzeko ibilbidea: Kolore bereko elastikoa Errendimenduan hasteko ibilbidea: zuriz	Parte hartzeko ibilbidea: Kolore bereko elastikoa Errendimenduan hasteko ibilbidea: zuriz	Parte hartzeko ibilbidea: Kolore bereko elastikoa Errendimenduan hasteko ibilbidea: zuriz

### 4. MATERIALA

<i>ESKU PILOTA</i>				
Mailak	B.	Aleb.	Inf.	Kad.
Partaidetza ibilbidea: Pilota "Goxua"	54-56 cm 37-43 gr	56-58 cm 42-48 gr	58-60 cm 47-53 gr	60-64 cm 52-58 gr
Errendimenduan hasteko ibilbidea: Ukitu edo toke ertaineko pilota.		56-58 cm 68-75 gr	58-60 cm 80-86 gr	

- B Benjaminak
- A Alebinak
- I Infantilak
- K Kadeteak
- M Mutilak
- N Neskak

# Esku Pilota

## ARAUDIAREN EGOKITZAPENA



### 5. ARAU TEKNIKOAK

	<b>ESKU PILOTA</b>			
<b>Mailak</b>	<b>B.</b>	<b>Aleb.</b>	<b>Inf.</b>	<b>Kad.</b>
<b>Sakea</b> Motz eta Luze	2tik (7 m) 2 m-ko garaiera gaititu behar 2 ahalegin	<b>Parte hartzeko ibilbidea:</b> 2tik (7 m) 2raino (7 m) 4ko marra pasatuz gero, luze 2 ahalegin <b>Errendimendua hasteko ibilbidea:</b> 2,5tik 2,5raino 5ko marra pasatuz gero, luze	<b>Parte hartzeko ibilbidea:</b> 3tik (10,5 m) 2raino (7 m) 5ko marra pasatuz gero, luze 2 ahalegin <b>Errendimendua hasteko ibilbidea:</b> 3tik (10,5 m) 3raino (10,5 m) 6ko marra gaitituz gero, luze.	<b>Parte hartzeko ibilbidea:</b> 3tik (10,5 m) 3raino (10,5 m) 6ko marra gaitituz gero, luze.

A Alebinak  
 I Infantilak  
 K Kadeteak  
 M Mutilak  
 N Neskek

# Paleta

## ARAUDIAREN EGOKITZAPENA



### 1. JOKO EREMUAREN NEURRIAK

	<b>PALETA</b>		
<b>Mailak</b>	<b>Aleb.</b>	<b>Inf.</b>	<b>Kad.</b>
Jokalekua	Frontoi laburra: 36 m		
Frontisa	11 m x 10 m		
Kontrakantxa	4,5 m x 36 m		
Kantxa	36 m x 10 m		
Zenbakien arteko tarteak	3,5 m		
Txapak	15 cm gutxienez		

### 2. TALDEEN OSAERA. JOKALARIAK TXANDATZEA ETA ALDATZEA

	<b>PALETA</b>		
<b>Mailak</b>	<b>Aleb.</b>	<b>Inf.</b>	<b>Kad.</b>
Aldaketak	Nahi adina	Nahi adina	Nahi adina
Jantziak	. Parte hartzeko ibilbidea: Kolore bereko elastikoa	Parte hartzeko ibilbidea: Kolore bereko elastikoa Errendimenduan hasteko ibilbidea: . Zuriz	Parte hartzeko ibilbidea: . Kolore bereko elastikoa Errendimenduan hasteko ibilbidea: . Zuriz

### 3. PARTIDEN IRAUPENA

	<b>PALETA</b>		
<b>Mailak</b>	<b>Aleb.</b>	<b>Inf.</b>	<b>Kad.</b>
Partiden iraupena	20 tantotara	25 tantotara	25 tantotara

### 4. MATERIALA

	<b>PALETA</b>		
<b>Mailak</b>	<b>Aleb.</b>	<b>Inf.</b>	<b>Kad.</b>
Paleta	Paleta txikiak	Paleta ertainak	Paleta ertain-handiak.
Pilota	Mollepelle edo presiorik eta larrurik gabekoa	Teniseko pilota.	<b>Neskek:</b> Teniseko pilota. <b>Mutilak:</b> Iparraldeko pilota trinkoa.

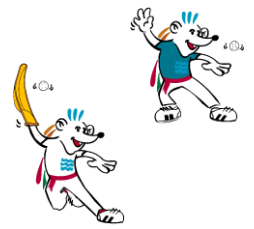
### 5. ARAU TEKNIKOAK

	<b>PALETA</b>		
<b>Mailak</b>	<b>Aleb.</b>	<b>Inf.</b>	<b>Kad.</b>
Sakea	2tik (7 m)	3. koadrotik	<b>Neskek:</b> 3. koadrotik
Motz eta luze	2raino (7 m) 2 ahaletin	2. koadrora (10,5 m-tik 7 m-ra)	3. koadrora (10,5 m-tik 10,5 m-ra) <b>Mutilak:</b> 4. koadrotik 4. koadrora (14 m-tik 14 m-ra)

- A Alebinak
- I Infantilak
- M Mutilak
- N Neskak

# Zesta Punta

## ARAUDIAREN EGOKITZAPENA



### 1. JOKO EREMUAREN NEURRIAK

	<b>ZESTA PUNTA</b>		
<b>Mailak</b>	<b>Aleb.</b>	<b>Inf.</b>	<b>Kad.</b>
Jokalekua	Frontoi laburra: 36 m	Frontoi luzea: 54 m	Frontoi luzea: 54 m
Frontisa	11 m x 10 m	11 m x 10 m	11 m x 10 m
Falta	14 m	16 m	16 m
Pasa	24,5 m	28 m	28 m
Kontrakantxa	4,5 m x 36 m	4,5 m x 36 m	4,5 m x 36 m
Kantxa	36 m x 10 m	54 m x 10 m	54 m x 10 m
Zenbakien arteko tarteak	3,5 m	4 m	4 m
Txapak	15 cm gutxienez	15 cm gutxienez	15 cm gutxienez

### 2. TALDEEN OSAERA. JOKALARIAK TXANDATZEA ETA ALDATZEA

	<b>ZESTA PUNTA</b>		
<b>Mailak</b>	<b>Aleb.</b>	<b>Inf.</b>	<b>Kad.</b>
Aldaketak	Nahi adina	Nahi adina	Ezin dira aldatetak egin
Jantziak	Parte hartzeko ibilbidea: Kolore bereko elastikoa Errendimenduan hasteko ibilbidea: Zuriz		

### 3. PARTIDEN IRAUPENA

	<b>ZESTA PUNTA</b>		
<b>Mailak</b>	<b>Aleb.</b>	<b>Inf.</b>	<b>Kad.</b>
Partiden iraupena	25 tantotara	30 tantotara	30 tantotara

### 4. MATERIALA

	<b>ZESTA PUNTA</b>		
<b>Mailak</b>	<b>Aleb.</b>	<b>Inf.</b>	<b>Kad.</b>
Xistera	Tradizionala	Tradizionala	Tradizionala
Pilota	Egokitua	Egokitua	Egokitua

### 5. ARAU TEKNIKOAK

	<b>ZESTA PUNTA</b>		
<b>Mailak</b>	<b>Aleb.</b>	<b>Inf.</b>	<b>Kad.</b>
Sakea	7tik (24,5 m)	8tik (28 m)	9tik (36 m)
Motz eta luze	4raino (14 m)	4raino (14 m)	4raino (14 m)

I Infantilak

M Mutilak

N Neskak

# Joko Garbi

## ARAUDIAREN EGOKITZAPENA



### 1. JOKO EREMUAREN NEURRIAK

	<i><b>JOKO GARBI</b></i>
<b>Mailak</b>	<b>Inf.</b>
Jokalekua	Frontoi luzea: 36 m
Frontisa	11 m x 10 m
Falta	14 m
Pasa	24,5 m
Kontrakantxa	4,5 m x 36 m
Kantxa	10 m x 36 m x 10 m
Zenbakien arteko tarteak	3,5 m
Txapak	15 cm gutxienez

### 2. TALDEEN OSAERA. JOKALARIAK TXANDATZEA ETA ALDATZEA

	<i><b>JOKO GARBI</b></i>
<b>Mailak</b>	<b>Inf.</b>
Aldaketak	Nahi adina
Jantziak	Zuriz

### 3. PARTIDEN IRAUPENA

	<i><b>JOKO GARBI</b></i>
<b>Mailak</b>	<b>Inf.</b>
Partiden iraupena	35 tanto

### 4. MATERIALA

	<i><b>JOKO GARBI</b></i>
<b>Mailak</b>	<b>Inf.</b>
Xistera	Tradizionala
Pilota	Egokitua

### 5. ARAU TEKNIKOAK

	<i><b>JOKO GARBI</b></i>
<b>Mailak</b>	<b>Inf.</b>
Sakea	8tik (28 m) 4raino (14 m)