

2024 Surf Udalekua

Uztailak 8-14

La Arena

Zierbena



¡Abenturatu!



Pinpoil Ocio

Informazioa

Surf udalekoa, Kotorrioko aterpetxean.
Eguneroko 2 orduko surf ikastaroa La
Arena hondartzan.

12-14 urte.

Uztailak 8-14.

435€

Elebiduna: euskara/gaztelania

Ostatu osoa

Begirale titulatuak 24 ordu

Aseguroak

Materiala

Ekintzen programa osoa



Cotorrioko Aterpetxea



Abanto-Zierbenan, Gallarta eta Artzentales artean kokatuta.
Duela gutxi erreformatu eta berritua, udalekuetarako guztiz egokituta.
Hondartzatik hamar minutura autobusez.
Ekintzak egiteko hainbat gune eta landa aproposak inguruan.



Gure taldea

Bokaziozko eta kualifikazio handiko profesional-talde batek osatua, euren eginkizun eta asmo nagusia udalekuan parte hartzen duten adingabeen gozamena eta segurtasuna bermatzea dena.

Zuzendaria: Programaren arduraduna.

Koordinatzailea: Udalekuaren bideratze eta funtzionamendu egokiaren bermapenaren arduraduna, begiraleen eguneroko lana antolatzen eta gainbegiratzen.

Begirale taldea: Parte-hartzaileen lan ludiko eta hezitzailearen arduradunak 24 orduz.

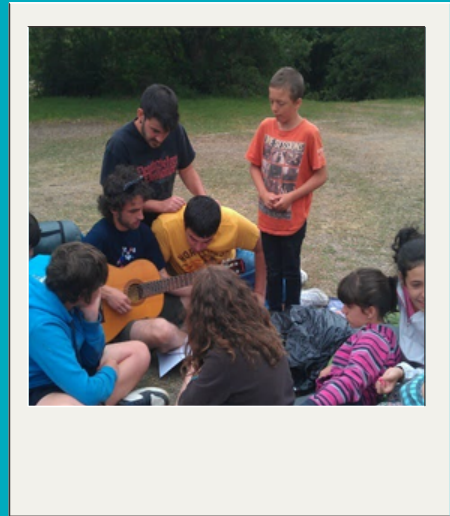
Adituak: Egingo dituzten kiroletan adituak diren monitoreak (eskalada, piraguismoa, surfa, tirolinak...)

Gainerako langileak: sukaldariak, garbitzaileak, mantentze-lanetako langileak...



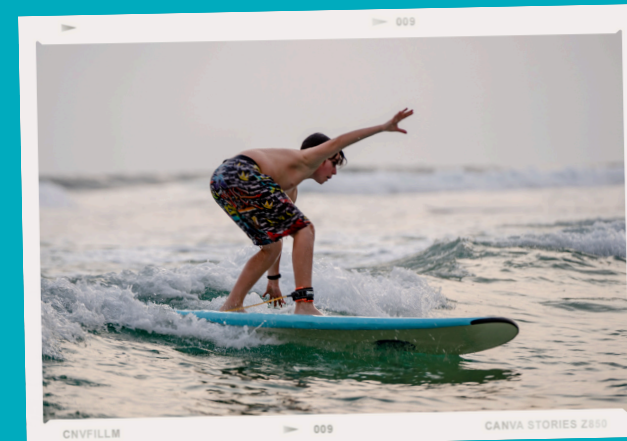
Helburu orokorrak

- Balioetan sentsibilizatzea eta kontzientziatzea: berdintasuna, ingurumena eta ekologia, ohitura osasungarriak...
- Autonomia, erantzukizuna eta antolaketa bezalako jarrerak sustatzea.
- Entreenimendua eta trebetasunen garapena bultzatzen duten hainbat kirol-jarduera eta tailerretan parte hartzea.
- Haur guztien integrazioa sustatzea, eta partaideen arteko bizikidetzaren, elkarrekiko errespetuaren, lankidetzaren eta talde-lanaren balioak sustatzea.
- Jarduera bakoitza garatzen den ingurune naturala ezagutzen erraztea, naturarekin beharbezala elkarreraginez, jolas-dinamiken bidez.
- Abentura anitzeko kirolak sustatzea, baita aisialdia eta denbora libre partekatuz gozatzea ere.



Zer nahi dugu lortu?

- Abentura anitzeko kirolean, hala nola surfean egin beharreko oinarrizko segurtasun-teknikak eta -arauak ikastea, segurtasun osoz gozatzeko.
- Lagun berriak ezagutzea.
- Besteekiko errespetua eta tolerantzia bermatzea.
- Taldean parte hartzea eta begiraleek proposatutako guztia egiteko ahalegina eta interesa izatea.
- Jarrera diskriminatzaileak eta bortitzak baztertzea.
- Eguneroko bizitzan ohitura osasungarriak hartzea, norberaren gorputza zaintzeko.
- Ingurune sozial eta natural hurbilena errespetatzea eta kontserbatzea: Uraren kontsumo egokia, zakarrontzien erabilera.
- Taldea, bere kideak eta gizartean duen garrantzia baloratzea.
- Kirolaren bidez hazkunde fisikoa eta pertsonala garatzea.
- Lehiakortasun osasuntsua sustatzea arau solidarioen bidez, irabaztea ez dela garrantzitsuena ikasiz.



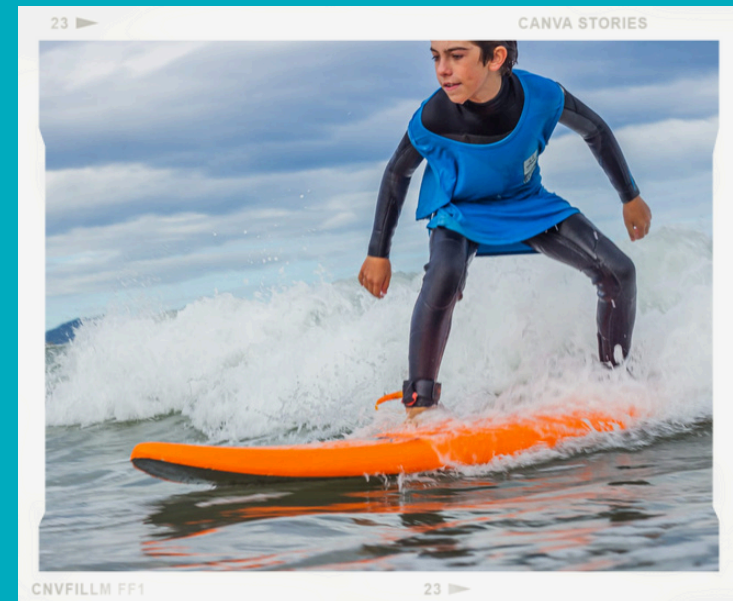
Surfa

Surfa praktikatzeak, kontzentrazioa, arreta, malgutasuna eta oreka hobetzen ditu, besteak beste. Gainera, bai gorputzean, bai adimenean zenbait onura ekartzen ditu.

Egunero 2 orduko surf ikastaroa izango dugu "La Arena" hondartzan, hango eskolako irakasle adituekin.

Klaseak maila guztietara egokituta daude, horrela, bai surfean hasi-berriak direnek bai esperientzia dutenek disfrutatu eta hobetzeko aukera izango dute.

Gainera, hondartzan ordu dezente egongo garenez, hainbat ur-jolas eta dinamikak egiteko aukera ezinhobea izango dugu.



Beste jarduerak

- JOLASAK

Udalekua etengabeko jarduera eta gozamenerako jarduera ludikoa den arren, programak monitoreek dinamizatutako jolasak biltzen ditu: aurkezpenekoak, taldekoak, rallyak, gymkanak, pista-jokoak, jolas tradizionalak, lotsa galtzekoak, urezkoak, gaueko jolasak... edozein egun girotzen dutenak.

- TAILERRAK

Batzuetan, udalekuaren erritmoak moteldu egin behar du, eta jarduera lasaiagoak egin behar dira, hala nola esku-tailerrak, teknika eta material desberdinak lantzen dituztenak. Sormena, irudimena, ideien estimulazioa, garapen artistikoa, pazientzia edo pertseberantzia garatzea ahalbidetzen dute.

- TXANGOAK

Irteerak inguru ezberdinetan ikasi eta disfrutatzeko aukera ezinhobeak dira.

- GAUBELAK

Momentu dibertigarriak, batez ere afal ostean. Talde-dinamikak: istorioak, txisteak, dantzak, karaokea, diskoteka, filmak, kutxa sorpresa...



INFORMAZIOA ETA ERRESERBAK

PINPOIL AISIALDI ELKARTEA

IBERGOIKO 1 A, SOPELA
tf: 946763981 (Ofizina)
687513153 – 674348926
amaia@pinpoil.com

www.pinpoil.com

