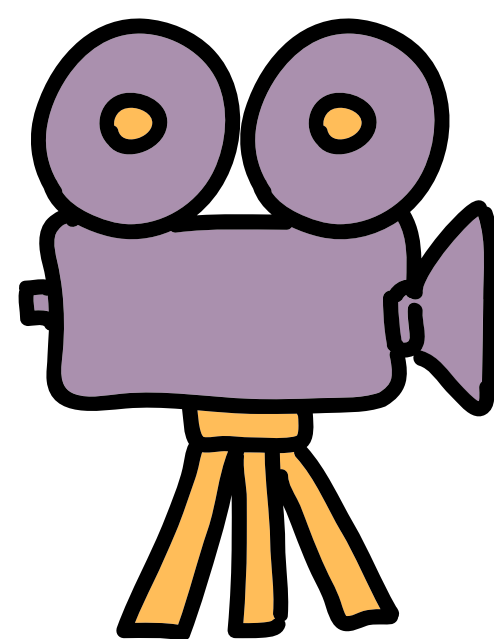


VÍDEOS

JUEGOS EDUCATIVOS PARA HACER EJERCICIO CON NIÑOS/AS.



Deporte escolar para el desarrollo motor, cognitivo, emocional y social de niñas y niños de 6-12 años. Vídeos de actividades a realizar en entornos educativos y de ocio, online o presencial, en la naturaleza, en casa, en familia, de manera autónoma o en grupo.

AUTORAS:

Leyre Cano

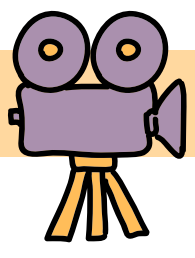
Laida Sanz

Donna Apellaniz

Noelia Ruiz

Información y contacto en:

Info@leyrecano.com



COLECCIÓN DE 66 VÍDEOS

ORIENTACIONES PARA EDUCADORES/AS EN TORNO A LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

13

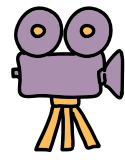


- Emociones y niños 1
- Tristeza 2
- Alegría 3
- Miedo 4
- Rabia 5
- Gestión emocional para adultos/as 6
- Época covid-19 7
- El semáforo de las emociones 8
- Gestión de conflictos 9
- ¿Qué hacer cuando siento miedo? 10
- ¿Qué hacer cuando siento tristeza? 11
- ¿Qué hacer cuando siento rabia? 12
- ¿Qué hacer cuando siento alegría? 13



JUEGOS PARA TRABAJAR LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

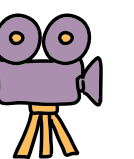
10



- ¿Cómo vengo? 14
- La caja de los superpoderes 15
- El juego del desequilibrio 16
- Hipnosis colombiana 17
- Soltando el hilo 18
- La escultura y la escultora 19
- La crema de colores 20
- Los saltos 21
- El mapa de las emociones 22
- La marioneta y la marionetista 23

RETOS Y EJERCICIO FÍSICO

6

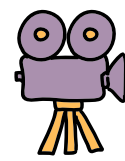


- Crear pelotas de malabares 24
- Retos de malabares con 3 pelotas 25
- Retos saltando a la cuerda 26
- Retos de giros con balón 27
- Retos con balón 28
- Retos de puntería 29



EXPRESIÓN CORPORAL

10



Para niños/as de 6-9 años:

- La croqueta 30
- Pintar la música con el cuerpo 31
- De semilla a árbol y de árbol a semilla 32
- Patinando con música 33
- Recogiendo gotas de colores 34

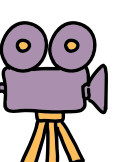
Para niños/as de 10-12 años:

- Girando por el suelo 35
- Pintando en el suelo 36
- Subir y bajar 37
- Surfeando la música 38
- Música y espacio vacío 39



A REALIZAR EN UNIDADES DE CONVIVENCIA / FAMILIA:

1

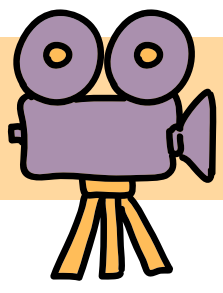


- Cuento motor, Tribu india. 40



LA CAJA DE LOS SUPERPODERES

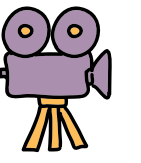




COLECCIÓN DE 66 VÍDEOS

BIENESTAR Y VITALIDAD

2



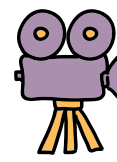
- Dinámicas para empezar el día
- Dinámicas para antes de dormir

41
42



COORDINACIÓN Y CONEXIONES CEREBRALES

9



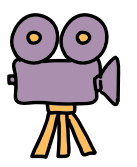
Atención, concentración, activación...

- ¿Qué es? 43
- La araña 44
- Deshaciendo nudos 45
- Los dedos locos 46
- El 8 tumbado o el infinito 47
- Nariz y orejas 48
- Moviendo las manos 49
- Cabeza y abdomen 50
- La persona asustada 51



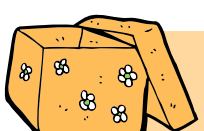
MICROPRÁCTICAS

15



Respiración, atención, visualización...

- Qué son **las microprácticas** 52
- Micropráctica 1: contar y respirar de 10 a 0 53
- Micropráctica 2: conexiones cerebrales 54
- Micropráctica 3: manos en tripa y corazón 55
- Micropráctica 4: tu lugar favorito 56
- Micropráctica 5.1.: la ducha 57
- Micropráctica 5.2.: polvos de hada 58
- Micropráctica 6: la nube 59
- Micropráctica 7: respiración de colores 60
- Micropráctica 8: el nudo 61
- Micropráctica 9: tumbarse en el suelo 62
- Micropráctica 10: el viaje de la música 63
- Micropráctica 11: el masaje de huellas 64
- Micropráctica 12: el masaje con pinceles 65
- Micropráctica 13: yoga con música 66



LA CAJA DE LOS SUPERPODERES

