

B Benjamines  
 A Alevines  
 I Infantiles  
 M Masculino  
 F Femenino

# Hockey Hierba

## ADECUACIONES AL REGLAMENTO



### 1. DIMENSIONES DEL TERRENO DE JUEGO Y PORTERIAS

	<i>Mini-Hockey Benjamín</i>	<i>Mini-Hockey Alevín</i>	<i>Hockey Hierba</i>
<b>Categorías</b>	<b>B.</b>	<b>A.</b>	<b>I.</b>
Terreno de juego	23 x 40 m.	45,80 x 55 m.	55 x 68,50 m.
Línea de área de portería	6 m.	9 m.	14,63 m.
Punto de penalti.stroke		6,40 m.	6,40 m.
Penalti corner			A 9,14 m. de los postes 4 defensas + portero
Porterías	2 m. x 1,25 m.	3,66 x 2,14 m	3,66 x 2,14 m

### 2. COMPOSICION DE EQUIPOS. ROTACION Y SUSTITUCION DE JUGADORES

	<i>Mini-Hockey Benjamín</i>	<i>Mini-Hockey Alevín</i>	<i>Hockey Hierba</i>
<b>Categorías</b>	<b>B.</b>	<b>A.</b>	<b>I.</b>
Jugadores en el terreno de juego	Máximo 4 Mínimo 3	Máximo 6 Mínimo 4	Máximo 9 Mínimo 6
Rotación y sustitución de jugadores	Libre	Libre	Libre

### 3. DURACION DE LOS ENCUENTROS

	<i>Mini-Hockey Benjamín</i>	<i>Mini-Hockey Alevín</i>	<i>Hockey Hierba</i>
<b>Categorías</b>	<b>B.</b>	<b>A.</b>	<b>I.</b>
Tiempos de juego	4 x 10 minutos En caso de 2 partidos en el mismo día: 3 x 10 minutos	2 x 20 minutos	2 x 30 minutos
Descansos	3 min. descanso	7 min. descanso	5 min. descanso

### 4. MATERIAL

	<i>Mini-Hockey Benjamín</i>	<i>Mini-Hockey Alevín</i>	<i>Hockey Hierba</i>
<b>Categorías</b>	<b>B.</b>	<b>A.</b>	<b>I.</b>
Pelota	Peso.-156-163gr. 22,40-23,50cm.	Peso.-156-163gr. 22,40-23,50cm.	Peso.-156-163gr. 22,40-23,50cm.
Stick	737gr max.	737gr max.	737gr max.
Jugadores	Protectores para tobillos, espinillas y boca	Protectores para tobillos, espinillas y boca	Protectores para tobillos, espinillas y boca
Porteros		Protectores piernas pies, manos y brazos y Casco	Protectores piernas pies, manos y brazos y Casco

B Benjamines  
 A Alevines  
 I Infantiles  
 M Masculino  
 F Femenino

# Hockey Hierba

## ADECUACIONES AL REGLAMENTO



### 5. REGLAS TECNICAS

	<i>Mini-Hockey</i>	<i>Mini-Hockey</i>	<i>Hockey Hierba</i>
<b>Categorías</b>	<b>B.</b>	<b>A.</b>	<b>I.</b>
<b>Saque Inicial</b>	Mediante bully	Pase golpeado o empujado de al menos 1 m a un compañero o auto-pase.	Pase golpeado o empujado de al menos 1 m a un compañero o auto-pase.
<b>Saque de fondo</b>	Pase o conducción desde el borde del área	Pase o auto-pase desde el borde del área o prolongación de la frontal; a la altura de donde salió.	Si defensor lanza involuntariamente: corner Si atacante : saque desde borde del área
<b>Saque de Banda</b>	Desde la misma banda	Desde la misma banda	Desde la misma banda
<b>Faltas y Sanciones</b>	<b>Golpe franco. Ataque libre</b>	<b>Golpe franco, penalti</b>	<b>Golpe franco, penalti-corner, penalti-stroke</b>
<b>Gol</b>	Desde el interior del área contraria	Desde el interior del área contraria	Desde el interior del área contraria

### 6. SANCIONES PERSONALES

	<i>Mini-Hockey Benjamin</i>	<i>Mini-Hockey Alevín</i>	<i>Hockey Hierba</i>
<b>Categorías</b>	<b>B.</b>	<b>A.</b>	<b>I.</b>
<b>Acción</b>	Falta intencionada Protesta al árbitro	Falta intencionada Juego duro o peligroso	Falta intencionada Juego duro o peligroso
<b>Sanciones</b>	Advertencia de palabra Suspensión: 2 minutos (entra otro en su lugar)	Advertencia Amonestación: tarjeta verde Suspensión: tarjeta amarilla (3 min) Expulsión: tarjeta roja	Advertencia Amonestación: tarjeta verde Suspensión: tarjeta amarilla (5 min) Expulsión: tarjeta roja