

USO RESPONSABLE DE LAS TECNOLOGÍAS DIGITALES EN EL ENTORNO DEPORTIVO CON MENORES DE EDAD

DECÁLOGO PARA EL CUERPO TÉCNICO

1 Evita ser “amigo o amiga” en redes sociales

Evita que las personas menores de edad a las que entrenas sean amigas o seguidoras en tus cuentas en redes sociales. No es necesario exponer tu vida privada a aquellas personas que no forman parte de tu círculo de amistades o de tu familia. Tampoco es ético tener acceso a imágenes u otros elementos de la vida privada de una persona menor.

2 No contactes con menores de 14 años

No establezcas conversaciones privadas en redes sociales o en aplicaciones de mensajería instantánea con personas menores de 14 años, ya que no están autorizadas a usarlas sin el consentimiento de la madre y el padre o la persona que ostente la tutoría legal.

3 Utiliza listas de difusión

Utiliza listas de difusión en vez de grupos si el objetivo de la comunicación es solamente informar a la persona menor o a su familia. De esta forma se pueden evitar problemas como la exposición de datos a terceras personas (números de teléfono, nombre y foto de perfil) o conversaciones intrascendentes.

4 Revisa la privacidad de tus perfiles

Revisa y configura correctamente las opciones de privacidad de tus perfiles en redes. Como decíamos anteriormente, no es necesario exponer tu vida privada a personas que no conoces. Anima a las personas menores a tu cargo a que también lo hagan, ya que pueden evitar algunos riesgos del mal uso de las redes sociales.

5 No excluyas a nadie

No excluyas a nadie de las comunicaciones por el hecho de no disponer de la herramienta que vayas a utilizar. Puedes buscar una alternativa para que las comunicaciones lleguen a todas las personas destinatarias.

6 No publiques imágenes sin consentimiento

No difundas imágenes o vídeos de las personas menores sin consentimiento. Aunque lo tengas, sé prudente con la sobreexposición. No etiquetes ni compartas sus datos personales con personas de tu red de contactos.

7 Busca la complicidad de las madres y los padres

Los padres y las madres de tus menores son tu gran alianza, cuenta con su ayuda y complicidad. Son las personas que más tiempo pasan con la persona menor y máximas responsables de su educación. Habla con ellas y logra que se impliquen en el uso que hacen sus hijos e hijas de los dispositivos móviles y de las redes sociales, ya que te será de gran ayuda.

8 Sácale partido a la tecnología digital

Aprovecha las oportunidades que ofrecen las tecnologías digitales. Son muchas las ventajas que podemos obtener tanto para la labor del entrenador o entrenadora como para la mejora técnica o táctica.

9 Observa y actúa

Vigila y actúa moderando las comunicaciones a través de Internet que se den en tu equipo. Si compartes con las personas menores algún espacio de conversación en la red, tienes que moderarlo: gestiona los comportamientos inapropiados tal y como lo harías por ejemplo en el entrenamiento.

10 Haz un pacto, no prohíbas

Pacta con la persona menor las normas de uso. Tanto a la hora de restringir el uso del smartphone en algunos espacios, como a la hora de aplicar normas relacionadas con el uso de las redes sociales o la mensajería instantánea, trata de alcanzar un consenso con el objetivo de que entiendan y asuman las restricciones que se establezcan.