



¡Hola a todo el mundo! Todas las chicas y chicos tenéis derecho a ser escuchadas y escuchados y a que las personas adultas tengamos en cuenta vuestros puntos de vista.

Por eso, la Diputación Foral de Gipuzkoa ha puesto en marcha un programa que consiste en preguntar a 2.000 chicas y chicos desde 3º de primaria hasta 3º de ESO de todo Gipuzkoa, para saber qué tal estáis y qué opináis sobre varios temas. El programa se llama **Zmz? HAUR ETA NERABEEN AHOTSA**.

Queremos saber “cómo estáis” porque queremos saber qué podríamos hacer para que estéis mejor. Para ello, os pedimos que respondáis a diferentes preguntas sobre diferentes ámbitos de vuestras vidas, como por ejemplo la familia, el centro educativo o vuestro barrio.

Antes de empezar os queremos informar de algunas cosas importantes:

- Cuando comencéis a contestar, es importante estar en silencio para que todo el mundo pueda responder bien la encuesta.
- Para saber “cómo estáis” es muy importante que seáis sinceras y sinceros, y que marquéis las respuestas que mejor os representan.
- No es ninguna prueba ni examen porque no hay respuestas correctas ni incorrectas: lo que importa son vuestras opiniones.
- La encuesta es confidencial, lo que quiere decir que nadie sabrá de quién son las respuestas.
- No tenéis que responder ninguna pregunta que no sepáis o que no queráis responder. Si tenéis dudas o preguntas, podéis preguntarle a vuestra profesora o profesor.
- La encuesta se rellena en 30 minutos y podréis escoger si queréis continuar en euskera o cambiar al castellano.

¡Muchas gracias!

## 1. SOBRE TI

1.1 Tengo \_\_\_\_\_ años

1.2 Estoy estudiando en este curso (marcar con una X):

5º Educación primaria (EP)	<input type="checkbox"/>
6º Educación primaria (EP)	<input type="checkbox"/>

1.3 Soy (marcar con una X):

Una chica	<input type="checkbox"/>
Un chico	<input type="checkbox"/>
No pienso en mí como una chica o un chico	<input type="checkbox"/>
No lo sé	<input type="checkbox"/>

1.4 ¿Dónde vives? \_\_\_\_\_

1.5 ¿Cuál es el nombre de tu centro educativo? \_\_\_\_\_

1.6 Tu centro es... (marcar con una X)

Público	<input type="checkbox"/>
Privado-concertado	<input type="checkbox"/>

1.7 ¿Dónde naciste? (marcar con una X)

En Gipuzkoa	<input type="checkbox"/>
En Bizkaia o Araba	<input type="checkbox"/>
En otra provincia de España	<input type="checkbox"/>
En otro país	<input type="checkbox"/>

## 2. SOBRE TU FAMILIA

2.1 ¿Cuál de estas frases describe mejor con quién vives? (marcar con una X)

Vivo con mi familia	<input type="checkbox"/>
Vivo con una familia de acogida * (No hacer pregunta 2.3)	<input type="checkbox"/>
Vivo en un centro para chicas y chicos * (Ir a la pregunta 2.5)	<input type="checkbox"/>
Vivo en otro tipo de casa * (Ir a la pregunta 2.5)	<input type="checkbox"/>

**2.2 ¿Cuántas personas vivís en casa incluyéndote a ti? \_\_\_\_\_**



**2.3 Marca todas las personas que viven contigo todo el tiempo o la mayor parte del tiempo en casa (marcar con una X):**

	No	Sí
Mi madre		
Mi padre		
Pareja de mi madre (si está separada o divorciada)		
Pareja de mi padre (si está separado o divorciado)		
Segunda madre (si tienes dos madres)		
Segundo padre (si tienes dos padres)		
Abuela o abuelo		
Hermanas o hermanos		
Otras y otros familiares		

**2.4 ¿En qué medida estás de acuerdo con cada una de estas frases? (marcar con una X)**

	Nada de acuerdo	Poco de acuerdo	Más o menos de acuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
En mi familia nos lo pasamos bien todas y todos juntos					
Me siento segura o seguro en casa					
Mis padres y/o madres me escuchan y tienen en cuenta lo que digo					
Si tengo un problema, alguien de mi familia me ayudará					
Mis padres y/o madres y yo tomamos decisiones sobre mi vida conjuntamente					

**2.5 ¿Hasta qué punto estás contenta o contento con las personas con las que vives? (marcar con una X)**

0= Nada contenta o contento						10=Totalmente contenta o contento				
										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

### 3. SOBRE LA CASA EN LA QUE VIVES

*Si vives en dos casas con padres o madres diferentes, piensa en la casa donde habitualmente pasas más tiempo. Si pasas el mismo tiempo en las dos casas, piensa en la casa donde has dormido la última noche.*

**3.1 Estas preguntas son sobre cosas que tienes concretamente para ti (marcar con una X):**

	No	Sí
Ropa y zapatos en buen estado		
El material o las cosas que necesitas para tu centro educativo (por ejemplo, material para clase, para ir de excursión...)		
Un escritorio para hacer los deberes y estudiar		
Un ordenador (de mesa, portátil o Tablet) con micrófono y cámara para dar clases online		
El material o las cosas que necesitas para hacer deporte o tus aficiones		
Un teléfono móvil (con internet) para ti		
Una bicicleta		
Una habitación para ti sola o solo		

**3.2 ¿En tu casa disponéis de acceso a internet? (marcar con una X)**

No	<input type="checkbox"/>
Sí	<input type="checkbox"/>

**3.3 ¿Cuántos ordenadores hay en tu casa? (Incluye ordenadores de mesa, portátiles y/o tabletas que funcionen -no cuentas teléfonos móviles-): \_\_\_\_\_**

**3.4 ¿Cuántos lavabos y/o baños hay en tu casa? \_\_\_\_\_**

**3.5 ¿Tenéis lavaplatos en tu casa? (marcar con una X)**

No	<input type="checkbox"/>
Sí	<input type="checkbox"/>



**3.6 ¿Cuántos coches (o furgonetas) tenéis en casa?: \_\_\_\_\_**

**3.7 En los últimos 12 meses, ¿cuántas veces has ido de vacaciones con tu familia? (no cuentas las salidas de un día o fin de semana): \_\_\_\_\_**

**3.8 ¿Con qué frecuencia te preocupas por el dinero que tiene tu familia? (marcar con una X)**

Nunca	<input type="checkbox"/>
A veces	<input type="checkbox"/>
A menudo	<input type="checkbox"/>
Siempre	<input type="checkbox"/>
No lo sé	<input type="checkbox"/>

**3.9 ¿Hasta qué punto estás contenta o contento con estas cosas? (marcar con una X)**

	0= Nada contenta o contento    10=Totalmente contenta o contento										
	 										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
La casa donde vives											
Todas las cosas que tienes para ti											

**4. SOBRE TU CENTRO EDUCATIVO**



**4.1 ¿En qué medida estás de acuerdo con cada una de estas frases? (marcar con una X)**

	Nada de acuerdo	Poco de acuerdo	Más o menos de acuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
Me siento segura o seguro en mi centro educativo					
Las y los profesores me escuchan y tienen en cuenta lo que digo					
Si tengo un problema en mi centro educativo, otras chicas y chicos me ayudarán					
Si tengo un problema en mi centro educativo, las y los profesores me ayudarán					
En mi centro educativo puedo tomar decisiones sobre cosas que son importantes para mí (actividades escolares, qué leer, ...)					

**4.2 De todas estas opciones, ¿cuál es la que más utilizas para ir a tu centro educativo? (elige solo una y marcar con una X)**

Andando sola o solo	
Andando con amigas o amigos	
Andando con alguien de mi familia	
En el autobús de centro escolar	
En coche	
En transporte público (tren, autobús, etc.)	
En bicicleta	
En patinete	
Otras opciones: _____	

**4.3 ¿Hasta qué punto estás contenta o contento con estas cosas? (marcar con una X)**

	0= Nada contenta o contento    10=Totalmente contenta o contento										
	 										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Las compañeras y compañeros de tu clase											
Las cosas que aprendemos en mi centro educativo											
Tu vida de estudiante											

**4.4 Durante el último mes, ¿con qué frecuencia... (marcar con una X)**

	Nunca	Una vez	2 o 3 veces	Más de 3 veces
te han pegado otros chicos o chicas de tu centro educativo a propósito?				
te han insultado otros chicos o chicas de tu centro educativo?				
te han marginado otros chicos o chicas de tu clase?				

**5. SOBRE TUS AMIGAS Y AMIGOS**

**5.1 ¿En qué medida estás de acuerdo con cada una de estas frases? (marcar con una X)**

	Nada de acuerdo	Poco de acuerdo	Más o menos de acuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
Hago amigas y amigos fácilmente					
Tengo suficientes amigas y amigos					
Mis amigas y amigos me tratan bien					
Si tengo un problema, algún amigo o amiga me ayudará					
Mis mejores amigas y amigos tienen orígenes diferentes al mío, con costumbres diferentes a las mías					





Me gustan las actividades que hago con mis amigas y amigos					
Me divierto mucho con mis amigas y amigos					

**5.2 ¿Cada cuánto tiempo ves a tus amigas y amigos fuera de tu centro educativo a lo largo de la semana? (marcar con una X)**

Cada día	
La mayoría de días	
Uno o dos días a la semana	
Nunca	

**5.3 ¿Hasta qué punto estás contenta o contento con tus amigas y amigos? (marcar con una X)**

0= Nada contenta o contento					10=Totalmente contenta o contento					
										
<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>

**5.4 Cuando quieres hablar con alguien, ¿qué idioma prefieres utilizar? (marcar con una X)**

Hablar en euskera	
Hablar en castellano	
Me da igual	

**5.5 ¿Cuánto hablas euskera con tus amigas y amigos? (marcar con una X)**

Muy poco	
Poco	
Algo	
Bastante	
Mucho	

**5.6 ¿Por qué hablas en euskera con tus amigas y amigos? (elige una opción y marcar con una X)**



Hablo en euskera con mis amigas y amigos porque me sale de forma natural	
Hablo en euskera con mis amigas y amigos porque utilizan ese idioma	
Hablo en euskera con mis amigas y amigos porque me piden que lo utilice	
Hablo en euskera con mis amigas y amigos porque quiero	

## 6. SOBRE TU PUEBLO O BARRIO EN EL QUE VIVES

6.1 ¿En qué medida estás de acuerdo con cada una de estas frases sobre el pueblo o barrio donde vives? (marcar con una X)

	Nada de acuerdo	Poco de acuerdo	Más o menos de acuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
Las vecinas y vecinos del pueblo o barrio donde vivo son amables con las niñas, niños y adolescentes					
Me siento segura o seguro andando por el pueblo o barrio donde vivo (de día y también de noche)					
Las personas adultas del pueblo o barrio donde vivo nos escuchan a las niñas, niños y adolescentes y nos toman en cuenta con seriedad					
Si tengo un problema, hay vecinos y vecinas en el pueblo o barrio donde vivo que me ayudarán					
En el pueblo o barrio donde vivo, las niñas, niños y adolescentes podemos tomar decisiones sobre las cosas del barrio o pueblo que son importantes para nosotras y nosotros					
Tengo libertad suficiente para moverme por la calle de mi pueblo o barrio (ir a algún sitio sola o solo...)					

6.2 ¿Hasta qué punto estás contenta o contento con estas cosas? (marcar con una X)

	0= Nada contenta o contento    10=Totalmente contenta o contento										
											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
El pueblo o barrio donde vives											
Las actividades que hay en tu pueblo o barrio para las personas de tu edad											



**6.3. ¿Te gustaría que te llamasen de tu ayuntamiento para participar y tomar decisiones sobre estas actividades y otras cosas de tu pueblo o barrio que son importantes para ti? (marcar con una X)**

No	
Sí	
Me da igual	

## 7. SOBRE CÓMO UTILIZAS TU TIEMPO

**7.1 Fuera de tu centro educativo, ¿con qué frecuencia dedicas tiempo a hacer las siguientes actividades? (marcar con una X)**

	Nunca o casi nunca	Algunos días al mes	1 o 2 días a la semana	3 o 4 días a la semana	5 o 6 días a la semana	Cada día
Hacer los deberes y estudiar						
Dar clases fuera del centro educativo, como matemáticas, de refuerzo, idiomas...						
Hacer deporte						
Hacer actividades artísticas o culturales (música, teatro, dibujo...)						
Ayudar en casa haciendo tareas domésticas, cuidando de algún familiar...						
Ver la televisión						
Jugar a videojuegos						
Ir a un Haurtxoko o Gazteleku						

**7.2 ¿En qué medida estás de acuerdo con cada una de estas frases relacionadas con tu tiempo libre? (marcar con una X)**

	Nada de acuerdo	Poco de acuerdo	Más o menos de acuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
Puedo decidir por mí misma o mismo qué cosas hacer en mi tiempo libre					
Tengo tiempo suficiente para hacer las cosas que quiero					



	0 = Nunca											10 = Todo el tiempo										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
triste?																						
calmada o calmado?																						
estresada o estresado?																						
llena o lleno de energía?																						
aburrida o aburrido?																						
afortunada o afortunado?																						
preocupada o preocupado?																						
relajada o relajado?																						
entusiasmada o entusiasmado?																						

**8.3 ¿Hasta qué punto estás de acuerdo con cada una de estas frases sobre tu vida en general?** (marcar con una X)

	0 = Nada de acuerdo											10= Totalmente de acuerdo										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Mi vida me va bien																						
Tengo una buena vida																						
Las cosas que me pasan en mi vida son excelentes																						
Me gusta mi vida																						
Disfruto de mi vida																						
Soy feliz con mi vida																						

**8.4 Y, ¿hasta qué punto estás contenta o contento con tu vida en general?** (marcar con una X)

0= Nada contenta o contento											10=Totalmente contenta o contento										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

**9. SOBRE LAS COSAS QUE TE PREOCUPAN**

**9.1 ¿En qué medida te preocupa la desigualdad entre chicas y chicos y el machismo?** (marcar con una X)

Muy poco	1
Poco	2
Algo	3

Bastante	4
Mucho	5

## 10. ÚLTIMAS PREGUNTAS

**10.1 ¿Conoces los derechos de las niñas, niños y adolescentes?** (marcar con una X)

No	<input type="checkbox"/>
Sí	<input type="checkbox"/>
No estoy segura o seguro	<input type="checkbox"/>

**10.2 ¿Has oído hablar de la Convención de los derechos de la niña y el niño?** (marcar con una X)

No	<input type="checkbox"/>
Sí	<input type="checkbox"/>
No estoy segura o seguro	<input type="checkbox"/>

**10.3 ¡Queremos saber tu opinión para mejorar el cuestionario! ¿En qué medida te ha parecido...** (marcar con una X)

	Nada de acuerdo	Poco de acuerdo	Más o menos de acuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo
que el cuestionario es fácil de responder?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
que el cuestionario es aburrido?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
que el cuestionario pregunta cosas que son importantes para ti?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>