



INFORMACIÓN DE PADRES Y MADRES CAMPAMENTO NATURALEZA E INGLÉS: BARBADILLO DE HERREROS - SIERRA DE LA DEMANDA- BURGOS

Instalaciones:

- LUGAR: en el corazón del maravilloso entorno natural de la Sierra de la Demanda, a caballo entre la provincia de Burgos y La Rioja. El pequeño pueblo de Barbadillo de Herreros (Burgos) dista 250 km. de Madrid, 73 km de Burgos, 96 kilómetros de Logroño, 185 Km. de Valladolid y 270 Km. de Zaragoza.
- Alojamiento en la “Casa del Mayorazgo”, casa palaciega del siglo XVIII reconvertida en albergue rural, consta de tres plantas y una superficie de casi 1.000 m2.
- La casona ha sido renovada en 2.015.
- Capacidad para 55 plazas, en habitaciones múltiples de 10-12 plazas con literas.
- Baños completos con duchas individuales, lavabos, wc, y secador de pelo...
- Sala de estar, y Salón Comedor
- Servicio de cocina propio. El servicio de alimentación se hace íntegramente en nuestras instalaciones. Menús equilibrados y adaptados a las circunstancias de los participantes y a la actividad física del campamento de verano.
- Servicio de lavandería (turnos quincenales)
- Cuarto de enfermería con botiquín.
- Aulas para el desarrollo de talleres.
- Amplias zonas verdes en anexo a la casona.
- Campos de fútbol de hierba natural, cancha de fútbol sala y baloncesto, frontón, rocódromo y tiro con arco.
- Piscinas naturales, rodeadas de amplias praderas para juegos.
- Espectaculares alrededores de Naturaleza Viva.
- Proximidad a servicios médicos de urgencia. Vehículo de apoyo 24 horas.
+ Info: www.casadelmayorazgo.com

Actividades:

El programa de actividades se desarrolla ÍNTEGRAMENTE EN INGLÉS con monitores específicos para garantizar 100% conversación en inglés.

Los chicos y chicas practican el segundo idioma durante el campamento sin ningún tipo de presión. El inglés se introduce en el programa de actividades. Los participantes aprenden sin darse cuenta y divirtiéndose. Se trata de naturalizar el uso del inglés (no damos clases, nuestra propuesta de actividades es 100% lúdica). Nuestro equipo de monitores interactúa con los acampados en inglés mediante el empleo de técnicas basadas en la participación y centrándose en la expresión oral y comprensión auditiva.



Dentro de las actividades sólo se realizan en español las asambleas y las gymkhanas nocturnas, ya que es necesario también poder expresarse en su idioma habitual durante el juego, y relajarse un poco antes de ir a dormir.

Fuera del programa de actividades los participantes se expresan en su lengua habitual.

- **Deportes de naturaleza:** acercándonos a ella de una forma respetuosa y disfrutando del entorno al máximo.
- **Actividades de aventura:** Iniciación a la escalada, taller y carrera de Orientación, Tiro con arco, Espeleo-paseo, sendas, vivac...
- **Deportivas** (deportes clásicos y alternativos: predeportivos, ultimate-frisbee).
- **Baño en el río** y juegos de agua en las piscinas naturales.
- **Talleres ambientales:** fauna local, huellas y señales, reciclaje, consumo responsable, cultivos del huerto ...
- **Talleres creativos:** camisetas, indiacas, malabares y cariocas, creación de velas, cocinas del mundo. Se realizan sobre todo después de comer.
- **Animación y grandes juegos:** gymkhanas, búsquedas del tesoro, raids...
- **Juegos y actividades especiales:** expresión corporal, bingo humano, etc.
- **Días temáticos:** el día de la fiesta mayor del pueblo, el día de feria, los JJOO de Alea.
- **Animación nocturna,** veladas, concursos, representaciones, cine de verano, astronomía, festivales, fiesta de despedida, cuentacuentos, y mucho más.
- **2 Excursiones de jornada completa** (una por semana): Burgos, donde realizaremos una gymkhana por el casco antiguo, y Salas de los Infantes: piscina + Museo de los Dinosaurios.
- **Excursiones:** comarca llena de parajes recónditos y de espectacular belleza: la Ferrería alto medieval de Barbadillo, senda Vía Verde de la Sierra de la Demanda, cascada del Chorranco, desfiladero del Pedroso...
- **Acampada / vivac** en los bosques de robles, encinas y hayas de las afueras del pueblo. Taller de campismo y velada de estrellas.

Organización

Con relación a la **organización**, en el campamento se hacen grupos de 10-12 niños y van por edades. El equipo de trabajo está formado por un monitor por cada uno de los grupos, un coordinador del campamento, y un enfermero que se encarga de los primeros auxilios. Los monitores han trabajado durante el curso con nosotros y tienen la titulación de monitor/coordinador de ocio y tiempo libre correspondiente.

Además, el **equipo** lo compone el personal de cocina, limpieza y mantenimiento. Cumplimos con la normativa vigente con relación a campamentos de verano y disponemos de seguros de responsabilidad civil y accidentes.

***Atención médica:** los primeros auxilios (pequeñas heridas y demás) se practican siempre en el campamento por la persona responsable. Para cualquier otra cosa, se va con los niños al médico avisando siempre a los padres. El centro médico de atención primaria está en el mismo pueblo a pocos metros, y el centro comarcal de salud (con urgencias 24 horas) está en el pueblo próximo de Salas de los Infantes.



Horario Tipo

El horario tipo en el campamento es el siguiente, que se verá lógicamente alterado en caso de excursión o acampada:

HORARIO TIPO:			
8:30	Arriba Campamento		
9:00	Desayuno	17:30	Merienda
9:30	Orden y Limpieza	18:00	Actividad IV
10:30	Actividad I	19:00	Asamblea/ grupo de monitor
12:30	Actividad II	20:00	Duchas
13:30	Comida	21:00	Cena
15:00	Tiempo Libre	22:00	Velada
16:00	Actividad III	23:30	Dormir

Datos de interés:

NO HAY DÍA-VISITA DE PADRES durante la estancia de los niños en el Campamento. El motivo es no interceder en el normal desarrollo de la actividad.

COMUNICACIÓN CON LOS NIÑOS Y LAS FAMILIAS:

Mientras los niños están en el campamento llaman cuantas veces quieren a sus familias, siempre que se encuentren en el tiempo adecuado para hacerlo (tiempos libres) a través de su teléfono o desde los teléfonos de la instalación. Nosotros controlamos que los niños llamen 1 vez por semana obligatorio. Los días y horas a la que os llamarán vuestros hijos se confirmarán unos días antes del inicio del campamento.

En la oficina de la organización del campamento hay una persona que está en contacto diariamente con los coordinadores de los campamentos. Ella está para todo lo que necesitéis. El servicio de atención telefónica durante los campamentos es de lunes a domingo de 10.00 a 15.00 horas en el teléfono de la oficina **91.777.69.77**. El teléfono contestador 24 horas es el **902 17 69 77**, debéis dejar un mensaje en el contestador y os responderemos la llamada a la mayor brevedad.

Además, a través de la página web **www.aleaocio.com** podrá verse el “diario de actividades” con un resumen de la marcha de la actividad. Las claves del diario se facilitarán en la comunicación final realizada 10 días antes del campamento.

TRANSPORTE Y RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES

• SALIDAS AUTOBUSES / RECEPCIÓN PARTICIPANTES:

Existe un Servicio OPCIONAL de TRANSPORTE en AUTOBUS. **Sólo para quincenas:** Desde **Madrid, Bilbao, Vitoria, Burgos, San Sebastián** (*Grupo mínimo en cada parada 10 participantes).

• PARA LOS QUE NO UTILICEN AUTOBÚS:

La hora de entrada de los niños en el campamento es:

- Quincena 1 y 2, Semanas 1 y 3: entre las 13:00 y las 14:00 horas.
- Semanas 2 y 4: entre las 16:00 y las 18:00 horas.

Las salidas en todos los turnos se realizarán entre las 10:00 y las 11:00 horas.

**Todos los horarios se reconfirmarán 10 días antes de cada campamento.*



Preguntas frecuentes

¿Hay día de padres? No hay día/visita de padres durante la estancia de los niños en el campamento. El motivo es no interferir en el correcto desarrollo de la actividad.

¿Cómo es el contacto con los niños durante la estancia en el campamento? Los niños llaman a casa a través de los teléfonos de la instalación o con sus móviles. En la oficina, hay una persona a la cual se puede llamar si surge cualquier asunto. Dispondréis de un teléfono de la organización para comunicar cualquier urgencia que está operativo los siete días de la semana.

¿Y si a mi hijo no le gusta? Los niños se adaptan fácilmente al campamento. Si por cualquier circunstancia, pasado lo que consideramos periodo de adaptación, no lo hicieran, se les avisa para que hablen con su hijo y si el niño sigue mal se les llama para que vengan a recogerle, pero es muy raro que se de el caso.

¿La alimentación? La comida se hace en las cocinas del campamento, no es un servicio de catering. Es variada, equilibrada y está diseñada atendiendo al programa de actividades que los participantes desarrollan. Hay desayuno, tentempié a media mañana, comida, merienda y cena.

¿Hay luz por la noche? Hay alumbrado que permanece encendido toda la noche.

¿Los monitores donde duermen? En la instalación, en un espacio destinado a monitores.

¿Temas médicos? Los primeros auxilios se practican siempre en el campamento por la persona responsable encargada de la enfermería. Cualquier cosa, dolor de garganta, fiebre, etc., se les lleva al médico del centro de salud. Los centros de salud abren sólo hasta las tres y a partir de esa hora se le acerca al centro de salud abierto 24 horas. Para urgencias mayores acudiríamos al hospital de referencia en Segovia.

¿Actividades multiaventura? No hay actividades de aventura propiamente dicha. Lo que hacemos de aventura es tiro con arco, orientación, Canoas en el Duratón, espeleopaseo, vivac y el parque de árboles Pinocio (según la semana contratada).

¿Las sendas son caminatas terribles? Las sendas que hacemos son rutas por el entorno de distinta dificultad, pero todas ellas adaptadas a las circunstancias y edad de los participantes. Nos vamos por la mañana, después de desayunar y volvemos a la hora de comer o por la tarde. Hay una noche de vivac, es una excursión mayor en la que dormirán fuera y volverán al día siguiente.

¿Qué actividades hacen y cómo? Las actividades funcionan por rotación de grupos: deportivas, talleres creativos, medioambientales, animación,

¿Enfermedades y alergias? Si el niño tiene alguna enfermedad, tratamiento, intolerancia, alergia o similar deberá acreditarse documentalmente, mediante fotocopia de informe o certificado médico. Si es necesario se podrá solicitar una reunión con la familia para que nos cuenten personalmente.

¿Aparatos varios? No se pueden llevar consolas, tablets, dispositivos inteligentes, etc. En caso de llevarlos el monitor está autorizado a recogerlos hasta el final del campamento. No nos hacemos responsables en ningún caso de ningún aparato que se traiga al campamento.



¿Temperatura? Pues la normal de verano, calor por el día y refresca por la noche, hay que llevar un par de sudaderas de manga larga. Y Ojo!!! Llevar algo de abrigo de verdad.

¿Para dormir? Hay que llevar saco de dormir por comodidad para los niños. Ellos tienen sábana bajera y almohada. Pueden llevar saco o sábana y mantita pero es más cómodo para ellos el saco.

¿Lavan la ropa? Hay un servicio de lavandería que pasa a mitad de campamento en turnos de quincena. Es necesario que la ropa esté marcada. Y para hacer uso del servicio de lavandería hay que llevar una bolsa de tela con cremallera o botones para introducir la ropa sucia en ella.

¿Dinero de bolsillo? En relación al dinero que pueden llevar es para tomarse una coca cola, zumo,.... Los niños meten el dinero en el "banco" en un sobre con su nombre. No se aconseja llevar más de 10 €uros por semana.

¿Hay socorrista en la piscina? Existe un socorrista en la piscina y además están los monitores de los grupos que los acompañan.

¿Plan de evacuación y prevención de riesgos? La instalación cumple con toda la normativa con relación a prevención de riesgos, y nosotros además contamos con un plan adicional de prevención de riesgos y evacuación que se practicará una vez por semana a lo largo del campamento.

Fianza El participante depositará una fianza de 20 euros a la llegada al campamento como garantía ante posibles desperfectos causados en la instalación durante la actividad, así como para posibles gastos médicos o de farmacia durante la estancia por enfermedades comunes. En caso de no registrarse ningún tipo de anomalías ni otros gastos, la cantidad le será reembolsada al finalizar la estancia en la actividad. El método de entrega de la fianza será introducir los 20 euros en un sobre cerrado con el nombre del niño.

Recoger a los participantes: solo aquellas personas autorizadas en la hoja de inscripción podrán recoger a los acampados, indistintamente de las circunstancias. Nadie podrá retirar ningún participante sin autorización por escrito del padre o de la madre y en caso de separación, de quien tenga adjudicada judicialmente la custodia del niño durante ese periodo. Estas normas se adoptan pensando en la seguridad de vuestros hijos.

Si durante el desarrollo del campamento se observasen **comportamientos o conductas impropiedades** por parte de alguno de los participantes, que repercutan en el normal desarrollo de la actividad, Alea podrá tomar las medidas oportunas, haciendo la comunicación con la familia responsable del menor teniendo que recibirlo en el plazo máximo de 24h desde la dicha comunicación, procediendo a dar por finalizada la participación del participante.

RELACIÓN DEL MATERIAL PERSONAL RECOMENDADO

- **BOLSA COMPLETA DE ASEO E HIGIENE PERSONAL** (Cepillo de dientes, pasta dentífrica, peine o cepillo, jabón, champú, esponja, lencería)
- **BOLSA MARCADA** con medicinas si el niño lleva algún tratamiento. Junto con la hoja de inscripción hay que incluir por escrito como se administran los medicamentos (se entregarán al coordinador a la llegada al campamento).
- **ROPA INTERIOR** (1 por día)
- **VARIAS CAMISETAS** (1 por día) (+1 de ellas blanca para pintar en los talleres)



- **DOS TOALLAS GRANDES:** UNA DE BAÑO Y OTRA DE ASEO
- **DOS PARES DE CALZADO** (DEPORTIVO TIPO TENIS Y ZAPATILLAS DE MONTAÑA)
- **CALCETINES DE ALGODÓN O FIBRA ALTOS Y 1 PAR DE LANA GRUESA.**
- **CHANCLAS DE GOMA PARA LA DUCHA Y ACTIVIDADES ACUATICAS**, que se agarren al tobillo.
- **2 – 3 PANTALONES LARGOS.**
- **4 - 5 PANTALONES CORTOS Y DE DEPORTE**
- **2 – 3 CHANDAL**
- **2 – 3 BAÑADORES**
- **ROPA DE ABRIGO TIPO FORRO POLAR., JERSEYS, SUDADERA**
- **1 CHUBASQUERO**
- **1 – 2 GORRA O VISERA**
- **1 o 2 CREMA PROTECTORA E HIDRATANTE PARA LA PIEL Y PARA LOS LABIOS.**
- **1 MOCHILA DE MONTAÑA 30-40L**, se usará para ir al río y para los días de excursión.
- **1 BOTELLA DE AGUA REUTILIZABLE**
- **1 SACO DE DORMIR**
- **1 COLCHONETA AISLANTE o ESTERILLA (PARA LA ACAMPADA)**
- **1 LINTERNA**
- **1 BOLSA PARA LA ROPA SUCIA**
- **1 PIJAMA**
- **REPELENTE DE INSECTOS**

LA ROPA DEBE DE IR MARCADA (con las iniciales, por ejemplo), por si se pierden poder identificar a su dueño. La bolsa de ropa sucia debe de ir también marcada.

NOTA:

- NO se pueden llevar objetos de valor, así como utensilios cortantes (tijeras, navajas, ...) ya que no son necesarios para ninguna actividad. Todo el material necesario, lo ponemos nosotros. Asimismo, no se pueden llevar dispositivos electrónicos...etc.
- Los participantes que utilicen gafas deberán llevar consigo un recambio. En caso de rotura o pérdida la organización no se hace responsable.

-Alea Campamentos no se responsabiliza de las pérdidas de objetos personales y/o prendas de ropa que puedan producirse durante el desarrollo de los campamentos. Las prendas u objetos perdidos u olvidados en el campamento, en el caso de haber sido recuperados, estarán a su disposición hasta el mes de septiembre. Transcurrido el mes de septiembre, si éstas no han sido recuperadas por el participante, la organización las cederá a una entidad benéfica.

Otras cuestiones

- Los participantes que utilicen gafas deberán llevar consigo un recambio. En caso de rotura o pérdida la organización no se hace responsable.
- Alea no se responsabiliza de las pérdidas de objetos personales y/o prendas de ropa que puedan producirse durante el desarrollo de los campamentos o del deterioro que pueda sufrir la ropa en la lavandería. Las prendas u objetos perdidos u olvidados en el campamento, en el caso de haber sido recuperados estarán a su disposición hasta el mes de septiembre en las oficinas de la entidad. Transcurrido el mes de septiembre, si estas no han sido recuperadas por el participante Alea las cederá a una entidad benéfica.



Normas de los participantes

- Respetaremos en todo momento a nuestros compañeros, monitores y coordinadores y las horas establecidas para comer y el descanso nocturno.
- Queda terminantemente prohibido entrar en el alojamiento de otros participantes a partir de las 00:00 horas sin el permiso expreso de los monitores.
- Nos comprometemos a respetar el material y a hacer buen uso de las instalaciones y dependencias del campamento.
- Queda terminantemente prohibido el consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias, los objetos punzantes y/o cortantes y los comportamientos violentos. También queda terminantemente prohibido tirarse de cabeza a la piscina, así como la práctica de ahogadillas y juegos violentos.
- El aseo es diario y obligatorio.
- La salida de la instalación sin monitor/tutor supondrá la baja inmediata del participante.

El incumplimiento de estas normas por parte de los participantes en los campamentos supondrá la toma de medidas oportunas por parte de la organización, reservándose el derecho de expulsión si se considera que la situación producida puede influir negativamente en el correcto desarrollo del campamento. Una vez comunicada la expulsión del participante, su padre/ madre/ tutor o autorizado dispone de un máximo de 24 horas para recoger al participante en el lugar de desarrollo de la actividad.