

B Benjamines
A Alevines
I Infantiles

M Masculino
F Femenino

Herri Kirolak

ADECUACIONES AL REGLAMENTO



HERRI KIROLAK

Es una prueba en la que se llevan a cabo cinco juegos distintos:

- "Sokatira".
- "Lokotx bilketa".
- "Zaku eramatea".
- "Jende proba".
- "Txinga eramatea"

1. COMPOSICIÓN DE EQUIPOS. ROTACIÓN Y SUSTITUCIÓN DE JUGADORES.

El equipo estará formado por un máximo de 15 deportistas y un mínimo de 10. Los equipos en todas las categorías serán mixtos. El número mínimo de escolares por sexo será de 5.

Antes de iniciarse la competición se tendrá en cuenta el número de componentes de los equipos. Así si hay un equipo de 10 escolares frente a otro de 15 escolares, unos harán dos relevos y los otros uno.

Todos los componentes de cada equipo participaran en todas las pruebas.

2. DURACIÓN DE LOS ENCUENTROS Y MARCADOR.

El sistema de clasificación será por puntos, valorándose cada juego con una determinada puntuación, y sumándose los resultados de cada uno para obtener la clasificación final de la jornada.

3. REGLAS TÉCNICAS.

SOKATIRA

Normas

- De cada equipo participarán en cada tirada 8 escolares (mixto). El número mínimo de escolares por sexo será de 3.
- Se admitirán cambios entre una tirada y otra.
- Se harán 2 tiradas contra cada equipo.
- En caso de empate, se valorará el equipo que ha ganado en menor tiempo.

LOKOTX BILKETA

Normas

- Cada equipo tendrá su punto de salida y llegada.
- Cada equipo deberá colocar las 30 mazorcas del cesto en los lugares señalados en el suelo, para posteriormente volver a recogerlas en el cesto. Se realizará en forma de relevos. En cada relevo la/el escolar correspondiente colocará 2 mazorcas. Primero una luego la otra. Posteriormente saldrá la/el otra/o componente del equipo. Al realizar el relevo, el primer participante cogerá una mazorca del cesto y le dará a la mano al/a la siguiente compañero/a. Así hasta que coloquen en el suelo todas las mazorcas del cesto. Una vez colocadas todas las mazorcas, volverán a recogerlas en el cesto de la misma forma. Para realizar el relevo al recoger las mazorcas, los compañeros/as del equipo tendrán que tocarse las manos detrás de la línea de salida.
- La distancia entre las mazorcas será de 1 m.

ZAKU ERAMATEA

Normas

- Cada equipo tendrá su punto de salida y llegada.
- Cada escolar dará un total de 1 vuelta al circuito, llevando el saco sobre su espalda. Al

- B Benjamines
- A Alevines
- I Infantiles

- M Masculino
- F Femenino

Herri Kirolak



ADECUACIONES AL REGLAMENTO

finalizar una vuelta le pasará el saco a la/el segunda/o compañera/o y ésta/e, a su vez a la/el tercera/o, hasta que lo realicen todos los componentes del equipo.

- El circuito tendrá una longitud de 15 m. (ida y vuelta 30 m.)
- Tendrán que realizar un total de 15 vueltas.
- En caso de que a alguna o algún participante se le caiga el saco el suelo, 2 compañeras/os del equipo serán las/los únicas/os que podrán colocárselo en la espalda.
- El peso del saco será:
 - Categoría benjamín 3 kilos
 - Categoría alevín 6 kilos
 - Categoría infantil 8 kilos

JENDE PROBA

Normas

- Cada equipo estará formado por distintos grupos de cuatro personas.
- Cada equipo tendrá su punto de salida y llegada.
- El circuito tendrá una longitud de 10 m. (ida y vuelta 20 m.)
- Cada grupo de cuatro dará 2 vueltas al circuito.
- Para iniciar la prueba, una/un escolar se pondrá encima de la rueda y las/los otras/os tres escolares tirarán de ella.
- Al finalizar la primera ida, deberá cambiarse la/el escolar que va sobre la rueda y ponerse una/o de las/los que iba tirando para completar la primera vuelta.
- Para realizar la tercera vuelta saldrá otro grupo nuevo formado por otros 4 escolares diferentes a los anteriores y realizarán el mismo proceso.
- En total se darán 8 vueltas al circuito.

TXINGA ERAMATEA

Normas

- Cada equipo tendrá su punto de salida y llegada.
- Cada escolar dará 1 vuelta al circuito.
- El circuito tendrá una longitud de 15 m. (ida y vuelta 30 m.)
- Cada equipo realizará 15 vueltas.
- Este juego está dirigido sobre todo a las categorías alevín e infantil.
- El peso de las "Txingak" será:
 - Categoría benjamín, 2 kg cada "txinga"
 - Categoría alevín, 4 kg cada "txinga"
 - Categoría infantil, 6 kg cada "txinga".