

I Infantiles

M Masculino

F Femenino

# Hockey Sala



## ADECUACIONES AL REGLAMENTO

### 1. DIMENSIONES DEL TERRENO DE JUEGO Y PORTERIAS

	<i>Hockey Sala</i>
<b>Categorías</b>	<b>I.</b>
<b>Terreno de juego</b>	18/22m. x 36/44m.
<b>Línea de área de portería</b>	Recta 3m. en frontal de portería y, desde en frente de cada poste, curva con radio de 9 m.
<b>Punto de penalti</b>	7m.
<b>Area o círculos de tiro</b>	3m. x 9m.
<b>Porterías</b>	3m. x 2m.

### 2. COMPOSICION DE EQUIPOS. ROTACION Y SUSTITUCION DE JUGADORES

	<i>Hockey Sala</i>
<b>Categorías</b>	<b>I.</b>
<b>Jugadores en acta</b>	Min. 4 Max. 12
<b>Jugadores en el terreno de juego</b>	Min. 4 Max. 6
<b>Rotación y sustitución de jugadores</b>	Libre

### 3. DURACION DE LOS ENCUENTROS

	<i>Hockey Sala</i>
<b>Categorías</b>	<b>I.</b>
<b>Tiempos de juego</b>	2 x 20 minutos
<b>Descanso</b>	5 minutos

### 4. MATERIAL

	<i>Hockey Sala</i>
<b>Categorías</b>	<b>I.</b>
<b>Pelota</b>	156-163 gr. 22,4-23,5 cm.
<b>Stick</b>	Max. 737 gr.
<b>Jugadores</b>	Protectores para tobillos, espinillas y boca Calzado sin tacos
<b>Porteros</b>	Protectores piernas pies, manos y brazos Casco

### 5. REGLAS TECNICAS

	<i>Hockey Sala</i>
<b>Categorías</b>	<b>I.</b>
<b>Saque Inicial</b>	Push de al menos 10 cm.
<b>Saque de fondo</b>	Defensores desde dentro del área Atacantes a 3m.
<b>Saque de banda</b>	A 1 m. max. de donde ha salido la pelota
<b>Gol</b>	Desde el interior del área contraria
<b>Bully</b>	Fuera del área y frente al centro de portería
<b>Faltas y sanciones</b>	Tiro libre, penalti- corner, penalti-stroke
<b>Accidentes y lesiones</b>	Se debe abandonar el juego