

- B Benjamines
 A Alevines
 I Infantiles
 M Masculino
 F Femenino

Atletismo Pista

ADECUACIONES AL REGLAMENTO



ATLETISMO

1. PRUEBAS.

Categorías	B	A		I	
		Por equipos	Individual	Por equipos	Individual
Pruebas	Longitud	60 m.l.	60 m.l.	80 m.l.	60 m.l.
	Altura	1.000 m.	500 m.	500 m.	80 m.l.
	Peso	60 m.v.	1.000 m	1.000 m.	150 m.l.
	Pelota/Jabalina	Altura	2.000 m.	80 m.v.	500 m.l.
	Espuma	Longitud	60 m.v.	Altura	1.000 m.l.
	50 m. en zig-zag	Peso	Longitud	Longitud	3.000 m.
	Fondo (600-800m)	Relevos	Pértiga	Peso	80 m.v.
	Relevos	4 x 60	Peso	Relevos	220 m.v.
	Vallas		Pelota	4 x 80	(M) 1.000 m.
			Relevos		obstáculos
			4 x 60		3.000 m.
					marcha
					Pértiga
					Altura
				Longitud	
				Triple	
				Peso	
				Disco	
				Jabalina	
				Relevos	
				4 x 80	

En las categorías alevín e infantil se celebrarán tres tipos de competiciones:

- Individual
- Por equipos
- Pruebas combinadas

2. COMPOSICION DE EQUIPOS

Las pruebas de la competición individual serán de libre participación. Con carácter general, cada escolar podrá participar en un máximo de dos pruebas por jornada de competición más el relevo.

La organización de pruebas de la competición por equipos correspondientes a la fase local o zonal estará supeditada a que se inscriban un mínimo de tres equipos en cada categoría.

En la categoría alevín, para la inscripción, los equipos estarán compuestos por un mínimo de seis y un máximo de diez escolares.

En la categoría infantil, para la inscripción, los equipos estarán compuestos por un mínimo de siete y un máximo de once escolares.

En el transcurso de la competición un equipo podrá participar con un mínimo de cuatro escolares.

Cada escolar podrá participar en el número de pruebas que desee, aunque solo podrá puntuar como máximo en una prueba por jornada de competición más el relevo. En caso de participar en más de una prueba, se deberá indicar, en el momento de la inscripción, en qué prueba quiere que se le puntúe.

Por razones organizativas, en el Campeonato de Gipuzkoa cada escolar sólo podrá participar en una prueba individual y en el relevo.

Atletismo Pista



ADECUACIONES AL REGLAMENTO

3. SISTEMA DE PUNTUACIÓN

En la competición individual, el derecho a participar en el Campeonato de Gipuzkoa Individual se obtendrá en función de las marcas obtenidas por los escolares participantes, tanto en las pruebas de libre participación como las de competición por equipos.

En la competición por equipos, en cada prueba de las que consta un encuentro, tanto en categoría alevín como infantil, se dará al primer escolar clasificado tantos puntos como número de equipos participantes en la competición zonal, uno menos al segundo clasificado y así sucesivamente.

La clasificación final por equipos correspondiente a cada encuentro se hallará mediante la suma de las puntuaciones obtenidas por los componentes de un equipo en todas las pruebas disputadas.

4. ASPECTOS REGLAMENTARIOS Y TÉCNICOS.

En la categoría benjamín, Las pruebas se realizarán por el sistema de estaciones.

El número de pruebas por jornada será de cinco como máximo.

Longitud: carrera máxima de 15 m. Referencia visual de batida a un metro del foso.

Altura: caída en colchoneta quita-miedos. Listón de goma elástica.

Peso: peso de 2 kg. Lanzamiento desde dentro del círculo de lanzamientos.

Pelota o Jabalina de espuma: pelota de 300 gr. Lanzamiento desde el pasillo de jabalina en los casos en los que la instalación lo permita. También se podrá lanzar una jabalina de espuma o algún otro artefacto de iniciación al lanzamiento.

50 m. en zig-zag: se colocarán 5 pivotes en el centro de la calle, el primero a una distancia de 5 metros desde la línea de salida y el resto, sucesivamente, a 10 metros cada uno del anterior, de modo que desde el último pivote a la línea de llegada la distancia sea de 5 metros. Los escolares deben bordear los pivotes haciendo zig-zag entre ellos durante la carrera.

Relevos 4 x 50 metros: el relevo podrá realizarse en una recta de 50 metros, colocándose 2 participantes de cada uno de los equipos en cada uno de los extremos de la recta, o bien en anillo de 200 metros de cuerda. Se recomienda la utilización de testigo.

Fondo: se realizará una distancia comprendida entre 600 y 800 metros. El ritmo será controlado por monitores. Si se opta por esta prueba, se realizará al final de la jornada.

Vallas: sobre una distancia de 50 metros y con un total de 4 a 6 vallas, siendo éstas de una altura máxima de 0,30 metros.

En la categoría alevín:

Vallas: número de vallas: 5, altura de 0,65 m.

Peso: 2 kg. para el femenino y 3 kg. para el masculino

Pelota: 300 gr. para el femenino y 400 gr. para el masculino.

En la categoría infantil:

Vallas: número de vallas: 8, altura de 0,76 m. para las chicas y para los chicos serán de 0,84 m. en 80 m.v. y de 0,76 m. en 220 m.v.

Peso: 3 kg. (F y M)

Disco: 800 gr. (F y M)

Jabalina: 400 gr. para las chicas y 500 gr. para los chicos.

B Benjamines
A Alevines
I Infantiles
M Masculino
F Femenino

Atletismo Pista

ADECUACIONES AL REGLAMENTO



En cuanto a las pruebas combinadas:

En categoría alevín las pruebas a realizar serán para chica y chicos:

60 m., Longitud y Peso

En categoría infantil las pruebas a realizar serán para chica y chicos:

80 m.v., 80 m. lisos, Longitud y Peso