

BAMBOO 

DANCE SCHOOL



UDANTZA

COLONIAS DE DANZA JULIO Y AGOSTO



www.bamboodance.com - 695401161 - hola@bamboodance.com



1 DE JULIO- 23 DE AGOSTO

UDALEKU DE MAÑANAS

EDAD, De 5 A 9 Años


HORARIO: de 9:00 a 13:30

DISCIPLINAS: Danza clásica, Danza urbana, acrobacias, preparar show...

OTRAS ACTIVIDADES, Manualidades, excursiones y salidas al parque de tiempo libre.

OPCIONES, Semanas sueltas o mes completo





Nuestros alumnos y alumnas se inician en esta nueva forma de expresión para ellos que es el baile. Disfrutan, liberan estrés, aprenden y les inculcamos una disciplina que les servirá para el día a día y para cualquier otra disciplina que practiquen.

INICIACIÓN A LA DANZA

BENEFICIOS FÍSICOS

Adquieren flexibilidad, coordinación, fuerza, equilibrio, percepción espacial un buen nivel de Propiocepción y control.



La danza requiere gran concentración para el dominio de todo el cuerpo, aprenden sobre motivación y constancia. Adquieren facultades para tomar decisiones, seguridad e independencia, con lo que mejoran su autoestima. El viernes a las 1300 en la recogida, haremos una pequeña actuación, con lo que vencen el miedo escénico.

Además mejoran la expresividad y aprenden a transmitir lo que sienten a través de la música y el movimiento, lo que conlleva una mejor comunicación y un aumento del nivel de socialización.

Aprenden a trabajar en equipo.

Comienzan a entender la musicalidad , comienzan a sentirla y jugar con los ritmos. Ganan cultura musical ya que intentamos trabajar con una gran variedad.

BENEFICIOS PSICOLÓGICOS

Además...



Haremos eskulanak,
excursiones a la playa los
miércoles, hamaiketako en
el parque todos los días,
show los viernes...





INDUMENTARIA

- **URBANO/MODERNO**
Calzado deportivo y cómodo, chándal o mallas, camiseta ancha o cómoda para bailar.
- **BALLET/TÉCNICA/ACROBACIAS/CONTEMPORÁNEO**
Zapatillas de ballet o descalzos, mallas, camiseta pegada o body y pelo bien recogido.
- **MANUALIDADES**
Recomendamos llevar una bata el primer día y dejarla hasta el último día.
- **EXCURSIÓN**
El martes avisaremos del plan para el miércoles en base al tiempo,.Si van a la playa; bañador, toalla, crema, gafas de sol, Lurraldebus txartela.



semana

PRECIO: 105€

mes completo

1 DE JULIO - 2 DE AGOSTO

PRECIO: 475€

5-23 AGOSTO

PRECIO: 300€





BAMBOO 
DANCE SCHOOL



FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN



www.bamboodance.com - 695401161 - hola@bamboodance.com